

44. Auflage

Präparatelite

Naturheilkunde 2024

Das Nachschlagewerk für Heilpraktiker, Ärzte und Apotheker



ML
VERLAG

www.grüne-liste.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

es freut mich, Ihnen in diesem Jahr die 44. aktualisierte Auflage der *Präparatliste Naturheilkunde – DIE GRÜNE LISTE* vorzulegen. Diese umfangreiche Zusammenstellung listet die gängigsten Präparate und Naturheilmittel und unterstützt bereits seit vielen Jahren naturheilkundlich tätige Therapeuten sowie Apotheker bei ihrer täglichen Arbeit. Egal, ob Sie ein konkretes Produkt suchen oder sich erst einmal einen Überblick verschaffen wollen – der strukturierte Aufbau ermöglicht es, schnell zum Ziel zu kommen.

Zur Vereinfachung sind die Präparate nach Indikationen und nach indikationsübergreifenden Präparaten gruppiert. Das Indikationsverzeichnis basiert auf dem in der Praxis verwendeten Sprachkanon bei Heilpraktikern und Apothekern und enthält Produkte mit sowie ohne Zulassung. Deshalb wurde das Verzeichnis um nicht-medizinische Indikationen wie z. B. „Nährstoffmangel“ oder „Umwelt- und Schwermetallbelastung“ ergänzt, denn so lassen sich beispielsweise auch Nahrungsergänzungsmittel einfach finden. Nahrungsergänzungsmittel/Lebensmittel sind durch Zusatz kenntlich gemacht. Die Struktur dient ausschließlich der besseren Auffindbarkeit der Produkte für Nutzer in der Praxis. Ein weiterer Teil mit medizinischem Bedarf rundet das Verzeichnis ab.

Ergänzend bieten wir im redaktionellen Teil dieser Ausgabe wertvolle Informationen und Hintergründe. So erfahren Sie, wie die Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker arbeitet (S. 381) und welche Neuerungen es in Bezug auf Arzneimittel in der Heilpraktikerpraxis zu beachten gilt (S. 423). Einen Einblick in das aktuelle Thema „Silent Inflammation“ (Subklinische Entzündungen) lesen Sie ab S. 445.

Ein Tipp, falls Sie das Buch einmal nicht zur Hand haben: In der parallel erscheinenden *Online-Datenbank GRÜNE LISTE* finden Sie das gewünschte Präparat über die Volltextsuche mit einem Klick. Registrieren Sie sich kostenfrei unter www.grüne-liste.de!

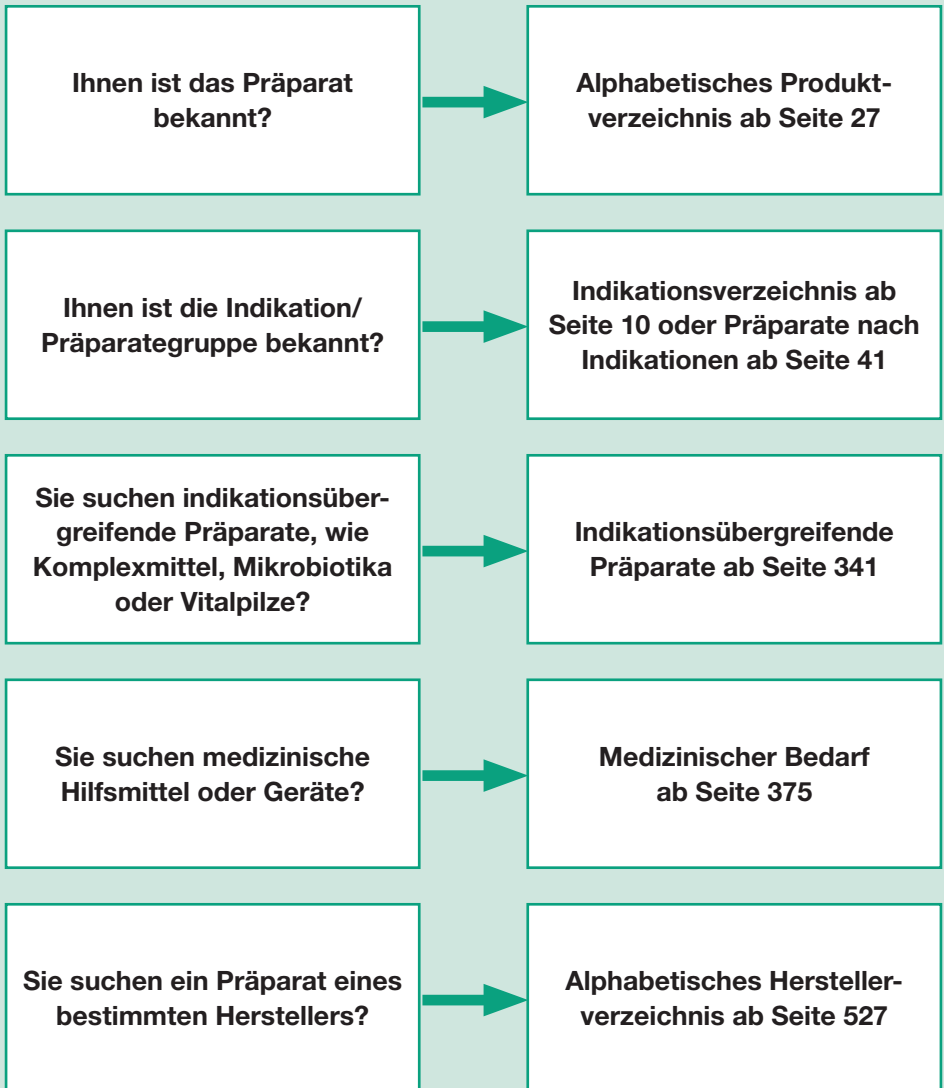
Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken der einzelnen Mittel und deren Eigenschaften.

Ramona Kretschmann
Produktmanagerin ML Verlag

Inhaltsverzeichnis

Suchanleitung	9
Präparatgruppenverzeichnis	10
Abkürzungsverzeichnis	12
Übersicht: Indikationen und Produktgruppen	13
Alphabetisches Produktverzeichnis	27
Präparate nach Indikationen	41
Indikationsübergreifende Präparate	341
Medizinischer Bedarf	375
Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker	381
Aktuelles über Arzneimittel in der Heilpraktikerpraxis	423
Adressverzeichnis	429
Homöopathisches Tabellarium	487
Silent Inflammation – Einführung und Labordiagnostik	445
Glossar „Naturheilkunde“	521
Alphabetisches Herstellerverzeichnis	527

Finden Sie schnell und einfach, wonach Sie suchen.



Noch schneller: Nutzen Sie unsere kostenfreie Onlinedatenbank unter www.grüne-liste.de

Präparatgruppenverzeichnis

Adipositas	42	Lymphherkrankung	174
Akupunktur	376	Magen-Darm-Beschwerden	175
Allergie	42	Magen-Darm-Beschwerden -	
Allergie - Heuschnupfen	46	Blähungen	201
Allergie - allergische Hautreaktionen	45	Magen-Darm-Beschwerden - Durchfall ...	202
Alternativtherapien	376	Magen-Darm-Beschwerden - Galle	204
Asthma und Bronchitis	46	Magen-Darm-Beschwerden -	
Augenbeschwerden	48	Sodbrennen	206
Blutung	53	Magen-Darm-Beschwerden -	
Dermatitis & Hautbeschwerden	54	Verdauung	207
Diabetes	62	Magen-Darm-Beschwerden -	
Diagnostika	376	Verstopfung	213
Durchblutungsstörung	63	Magen-Darm-Beschwerden - Übelkeit	
Entzündungen	76	und Erbrechen	216
Erschöpfung und Müdigkeit	82	Mikrobiologische Therapien	365
Gerätemedizin	378	Milzkrankung	217
Gerätemedizin - Klistier, Einlauf,		Mund- und Rachenerkrankung	220
Irrigator	378	Mykosen	221
Gicht	87	Mykosen - Nagelpilz	231
Grippe, grippaler Infekt, Erkältung	87	Neurologische Erkrankungen	231
Grippe, grippaler Infekt, Erkältung -		Nährstoffmangel	232
Fieber	99	Nährstoffmangel - Mikronährstoffe	257
Grippe, grippaler Infekt, Erkältung -		Nährstoffmangel - Mineralstoffe und	
Husten	100	Spurenelemente	260
Grippe, grippaler Infekt, Erkältung -		Nährstoffmangel - Vitamine	269
Schnupfen	109	Ohrenbeschwerden - Schmerzen und	
Gynäkologische Erkrankungen &		Entzündung	274
Frauenbeschwerden	109	Parasiten	276
Haarausfall	116	Phytotherapie	370
Herz- und Kreislaufbeschwerden	117	Psychische Erkrankungen,	
Herz- und Kreislaufbeschwerden -		Depressionen	277
Hypertonie	128	Rheuma	287
Herz- und Kreislaufbeschwerden -		Schilddrüsendysfunktion	291
Schwindel	128	Schmerzen akut/chronisch	292
Homöopathie - Einzelmittel	342	Schmerzen akut/chronisch -	
Homöopathie - Komplexmittel	343	Kopfschmerzen und Migräne	292
Hämorrhoiden	129	Schmerzen akut/chronisch - Neuralgie ...	294
Immunsystemerkrankungen und		Schmerzen akut/chronisch -	
-schwäche	129	Rückenschmerzen	294
Infektionen	150	Stoffwechselstörung	294
Karies und Parodontitis	160	Stress, Unruhe und Schlafstörungen	305
Knochenschwund	162	Umwelt- und Schwermetallbelastung	314
Krebserkrankungen	165	Urogenitalerkrankungen	320
Körperpflege & Naturkosmetik	379	Urogenitalerkrankungen -	
Lebererkrankung	168	Blasenentzündung	329

Urogenitalerkrankungen - Harnweg 329
 Urogenitalerkrankungen - Nieren 330
 Venöse Insuffizienz & Stauungen 331
 Vergiftung 332
 Verletzungen 334
 Verletzungen - Prellungen 335
 Verletzungen - Sport 335
 Verletzungen - Verbrennungen 337
 Verletzungen - Wunden 337
 Vitalpilze 372
 Übersäuerung 338

ONLINE: ARZNEIMITTELVERZEICHNIS UND SHOP

Alle Arzneien auf einen Blick

ARCANA verfügt über ein außergewöhnlich breit gefächertes Angebot an LM-Potenzen, die eine individuelle homöopathische Behandlung gewährleisten. Unser Arzneimittelverzeichnis bietet umfassende Informationen über alle Arzneien von ARCANA.

Unsere Mittel erhalten Sie von der 1. bis zur 120., einige bis zur 500. LM-Potenz in der praktischen 10-ml-Tropfflasche. Sie können die gewünschten Arzneimittel direkt bei uns bestellen und in eine Apotheke Ihrer Wahl liefern lassen.

ARCANA.DE

Der QR-Code führt Sie direkt zu
 Arzneimittelverzeichnis und Shop:



Seit 1957



ckerunverträglichkeiten (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden kommen oder eine abführende Wirkung auftreten.

Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Gegenanzeigen

Luffasan® darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Luffa operculata oder einen der sonstigen Bestandteile sind. Nicht anwenden bei Kindern unter 12 Jahren.

Ggf. Besonderheiten bei Kindern, Schwangeren, Stillenden

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewandt werden.

Vorsichtsmaßnahmen

Patienten mit der seltenen hereditären Galactose-Intoleranz, Lactase-Mangel oder Glucose-Galactose-Malabsorption sollten Luffasan® nicht einnehmen.

Wechselwirkungen

Keine bekannt.

Sonstige Hinweise

Enthält Lactose.

Packungsgrößen und Preise

(PZN
80 Tabletten 01581542) Euro 10,65
3-mal 80 (PZN
Tabletten 01581559) Euro 31,30

Apothekenpflichtig.

Sanum-Kehlbeck

Luffasan®

Tropfen

Wirkstoff: Luffa operculata D4 dil.

Zusammensetzung

30 ml flüssige Verdünnung enthalten: Wirkstoff: 30 ml Luffa operculata D4 dil. (HAB, Vorschriften 4a, 5a). Enthält 51 Vol.-% Alkohol. 1 ml entspricht 41 Tropfen.

Anwendungsgebiete

Erfahrungsgemäß unterstützend angewendet bei:

- allergischer Rhinitis wie Fließschnupfen, Niesattacken, Stockschnupfen, juckenden, brennenden oder tränenden Augen
- Sinusitis
- zur Ausleitung bei Stauungen von entzündlichen Prozessen, Ödemen.

Eigenschaften

Luffasan® wird aus den reifen, getrockneten Früchten von Luffa operculata, einem Kürbisgewächs, hergestellt. In der Volksmedizin Brasiliens ist Luffa ein universelles Heilmittel bei Verstopfung, Ödemen und auch bei Geschwülsten. Luffasan® wird als Ausleitungsmittel vor allem bei Stauungen eingesetzt, die durch entzündliche Prozesse hervorgerufen werden.

Dosierung

1 – 3-mal täglich je 5 – 10 Tropfen einnehmen.

Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Wechselwirkungen

Keine bekannt.

Gegenanzeigen

Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Luffa operculata.

Ggf. Besonderheiten bei Kindern, Schwangeren, Stillenden

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und in der Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Therapeuten angewendet werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Therapeuten angewendet werden.

Packungsgrößen und Preise

30 ml (PZN 10392981) Euro 13,40

Apothekenpflichtig.

Luffasan®**Nasenspray**

Wirkstoff: Luffa operculata Dil. D4 aquos.

Zusammensetzung

20 ml Nasentropfen enthalten: Wirkstoff: 20 ml Luffa operculata Dil. D4 aquos. (HAB, Vorschriften 5b und 45, D2 - D4 mit isotonischer Natriumchloridlösung). 1 Sprühstoß entspricht 0,11 ml.

Anwendungsgebiete

Erfahrungsgemäß unterstützend angewendet bei:

- allergischer Rhinitis wie Fließschnupfen, Niesattacken, Stockschnupfen, juckenden, brennenden oder tränenden Augen
- Sinusitis
- zur Ausleitung bei Stauungen von entzündlichen Prozessen, Ödemen.

Eigenschaften

Luffasan® wird aus den reifen, getrockneten Früchten von Luffa operculata, einem Kürbisgewächs, hergestellt. In der Volksmedizin Brasiliens ist Luffa ein universelles Heilmittel bei Verstopfung, Ödemen und auch bei Geschwülsten. Luffasan® wird als Ausleitungsmitel vor allem bei Stauungen eingesetzt, die durch entzündliche Prozesse hervorgerufen werden.

Dosierung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre: 2 – 3 mal täglich, 1 Sprühstoß in jede Nasenöffnung sprühen. Vor der Anwendung der Nasentropfen sollten Sie die Nase gründlich schnäuzen. Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung einer Ansteckung sollten die Nasentropfen immer nur von einer Person benutzt werden.

Sanum-Kehlbeck

Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Wechselwirkungen

Keine bekannt.

Gegenanzeigen

Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegenüber Luffa operculata.

Ggf. Besonderheiten bei Kindern, Schwangeren, Stillenden

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte Luffasan® in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten angewendet werden.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten angewendet werden.

Packungsgrößen und Preise

20 ml (PZN 14162189) Euro 16,15

Apothekenpflichtig.

Biogena GmbH & Co KG

Omega 3 forte 700**Weichkapseln**

siehe Nährstoffmangel - Mikronährstoffe

Biogena GmbH & Co KG

Omni Lactis® 20 Gold**Kapseln**

siehe Magen-Darm-Beschwerden

Präparatelite Naturheilkunde 2023 DIE GRÜNE LISTE

- Das Nachschlagewerk für Heilpraktiker, Ärzte und Apotheker
- Seit über 40 Jahren bewährt
- **Inklusive Onlinedatenbank „Grüne Liste“ unter www.grüne-liste.de**

Noch schneller zum Eintrag:
Jetzt registrieren unter

www.grüne-liste.de



Unser Bestellservice



09221 949-346



kundenservice@mgo-fachverlage.de



oder Bestellung einfach rechts
eintragen und abschicken.

Faxbestellung bitte an: 09221 949-377

Ja, ich bestelle:

___ Expl. **Präparatelite Naturheilkunde 2024**
ISBN: 978-3-96474-622-1, **49,95 Euro**

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Datum / Unterschrift

Präparatliste Naturheilkunde 2024

DIE GRÜNE LISTE

Das Nachschlagewerk für alle wichtigen Eintragungen von Naturheilmitteln

- Seit 44 Jahren bewährt und von Experten empfohlen
- Mit rund 550 Präparateeinträgen unter Angabe von Zusammensetzung, Wirkung, Darreichungsform, Packungsgröße und Dosierung
- Inkl. Onlinedatenbank www.grüne-liste.de
- Sonderteile:
 - Adressverzeichnisse: Kliniken, Verbände, Vereine, Fachgesellschaften, Behörden etc.
 - Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker
 - Einführung ins Thema Silent Inflammation

Die **Präparatliste Naturheilkunde** bietet eine wertvolle Arbeitshilfe im Praxisalltag von Heilpraktikern, Ärzten, Apothekern und Therapeuten, die komplementärmedizinisch tätig sind. Um das passende Präparat ohne langes Nachschlagen zu finden, werden die Einträge nach Präparatgruppen sortiert und zusätzlich in einem alphabetischen Hersteller- und/oder Präparateverzeichnis aufgeführt. Mit Zusammensetzung, Wirkung, Indikation, Darreichungsform, Packungsgröße und Dosierung erhält der Leser in übersichtlicher Form alle wichtigen Informationen und Hinweise.

Einfach suchen. Schnell finden.

Onlinesuche über die Datenbank „Die Grüne Liste“
Registrieren Sie sich jetzt kostenlos unter
www.grüne-liste.de

Inklusive
Onlinedatenbank
grüne-liste.de

