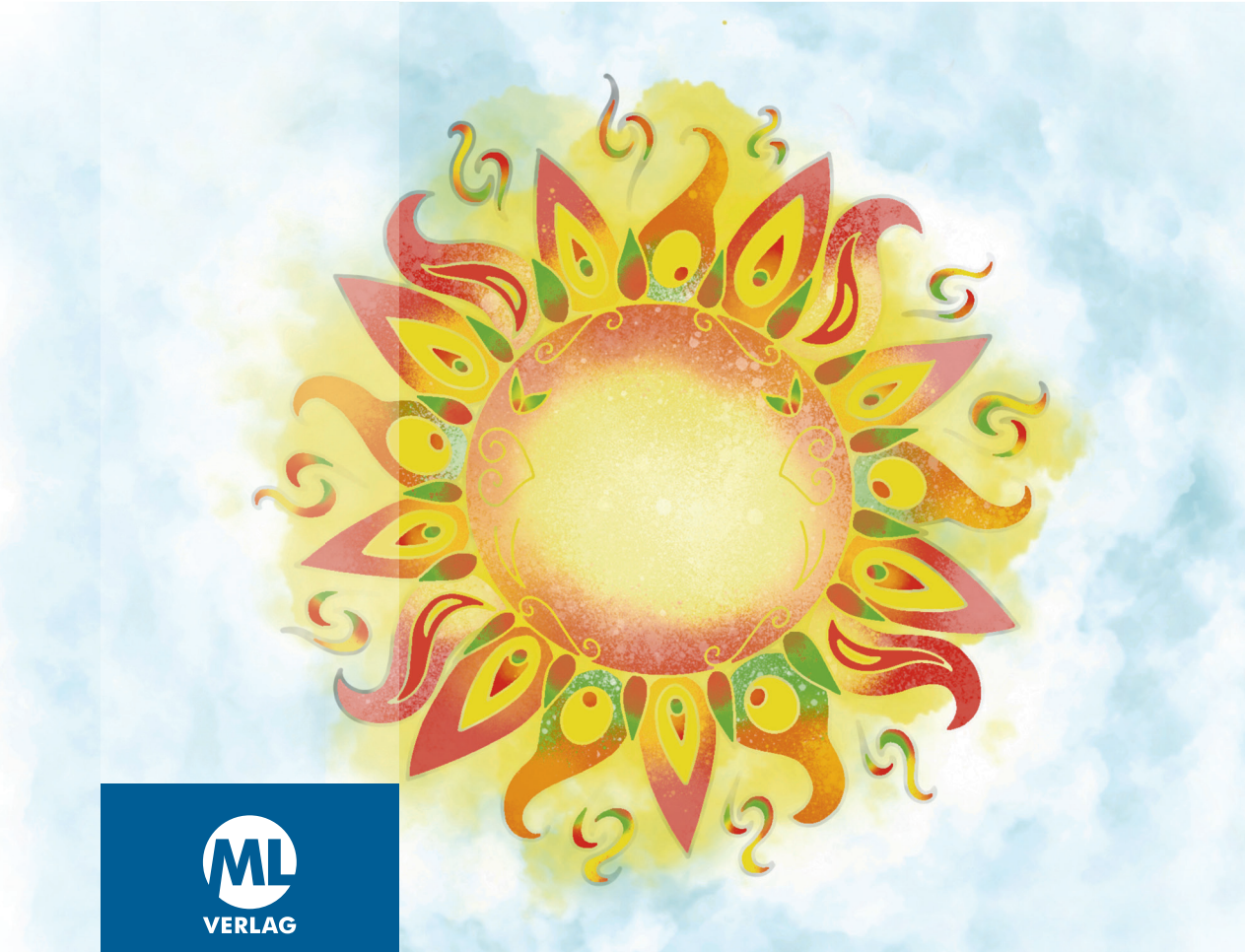
· Leitfaden für Therapeuten und Coaches
· Das Buch zum Kartenset „Spagyrik gelebt“
· Inklusive Kraftformeln zur Selbsthilfe

Susanne Gärtner

Spagyrik für Körper, Geist und Seele



ML VERLAG

Spagyrik für Körper, Geist und Seele

Susanne Gärtner

ML VERLAG

Wichtiger Hinweis: Die Autorin hat bei der Erstellung dieses Buches sorgfältig recherchiert und Informationen geprüft. Dennoch bleiben alle Angaben ohne Gewähr. Die Autorin sowie der Verlag können keinerlei Haftung für etwaige Schäden oder Nachteile übernehmen, die sich aus der praktischen Umsetzung der in diesem Werk dargestellten Anwendungen ergeben. Wir weisen explizit darauf hin, dass die Anwendung der im Buch beschriebenen Mittel keinen Arzt- oder Heilpraktikerbesuch ersetzt und wir bei Erkrankungen den Besuch eines erfahrenen Therapeuten empfehlen. Auch die vorgestellten Therapievorschläge sollen den Besuch beim entsprechenden Facharzt nicht ersetzen, können ihn jedoch ergänzen.

Die Autorin arbeitet mit Produkten der Phönix Laboratorium GmbH.

Gender-Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung.

1. Auflage 2021

© 2021 ML Verlag in der
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach

Druck: Generál Nyomda Kft., H-6727 Szeged

Lektorat/Korrektorat: Manuela Winkler
Umschlagillustration: Tracy Fricke

Das Werk einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung, Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen sind unzulässig und strafbar.

www.ml-buchverlag.de

ISBN (Buch): 978-3-96474-485-2
ISBN (E-Book/PDF): 978-3-96474-486-9

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

Einführung 9
Kleine Spagyrikkunde 9
Phönix Laboratorium 10
Die Arbeit mit dem Buch. 10
Einnahme des Arzneimittels 13
Die Wasserglasmethode 13
Die Arbeit mit den Affirmationen 13

Die spagyrischen Arzneimittel 15
Hinweise zur Verschreibung 16
Hinweise zur Standarddosierung. 16
Hinweise zu Gegenanzeigen 16
Antimonium spag. 18
Argentum spag. 20
Arnica spag. 22
Arsenicum spag. 24
Aspidium spag. 26
Aurum spag.. 28
Calcium phosphoricum spag. 30
Camphora spag. 32
Cimicifuga spag. 34
Cyclamen spag. 36
Ferrum spag. 38
Hydragyrum spag. 40
Jodum spag.. 42
Kalium nitricum spag. 44
Kaolinum spag.. 46
Plumbum spag.. 48
Rosmarinus spag. 50
Silybum spag. 52
Solidago spag. 54
Spongia spag.. 56
Stellaria spag. 58
Tartarus spag. 60
Thuja-Lachesis spag.. 62

Urtica-Arsenicum spag.. 64
Valeriana spag. 66
Zincum spag. 68

Die homöopathischen Arzneimittel 71
Hinweise zur Verschreibung 73
Hinweise zur Standarddosierung. 73
Hinweise zu Gegenanzeigen 73
Acidum nitricum 74
Aralia 76
Aurum jodatum 78
Calcium sulfuricum 80
Chelidonium 82
Cocculus 84
Drosera. 86
Dulcamara 88
Ferrum phosphoricum 90
Gelsemium 92
Kalium bichromicum 94
Lobelia 96
Lycopodium 98
Magnesium phosphoricum 100
Mercurius solubilis 102
Nux vomica 104
Phosphorus. 106
Rhus toxicodendron 108
Silicea 110
Sulfur 112
Sulfur jodatum 114

Die zwölf Mineralsalzdestillate 117
Hinweise zur Verschreibung 119
Hinweise zur Standarddosierung. 119
Hinweise zu Gegenanzeigen 119
Calcium fluoratum spag. Glückselig (Nr. 1) 120
Calcium phosphoricum spag. Glückselig (Nr. 2) 122
Ferrum phosphoricum spag. Glückselig (Nr. 3) 124
Kalium chloratum spag. Glückselig (Nr. 4). 126
Kalium phosphoricum spag. Glückselig (Nr. 5) 128
Kalium sulfuricum spag. Glückselig (Nr. 6) 130
Magnesium phosphoricum spag. Glückselig (Nr. 7). 132

Natrium chloratum spag. Glückselig (Nr. 8) . . . 134
Natrium phosphoricum spag. Glückselig (Nr. 9) . . . 136
Natrium sulfuricum spag. Glückselig (Nr. 10) . . . 138
Silicea spag. Glückselig (Nr. 11) . . . 140
Calcium sulfuricum spag. Glückselig (Nr. 12) . . . 142

Die Lieblinge der Haut . . . 145
Hinweise zur Verschreibung . . . 147
Hinweise zur Standarddosierung . . . 147
Hinweise zu Gegenanzeigen . . . 147
Aura-Öl . . . 148
Harmonie-Öl . . . 150
Pflege-Balsam . . . 152
Vital-Öl . . . 154

Juv 110 – das Umstimmungsmittel . . . 157
Hinweise zur Verschreibung . . . 159
Hinweise zur Standarddosierung . . . 159
Hinweise zu Gegenanzeigen . . . 159
Juv 110 . . . 160

Die kraftvollen Konzepte . . . 163
Hinweise zur Verschreibung . . . 165
Hinweise zur Standarddosierung . . . 165
Hinweise zu Gegenanzeigen . . . 165
Atmung . . . 166
Aufbau . . . 168
Ausleitung . . . 170
Bewegung . . . 172
Circadian . . . 174
Haut . . . 176
Reife . . . 178
Wahrnehmung . . . 180

Anhang
Über die Autorin . . . 184
Illustration . . . 185
Dank . . . 185
Abbildungsverzeichnis . . . 186
Literatur . . . 187

Vorwort

Die Themen Prävention und Gesundheitsförderung sind mir seit fast 20 Jahren ein Herzensanliegen. Schon während meines Lehramtsstudiums und insbesondere in meiner Examensarbeit widmete ich mich dem Thema Lehrergesundheit. In einer Studie zeigte ich auf, wie sich Entspannungseinheiten auf die Stressfaktoren im Lehreralltag positiv auswirken konnten. Zudem arbeite ich seit zehn Jahren als Heilpraktikerin und Coach in eigener Praxis und sehe mich vor allem als Begleiterin meiner Patienten. Meine Motivation ist es, ihnen zu helfen, sie in ihrer eigenen Wahrnehmung zu stärken und ihr Vertrauen in sich selbst zu fördern. So können sie letztlich ein bewussteres Leben führen, das ihnen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden verhilft. Den Schwerpunkt meiner Arbeit bildet vor allem die Kinesiologie in Verbindung mit der systemischen Familienaufstellung. So geht es häufig darum, Verhaltensmuster zu erkennen, Traumata aufzulösen und den Organismus in seinem Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist zu stärken. Meine Erfahrungen aus der Tätigkeit in einer Klinik, meine jahrelange Arbeit als Referentin in der Erwachsenenbildung und meine eigenen Erfahrungen fließen nun in dieses neue Herzensprojekt mit ein.

Seit vielen Jahren setze ich immer wieder Kartensets in meiner Arbeit mit Patienten und Seminarteilnehmern ein. Die therapeutische Tätigkeit unter Anwendung verschiedener Karten, beispielsweise Engelkarten oder Krafttierkarten, hat sich für meine Klienten und Seminarteilnehmer bewährt: Ich verwende Karten als Impulsgeber, als Tool, um meine Klienten wieder in die Balance zu bringen, als spielerische Methode, um mit Klienten tiefer in Gespräche eintauchen und ihnen Lösungen aufzeigen zu können. Ich bin immer wieder selbst davon überrascht, wie hilfreich es sein kann, sich dieses einfachen Werkzeugs zu bedienen, das die Therapiearbeit intensiviert und gleichzeitig erleichtert.

Was mir bei all den spirituellen Sets oft gefehlt hat, war der Bezug zu den menschlichen Organen und zu emotionalen Themen, die sich nicht nur über psychische Beschwerden zeigen, sondern auch über körperliche Erkrankungen zum Ausdruck kommen können. Aus diesem Grund habe ich das Buch, das Sie, liebe Leserin und lieber Leser, gerade in der Hand halten, sowie das Kartenset „Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv“ entwickelt. Denn in all den Jahren durfte ich lernen, dass nicht jeder Patient von spirituellen Karten begeistert ist und deren Aussagen weniger Beachtung schenkt als naturheilkundlichen Erfahrungen, die aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Homöopathie oder Spagyrik stammen.

Das vorliegende Buch ergänzt das Kartenset und ist zugleich ein Leitfaden für Therapeuten. Es kann Ihnen die Praxisarbeit erleichtern und sowohl Ihre Anamnese als auch Ihre Therapieansätze erweitern. Dabei gibt es im Umgang mit den Karten und dem Buch kein richtig oder falsch. Vielmehr geht es darum, dass Sie auch Ihrer Intuition folgen dürfen

und die ausführlichen Beschreibungen der einzelnen Karten hier im Buch als erweiterte Anregung zur alleinigen Arbeit mit den Karten sehen können.

Die in diesem Buch genannten spagyrischen und homöopathischen Arzneimittel, Konzepte, Öle und Mineralsalzdestillate stammen von der Firma Phönix, da ich mit ihnen im Laufe der Jahre sehr gute Erfahrungen in meiner Therapiepraxis sammeln konnte.

Zu guter Letzt noch ein kleiner Hinweis zur Anrede. Ich habe mich bewusst dafür entschieden, die Anrede im Verlauf des Buches zu ändern. Von der Sie-Form der einleitenden Kapitel wechsle ich zum Du, wenn es um die Arbeit mit den Arzneimitteln geht. Diese Entscheidung resultiert aus meiner Erfahrung, dass die Arbeit mit Klienten sehr viel persönlicher wird, wenn man sie in den vorgelesenen Texten nicht siezt. Die förmliche Anrede schafft Distanz und kann dafür sorgen, dass sich ein Klient nicht so tief einlässt, wie wir uns das als Therapeuten wünschen. Das „Du" ermöglicht die direkte Anrede und verstärkt somit die Wirkung der Beschreibungen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Anwendung!

Herzlichst
Ihre Susanne Gärtner

Einführung

Kleine Spagyrikkunde

Das Wort Spagyrik stammt aus dem Griechischen und setzt sich aus den beiden Begriffen spao (herausziehen, trennen) und agerein (binden, vereinigen) zusammen. [Vgl. Bauer, G., S. 13]

Die Spagyrik schaut auf eine lange Tradition zurück. Den Ursprung spagyrischer Verfahren zur Herstellung von Arzneimitteln findet man bereits in der vorchristlichen Zeit. Die Spagyrik ist der Zweig der *Alchemie*, der sich mit der Zubereitung und Herstellung von Heilmitteln befasst. Die Vorstellung der alten Alchemisten, die Kraft der Heilpflanze befände sich in Wurzel, Stängel, Blatt und Blüte, hilft, die Spagyrik an sich zu verstehen. In diesem naturheilkundlichen Verfahren werden die Wirkstoffe der Pflanzen auf eine besondere Weise voneinander getrennt, bearbeitet und dann wieder zusammengefügt. Die Spagyrik basiert auf der Vorstellung, dass jeder lebendige Organismus Lebenskraft enthält. Diese Lebenskraft beinhaltet die drei Prinzipien Sal, Sulfur und Merkur. Sal entspricht der Wurzel der Pflanze und steht für das materialisierende Prinzip. Sulfur wird den Blüten und Blättern der Pflanze zugeordnet und beschreibt das beseelende Prinzip. Merkur befindet sich in den Stielen und Stängeln und beschreibt das verbindende Prinzip zwischen Sal und Sulfur und sorgt für die Belebung. Ziel der Spagyrik ist es, die Lebenskraft freizusetzen und arzneilich zu nutzen. Nach Ansicht der Spagyriker verfügt jede Pflanze über eine individuelle Lebenskraft und ein verborgenes Kraftpotenzial. Um die Heilkraft der Pflanze zu nutzen, versuchten sie, tief ins Wesen der Pflanze vorzudringen.

Die Wiederentdeckung der Spagyrik wird mit dem Arzt Theophrastus Bombastus von Hohenheim (1493–1541), den wir als Paracelsus kennen, in Verbindung gebracht. Nun könnte man die Frage stellen, warum man den Pflanzen ein solch aufwendiges Verfahren zumutet, statt sie so zu verwenden, wie man sie in ihrer natürlichen Umgebung vorfindet. Paracelsus antwortete auf diese Frage: „Das Gift muss vom Balsam (Heilenergie) getrennt werden, denn nur das Balsam trägt die Information zur Genesung." [Bauer, G., S. 13]

Neben dem berühmten Arzt und Alchemisten Paracelsus prägten vor allem im 19. Jahrhundert Carl-Friedrich Zimpel (1801–1879) und Cesare Mattei (1809–1896) und im 20. Jahrhundert Alexander von Bernus (1880–1965) sowie Conrad Johann Glückselig (1864–1934) die Entwicklung unterschiedlicher Formen der Spagyrik.

„Es wird davon ausgegangen, dass jede spagyrisch aufbereitete Substanz das ‚Ideal der Heilung' in sich trägt und so die Selbstheilungs- und Regulationsmechanismen des Körpers stärkt." [www.bdh-online.de]

Die Spagyrik hat in der Naturheilkunde heute einen besonderen Stellenwert und kann bei der Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen eine wertvolle Unterstützung sein. Sie ist jedoch bei schwerwiegenden organisch bedingten Erkrankungen oder bei ernsthaften psychischen Krankheiten (z. B. Depressionen) als alleinige Therapieform nicht geeignet. Begleitend zu anderen Behandlungsmethoden können spagyrische Arzneimittel aber in Abstimmung mit dem Arzt oder Heilpraktiker auch bei schweren Erkrankungen in die Therapie einbezogen werden. Erstreaktionen im Sinne einer Erstverschlimmerung, wie man sie aus der Homöopathie kennt, sind bei einer sachgemäßen Anwendung in der Regel nicht zu erwarten. Da Menschen jedoch verschieden sind, kann eine Reaktion auf die Einnahme pauschal auch nicht ausgeschlossen werden.

Weitere Hinweise zu den einzelnen Arzneimitteln finden Sie in den jeweiligen Einführungstexten, wie zum Beispiel auf Seite 16 für die spagyrischen Mittel. Bitte lesen Sie diese ausführlich durch, bevor Sie die Mittel Ihren Patienten verordnen.

Phönix Laboratorium

In meiner Therapiepraxis arbeite ich mit dem Sortiment des Phönix Laboratoriums. Conrad Johann Glückselig, der die Firma 1925 gründete, entwickelte als Naturheilkundiger und Chemiker seine – auf der Spagyrik basierenden – eigenständigen Arzneimittel. Sein Wissen über die naturheilkundlichen Zusammenhänge, seine theosophische Weltanschauung und alchemistisch-spagyrischen Überlieferungen bilden die theoretische Basis für die Herstellung der spagyrischen Komplexmittel.

Das Sortiment umfasst inzwischen sowohl spagyrische als auch homöopathische Präparate, spagyrische Mineralsalzdestillate, ganzheitliche Konzepte und hochwertige Öle.

Die aus der Praxis entwickelten Anwendungskonzepte, wie etwa das Phönix-Ausleitungskonzept oder das Phönix-Atmungskonzept, liefern wertvolle Therapieimpulse und haben sich über all die Jahre bewährt. Als besonders hilfreich hat es sich hier erwiesen, die Komplexmittel in ihrer ausgewählten Kombination einzunehmen.

Die Arbeit mit dem Buch

Das Buch ist eine Ergänzung zu meinem Kartenset „Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv“ und bietet Ihnen als Therapeut viele zusätzliche Möglichkeiten in Ihrer täglichen Therapiepraxis. Es umfasst nahezu das gesamte Repertoire der spagyrischen und homöopathischen Arzneimittel der Firma Phönix Laboratorium. Dafür habe ich mich bewusst entschieden, weil mir – neben den spagyrischen und homöopathischen Komplexmitteln – die

fertigen Konzepte, die Öle aus der Pflegeserie sowie die spagyrischen Mineralsalzdestillate nach Dr. Schüßler ein großes, umfassendes Anwendungsspektrum bieten.

Jedem Arzneimittelkapitel ist eine kurze Einleitung mit grundlegenden Informationen vorangestellt. Bitte lesen Sie unbedingt die Hinweise zur Verschreibung, zur Dosierung sowie zu den Gegenanzeigen durch, bevor Sie eines der Mittel verordnen oder selbst einnehmen. Ausführliche Informationen erhalten Sie zudem bei Ihrem Arzt oder Apotheker sowie in den einzelnen Packungsbeilagen.

Alle Arzneimittel sind – ihrer entsprechenden Kategorie zugeordnet – alphabetisch aufgelistet. Jede Arzneimittelbeschreibung startet mit einem Bild, welches das jeweilige Arzneimittel und die dahinter liegenden körperlichen und seelischen Themen visuell darstellt. Dem Bild folgt ein kurzer Text, der den Bildinhalt bzw. den psychischen Hintergrund des Arzneimittels aufgreift. Anschließend gehe ich auf den Körperbezug sowie die potenziellen Einsatzgebiete ein, die sich aus meiner Praxiserfahrung ergeben. Ich erhebe keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ergänzen Sie gern Ihre eigenen Erfahrungen. Der darauffolgende Text widmet sich einer tiefergehenden Beschreibung der emotionalen und seelischen Themen. Diese beziehen sich auf die drei Begriffe, die auch auf den Karten zu finden sind. Wenn Sie das Buch ohne die Karten verwenden, nutzen Sie bitte ausschließlich die ausführlichen Informationen. Zu guter Letzt finden Sie eine Affirmation bzw. Kraftformel, die der Patient zu Hause klopfen oder schriftlich integrieren kann. Ich empfehle, die Klopfübung mindestens 21 Tage anzuwenden.

Wenn Sie das Kartenset „Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv“ bereits besitzen, können Sie zusätzlich zu den Kurzimpulsen aus dem Booklet mit den vorliegenden Texten Ihre Arbeit vertiefen. Angenommen, der Klient zieht die Karte Aura-Öl, so können Sie zunächst mit dem Klienten die Bilder und den Körperbezug sowie die emotionalen Themen besprechen und den Kurztext aus dem Booklet vorlesen. Sie können aber auch die entsprechende Seite dieses Buches aufschlagen und die ausführlichen Beschreibungen mit dem Klienten erörtern. Lesen Sie Ihrem Klienten den Text vor. So kann er in aller Ruhe in die Worte eintauchen und Sie können erkennen, bei welchem Thema noch Stressreaktionen auftreten. Ob Sie sich mit der Bildbetrachtung, dem Körperbezug oder den einzelnen Themen beschäftigen oder die gesamten Informationen zum Aura-Öl nutzen, entscheiden Sie selbst und intuitiv.

Wenn Sie über einen Testsatz der Firma Phönix verfügen, können Sie den Patienten bitten, ein Mittel aus dem Testsatz auszuwählen. Vor allem bei Kindern funktioniert diese Vorgehensweise hervorragend, aber auch bei Patienten, die schlecht oder gar nicht zu testen sind. Schlagen Sie im Buch das entsprechende Mittel nach und besprechen Sie mit Ihrem Klienten die Bilder. Lesen Sie ihm im Anschluss daran die Texte vor. Sprechen Sie mit Ihrem Klienten über die Inhalte und lassen Sie ihn Fragen beantworten, die in den Texten vorkommen. Der Klient muss nicht alle Fragen beantworten, diese dienen Ihnen nur als An-

leitung. Vielleicht fallen Ihnen noch weitere Fragen zu den Themen ein oder Sie haben das Gefühl, dass es emotional einen Bezug zu den Fragen gibt. Dann vertiefen Sie diese mit Ihrer intuitiven Fragestellung. Gehen Sie immer auf das ein, was Ihnen der Patient mitteilt. Hören Sie aufmerksam zu und stellen Sie empathische Fragen. Das ist oft der Schlüssel zum Durchbruch, insbesondere dann, wenn es sich um Therapieblockaden handelt.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass manche Patienten beim Vorlesen der Texte in Tränen ausbrechen, weil ihnen plötzlich Dinge bewusst werden, die sie vorher erfolgreich verdrängt hatten.

Wenn Ihnen kein Testsatz zur Verfügung steht, können Sie auch das entsprechende Mittel mithilfe des von Ihnen bevorzugten Testverfahrens austesten. Wenn ich zum Beispiel die Karten und den Testsatz nicht zur Hand habe, frage ich kinesiologisch ab, welche Seite im Buch hilfreich sein kann. Sie können das von Ihnen bevorzugte Testverfahren anwenden, um das geeignete Mittel auszutesten. Schlagen Sie dann im Buch das entsprechende Mittel nach und besprechen Sie mit dem Klienten den Inhalt. Alternativ können Sie den Patienten bitten, einfach eine Seitenzahl auszuwählen. Vertrauen Sie darauf, dass es genau die richtige Seitenzahl und das richtige Mittel sein werden, die der Patient jetzt benötigt.

Dann gehe ich ähnlich vor wie oben beschrieben. Mal frage ich nur nach den Gedanken zum jeweiligen Bild und entwickle daraus weitere Fragen. Ein anderes Mal beziehe ich in die Fragestellung den Körperbezug oder auch nur die beschriebenen Themen ein. In der Regel nutze ich aber alle Informationen. So wird das Bild umfangreicher und insgesamt stimmiger.

Wenn Sie ohne therapeutischen Hintergrund mit dem Buch für sich allein arbeiten möchten, empfehle ich Ihnen folgende Vorgehensweise: Betrachten Sie zunächst das Bild und schreiben Sie sich alle Gedanken auf, die Ihnen dazu einfallen. Dann überlegen Sie, bei welchen Gedanken Sie sich gut und bei welchen Sie sich weniger gut fühlen. Lesen Sie den Text unterhalb des Bildes und beantworten Sie etwaige Fragen, die darin enthalten sind. Überlegen Sie, ob es aktuell oder in der Vergangenheit Beschwerden in den beschriebenen Körperregionen gab. Achten Sie besonders auf die Organe und schenken Sie ihnen viel Aufmerksamkeit. Angenommen, es sind die Nieren beschrieben, dann halten Sie Ihre Nieren warm, trinken Sie viel und haushalten Sie gut mit Ihren Lebenskräften. Stärken Sie Ihre Nieren durch sanfte Bewegungen und bei Problemen oder Beschwerden lassen Sie sich gründlich durchchecken. Bei den emotionalen Themen notieren Sie sich ebenfalls Ihre Gedanken und Antworten auf die Fragen. Wenn da zum Beispiel Abgrenzung steht, fragen Sie sich selbst: Vor wem sollte ich mich besser schützen? Wer raubt mir Energie? Wer stärkt mich? Sagen Sie Nein, wenn Ihnen etwas zu viel wird. Vertrauen Sie sich. Sie tragen die Lösungen in sich. Entwickeln Sie aus den Antworten Lösungsschritte. Keine Angst, Sie können das. Wenn Sie zusätzliche Impulse benötigen, lassen Sie sich in Gesprächen mit der Familie oder Freunden Anregungen geben. Wenn Sie ein Thema schon länger beschäftigt,

dann nehmen Sie Kontakt zu einem Therapeuten auf und lassen Sie sich professionell begleiten.

Nehmen Sie das Mittel für die nächsten drei bis vier Wochen ein oder wenden Sie die Wasserglasmethode an. Außerdem können Sie durch die regelmäßige Anwendung der Kraftformeln zu innerer Stärke zurückfinden.

Einnahme des Arzneimittels

Als Therapeut können Sie Ihren Klienten das entsprechende Arzneimittel verordnen und in den Therapieplan integrieren. Wenn Sie ohne therapeutischen Hintergrund mit diesem Buch arbeiten, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrem Arzt, Ihrem Heilpraktiker oder in einer Apotheke nach dem genannten Mittel und danach, ob die Einnahme dieses Arzneimittels für Sie im speziellen Fall sinnvoll erscheint.

Bitte beachten Sie die Hinweise zur Einnahme der jeweiligen Mittel, die zu Beginn der Arzneimittelkategorisierung aufgelistet sind.

Alternativ können Sie auch die Wasserglasmethode anwenden.

Die Wasserglasmethode

Wenn zu Ihnen als Therapeut Klienten kommen, die bereits viele Medikamente einnehmen oder aber keine natürlichen Arzneimittel einnehmen möchten bzw. aufgrund des Alkoholgehalts nicht einnehmen dürfen, dann lassen Sie diese Klienten sich das Mittel auf ein Blatt Papier notieren. Indem der Klient jeden Tag sein Wasserglas für mindestens 30 Minuten auf das Papier stellt, bevor er das Wasser zu sich nimmt, kann er die Informationen des Arzneimittels einnehmen. Auch mit dieser Anwendungsform habe ich gute Erfahrungen gemacht.

Die Arbeit mit den Affirmationen

Nach der Beschreibung der Bilder sowie den Informationen zu den Organen und zu dem psychischen Hintergrund finden Sie zu jedem Mittel eine Affirmation. Die Affirmationsarbeit, auch als Autosuggestion bekannt, wurde im 19. Jahrhundert von Émile Coué entwickelt. Mithilfe von gedanklicher Selbstbeeinflussung ist jeder Mensch in der Lage, sein Unterbewusstsein zu trainieren und neu auszurichten. „Affirmationen sind selbstbejahende Sätze und Formeln, deren Wirkung heute zunehmend anerkannt ist und die in der ganzheitlichen Medizin zur Linderung von Schmerzen und zur Heilung von körperlichen

und psychischen Beschwerden eingesetzt werden." [Bliedtner-Sisman, K./Gärtner, S., S. 71] Die Anwendung von Kraftformeln hat sich in meiner Praxis bewährt.

Ich persönlich empfehle, die jeweilige Affirmation über eine Dauer von mindestens 21 Tagen anzuwenden. So kann die neue Information in das System integriert werden. Dabei lässt sich die Art und Weise verschieden gestalten: Zum einen können Sie die kraftvollen Sätze aufsagen, während Sie sanft mit Ihren Fingerkuppen die Thymusdrüse in der Mitte Ihres Brustbeins klopfen. Sprechen Sie dabei dreimal hintereinander laut die Affirmation aus. Zum anderen können Sie die Affirmation täglich, 21 Tage lang fünfmal hintereinander aufschreiben. Wichtig ist, dass Sie diese Übung konsequent anwenden. Um Veränderungen im Organismus zu erwirken, ist die tägliche Praxis der Übung sinnvoll.

Zincum spag.

Die Welt wartet darauf, dass Du Dein Licht entzündest und auf Deine Mitmenschen wie ein Leuchtturm wirkst. So wie die Taube auf der Hand wartest Du auf den richtigen Moment, um loszufliegen. Aus Angst vor Deiner wahren Größe, Deiner eigenen Stärke nimmst Du Dich zurück und überlässt anderen den Erfolg. Die Zeit ist gekommen, um Dein Licht zu entfachen. Traue Dich, Dinge anders zu machen als bisher. Wachse jeden Tag ein bisschen mehr über Dich hinaus. Fange endlich an, Deinen Platz auf der Erde einzunehmen. Fliege los!

Körperbezug

Angst hemmt Dich und schwächt Dein Immunsystem. Nervosität kann sich auf den Bauch schlagen und der Körper reagiert aus Angst vor einer neuen Aufgabe mit Magenschmerzen und heftigen Durchfällen. Oder bekommst Du beim Gedanken an eine Person oder Situation Schweißausbrüche, Panik und Deine Nerven liegen blank?

Bewährte Einsatzgebiete

Bei Nervenschmerzen und Krämpfen, Erkrankungen der Wirbelsäule, des Gehirns und des Rückenmarks, bei Nervosität, Ängsten, Unruhe, Lampenfieber, Prüfungsangst, Zukunftsangst, Hoffnungslosigkeit, Erregungszuständen, begleitet von nervösen Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen, nervositätsbedingtem Durchfall, bei häufigem Wasserlassen, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Reizdarmsyndrom, zu viel Stress, bei schnellem Essen, Nahrungsmittelunverträglichkeit, zur Steigerung der Abwehrkraft

Themen

Befindest Du Dich gerade in einer Situation, die Du so oder ähnlich schon aus Deinem bisherigen Leben kennst? Das Leben prüft immer wieder aufs Neue, ob Du bereit bist, weiterzugehen, oder Dich lieber wie ein Kaninchen in schwierigen Situationen versteckst. Das Leben ist Entwicklung. Du bist auf die Erde gekommen, um Schmerzen aus früheren Leben zu heilen. Du bist hier, um Deinen Seelenplan zu erfüllen, auch wenn dieser oft mit Herausforderungen einhergeht. Viel zu oft nimmst Du Dich zurück, traust Dir nicht zu, schwierige Situationen allein zu meistern, und erlaubst Dir damit kein Wachstum. Krisen sind dazu da, um persönlich zu wachsen und gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Traue Dir selbst mehr zu und gehe mutig Deinen ganz eigenen Weg, einen Schritt nach dem anderen.

Kraftformel

Ich wachse über mich hinaus.

Reife

Drei Generationen vereint. Schließe die Augen. Wer wärst Du im Moment gern? Das Kind, das voller Begeisterung ist und sich gern in Kindheitsträumen verliert? Was würde Dir das junge Mädchen zuflüstern? Welchen Rat würde es Dir jetzt geben? Die junge Erwachsene, die mitten im Leben steht und ihren Platz beruflich wie privat gefunden hat? Was würde sie Dir für den jetzigen Moment raten? Oder doch die reife Frau, die auf ein erfülltes Leben zurückblickt und das Alter genießt? Welche weisen Worte würde die ältere Dame Dir mit auf den Weg geben?

Körperbezug

Das *Reifekonzept* wird dem Hormonsystem, dem Lymphsystem und dem Nervensystem zugeordnet. Es hat sich bei hormonellen Schwankungen von der Pubertät bis ins reife Erwachsenenalter bewährt. Wenn es Dir schwerfällt, die Veränderungen in den Lebensetappen anzunehmen, kann das Reifekonzept sanfte Impulse zum Loslassen der Vergangenheit geben und zur Stärkung des jetzigen Augenblicks beitragen. Es hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem und fördert die Ausscheidung von toxischen Substanzen über die Lymphe.

Bewährte Einsatzgebiete
Bei hormonellen Schwankungen, Unruhe, Einschlaf- und Durchschlafstörungen, kreisenden Gedanken, Reizzuständen, erhöhtem Blutdruck

Themen
Alles hat seine Zeit. Jede Erfahrung in Deinem Leben ist Gold wert, auch wenn es Dir manchmal nicht so erscheint. Setze Dich mit Deinem Leben und Deiner Vergänglichkeit bewusst auseinander, finde im Hier und Jetzt zur Quelle Deiner inneren Zufriedenheit, indem Du Vergangenes loslässt und das Unbekannte einlädst. Jeder Tag kann der glücklichste Deines Lebens werden, wenn Du es zulässt und Deine Gedanken auf das Positive im Hier und Jetzt lenkst. Schaue weder zurück noch nach vorn. Lebe im Jetzt!

Kraftformel
Ich wachse an meinen Erfahrungen und lebe im Hier und Jetzt!

Susanne Gärtner
Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv
1. Auflage 2021, 72 Karten + Booklet
ISBN 978-3-96474-484-5, ***25,00 Euro***

Therapieimpulse für jeden Tag

Dieses Kartenset erweitert die Deutungsmöglichkeiten spagyrischer und homöopathischer Arzneimittel am Beispiel der Phönix-Präparate um die dazugehörigen Organe und Körperregionen und gibt Aufschluss über emotionale Themen, die vom Anwender intuitiv oder gemeinsam mit einem Therapeuten tiefer beleuchtet werden können. So erhalten Sie einzigartige Einblicke in ganzheitliche Zusammenhänge und finden effektive Hilfestellung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Kartenset in einer Box mit 72 Karten und dazugehörigem Booklet

Leseprobe und Bestellung auf
www.ml-buchverlag.de

Unser Bestellservice

09221 / 949-389

09221 / 949-377

www.ml-buchverlag.de

kundenservice@mgo-fachverlage.de

Mediengruppe Oberfranken –
Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Str. 5
95326 Kulmbach

Hiermit bestelle ich

___ Expl. **Spagyrik für Körper, Geist und Seele** **29,95 Euro***
(1. Auflage 2021, Hardcover, 188 Seiten, ISBN 978-3-96474-485-2)

___ Expl. **PDF – Spagyrik für Körper, Geist und Seele**
(1. Auflage 2021, 188 Seiten, ISBN 978-3-96474-486-9) **24,95 Euro***

* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei, ausgenommen Poster

Kundennummer

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

mgo fachverlage

Mediengruppe Oberfranken –
Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

Tel. 09221/949-389
Fax 09221/949-377
kundenservice@mgo-fachverlage.de
www.ml-buchverlag.de

Susanne Gärtner
widmet sich seit mehr als 20 Jahren dem Thema Gesundheit und Prävention. Sie ist als Gesundheitspädagogin, Heilpraktikerin und Coach tätig. Als Therapeutin begleitet sie ihre Patienten und Klienten individuell und einfühlsam auf ihrem ganz persönlichen Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude.
Als Referentin gibt Susanne Gärtner ihr Fachwissen auf Messen und Kongressen sowie in eigenen Seminaren weiter.

Körperliche und seelische Beschwerden ganzheitlich deuten lernen

Susanne Gärtner nimmt die Lesenden mit auf eine spannende Entdeckungsreise durch Körper, Geist und Seele. Sie lässt spagyrische und homöopathische Arzneimittel auf allen drei Ebenen sprechen und stellt Zusammenhänge zwischen körperlichen und emotionalen Beschwerden her. Die Erweiterung der Deutungsmöglichkeiten der naturheilkundlichen Arzneimittel um die dazugehörigen Organe und Körperregionen gibt eine Hilfestellung für die tägliche Praxisarbeit.

Emotionale und seelische Themen werden zugeordnet und können vom Anwender intuitiv oder gemeinsam mit einem Therapeuten tiefer beleuchtet werden. Ferner können die ausgewählten Kraftformeln bei der Stärkung der Selbstheilungskräfte unterstützen und ermöglichen so die Basis für ein gesundes Leben.

Das Werk dient als Ergänzung zum Kartenset „Spagyrik gelebt“ und erweitert die Therapiemöglichkeiten um ein Vielfaches. So richtet sich das Buch in erster Linie an Heilpraktiker, Psychologen und Coaches. Ferner ermöglicht es gesundheitsbewussten Menschen, sich mit sich selbst und der eigenen Gesundheit ganzheitlich tiefer zu beschäftigen.

ML VERLAG

www.ml-buchverlag.de