

Mit der Kraft der Pflanze

Susanne Gärtner

# Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv

72 Karten für die tägliche Arbeit



**ML**  
VERLAG

## **Vorwort**

Seit vielen Jahren setze ich immer wieder Kartensets in meiner täglichen Therapiepraxis ein. Diese Arbeit mit verschiedenen Karten, beispielsweise Engelkarten, Krafftierkarten oder Karten zu Erfolgssessenzen, hat sich für meine Klienten und Seminarteilnehmer bewährt: Ich verwende Karten als Impulsgeber, als Tool, um meine Klienten wieder in die Balance zu bringen, als extravagante Methode, um mit Klienten tiefer in Gespräche eintauchen und ihnen Lösungen aufzeigen zu können. Ich bin immer wieder selbst davon überrascht, wie hilfreich es sein kann, sich dieses einfachen Werkzeugs zu bedienen, das die Therapiearbeit intensiviert und gleichzeitig erleichtert.

Was mir in meiner Arbeit mit Kartensets bislang jedoch gefehlt hatte, war der medizinische Bezug. Viele Kartensets gehen ausschließlich auf die geistige oder seelische Ebene ein, während die körperliche außen vor bleibt. Jedes Organ aber beeinflusst unmittelbar auch unsere psychische Gesundheit, und psychische Beschwerden können sich auf den Körper auswirken. Deshalb möchte

ich mithilfe der vorliegenden Karten sowohl die Arzneimittel als auch die Organe, Organsysteme oder Körperregionen sprechen lassen.

Mit meinem Kartenset möchte ich in erster Linie Therapeuten effektiv in ihrer Praxisarbeit unterstützen. Daneben soll es aber auch allen anderen Interessierten helfen, sich eingehender mit sich selbst, mit dem Wunderwerk Mensch und all seinen Organen und psychischen Anteilen zu beschäftigen.

Da ich seit Jahren sowohl persönlich als auch therapeutisch sehr gute Erfahrungen mit homöopathischen und spagyrischen Arzneimitteln sowie mit Schüßlersalzen mache und sie deshalb gern verordne, stand für mich fest, dass diese das Kernelement des Kartensets bilden sollten. Über die Karten können die Arzneimittel und Mineralsalze ihre Botschaften vermitteln. Da es bereits ein Arzneimittelsystem gibt, das das umfangreiche Wissen aus Spagyrik, Homöopathie und Mineralstofflehre vereint, habe ich ganz bewusst die Präparate der Phönix Laboratorium GmbH für mein Kartenset ausgewählt. Es bildet sowohl das gesamte Arzneimittelrepertoire als

auch die Konzepte und Pflegeserie von Phönix, inklusive der Serie Juv 110, ab.

Sie können das Kartenset eigenständig oder auch in Kombination mit dem ergänzenden und vertiefenden Buch verwenden.

Ich bin davon überzeugt, dass im Universum alles mit allem verbunden ist. Wir Menschen, jede und jeder Einzelne von uns, sind ein Teil des Großen und Ganzen und wiederum eng miteinander verknüpft. Die Außenwelt zeigt uns, welche Schattenseiten in uns noch nicht erlöst sind und welche lichtvollen Impulse unser System zur Heilung benötigt. Die Karten helfen dabei. Nicht nur therapeutische Arbeitsweisen können sich mithilfe der Karten verändern, indem Sitzungen womöglich mehr Tiefe erhalten. Auch Menschen, die sich den Karten ganz allein und für sich widmen, können lernen, sich ganzheitlich zu betrachten, Anstoß von außen zu empfangen und schließlich zu gesunden.

All meine Beobachtungen und Erfahrungen aus der täglichen Praxisarbeit vieler Jahre sind in dieses Herzensprojekt eingeflossen. Ich wünsche Ihnen

von Herzen viel Freude bei der Anwendung, und ich freue mich auf Ihr Feedback.

Ihre

Susanne Gärtner

**Hinweis:** Wenn ich in diesem Booklet von Klienten und Therapeuten spreche, so meine ich keinesfalls nur Männer. Die Klientinnen und Therapeutinnen mögen sich bitte herzlich mit einbezogen fühlen.

## Die Karten und das Booklet

Jede Karte ist mit dem Namen eines Arzneimittels überschrieben und zeigt ein diesem Arzneimittel entsprechendes Bild. Die Karte gibt Aufschluss über die Hintergründe des Mittels und beschreibt dessen Körperbezug sowie die emotionalen, geistigen und seelischen Themen, die dem Mittel zugeschrieben werden.

Alle Arzneimittel sind in diesem Booklet alphabetisch aufgelistet. Der Zusatz spag. weist auf spagyrische Produkte hin, die in Tropfenform in der Apotheke erhältlich sind. Arzneimittel ohne Endung gehören zu den homöopathischen Präparaten, die es in Form von Globuli gibt – Phönix kennzeichnet sie mit dem Zusatz Phcp®. Die spagyrischen Mineralsalze nach Dr. Schüßler tragen den Namen des Mineralsalzes sowie die Zusätze spag. und Glückselig – nach dem Gründer der Firma Phönix – und sind mit der jeweiligen Nummer versehen, wie beispielsweise „Calcium phosphoricum spag. Glückselig (Nr. 2)“. Das Sondermittel bzw. die Serie Juv 110 ist gekennzeichnet mit dem Namen des Präparats. Um die Übersichtlichkeit auf den Karten zu gewährleisten, sind die acht Konzepte (Atmung,

Aufbau, Ausleitung, Bewegung, Circadian, Haut, Reife, Wahrnehmung) mit dem Namen benannt, ebenso wie die Öle der Pflegeserie (Aura, Harmonie, Pflege-Balsam, Vital).

## **Die Anwendung der Karten**

Die Karten eignen sich einerseits für die therapeutische Arbeit, sind andererseits aber auch für interessierte Menschen ohne therapeutischen Hintergrund gedacht. Deshalb erläutere ich die Anwendung im Folgenden zunächst für Therapeuten und anschließend für den Einsatz zu Hause.

**In der therapeutischen Praxis** können Sie die Karten sowohl in der Anamnese als auch für Therapievorschläge einsetzen.

**Für die Anamnese:** Lassen Sie den Klienten eine Karte ziehen. Fragen Sie ihn, was ihm sofort einfällt, wenn er das Bild betrachtet oder den Körperbezug liest. Gab es bereits Erkrankungen in diesen Organen oder Körperbereichen? Gibt es aktuell Beschwerden? Im Anschluss fragen Sie ihn, was ihm spontan noch einfällt. Am besten notieren

Sie sich die Antworten, denn diese können Ihnen Informationen über den Klienten und seinen Zustand liefern, die Sie sonst nicht erhalten hätten.

Neben der körperlichen Ebene haben die einzelnen Arzneimittel auch einen geistig-emotionalen Bezug. Hier helfen die Karten, mit dem Klienten tiefer ins Gespräch zu kommen und geistige Blockaden oder emotionale Belastungen aufzudecken.

Fragen Sie Ihren Klienten, was er mit den drei auf der Karte genannten Themen verbindet und was sie mit seiner jetzigen Situation zu tun haben. Angenommen, die Karte nennt „Aufbruch • Abgrenzung • Neuanfang“, fragen Sie ihn, in welchen Bereichen er sich besser abgrenzen sollte. Wer oder was entzieht ihm Energie? Welche Strukturen gilt es aufzubrechen? In welchen Bereichen zeichnet sich schon länger ein Neuanfang ab? Lassen Sie sich von Ihrer Intuition leiten, welche Fragen noch zum jeweiligen Gespräch passen könnten.

Nachdem Sie über den Körperbezug sowie die emotionalen Themen gesprochen haben, lesen

Sie Ihrem Klienten den Text aus dem Booklet vor. Besprechen Sie den Inhalt. Was verbindet Ihr Patient mit dem Text? Geben Sie die empfangenen Impulse Ihrerseits weiter.

Vielen Klienten fallen frühere Beschwerden in der ersten Sitzung gar nicht ein, weil sie längst in Vergessenheit geraten sind. Für Behandelnde kann dies aber sehr wichtig sein, denn das Wissen um diese Beschwerden kann maßgeblich die Therapie beeinflussen. Mithilfe der Karten erhalten Sie sehr viel mehr Auskunft über den Gesamtzustand Ihres Klienten.

**Für Therapievorschläge:** Es kann hilfreich sein, zu den bisher verordneten Medikamenten dasjenige Mittel zusätzlich zu verschreiben, das der Klient gezogen hat, denn die Karte gibt Aufschluss darüber, welches Mittel oder welches Konzept er gerade in diesem Augenblick benötigt.

Die beschriebenen Themen wiederum können dem Klienten aufzeigen, welche Art der Unterstützung ihm guttun würde. So lassen sich in der Therapie gemeinsam Lösungen erarbeiten und die Richtung neu bestimmen.

# Cyclamen spag.



## KÖRPERBEZUG

Kopf • Nervensystem • Verdauungsorgane

## THEMA

Entspannung • Perfektionismus • Fühlen

### **Cyclamen spag.**

Reduziere Dein Tempo. Lasse alle Anspannung weichen und komme zur Ruhe. Nimm Dir bewusst eine Auszeit zum Verschnaufen und tritt in Kontakt mit Deiner inneren Weisheit. Was würde sie Dir jetzt raten? Erlaube den angestauten Energien, an die Oberfläche zu treten. Fühle, was in Dir ist.

### **Drosera**

Atme tief und öffne Deinen Herzraum für die Weite in Dir. Blicke zum Horizont und erträume Dir Deine persönliche Zukunft. Lasse alle Beschränkungen hinter Dir und entdecke den Schöpfer in Dir neu. Umarme Dein neu gestaltetes Leben.

### **Dulcamara**

Die Welt gehört Dir. Werde Dir Deiner Einzigartigkeit bewusst und erlaube Dir, groß zu denken. Welche Vision hast Du von Deinem Leben? Positioniere Dich neu und stärke Deine Schöpferkraft, indem Du Dich mit anderen vernetzt. Greife nach den Sternen und werde zum Magneten für Deine Mitmenschen.

# Impressum

1. Auflage 2021

**ISBN:**

978-3-96474-484-5

**Herausgeberin:**

© 2021 Susanne Gärtner,  
Taufkirchen

**Kontakt:**

info@gaertner-susanne.de

**Layout:**

Matthias Wittmann

**Lektorat:**

Manuela Winkler

**Verlag:**

ML Verlag in der Mediengruppe  
Oberfranken – Fachverlage GmbH  
& Co. KG, Kulmbach

**Titelbild:**

© Sonne/Tracy Fricke

**Druck:**

REN MEDIEN GmbH

Das Werk einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung, Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen sind unzulässig und strafbar.