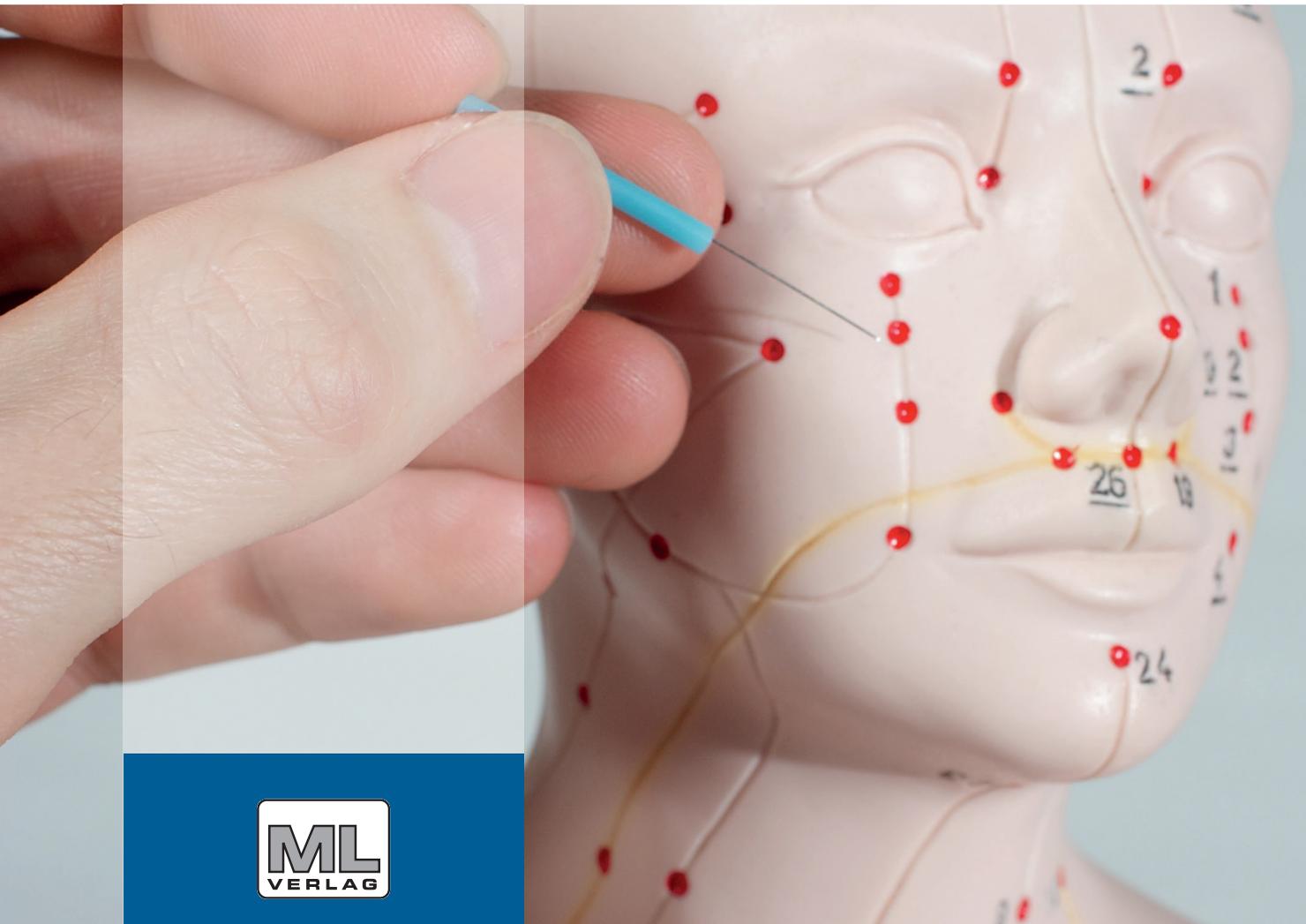


- ▶ Die wichtigsten Akupunkturpunkte
- ▶ Theoretische Prinzipien zur Erstellung
- ▶ Verschiedene Krankheitsbilder
- ▶ 83 Abbildungen, 233 Tabellen

Jeremy Ross

Akupunktur- Punktkombinationen

Der Schlüssel zum klinischen Erfolg



Jeremy Ross · Akupunktur-Punktombinationen
– Der Schlüssel zum klinischen Erfolg –

*Für meine Mutter,
die mir meine Liebe für die Natur mitgab,
welche in meinem bisherigen Leben stets eine Quelle der Unterstützung
und der Inspiration für mich gewesen ist.*

Jeremy Ross

AKUPUNKTUR- PUNKTKOMBINATIONEN

Der Schlüssel zum klinischen Erfolg

Mit einem Vorwort von Dan Bensky

Übersetzung: Wolfgang Schreiner, Arzt für Anästhesie



MEDIZINISCH LITERARISCHE VERLAGSGESELLSCHAFT · KULMBACH

Die Deutsche Bibliothek – CIP Einheitsaufnahme

Ross Jeremy:

Akupunktur-Punktombinationen: der Schlüssel zum klinischen Erfolg / Jeremy Ross. Mit einem Vorwort von Dan Bensky.

Übers.: Wolfgang Schreiner – Uelzen: Med.-Literarische Verl.-Ges., 1998

Einheitssacht.: Acupuncture point combinations <dt.>

ISBN 978-3-944002-00-2

4. Auflage, 2013

© Pearson Professional Limited 1998

Diese Übersetzung von **Acupuncture Point Combinations**, veröffentlicht gemäß Vereinbarung mit Churchill Livingstone, einer Abteilung von Pearson Professional Limited, London

© 1998 by Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft mbH

Alle Rechte, insbesondere die des Nachdrucks, der Übersetzung, des Vortrags, der Radio- und Fernsehendung und der Verfilmung sowie jeder Art der fotomechanischen Wiedergabe, der Telefonübertragung und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und Verwendung in Computerprogrammen, auch auszugsweise, vorbehalten.

ISBN 978-3-944002-00-2

Druck: Appel & Klinger Druck und Medien GmbH, Bahnhofstraße 3a, 96277 Schneckenlohe

Titelbild: © mentalrai – Fotolia.com

Inhalt

Vorwort	11	Metall	47
Vorbemerkungen	12	Die Eigenschaften des Metalls	47
Der Aufbau des Buches	13	Yin- und Yang-Metall-Typen	49
Nomenklatur	15	Die Lektionen des Lebens der Metall-Typen	49
Betonung	18	Punktkombinationen	50
Danksagungen	18	Wasser	50
Quellen	18	Die Eigenschaften des Wassers	50
		Yin- und Yang-Wasser-Typen	51
		Die Lektionen des Lebens der Wasser-Persönlichkeiten	51
		Punktkombinationen	52
Teil I: Die theoretischen Prinzipien zur Erstellung von Punktombinationen		Holz	52
1 Einleitung	21	Die Eigenschaften des Holzes	52
Stufen der Akupunktur	21	Yin- und Yang-Holz-Typen	53
Analyse, Intuition und Empirie	21	Die Lektionen des Lebens der Holz-Persönlichkeiten	54
Westliche, chinesische und energetische Theorien	22	Punktombinationen	54
Akupunktur, Energiearbeit, Meditation und Beratung	23	5 Die Erhaltung des Gleichgewichts von Yin und Yang	55
2 Der Energiekörper und die Energiezentren	25	Yin-Leere und Yang-Leere	55
Der Energiekörper	25	Yin-Leere in der modernen Gesellschaft	55
Die Energiezentren	25	Die Behandlung der Yin-Leere	56
Behandlung und energetische Zentren	27	Yin- und Yang-Persönlichkeitstypen	57
Erhaltung und Wiederherstellung des Gleichgewichts der drei Hauptzentren	28	Weiblich und männlich	57
3 Die Krankheitsursachen	31	Kinder und Yin-Yang	58
Einleitung	31	Yin-Yang und der Alterungsprozess	58
Äußere Faktoren	32	Die Behandlung der Yang-Leere	58
Innere Faktoren	33	Yin-Yang und die vier Ungleichgewichte	59
Faktoren der Lebensführung	34	6 Leere, Fülle, Stagnation und Unregelmäßigkeit	61
Therapiebedingte Erkrankungen	34	Die vier Ungleichgewichte des Qi	61
Akupunktur und Selbsthilfe	36	Weitere Ungleichgewichte	62
4 Die zehn Persönlichkeitstypen	39	Kombinationen der vier Ungleichgewichte	62
Einleitung	39	Klassifizierung der Organsyndrome	63
Feuer	42	Zusammenfassung der zehn Ungleichgewichte	63
Die Eigenschaften des Feuers	42	Klassifizierung der Punkttypen	64
Yin- und Yang-Feuer-Typen	43	Die Anwendung des Konzeptes der vier Ungleichgewichte	65
Die Lektionen des Lebens der Feuer-Typen	43	7 Die Erstellung wirksamer Punktombinationen	67
Punktombinationen	44	Die Behandlung von Ursache und Wirkung	67
Erde	44	Allgemeine Richtlinien	68
Die Eigenschaften der Erde	44	Punkttypen	73
Yin- und Yang-Erde-Typen	45		
Die Lektionen des Lebens der Erde-Typen	46		
Punktombinationen	46		

Die energetischen Funktionen der Punkte	75	Außerordentliche Meridiane und energetische Zentren	132
Harmonie	75		
Empirie	75		
Modifizierung einer Kombination im Behandlungsverlauf	76		
8 Punkttypen	81	<i>Klassifikation der Syndrome der Außer- ordentlichen Meridiane nach Leere, Fülle, Stagnation und Unregelmäßigkeit</i>	132
Quell-Punkte	81	Einleitung	132
Passage-Punkte	83	LG + Yang QM (Yang Qiao Mai)	133
Akut-Punkte (Xi-Punkte oder Grenz-Punkte)	84	KG + Yin QM (Yin Qiao Mai)	135
Alarm-Punkte	84	DM + Yang WM (Dai Mai + Yang Wei Mai)	137
Zustimmungs-Punkte	85	CM (Chong Mai) + Yin WM (Yin Wei Mai)	138
Himmelfenster-Punkte	86		
Untere He-Punkte	88	<i>Die klinische Anwendung der Außer- ordentlichen Meridiane</i>	142
Meister-Punkte	89	Einleitung	142
Kreuzungs-Punkte	89	Die Kombination der Kardinal-Punkte mit anderen Punkttypen	142
Die Fünf Transport-Punkte	90	Verschiedene Methoden in der Anwendung der Kardinal-Punkte	145
Fünf-Elemente-Punkte	95		
Öffnungs-Punkte (Kardinal-Punkte)	95		
9 Behandlung nach den Fünf Elementen	97		
<i>Die zugrunde liegende Theorie</i>	97	<hr/> Teil II: Punktkombinationen mit den wichtigsten Akupunkturpunkten <hr/>	
Die einfachste Stufe: Tonisierungs- und Sedierungs-Punkte	97		
Behandlung innerhalb eines Elements und Behandlung über andere Elemente	99	11 Das Konzeptionsgefäß	151
Kombinationen von Fülle und Leere und Hervorbringungszyklus	102	<i>Der Meridian des Konzeptionsgefäßes</i>	151
Der Kontrollzyklus	104	Meridianverbindungen	151
Kritische Bewertung von Tonisierungs- und Sedierungs-Punkten	109	Das Konzeptionsgefäß und die energetischen Zentren	151
<i>Wann sollte man nach dem Fünf-Elemente- System vorgehen?</i>	111	Die Funktionen der Punkte auf dem Konzeptionsgefäß	152
Einleitung	111	Vergleich des Konzeptionsgefäßes mit anderen Systemen	153
Die Fünf Elemente und die Behandlung bei Leere, Exzess (Fülle), Stagnation und Unregelmäßigkeit	113	Vorsicht bei der sedierenden Stimulation von Punkten des Konzeptionsgefäßes	154
Kombination des Fünf-Elemente-Systems mit anderen Methoden	115	Syndrome des Konzeptionsgefäßes	154
Behandlungsbeispiele nach dem Fünf- Elemente-System	119	<i>Die Punkte des Konzeptionsgefäßes</i>	154
<i>Qualitative Verwendung der Fünf- Elemente-Punkte</i>	120	<i>Punkte des Konzeptionsgefäßes: Vergleich und Kombinationen</i>	167
<i>Ausgleich zwischen Feuer und Wasser</i>	123		
10 Die Acht Außerordentlichen Meridiane	125	12 Das Lenkergefäß	173
<i>Einleitung</i>	125	<i>Der Meridian des Lenkergefäßes</i>	173
Allgemeine Vorbemerkungen	125	Meridianverbindungen	173
Einteilung	125	Das Lenkergefäß und die energetischen Zentren	173
Funktionen	126	Die Funktion der Punkte auf dem Lenkergefäß	173
Sich überschneidende Funktionen der Außerordentlichen Meridian-Paare	129	Vorsicht bei der Indikation zur Moxibustion von LG-Punkten	175
		Syndrome des Lenkergefäßes	175
		<i>Die Punkte des Lenkergefäßes</i>	175

Vergleich zwischen den LG-Punkten, Punktkombinationen	187	17 Leber	271
13 Niere	189	Der Leber-Meridian	271
Der Nieren-Meridian	189	Meridianverbindungen	271
Meridianverbindungen	189	Die Organbeziehungen der Leber	271
Der Nieren-Meridian und die Energiezentren	189	Jue-Yin-Beziehungen	271
Die Funktionen der Punkte auf dem Nieren-Meridian	190	Die Leber und das Konzeptionsgefäß	271
Nieren-Syndrome	191	Die Funktionen der Leber-Punkte	272
Die Punkte des Nieren-Meridians	193	Leber-Syndrome	273
Vergleich und Kombination von Nieren-Punkten	198	Die Punkte des Leber-Meridians	275
14 Blase	201	Gegenüberstellung und Kombinationen von Leber-Punkten	283
Der Blasen-Meridian	201	18 Gallenblase	287
Meridianverbindungen	201	Der Gallenblasen-Meridian	287
Der Blasen-Meridian und die energetischen Zentren	201	Meridianverbindungen	287
Die Funktionen der Punkte des Blasen-Meridians	202	Beziehungen zwischen Gallenblase und Leber	287
Blasen-Syndrome	203	Shao-Yang-Beziehungen	287
Die Punkte des Blasen-Meridians	204	Die Funktionen der Gallenblasen-Punkte	288
Blasen-Punkte: Gegenüberstellung und Kombinationen	225	Gallenblasen-Syndrome	289
15 Milz	231	Die Punkte des Gallenblasen-Meridians	289
Der Milz-Meridian	231	Gegenüberstellung und Kombinationen von Gallenblasen-Punkten	300
Meridianverbindungen	231	19 Herz	303
Das energetische Zentrum der Milz	231	Der Herz-Meridian	303
Beziehungen der Milz zu anderen Organen	232	Meridianverbindungen	303
Die Funktionen der Milz-Punkte	233	Das Organsystem Herz und die energetischen Zentren	303
Milz-Syndrome	234	Beziehung des Herzens zu anderen Organen	304
Die Punkte des Milz-Meridians	235	Die Funktionen der Herz-Punkte	304
Gegenüberstellung und Kombinationen der Milz-Punkte	247	Herz-Syndrome	306
16 Magen	251	Die Punkte des Herz-Meridians	307
Der Magen-Meridian	251	Gegenüberstellung und Kombinationen von Herz-Punkten	314
Meridianverbindungen	251	20 Dünndarm	315
Die Beziehung des Magens zur Milz	251	Der Dünndarm-Meridian	315
Yang-Ming-Beziehungen	251	Meridianverbindungen	315
Die Funktionen der Magen-Punkte	252	Die Funktionen der Punkte des Dünndarm-Meridians	315
Magen-Syndrome	252	Syndrome des Dünndarms	316
Die Punkte des Magen-Meridians	252	Die Punkte des Dünndarm-Meridians	316
Gegenüberstellung und Kombinationen von Magen-Punkten	267	Gegenüberstellung und Kombinationen der Punkte des Dünndarm-Meridians	322

21 Lunge	325		
<i>Der Lungen-Meridian</i>	325		
Meridianverbindungen	325		
Die Funktionen der Punkte des Lungen-Meridians	325		
Lungen-Syndrome	326		
<i>Die Punkte des Lungen-Meridians</i>	326		
<i>Gegenüberstellung und Kombinationen der Punkte des Lungen-Meridians</i>	334		
22 Dickdarm	335		
<i>Der Dickdarm-Meridian</i>	335		
Meridianverbindungen	335		
Die Organbeziehungen des Dickdarms	335		
Die Funktionen der Punkte des Dickdarm-Meridians	335		
Syndrome des Dickdarm-Meridians	336		
<i>Die Punkte des Dickdarm-Meridians</i>	336		
<i>Gegenüberstellung und Kombinationen der Punkte des Dickdarm-Meridians</i>	345		
23 Kreislauf	347		
<i>Der Kreislauf-Meridian (Perikard)</i>	347		
Meridianverbindungen	347		
Die Beziehungen des Kreislauf-Organsystems (Perikards)	347		
Die Funktionen der Kreislauf-Punkte	349		
Kreislauf (Perikard-) Syndrome	349		
<i>Die Punkte des Kreislauf-Meridians</i>	349		
<i>Gegenüberstellung und Kombinationen der Punkte des Kreislauf-Meridians</i>	357		
24 Dreifacher Erwärmer	359		
<i>Der Meridian des Dreifachen Erwärmers</i>	359		
Die Meridianverbindungen	359		
Die Funktionen des Dreifachen Erwärmers als Organsystem	359		
Die Organbeziehungen des Dreifachen Erwärmers	360		
Die Funktionen der Punkte des Dreifachen-Erwärmer-Meridians	360		
Vergleich der Punkte des Dreifachen Erwärmers und des Dünndarms	360		
Syndrome des Dreifachen Erwärmers	361		
<i>Die Punkte des Dreifachen Erwärmers</i>	361		
<i>Gegenüberstellung und Kombinationen von Punkten des Dreifachen-Erwärmer-Meridians</i>	367		
		Teil III: Punktkombinationen bei verschiedenen Krankheitsbildern	
		25 Die Respiratorischen Syndrome	371
		<i>Erkältungs- und Grippe-Syndrome</i>	371
		Ätiologie	371
		Syndrome / Behandlung	372
		<i>Syndrome bei Asthma</i>	372
		Ätiologie	372
		Syndrome	373
		Behandlung	374
		<i>Syndrome bei Husten und Bronchitis</i>	374
		Ätiologie	374
		Syndrome	375
		Behandlung	376
		<i>Syndrome bei Rhinitis und Sinusitis</i>	376
		Ätiologie	376
		Syndrome / Behandlung	377
		<i>Syndrome bei Halsschmerzen und Heiserkeit</i>	377
		Ätiologie	378
		Syndrome	378
		Behandlung	379
		26 Herz-Kreislauf-Syndrome und begleitende Störungen	381
		<i>Kopfschmerzen und Bluthochdruck-Syndrome</i>	381
		Ätiologie	381
		Syndrome / Behandlung	383
		<i>Thorakale Schmerzsyndrome bei Herzerkrankungen</i>	383
		Ätiologie	383
		Syndrome / Behandlung	385
		<i>Syndrome bei Herzklopfen</i>	387
		Ätiologie	387
		Syndrome / Behandlung	389
		<i>Syndrome bei peripheren Durchblutungsstörungen</i>	389
		Ätiologie	389
		Syndrome / Behandlung	390
		<i>Syndrome bei Varikosis</i>	391
		Ätiologie	391
		Syndrome / Behandlung	391

27 Syndrome des Bewegungsapparates	393	Syndrome bei Verstopfung	419
Syndrome bei Rückenschmerzen	393	Ätiologie	419
Ätiologie	393	Behandlung	419
Syndrome	394	Rektumprolaps und Hämorrhoiden	419
Punkte zur Behandlung von Rückenschmerzen	395		
		Syndrome bei Diarrhö und Dysenterie	420
Syndrome bei Hüftschmerzen und Ischialgie	397	Bedeutung	420
Behandlung	398	Syndrome	420
		Behandlung	421
Syndrome der Nackenregion	399		
Ätiologie	399	Colon irritabile und gespanntes Abdomen	421
Syndrome	399	Vorbemerkungen	421
Punkte bei Nackensyndromen	400	Colon irritabile und Emotionen	422
		Syndrome / Behandlung	422
Syndrome der Schulterregion	401		
Punktkombinationen	402	Die Energiezentren und die Syndrome des Verdauungstraktes	423
Syndrome bei Arthritiden und Arthrosen	403	29 Syndrome bei Störungen der Harnwege und bei Ödemen	425
Ätiologie	403	Syndrome der ableitenden Harnwege	425
Behandlung der Arthrose	404	Ätiologie	425
Behandlung der rheumatoiden Arthritis	404	Emotionen und Syndrome der Harnwege	425
		Syndrome	426
Hemiplegie	405	Enuresis	426
Ätiologie und Syndrome	405	Prostatitis	426
Behandlung	406		
		Syndrome bei Ödemen	426
Multiple Sklerose	407	Vorbemerkungen	426
Ätiologie	407	Typen	426
Behandlung	407	Syndrome / Behandlung	428
28 Syndrome des Verdauungstraktes	409	30 Syndrome der männlichen Sexualität	429
Syndrome im Bereich des Magens	409	Impotenz und Syndrome der männlichen Sexualität	429
Die Organsysteme	409	Ätiologie	429
Ätiologie	409	Syndrome / Behandlung	430
Syndrome	410		
Behandlung	411	31 Gynäkologische und geburtshilfliche Syndrome	433
		Das prämenstruelle Syndrom	433
Syndrome bei Nahrungsmittelallergien	411	Ätiologie	433
Einleitung	411	Syndrome	433
Allergische Reaktionen mit Yin- und Yang-Qualität	411	Behandlungszeitplan	434
Ätiologie	413		
Syndrome	413	Syndrome bei Amenorrhö und Unfruchtbarkeit	435
Behandlung	413	Ätiologie und Syndrome	435
		Psychische Faktoren	436
Essstörungen und Abweichungen des Körpergewichtes	414	Behandlung	436
Typen	415		
Faktoren, die das Körpergewicht beeinflussen	415	Syndrome bei Menstruationsunregelmäßigkeiten	436
Psychische Ursachen von Essstörungen	416	Ätiologie	436
Fettleibigkeit	416	Syndrome / Behandlung	437
Anorexie	417		
Behandlung	418		

Syndrome bei Dysmenorrhö	437	33 Syndrome der Haut	463
Ätiologie	437	Ätiologie	463
Syndrome / Behandlung	438	Psychischer Stress	463
Endometriose	439	Hauterkrankungen in der chinesischen Medizin	465
		Hauterkrankungen nach westlicher Klassifizierung	466
		Punkte zur Behandlung von Hauterkrankungen	466
Blutungsanomalien der Gebärmutter	440	34 Syndrome bei psychischen und verwandten Störungen	471
Ätiologie	440	Syndrome bei Depressionen	471
Syndrome / Behandlung	440	Depressionen und die fünf Organsysteme	471
		Depression und Leere	471
Syndrome bei Vaginitis	441	Depression und Stagnation	472
Leukorrhö	441	Leere und Stagnation	472
Ätiologie	441	Depression und Fülle	473
Syndrome	441	Depression und Beklemmung	473
Vaginaler und genitaler Juckreiz	442	Syndrome	474
Punkte zur Behandlung der Vaginitis	442		
		Syndrome bei Müdigkeit und Erschöpfung	476
Syndrome der Brüste	442	Ätiologie	476
Prämenstruelles Syndrom	443	Syndrome bei Müdigkeit	479
Laktationsprobleme	443	Burnout	480
Knoten in den Brüsten	443	Chronic fatigue Syndrom (CFS)	483
Mammaabszess	444		
Punkte zur Behandlung von Mammaabszessen	444	Syndrome bei Schlaflosigkeit	484
		Ätiologie	485
Syndrome der Menopause und der Lebensmitte	445	Syndrome	486
Einleitung	445	Behandlung	486
Ätiologie	446		
Syndrome	447	Angstsyndrome	488
		Angst und die fünf Emotionen	488
Geburtshilfliche Syndrome	448	Angsttypen	489
Morgendliche Übelkeit	448	Syndrome	490
Fehllage des Feten	449	Behandlung	490
Akupunktur unter der Geburt	449		
Postpartale Schmerzen und Blutungen	450	Panikattacken	491
Postpartale Erschöpfung und Depression	450	Ätiologie	492
Gebärmuttervorfall	451	Behandlung	492
32 Syndrome von Augen, Ohren und Gesicht	453	Emotionale Labilität	492
Augensyndrome	453	Ätiologie	492
Einleitung	453	Behandlung	493
Ätiologie	453		
Psychische Faktoren bei Augenerkrankungen	453	Anhang: Pulsqualitäten	495
Syndrome	454		
Punkte zur Behandlung von Augenerkrankungen	455	Verzeichnis der im Text aufgeführten Extra-Punkte	496
Syndrome des Ohres	456	Index	497
Otitis media	456		
Meniërscher Symptomenkomplex	457	Punktindex	507
Tinnitus und Schwerhörigkeit	458		
		Alphabetische Liste der Akupunkturpunkte	511
Syndrome des Gesichts	459		
Fazialisparese	459		
Trigeminusneuralgie	460		

Vorwort

Die praktische Anwendung der Akupunktur kann gleichermaßen faszinierend und sehr befriedigend, zum Teil aber auch recht frustrierend sein. Ein Grund dafür liegt sicherlich darin, dass man selten Patienten mit nur einem Punkt pro Sitzung behandeln wird. Die Entscheidung, ob und wie verschiedene Punkte und Techniken bei unterschiedlichsten Patienten passend und sinnvoll miteinander kombiniert werden sollen, stellt uns vor höchste Anforderungen. Spätestens seit dem „Inneren Klassiker“ gewann dieses Thema an Interesse und wurde für den Akupunkteur als bedeutungsvoll angesehen. *Jeremy Ross* stellt in seinem Buch fest, dass die Ausübung der Akupunktur das Zusammenwirken verschiedener Qualitäten erfordert, zu denen Empirie, Analyse und Intuition gehören. Aus dieser Perspektive ist es ebenso faszinierend wie lehrreich, zu untersuchen, wie verschiedene Akupunkteure an diesen Aspekt der Ausübung der Akupunktur herangehen. Nahezu jeder, der sich intensiver mit der Praxis der Akupunktur auseinandersetzt, entwickelt hier eigene Ansichten und Vorlieben für besonders erfolgversprechende Kombinationen von Akupunkturpunkten. Besonderes Vergnügen bereitet es natürlich, Zugang zu dem Wissens- und Erfahrungsschatz eines so erfahrenen Akupunkteurs zu bekommen.

Dieses Buch stellt eine umfassende und dennoch sehr persönliche Integration zahlreicher medizinischer Richtungen dar, die aus den ausführlichen Studien, der praktischen Arbeit und der Lehrtätigkeit des Autors ihre Impulse erhält. Zahlreiche und unterschiedlichste Punktkombinationen werden unter verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet, so dass der Praktiker entsprechend seinem jeweiligen Stand an Wissen und Verständnis davon profitieren kann. Das therapeutische Vorgehen nach den verschiedenen Systemen wird vornehmlich unter praktischen Gesichtspunkten behandelt. Deutlich wird der Bezug der vermittelten Informationen zu Patiententypen, die wir im Westen täglich in der klinischen Praxis zu sehen bekommen. In weiten Teilen des Buches werden Diagnostik und Punktkombinationen für die verschiedensten Beschwerden erläutert, woraus das Interesse des Autors für die Anwendung der traditionellen Konzepte auf die heutigen Bedürfnisse sichtbar wird. So werden in einigen Behandlungsbeispielen auch diätbedingte Unterernährung,

Langzeitarbeitslosigkeit, übersteigerter Ehrgeiz und übermäßiger Alkoholkonsum bzw. übermäßiges Essen am Abend erwähnt. In jedem Abschnitt macht *Jeremy* deutlich, dass er mit seinen Hinweisen zum Verhalten auf die Bedürfnisse der Menschen einzugehen weiß. Unter diesem Aspekt hat sich auch ein Kapitel als äußerst hilfreich erwiesen, das sich mit dem weiteren Vorgehen befasst, wenn bei der einzelnen Sitzung oder im gesamten Behandlungszyklus „nichts mehr geht“. Viele Anwendungsmöglichkeiten verschiedenster Akupunkturpunkte werden mit weiteren klinisch relevanten Informationen in Beziehung gesetzt.

Auch wenn natürlich nicht alle Richtungen abgedeckt werden können, so wird in diesem Werk doch ein sehr weiter Bereich an Ideen und Zugangswegen diskutiert. Es handelt sich um eine eklektische Zusammenstellung nicht nur von Akupunkturpunkten, sondern auch von Gesichtspunkten. Neben der Perspektive der chinesischen Medizin sind auch die Sichtweisen der Biomedizin und energetisch orientierter Verfahren ausreichend berücksichtigt. Darüber hinaus bezieht *Jeremy* die Perspektive der Selbsthilfebewegung mit ein, indem er unter anderem ein System häufig vorkommender Persönlichkeitstypen und die Möglichkeiten, wie damit gearbeitet werden kann, diskutiert.

Jedem Kapitel hat *Jeremy* seine eigene Prägung verliehen. Viele Konzepte, die er in seiner praktischen und in seiner Lehrtätigkeit als nützlich erfahren hat, werden neu eingeführt. Als Beispiel sei hier die *Unregelmäßigkeit* erwähnt, die er als Überbegriff gewählt hat für Phänomene wie *Rebellion* oder *Hyperaktives Leber-Yang*. Er entwickelt das neue Konzept der *Vier Ungleichgewichte*, das er als ein Differenzierungssystem entworfen hat, welches sich durch die Integration von Akupunktur, Energiearbeit und Meditation der diesen Verfahren gemeinsamen Behandlungsprinzipien bedient. Die zahlreichen und anschaulich geschilderten Fallbeispiele ermöglichen dem Leser ein klares Verständnis dieser Konzepte.

Insgesamt gesehen handelt es sich hier um den interessanten und wertvollen Versuch, die Konzepte der traditionellen chinesischen Medizin auf die moderne westliche Medizin anzuwenden.

Dan Bensky, 1995

Vorbemerkungen

In jedem therapeutischen System liegt der Erfolg nicht nur in der Beherrschung der theoretischen Prinzipien und der praktischen Techniken, sondern auch im Mitfühlen, in der Gabe des Heilens und im Verständnis für die Menschen begründet. Bei der Akupunktur stellt die Kombination von Akupunkturpunkten sozusagen das Medium oder die Schnittstelle dar, worüber der Arzt die Heilung des Patienten in Gang setzen kann. Für den klinischen Erfolg der Akupunktur ist die Auswahl einer wirksamen Punktkombination unabdingbar. Diese Auswahl stützt sich nicht nur auf die exakte Syndromdifferenzierung, sondern auch auf das Verständnis für die Persönlichkeit und die grundlegenden Bedürfnisse des Patienten. Die in diesem Buch angegebenen Punktkombinationen, seien sie nun für bestimmte Persönlichkeitstypen, für bestimmte Faktoren der Lebensführung oder für spezielle Syndrome entwickelt worden, sollen nicht als feststehende Rezepte

verstanden werden. Vielmehr sind sie als Leitfaden gedacht, der nach den individuellen Bedürfnissen des Patienten, nach dem individuellen Stil des Behandlers und auch nach dem Behandlungsverlauf modifiziert werden soll.

Häufig kann die Akupunktur als alleiniges Verfahren oder in Ergänzung zur westlichen Medizin erfolgreich eingesetzt werden, wobei der Patient eine eher passive Rolle einnimmt. Viele der in diesem Buch angegebenen Punktkombinationen sind jedoch im Rahmen eines integrierten Gesamtkonzeptes von Akupunktur, Qigong, Meditation und Beratung entwickelt worden. In diesem Zusammenhang ist die Punktkombination dann als der Stimulus zu betrachten, der nicht nur die Heilung, sondern auch einen fortlaufenden Prozess der Persönlichkeitsentwicklung initiieren kann.

Seattle 1995

J. R.

Der Aufbau des Buches

Das Buch ist in drei Teile untergliedert:

- Teil I Die theoretischen Prinzipien zur Erstellung von Punktkombinationen
- Teil II Punktkombinationen der wichtigsten Akupunkturpunkte
- Teil III Punktkombinationen bei verschiedenen Krankheitsbildern

Teil I: Die theoretischen Prinzipien zur Erstellung von Punktkombinationen

Teil I soll den Praktiker in die Lage versetzen, selbst wirksame Punktkombinationen zu erstellen. Voraussetzung ist hier, dass er mit den grundlegenden Theorien der Akupunktur und ihren Techniken vertraut ist. Teil I zerfällt wiederum in zwei Abschnitte: Kapitel 1 bis 6 schaffen die theoretische Basis, während in Kapitel 7 bis 10 spezielle Richtlinien zur Erstellung von Punktkombinationen angeführt werden.

Teil II: Punktkombinationen der wichtigsten Akupunkturpunkte

Teil II ist der Kern des Buches. Für jeden der wichtigsten Punkte werden die verschiedenen Syndrome diskutiert, bei denen der Punkt Verwendung finden kann, dazu kommt eine beispielhafte Punktkombination für jedes Syndrom.

Für jeden Meridian folgt eine Tabelle, in der die verschiedenen Punkte im Vergleich dargestellt werden, um die Unterschiede der auf diesem Meridian liegenden Punkte zusammenzufassen und um deutlich zu machen, wann eher der eine bzw. der andere Punkt indiziert ist. Dazu kommt eine weitere Tabelle der Punktkombinationen für jeden Meridian, um aufzuzeigen, welche Punkte eines Meridians sinnvoll miteinander zu kombinieren sind bzw. mit welchen Punkten anderer Meridiane eine Kombination erfolgversprechend ist zur Behandlung verschiedenster Syndrome.

Teil III: Punktkombinationen bei verschiedenen Krankheitsbildern

Die Tabellen der Punktkombinationen, die in Teil III für jede Störung erstellt wurden, sind als ein klinisch orientierter Leitfaden gedacht, der einen schnellen Überblick verschaffen

kann. Sie sollen die Differenzierung zwischen den verschiedenen Syndromen eines Krankheitsbildes erleichtern und auf passende Punktkombinationen für jedes einzelne Syndrom hinweisen.

Auch wenn einige Erkrankungen, vor allem die psychogenen Störungen, ausführlicher diskutiert werden, ist Teil III insgesamt als eine für den alltäglichen klinischen Gebrauch gedachte Aufstellung von Zusammenfassungen konzipiert. Zur ausführlicheren Lektüre über die Behandlung verschiedener Krankheitsbilder mit Akupunktur und Kräutermedizin kann ich „The Practice of Chinese Medicine“ von *Giovanni Macioccia* wärmstens empfehlen.

(Churchill Livingstone, Edinburgh, 1994)

Punktkombinationen für die verschiedenen Organsyn-drome

In jedem Kapitel über ein bestimmtes Organsystem in Teil II findet sich eine Tabelle mit den Syndromen dieses Organsystems. Diese Tabellen sind auf folgenden Seiten zu finden:

Organsystem	Tabellenummer	Seitenzahl
<i>Niere</i>	13.3	198
<i>Blase</i>	14.10	225
<i>Milz</i>	15.4	235
<i>Magen</i>	16.2	253
<i>Leber</i>	17.2	273
<i>Gallenblase</i>	17.2	273
<i>Herz</i>	19.2	306
<i>Dünndarm</i>	22.2	337
<i>Lunge</i>	21.1	326
<i>Dickdarm</i>	22.2	337
<i>Kreislauf</i>	19.2	306
<i>Dreifacher Erwärmer*</i>	–	

* hat normalerweise keine ihm eigenen Organsyn-drome

Für die Syndrome der Substanzen sind keine Punktkombinationen aufgeführt, z.B. für *Blut-Leere* oder *Qi-Stagnation*, da sie zu umfassend sind und nochmals in spezifischere Syndrome zu untergliedern sind. So kann *Blut-Leere* beispielsweise in *Milz-Blut-Leere*, *Leber-Blut-Leere* und *Herz-Blut-Leere* untergliedert werden, die zugehörigen Punktkombinationen

werden dann in den zu den spezifischen Organsyndromen gehörigen Tabellen angegeben.

Zusätzliche Syndrome

Manche der in diesem Buch aufgeführten Organsyndrome werden so nicht in den klassischen chinesischen Texten erwähnt, sie resultieren aus den klinischen Beobachtungen des Autors. Hier einige Beispiele:

Lungen-Qi-Stagnation

Nieren-Qi-Stagnation

Herz-Qi-Stagnation

Milz-Qi-Stagnation

Nieren-Angst greift auf das Herz über

Vor allem zur Beschreibung psychischer Störungen haben sich diese zusätzlichen Syndrome als sehr nützlich erwiesen.

Punktkombinationen bei verschiedenen pathogenen Faktoren

Kapitel 3, das sich mit den Krankheitsursachen auseinandersetzt, enthält drei wichtige Tabellen von Punktombinationen:

Tabelle 3.2 Punktombinationen bei *äußeren* Faktoren, Seite 33

Tabelle 3.3 Punktombinationen bei emotionalen Faktoren, Seite 34

Tabelle 3.4 Punktombinationen im Zusammenhang mit Faktoren der Lebensführung, Seite 35

Nomenklatur

Abkürzungen unterschiedlicher Behandlungsverfahren

T	tonisierende (Energie zuführende) Behandlung sanfte Manipulation mit ganz leichter Nadelsensation zur Tonisierung bei <i>Leere</i>
S	sedierende (Energie abführende) Behandlung kräftige Manipulation mit starker Nadelsensation zum Zerstreuen bei <i>Fülle</i>
I	intermediäre (neutrale) Behandlung mäßige Manipulation mittlerer Intensität mit mäßiger Nadelsensation bei gemischten Syndromen (Anmerkung des Übersetzers: Zur besseren optischen Unterscheidung von M für Moxa habe ich hier statt N die Abkürzung I für intermediäre bzw. neutrale Stimulation gewählt.)
M	Moxa
B	Blutenlassen
EI	Elektroakupunktur
Sch	Schröpfen

Die jeweiligen Indikationen der verschiedenen Behandlungsverfahren bei *Leere*, *Fülle*, *Stagnation* und *Unregelmäßigkeit* werden in Kapitel 6 kurz gestreift und in Tabelle 6.4 im Überblick zusammengefasst.

Nomenklatur der Meridiane

Für die 12 *Haupt*-Meridiane und die 8 *Außerordentlichen* Meridiane (Anmerkung des Übersetzers: Im deutschen Sprachraum ist hierfür teilweise der meiner Meinung nach eher unglückliche Begriff „Wundermeridiane“ in Gebrauch, der hier vermieden werden soll.) wird in diesem Buch die Nomenklatur verwendet, wie sie 1991 in der Veröffentlichung der WHO „A proposal Standard International Acupuncture Nomenclature“, WHO, Genf, vorgeschlagen wurde. (Anmerkung des Übersetzers: In der Übersetzung finden im deutschen Sprachraum übliche Bezeichnungen und Abkürzungen Verwendung.)

Zwölf Hauptmeridiane

Deutsche Bezeichnung	Abkürzung
<i>Lunge</i>	Lu
<i>Dickdarm</i>	Di
<i>Magen</i>	Ma
<i>Milz</i>	Mi
<i>Herz</i>	He
<i>Dünndarm</i>	Dü
<i>Blase</i>	Bl
<i>Niere</i>	Ni
<i>Kreislauf</i>	KS
<i>Dreifacher Erwärmer</i>	3E
<i>Gallenblase</i>	Gb
<i>Leber</i>	Le

Dreifacher Erwärmer steht für den Pinyin-Begriff „San Jiao“. (Anmerkung des Übersetzers: Der Autor verwendet hier im Original *Triple Energizer* statt *Triple Warmer* oder *Triple Heater*, ich habe jedoch den im deutschen Sprachraum noch üblichen Begriff *Dreifacher Erwärmer* als Übersetzung beibehalten. *Kreislauf* (KS) entspricht dem ebenfalls häufig verwendeten *Perikard*, ich halte jedoch den Begriff *Kreislauf* für günstiger, da er den funktionellen Aspekt betont.)

Acht Außerordentliche Meridiane

deutsche Bezeichnung (soweit sinnvoll, ansonsten englische Bezeichnung, s. u.)	Pinyin-Schreibweise	Abkürzung deutsche Abkürzung nur für <i>Du Mai</i> u. <i>Ren Mai</i> , ansonsten angenäherte Abkürzung der chines. Bezeichnung)
Lenkergesäß	<i>Du Mai</i>	LG
Konzeptionsgefäß	<i>Ren Mai</i>	KG
Thoroughfare Channel	<i>Chong Mai</i>	CM
Belt channel	<i>Dai Mai</i>	DM
Yin Heel channel	<i>Yin Qiao Mai</i>	Yin QM
Yang Heel channel	<i>Yang Qiao Mai</i>	Yang QM
Yin Link channel	<i>Yin Wei Mai</i>	Yin WM
Yang Link channel	<i>Yang Wei Mai</i>	Yang WM

(Anmerkung des Übersetzers: Außer den Übersetzungen für den *Du Mai* und den *Ren Mai* erscheint mir eine Übersetzung der Pinyin-Bezeichnungen der weiteren *Außerordentlichen* Meridiane ins Deutsche nicht sinnvoll, so dass ich außer KG und LG sinngemäße Abkürzungen der chinesischen Bezeichnung eingeführt habe.)

Bezeichnungen der Punkte

Die Namen der Punkte werden in Kleinbuchstaben geschrieben, wobei die einzelnen Bestandteile voneinander getrennt werden, dazu kommt der richtige chinesische Akzent auf jede Silbe, z.B. zú sǎn lǐ für Ma 36. (Anmerkung des Übersetzers: Nach den Ergebnissen einer Arbeitsgruppe über die Nomenklatur im deutschen Sprachraum im Januar 1989 werden die chinesischen Bezeichnungen der Akupunkturpunkte jedoch klein und zusammen und ohne Akzent geschrieben, so dass ich mich in der Übersetzung an diese Regelung gehalten habe [aus „Zur Frage der Standardnomenklatur in der Akupunktur“ von Jürgen Gleditsch, in „Akupunktur, Theorie und Praxis“, ML-Verlag, 4/90, S. 327-332].)

Chinesische Konzepte

Für folgende chinesischen Konzepte werden zum Teil englische (deutsche) Begriffe verwendet:

Xue	<i>Blut</i>
Jin Ye	<i>Körperflüssigkeiten</i>
Yuan Qi	<i>Vorgeburtliches Qi</i>
Wei Qi	<i>Abwehr-Qi</i>
Ying Qi	<i>Aufbau-Qi</i>
Gu Qi	<i>Nahrungs-Qi</i>
Zhen Qi	<i>Wahres Qi</i>
Zhong Qi	<i>Atmungs-Qi</i>
Xian Tian Zhi	<i>Pränatales (vererbtes) Qi</i>
Hou Tian Zhi	<i>postnatales (erworbenes) Qi</i>
Zang Fu	<i>Organsysteme (der chinesischen Medizin)</i>
Zang	<i>Yin-Organsysteme</i>
Fu	<i>Yang-Organsysteme</i>
Wu Xing	<i>Fünf Elemente (bzw. Fünf Wandlungsphasen)</i>
Xian Sheng	<i>Hervorbringungszyklus</i>
Xian Ke	<i>Kontrollzyklus</i>
Jing Luo	<i>Meridiane</i>
Shen	<i>Geist (des Herzens)</i>
Yi	<i>Intellekt (Verstand)</i>
Po	<i>Körperseele</i>
Zhi	<i>Wille</i>
Hun	<i>Geistseele</i>
Ah Shi	<i>Schmerzhafte Punkte</i>
Yuan Xue	<i>Quell-Punkte</i>
Luo Xue	<i>Passage-Punkte</i>
Xi-Xue	<i>Akut-Punkte (alte Bezeichnung: Grenz-Punkte)</i>
Mu Xue	<i>Alarm-Punkte</i>
Bei Shu Xue	<i>Zustimmungs-Punkte</i>
Hui Xue	<i>Einflussreiche Punkte (Meister-Punkte)</i>

Xia He Xue	<i>untere He-Punkte</i>
Jiao Hui Xue	<i>Kreuzungs-Punkte</i>
Wu Shu Xue	<i>Transport-Punkte</i>
Wu Xing Shu Xue	<i>Fünf-Elemente-Punkte</i>
Ba Mai Jiao Hui Xue	<i>Kardinal-Punkte (= Öffnungs-Punkte oder Konfluenz-Punkte der Acht Außerordentlichen Meridiane)</i>

Anmerkung des Übersetzers: Folgende chinesische Begriffe für die *Sechs Stadien* habe ich, abweichend vom Autor, der sie ins Englische übersetzte, nicht ins Deutsche übertragen, da sie meiner Meinung nach für denjenigen, der sich mit Akupunktur beschäftigt, zum Allgemeingut gehören und ihre Übersetzung inhaltlich keinen Vorteil bringt:

Tai Yang
Shao Yang
YangMing
Tai Yin
Jue Yin
Shao Yin

Verschiedenes

Großschreibung-Kursivdruck

Anmerkung des Übersetzers: Zur Kennzeichnung einer Übertragung eines chinesischen Konzeptes ins Englische hat der Autor im Original diese Begriffe groß geschrieben. Da die Großschreibung im Deutschen jedoch kein eindeutiges Unterscheidungskriterium ist, werden in der deutschen Fassung Übersetzungen chinesischer Konzepte zusätzlich durch Kursivdruck hervorgehoben, z.B. die englische Übersetzung „Stomach“ für „Wei“ erscheint in der deutschen Ausgabe als *Magen*, um deutlich zu machen, dass es sich bei „Wei“ nicht (nur) um den Magen im anatomischen Sinne handelt, sondern darüber hinaus um das chinesische Konzept des Organsystems *Magen*. Auch unübersetzte chinesische Begriffe, die ein Konzept repräsentieren (z.B. *Qi*, *Ying Yang*, *Tai Yang* etc.), werden im Original groß und somit in der Übersetzung *kursiv* geschrieben.

Organe

Anmerkung des Übersetzers: Den englischen Begriff ‚organs‘, der im Original nicht durch Großschreibung hervorgehoben wird, habe ich mit ‚Organe‘ direkt übertragen und ebensowenig hervorgehoben. Wer sich mit traditioneller chinesischer Medizin befasst, ist sich im Klaren darüber, dass es sich nicht (nur) um das anatomische Organ handelt, sondern

weit mehr an Bedeutungen im Sinne des ‚Funktionskreises‘ in sich birgt. Den Begriff des ‚Funktionskreises‘ habe ich nur teilweise, wo es für das Verständnis sinnvoll erschien, verwendet.

Geist

Anmerkung des Übersetzers: Der Begriff „Spirit“ ist die mit einem Großbuchstaben am Anfang gekennzeichnete annäherungsweise englische Übersetzung des chinesischen Konzeptes „Shen“, das mit dem Funktionskreis *Herz* der chinesischen Medizin eng verknüpft ist. Somit steht in der deutschen Fassung also *Geist*, kursiv gedruckt, für dieses chinesische Konzept des *Geistes des Herzens*. Der normal gedruckte Begriff „Geist“ bezeichnet dagegen einerseits den Begriff „Verstand“, andererseits eine Energie oder ein belebendes Prinzip, das allgegenwärtig ist und somit nicht nur im menschlichen Körper vorhanden ist.

Messung

Als Maßeinheit zur Lokalisation der Punkte dient eine „Einheit“ bzw. das „cun“.

Pulsqualitäten

Anmerkung zur Übertragung der Pulsqualitäten ins Deutsche: Einheitliche Vereinbarungen über die Übersetzung der Pulsqualitäten liegen im deutschen Sprachraum noch nicht vor, so dass es natürlich in verschiedenen Werken unterschiedliche Interpretationen und Überschneidungen geben kann. In der folgenden Tabelle sind die deutschen Übersetzungen englischer Bezeichnungen (in Klammer chinesische Bezeichnung) für die Pulsqualitäten aufgeführt, an die ich mich in dieser Übersetzung gehalten habe:

superficial (fu)	oberflächlich
soft (ru)	weich
hollow (kong)	Zwiebel-Puls
leather (ge)	Leder-Puls (trommelartig)
scattered (san)	zerstreud
sinking (chen)	tief
weak (ruo)	schwach
hidden (fu)	versteckt
firm (lao)	befestigt
slow (chi)	langsam
intermittent (dai)	intermittierend
choppy (se)	rauh
leisurely (huan)	friedlich
knotted (jie)	unregelmäßig langsam
rapid (shuo)	schnell
flooding (hong)	wellenartig
hasty (cu)	unregelmäßig schnell
slippery (hua)	gleitend
empty (xu)	leer
minute (wei)	fadenförmig
short (duan)	kurz
thin (xi)	dünn
full (shi)	voll (Fülle-Puls)
tight (jin)	straff
wiry (xian)	gespannt
large (da)	breit
moving (dong)	beweglich
long (chang)	lang
changing	veränderlich
hindered	gehemmt
preirregular	scheinbar unregelmäßig

(Die letzten drei Pulsqualitäten wurden vom Autor neu eingeführt, daher keine chinesische Bezeichnung.)

Betonung

Folgende vier Betonungen gibt es im Mandarin-Chinesisch:

- ā oder erste Betonung – beginnt mit hoher Stimmlage und wird gehalten.
- á oder zweite Betonung – beginnt in mittlerer Lage und steigt an.
- ǎ oder dritte Betonung – beginnt in mittlerer Lage und fällt vor dem Ansteigen kurz ab.
- à oder vierte Betonung – beginnt hoch und fällt abrupt ab.

Die Betonungszeichen habe ich in den Text mitaufgenommen, um es dem Leser zu ermöglichen, die Namen der Punkte so genau wie möglich auszusprechen. Die Betonungszeichen weisen den Weg zur Aussprache der Namen, die Veränderungen der Betonung im Textzusammenhang müssen dabei beachtet werden.

(Anmerkung des Übersetzers: Wie bereits oben erwähnt, werden in der Übersetzung keine Akzente bei den chinesischen Punktbezeichnungen mitaufgenommen.)

Danksagungen

Bei der Verfassung dieses Buches stehe ich bei all meinen Lehrern und Kollegen, die mir in meiner gesamten Laufbahn so viele Anregungen gegeben haben, und bei meinen Studenten, mit denen ich viele Ideen entwickelt habe, in tiefer Schuld. Der größte Dank gilt jedoch meinen Patienten, mit

deren Hilfe ich im Verlauf der Jahre diese Punktkombinationen entwickelte.

Darüber hinaus möchte ich *Angela Morris* und *Lindsey Dando* für ihre Mühe bei der Bearbeitung meiner Manuskripte danken.

Quellen

Der überwiegende Teil der in diesem Buch aufgeführten Punktkombinationen ist aus der zwanzigjährigen klinischen Erfahrung des Autors entstanden. Sie haben sich im Wechselspiel zwischen theoretischem Wissen, Intuition und Empirie entwickelt, worauf stets der abschließende Test folgte, der erweisen musste, ob die Kombination in der klinischen Praxis erfolgreich war oder nicht. Zwar basieren viele der besprochenen Kombinationen auf klassischen Rezepten, doch das Buch soll keineswegs den Anschein erwecken, als ob in Form einer gelehrten Abhandlung ein Vergleich überlieferter alter Texte vorgenommen werden sollte. Zahlreiche Kombinationen

wurden vielmehr zum Gebrauch in der modernen klinischen Praxis entwickelt und wurden in das Werk mitaufgenommen, da sie sich als wirksam erwiesen.

Die meisten der theoretischen Prinzipien zur Erstellung von Punktkombinationen basieren auf der klassischen chinesischen Theorie. Dennoch sind ganze Abschnitte des Buches das Ergebnis der persönlichen Interpretation der chinesischen Medizin durch den Autor. Dies gilt besonders für den Abschnitt über die Verhaltensvorschläge für die 10 Persönlichkeitstypen oder für die Kapitel über psychische Störungen in Teil III.

***Die theoretischen Prinzipien zur
Erstellung von Punktkombinationen***

Stufen der Akupunktur

Man kann Akupunktur auf folgenden drei Stufen betreiben:

Symptome
Syndrome
Individuen

Symptome

Dieses Buch befasst sich nicht mit der Akupunktur der ersten Stufe, der Behandlung von Symptomen, ohne die zugrundeliegenden Ursachen miteinzubeziehen. Es wird vorausgesetzt, dass der Leser mit der Behandlung von Meridianproblemen über die Verwendung von Kombinationen aus Ah-Shi-Punkten, Nahpunkten und Fernpunkten auf dem betroffenen Meridian vertraut ist. Aus diesem Grunde finden sich in diesem Buch keine Punktkombinationen für Probleme lokalen Ursprungs, wie z.B. Schmerzen im Bereich des Sprunggelenks, des Knies, des Ellbogens. Ebenso wenig habe ich Punktrezepte zur Behandlung von Symptomen aufgenommen, denn die niedrigste Stufe, die in diesem Buch diskutiert werden soll, ist bereits die zweite Stufe, die Behandlung von Syndromen der Organsysteme.

Syndrome

In Teil II werden Punktkombinationen zur Behandlung von Syndromen der Organsysteme erläutert unter Berücksichtigung jedes einzelnen der wichtigsten Akupunkturpunkte. So werden zum Beispiel für den Punkt Mi 6 Punktkombinationen für neun der wichtigsten Syndrome, die mit physischen oder psychischen Störungen in Zusammenhang stehen, aufgeführt.

Teil III enthält Punktkombinationen für die Organsyndrome, die den üblicherweise mit Akupunktur behandelten Erkrankungen entsprechen. So werden beispielsweise im Falle des Asthmas 10 verschiedene Syndrome diskutiert.

Individuen

Akupunktur ist dann am erfolgreichsten, wenn die Punktkombination auf die spezifischen Bedürfnisse eines Individuums zugeschnitten wird. In Kapitel 3 werden die

Punktkombinationen in Beziehung zu den Faktoren der Lebensführung gesetzt, in Kapitel 4 werden sie auf die 10 verschiedenen Persönlichkeitstypen bezogen, in Kapitel 34 werden Punktkombinationen zur Behandlung unterschiedlicher psychischer Störungen angegeben. Diese Kombinationen sollen nur als Richtlinie dienen, sie können und sollen nach den individuellen Bedürfnissen des einzelnen Patienten verändert und modifiziert werden. Akupunktur auf der individuellen Stufe bedingt ein tiefgreifendes Verständnis des Persönlichkeitstyps und seiner im Vordergrund stehenden Probleme, hier muss ein ausgewogenes Zusammenspiel von Empirie, Analyse und Intuition zum Tragen kommen.

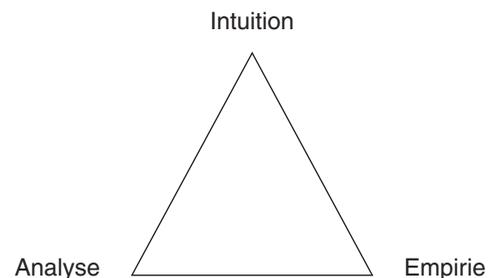


Abb. 1.1

Analyse, Intuition und Empirie

Die besten Akupunkturpunktkombinationen entstehen sicherlich dann, wenn die drei Fähigkeiten – Empirie, Analyse und Intuition – alle gleichermaßen gut entwickelt sind und miteinander im Gleichgewicht stehen.

Empirie

Es handelt sich hier um die praktische und bodenständige Fähigkeit, aus Versuch und Irrtum zu lernen. Der Therapeut erfährt, dass sich bestimmte Kombinationen als erfolgreich erwiesen haben und probiert sie selbst aus, um herauszufinden, welche nun in ganz bestimmten Situationen am wirksamsten sind. Er braucht keinerlei analytisches oder intuitives

ves Verständnis darüber zu haben, warum die Kombinationen wirksam sind, sondern er erfährt dies schlicht auf dem Wege von Versuch und Irrtum.

Wenn die Empirie nicht in einem ausgewogenen Verhältnis zu Intuition und Analyse steht, kann sie leicht zu einer mechanistischen Herangehensweise an die Akupunktur führen, welche die Bedürfnisse des Patienten ignoriert und sich auf den kurzfristigen Therapieerfolg symptomatischer Linderung beschränkt. Dennoch ist die Empirie unabdingbar, um Analyse und Intuition auf den Boden der Tatsachen zurückzubringen, so dass sie ihre Wurzeln in der Realität nicht verlieren. Leicht kann echte Intuition mit Phantasie und Euphorie verwechselt werden; ebenso kann es passieren, dass man so voreingenommen ist von der intellektuellen Eleganz einer Behandlungsstrategie, dass ihre Wirksamkeit letztlich von sekundärer Bedeutung ist. Auf der anderen Seite lässt sich der Therapeut möglicherweise in den ersten Jahren der Ausübung der Akupunktur von der theoretischen Komplexität so verwirren, dass er jedes Selbstvertrauen verliert und somit (be) handlungsunfähig wird.

Analyse

In der Akupunkturausbildung des Westens liegt der Schwerpunkt vornehmlich in der Entwicklung der analytischen Fähigkeiten. Die Studenten verbringen viel Zeit damit, den Stoff auswendig zu lernen und sich die theoretischen Prinzipien der chinesischen Medizin anzueignen. Sicherlich ist es absolut notwendig, dass Studenten die Theorie so gut wie möglich erlernen und verstehen, andererseits sind sie damit noch lange nicht in der Lage, Syndrome auseinanderzuhalten oder selbst wirksame Punktkombinationen aufzustellen. Die Überbetonung der analytischen Fähigkeiten wird vielmehr entweder dazu führen dass sich der Therapeut in der faszinierenden Welt der Theorie verliert, oder dass er sich aufgrund geistiger Überforderung und Verwirrung nur in ganz engen Grenzen bewegt. Beides muss die Fähigkeiten des Mitleidens mit dem Patienten und der Sensibilität für seine Gefühle und Bedürfnisse schwer beeinträchtigen. In einigen Fällen kann es auch einer geistigen Erstarrung Vorschub leisten, die an Fanatismus grenzt und dazu neigt, die Realität zugunsten der Theorie zurechtzubiegen, anstatt die Theorie an ihr zu messen.

Im Westen steht ein Großteil der Erkrankungen mit emotionalen Störungen im Zusammenhang. Die menschlichen Emotionen sind beständig im Fluss, und nach der Kenntnis des Autors gibt es kein noch so ausgefeiltes intellektuelles Schema, das umfassend und flexibel genug wäre, um sie wirklich erfassen zu können. Die Fähigkeiten der Intuition und der mitfühlenden und sensiblen Wahrnehmungsbereitschaft

für die Gefühle anderer sind daher für den Therapeuten von unschätzbarem Wert.

Intuition

Im Verlauf der Anamnese entwickelt der Arzt manchmal ein untrügliches Gespür für die emotionale Situation eines Patienten oder sogar für sein gesamtes Lebensmuster. Ebenso kann der Therapeut im Verlaufe einer Behandlung wie durch eine Eingebung dazu veranlasst werden, eine bestimmte Kombination von Punkten zu verwenden, die sich dann auch als wirksam erweist. Das meine ich mit Intuition.

Die Intuition darf kein Ersatz für die Analyse sein, sie muss sie ergänzen. Intuition und Analyse können zur gegenseitigen Überprüfung dienen. Beide müssen durch die Empirie bestätigt werden, sonst kann es sehr leicht passieren, dass der Therapeut echte Intuition mit Phantasie oder sogar mit den Eigenheiten der eigenen emotionalen Situation verwechselt. Intuition ist eine Fähigkeit, die langes und sorgfältiges Üben erfordert, und es steht zu hoffen, dass dieses Üben der Intuition zunehmend in die Akupunkturkurse eingebaut werden kann. Besonders wichtig ist es natürlich, die Entwicklung der Intuition mit den Fähigkeiten der Analyse und der Empirie in Einklang zu bringen.

Westliche, chinesische und energetische Theorien

In den professionellen Akupunkturkursen des Westens werden Punktkombinationen im allgemeinen auf der Basis der theoretischen Prinzipien der chinesischen Medizin gelehrt. Doch es gibt zwei weitere Systeme, die zunehmend der Punktauswahl zugrunde gelegt werden: auf der einen Seite das System der westlichen Medizin, auf der anderen Seite das der energetischen Therapieverfahren.



Abb. 1.2

Westliche Medizin

Im Westen wird man sich zunehmend der Zusammenhänge zwischen den Akupunkturpunkten und der segmentalen Organisation des Körpers bewusst. Über die Akupunkturpunkte kann man nicht nur die Dermatome und Myotome, in denen sie sich befinden, beeinflussen, sondern auch Störungen der Organsysteme, die durch das entsprechende Spinalnervenpaar und ihre zugehörigen autonomen Ganglien innerviert sind, so dass Punktombinationen auch auf dieser Basis erstellt werden können. LG 5, BI 22 und BI 51 können beispielsweise bei häufigem Wasserlassen und Rückenschmerzen auf der Höhe des 1. Lendenwirbels stimuliert werden, oder KG 13 und Ma 20 bei saurem Aufstoßen und Schmerzen im Epigastrium.

Energetische Therapieverfahren

Dieses System, das unter verschiedenen Etiketten, z.B. „Energiearbeit“, „*Qigong*“ und vielen anderen auftritt, beruht auf der Fähigkeit des Therapeuten, die Energieströme im Körper des Patienten zu erkennen und sie zu modifizieren oder umzuleiten, um das Gleichgewicht der Energien wiederherzustellen und somit die Heilung zu ermöglichen.

Das zugrundeliegende Konzept besagt, dass die feste Materie des menschlichen Körpers von einem energetischen Feld durchströmt und umgeben wird und dass es in diesem Feld stärkere und schwächere Energieströme gibt, die teilweise dem System der Akupunkturmeridiane entsprechen. Die zentrale Achse dieser Ströme wird durch den Energiefluss durch das Meridiansystem von *Lenker-* und *Konzeptionsgefäß* gebildet. Nach der Theorie befinden sich auf dieser vertikalen Achse die Energiezentren oder Chakren, die als die wichtigsten Zentren des Energieflusses angesehen werden. Jedem Zentrum sind spezielle Funktionen und Pathologien zugeordnet, so dass die Punktauswahl sich auf die Punkte des *Lenker-* und des *Konzeptionsgefäßes* stützen kann, die über den betroffenen Energiezentren liegen.

So ist beispielsweise das Zentrum des *Kehlkopfes* für die Kommunikation zuständig, und das Zentrum des *Herzens* bestimmt das freie Strömen der Gefühle in Partnerbeziehungen. Die Punkte KG 23 und KG 17 könnten also miteinander kombiniert werden, um Missempfindungen und Engegefühl im Bereich des Halses und der Brust im Zusammenhang mit Beziehungsproblemen zu behandeln.

Zusammenfassung

Zwischen den drei Systemen chinesische Medizin, westliche Medizin und energetische Heilverfahren gibt es offensichtliche Gemeinsamkeiten. Die traditionellen Funktionen

der Punkte auf dem LG und dem KG und der *Zustimmungspunkte* am Rücken stehen in enger Beziehung zur westlichen Theorie der segmentalen Zuordnung und zu dem Konzept der energetischen Zentren. Der Autor ist der Meinung, dass die weitere Entwicklung der Akupunktur im Wechselspiel und in der Integration dieser drei Systeme erfolgen wird.

Akupunktur, Energiearbeit, Meditation und Beratung

Die in diesem Buch angegebenen Punktombinationen basieren in der Regel auf den Prinzipien der chinesischen Medizin. Der Autor selbst bevorzugt die Punktauswahl nach den Energiezentren, so dass die Akupunktur leicht in Verbindung mit Energiearbeit und Meditation durchgeführt werden kann.

So können beispielsweise bei Depressionen im Rahmen einer *Nieren-* und *Herz-Leere* die Punkte KG 4, KG 17 als Basiskonzept tonisiert werden, um den *Dantian* und das Energiezentrum des *Herzens* zu stärken. Zur Verstärkung der Wirkung könnte man über die Punkte Mi 4 und KS 6 das entsprechende Paar der *Außerordentlichen Meridiane* einschalten. Der Therapeut kann darüber hinaus eine Technik der „Energiearbeit“, das *Qigong*, einsetzen, um die Akupunkturwirkung zu vertiefen, indem die Energien auf die beiden Zentren, die sich im Zustand der *Leere* befinden, gerichtet werden, und indem Energie zwischen den Nadelpaaren, z.B. zwischen Mi 4 und KG 4 oder zwischen KG 4 und KG 17, gebündelt wird. Darüber hinaus kann man dem Patienten zeigen, wie er mit *Qigong-* oder Meditationsübungen das Gleichgewicht der betroffenen Energiezentren stärken und somit einen Prozess der persönlichen Veränderung und der Selbstheilung in Gang setzen kann.

In diesem System koordiniert ein gemeinsames Behandlungsprinzip die Akupunkturpunktombinationen, die Energiearbeit und die Meditation.

Die dem Patienten verordneten *Qigong-*Übungen, Meditationen oder Visualisierungen können dem speziellen Persönlichkeitstyp oder sogar dem speziellen Syndrom eines Organsystems angepasst werden. So wäre für das Syndrom der *Lungen-Qi-Stagnation* in Verbindung mit unterdrückten Sorgen, übermäßigem Rauchen und Bronchitis folgendes Vorgehen denkbar: Die Meditation kann auf das Zentrum des *Brustkorbes* gerichtet sein und das Thema des Öffnens, des Bewegens und des Reinigens verwenden. Die Energie des Atems kann als hell leuchtendes weißes Licht, dessen Farbe mit der des Elementes *Metall* korrespondiert, visualisiert werden.

Auch Beratung und Psychotherapie können in dieses System eingebaut werden, wenn der Therapeut diese Techniken erlernt hat, darin erfahren ist und es den Bedürfnissen des Patienten entspricht. Der Autor ist davon überzeugt, dass eine der bedeutendsten Entwicklungsmöglichkeiten der Akupunk-

tur in der flexiblen Kombination mit der Energiearbeit, der Meditation und der psychischen Beratung liegt. Daher soll hier zu den Konzepten des Energiekörpers und der Energiezentren übergeleitet werden, die im nächsten Kapitel besprochen werden.

Syndrome bei Arthritiden und Arthrosen

In diesem Abschnitt werden chronische Schmerzen und Bewegungseinschränkungen in einem oder mehr Gelenken behandelt, die in der chinesischen Medizin als Bi-Syndrome bezeichnet werden. Diese Beschwerden lassen sich grob in zwei Hauptgruppen einteilen. Bei der Arthrose und ähnlichen Erkrankungen können ein oder mehrere Gelenke betroffen sein, wobei die Symptome auf das betroffene Gelenk beschränkt bleiben. Bei systemisch-entzündlichen Erkrankungen wie der rheumatoiden Arthritis ist eine ganze Anzahl von Gelenken betroffen, zusätzlich sind allgemeine Erscheinungen wie Schwäche oder Energielosigkeit zu beobachten.

Ätiologie

Arthrose

Die Entwicklung einer Arthrose wird begünstigt, wenn das Gelenk ungewöhnlichen Belastungen ausgesetzt ist oder war: Verletzungen, Überbeanspruchung, Haltungprobleme oder Tragen von schweren Lasten, wie z.B. bei Übergewicht.

Rheumatoide Arthritis

Patienten, die an rheumatoider Arthritis erkranken, bringen vielleicht eine ererbte, psychische und physische Neigung mit, auf Belastungen im Verlauf des Lebens mit der Entwicklung dieses spezifischen Syndroms zu reagieren. Das Krankheitsbild wird durch klimatische Faktoren wie *Wind*, *Kälte*, *Feuchtigkeit* oder *Sommerhitze* weiter verschlechtert, aber auch durch psychische Faktoren wie unterdrückte Wut oder Trauer, und durch Charakteristika der Lebensführung wie ungünstige Nahrungszusammensetzung oder chronische Müdigkeit infolge von Überarbeitung und Schlafmangel. Einige mögen sich wegen ihrer versteckten Neigung zum Zorn schuldig fühlen, so dass sie versuchen, ein besonders nettes, freundliches und sorgendes Verhalten an den Tag zu legen. Die Verinnerlichung der Wut führt dann auf lange Sicht zu Entzündungen.

Persönlichkeitstyp

Manche Patienten mit rheumatoider Arthritis haben eine Persönlichkeit, die durch unterdrückte Wut und Reizbarkeit ge-

kennzeichnet ist und durch die Unfähigkeit, ihrer eigenen Aggressivität ins Auge zu sehen oder sie gegenüber der Person, mit der sie Schwierigkeiten haben, zum Ausdruck zu bringen. Der Patient fühlt sich möglicherweise gefangen in engeren Beziehungen mit Menschen, die entweder dominant und einflussnehmend sind oder deren physische und psychische Bedürfnisse sie vom Patienten abhängig machen. Im Laufe der Entwicklung der rheumatoiden Arthritis wird der Patient seinerseits von diesem Menschen abhängig, so dass beide durch ihre physische Erkrankung und durch die Unfähigkeit, Zorn und Ärger zum Ausdruck zu bringen, immobilisiert werden.

Dieser Persönlichkeitstyp steht mit dem Gleichgewicht zwischen *Leber* und *Milz* in Zusammenhang. Die *Milz* repräsentiert die Sorge bzw. Überbesorgtheit um andere Menschen und die selbstlose, sich aufopfernde, freundliche Persönlichkeit. Die *Leber* dagegen steht für unterdrückten Zorn und Ärger und für den scheinbar unangenehmen, selbstsüchtigen Teil einer Persönlichkeit, der vom Patienten nicht akzeptiert werden kann. Die *Leber* vertritt jedoch auch Bewegung, Unabhängigkeit und Freiheit, während die *Milz* hier eher ein Symbol ist für *Stagnation*, Abhängigkeit und Einschränkung. Wenn dieser Persönlichkeitskonflikt auf lange Zeit ungelöst bleibt, kann die sich daraus entwickelnde *Hitze* und *Feuchtigkeit* in die entzündliche Erkrankung münden.

Qi- und Blut-Leere

Bei der rheumatoiden Arthritis gibt es meistens einen Hintergrund von *Qi*- und *Blut-Leere*, die häufig noch durch die Langzeittherapie mit Steroiden verschlimmert wird, da diese der *Nieren-Leere* Vorschub leistet und das *Abwehr-Qi* weiter schwächt. Auch der chronische Gebrauch von entzündungshemmenden Substanzen kann über die Auslösung gastrointestinaler Blutungen eine *Blut-Leere* bedingen.

Yin-Leere und Yang-Leere

Patienten mit Arthrose und rheumatoider Arthritis neigen zur *Nieren-Qi-Leere* mit Erscheinungen wie Müdigkeit und geringer Energiereserve. Sie kann sich als *Yang-Leere* manifestieren mit kalten Extremitäten und Depressivität oder als *Yin-Leere* mit ruheloser Beklemmung und *Hitze*-Zeichen. Auch eine Mischform aus *Yin*- und *Yang-Leere* ist möglich, Symptome sind kalte Extremitäten bei ansonsten überwärmten, geschwollenen Gelenken. *Leere-Hitze*-Zeichen sind bei der rheumatoiden Arthritis häufiger, während Zeichen der *Feuchtigkeit* sowohl bei der rheumatoiden Arthritis als auch bei der Arthrose zu beobachten sind.

Behandlung der Arthrose

Zur Behandlung der Arthrose werden in der Regel lokale Punkte am betroffenen Gelenk und in seiner Nachbarschaft verwendet. Häufig wird eine neutrale Stimulation mit Moxa kombiniert, um *Kälte* und *Feuchtigkeit* zu vertreiben. Bei Überwärmung und Schwellung kann man die Punkte auch bluten lassen. Eine allgemeine Behandlung zur Stärkung von *Qi*, *Blut* oder *Yang* und zur Reduzierung des Gewichts wird, wenn nötig, vorgenommen.

Beispiel

Eine übergewichtige 55jährige Frau leidet unter einer Arthrose des linken Kniegelenks, Schmerzen und Steifigkeit werden durch Müdigkeit, Stehen, Feuchtigkeit und Kälte verstärkt, eine Besserung erfolgt durch Wärme und Ruhe.

Als lokale Punkte werden Ma 35 und Ma 36 gewählt, als distale Punkte Ma 34 und Ma 41, außerdem werden einige *Ah-Shi*-Punkte im schmerzhaften Areal genadelt; alle Punkte wurden mit mittlerer Intensität stimuliert und gemoxt. Zusätzlich werden KG 4 und Mi 6 tonisiert und gemoxt, um den Stoffwechsel anzuregen und somit Energie bereitzustellen und gleichzeitig die Gewichtsabnahme zu erleichtern. Eine nahrhafte, aber dennoch gewichtsreduzierende Diät wird der Patientin angeraten.

Behandlung der rheumatoiden Arthritis

Die Behandlung erfolgt unter drei wichtigen Aspekten.

- lokale Punkte an den betroffenen Gelenken
- Fernpunkte zur Behandlung der zugrundeliegenden Ursache
- *Zustimmungs*-Punkte am Rücken bei *Leere* und anderen Faktoren.

Lokale Punkte an den betroffenen Gelenken

Geschwollene Gelenke können mit der Pflaumenblütennadel lokal behandelt werden, um eine leichte Blutung zu provozieren, auch Punkte wie *sifeng* oder Lu 5 und KS 3 kann man bluten lassen, um lokale Schmerzen und Bewegungseinschränkung, z.B. im Ellbogengelenk, zu lindern. Auch die empfindlichsten Punkte in Sehnen und Muskeln werden genadelt, entweder tief bis zur Sehne oder im Sinne der Nadelung von „tender points“ im Muskel, während der Patient die Extremität, soweit möglich, bewegt.

Distale Punkte zur Behandlung zugrundeliegender Ursachen

Leber

Leber- und *Gallenblasen*-Punkte werden zur Behandlung von unterdrücktem Zorn und Ärger und der damit einhergehenden *Hitze-Stagnation* und *Feuchten Hitze* eingesetzt:

<i>Leber-Feuer</i>	Le 2, Gb 38 S
<i>Leber-Qi-Stagnation</i>	Le 2, Gb 34, KS 6, 3E 6 S
<i>Leber-Gallenblase-Feuchte Hitze</i>	Le 5, Gb 34, Gb 41 S

Milz

Milz-, *Magen*- und *Dickdarm*-Punkte können zur Behandlung von Sorge, Überbesorgtheit und übersteigertem Verantwortungsbewusstsein verwendet werden, aber auch zur Therapie von nahrungsmittelbedingten Reaktionen, von allgemeiner *Leere* und von Nebenwirkungen der entzündungshemmenden Medikamente am *Magen*:

Sorge	LG 20, Mi 1, Mi 2, yintang S
<i>Magen-Feuer Hitze in Magen und Darm</i>	Ma 21, Ma 44, KS 3 S Di 4, Di 11, Ma 37, Ma 44 S
<i>Magen-Yin-Leere Feuchtigkeit und Feuchte Hitze Qi- und Blut-Leere</i>	Ma 44 S; Mi 6, Ma 36 T KG 6 I; Mi 6, Mi 9 S Mi 6, Mi 10, Ma 36 T.

Herz

Herz-Beklemmungen können mit *Nieren-Yin-Leere* und *Milz-Blut-Leere* in Zusammenhang stehen. Eine mögliche Kombination wäre LG 20, KG 14, KS 6 S; KG 4, Mi 4, Ma 36 T. Alternativ könnte man He 3, He 7 und He 8 sedieren.

Niere

KG 4 und Ni 3 können zur Tonisierung bei *Nieren-Qi-Leere* eingesetzt werden, Ni 6 ist bei *Nieren-Yin-Leere* indiziert. Bei *Leere-Feuer* kann Ni 2 sediert werden.

Lunge

Lu 7 und KG 17 werden sediert, wenn durch unterdrückte Trauer eine Verschlechterung des Zustandes eintritt.

Äußere Faktoren

Bei Verschlimmerungen infolge von *Sommerhitze* werden LG 14, Di 11 und KS 9 sediert; bei *Wind-Kälte* und *Wind-Hitze* würde man 3E 5 und Di 4 sedieren und 3E 6, Mi 6, Mi 9 bei *Feuchtigkeit*.

Zustimmungs-Punkte bei Leere und anderen Faktoren

Bei *Nieren-Leere* wird BI 23 tonisiert, BI 20 bei *Blut-Leere*. Zur Regulierung der *Leber* wird BI 18 neutral oder sedierend stimuliert, zur Beseitigung von *Hitze* aus dem *Darm* eignet sich die Sedierung von BI 27. Zur Beseitigung von allgemeiner *Hitze* ist die Sedierung von LG 14 indiziert, zur Regulierung der Emotionen von *Lunge*, *Herz* bzw. *Leber* sediert man LG 12, 11 und 8. DÜ 11 wird sedierend behandelt, indem man die Nadel in verschiedene Richtungen einführt, um zur Behandlung von Problemen des Armes eine weite Ausbreitung der Nadelsensation zu erreichen. Zur Beseitigung von *Hitze* und *Feuchter Hitze* würde man BI 40 sedieren oder bluten lassen.

Zusammenfassung

Zuerst wird eine Reihe von lokalen Punkten behandelt, während der Patient sitzt oder auf dem Rücken liegt. Danach werden die Fernpunkte an den Extremitäten und an der Ventralseite des Stammes genadelt, die Nadeln werden für etwa 20 Minuten belassen und bei Bedarf ab und zu manipuliert. Nach Entfernung der Nadeln dreht sich der Patient auf den Bauch, so dass eine Auswahl von dorsalen Punkten behandelt werden kann.

Beispiel

Eine 45jährige Frau mit rheumatoider Arthritis vor allem der Fingergelenke und des Ellbogens wurde zuerst in sitzender Position behandelt, wobei man folgende lokale Punkte bluten ließ: KS 3, Lu 5 und die sifeng-Punkte an zweitem und drittem Finger jeder Hand. Da sich nach übermäßigem Verzehr stark gewürzter Speisen erst neuerlich eine Verschlechterung eingestellt hatte, wurden Di 4, Di 11, Ma 37 und Ma 44 zur Beseitigung der *Hitze* aus *Magen* und *Darm* sediert. Nach 15 Minuten wurden diese Nadeln entfernt, so dass die Patientin sich auf den Bauch legen konnte. BI 20 und BI 23 wurden tonisiert, um der chronischen *Blut-* und *Nieren-Leere* entgegenzuwirken. LG 14, BI 27 und BI 40 wurden zur Beseitigung der *Hitze* aus *Magen* und *Darm* zusätzlich sediert. Außerdem wurden BI 18 und BI 47 sedierend stimuliert, um unterdrückte Wut zu besänftigen. Nach 10 Minuten wurden die Nadeln entfernt.

Hemiplegie

Die Hemiplegie als Folge des zerebrovaskulären Insults wird in der chinesischen Medizin als „Windschlag“ (englisch „windstroke“) bezeichnet. Die Erfahrungen des Autors erstre-

cken sich weitgehend auf Patienten, die drei Monate oder mehr nach ihrem Insult zur Behandlung kamen. Die Diskussion soll sich also auf diese Patientengruppe beschränken, so dass ich dem Leser als eine vollständigere Abhandlung über die verschiedenen Stadien des Insultes und seine Folgen den Artikel von *Dr. Sheng Canruo* im „Journal of Chinese Medicine“, 22, 1986, empfehlen möchte.

Ätiologie und Syndrome

Chinesische Medizin

Nach der chinesischen Medizin steht der „Windschlag“ vor allem mit folgenden Faktoren in ursächlichem Zusammenhang:

- *Nieren-Yin-Leere*
- *Herz-Feuer*
- *Leber-Feuer*, *Yang* und *Wind*
- *Schleim*

Nieren-Yin-Leere

Wenn das *Nieren-Yin* durch Stress, Überarbeitung etc. in *Leere* gerät, werden *Feuer* und *Yang* nicht mehr ausreichend kontrolliert, so dass sie im Körper nach oben steigen.

Herz-Feuer

Bei einem chronischen Muster von langfristiger Übererregtheit und gestresster Überstimulation des *Herz-Geistes* oder bei chronischer *Stagnation* des *Herz-Qi* kann es zur Entwicklung von *Herz-Feuer* kommen.

Leber-Feuer, Yang und Wind

Leber-Feuer und *Hyperaktives Yang* entwickeln sich aus *Nieren-Yin-Leere* oder chronischer *Leber-Qi-Stagnation*. Die unkontrollierte, nach oben gerichtete Bewegung von *Leber-Feuer* und *Yang* wird als *Leber-Wind* bezeichnet.

Schleim

Bei *Leere* oder *Stagnation* des *Milz-* und *Magen-Qi* können sich *Feuchtigkeit* und *Schleim* ansammeln. Wenn sich die blockierende Wirkung des *Schleims* mit den Wirkungen des *Leber-Windes* verbindet und beide Kräfte auf das Gehirn Einfluss nehmen, kann der „Windschlag“ eintreten.

Diese vier Faktoren, die zum zerebrovaskulären Insult prädisponieren, werden durch verschiedenste Aspekte der Lebensführung begünstigt: Stress, Überarbeitung, Tabak, Alkohol und zu reichlicher Verzehr von fetten, stark gewürzten Nahrungsmitteln.

Index

Seitenzahlen in Fettdruck beziehen sich auf ausführliche Erläuterungen

- Abdomen, abdominale(s), gespanntes
83, 119, 141, 143, 158-161, 163, 178,
211-212, 236-237, 239, 244, 246,
257, 263, 280, 342, 365, 422
Jucken 141, 155
Knoten 209
Tumore 197, 239, 258
Ödeme 159, 244
Schmerzen 141, 155, 159-160, 209,
215-216, 239, 243, 246, 264, 282,
294
Ausschlag 84
Trauma 239
- Abort, habituelle 135
Abwehr-Qi, Zirkulation des 128
Acht-Jahres-Zyklen 127
Acht-Nadeln-Methode 106-108
Aggressives Verhalten 87, 137, 163
Agitiertheit 163, 179-181, 208, 224,
267, 308, 319
Agoraphobie 328
Ah-Shi-Punkte 68
Akne 186, 219, 321, 341, 345, 356
Akut-Punkte (Grenz-Punkte, Xi-Punkte)
73, 74, 84
und Fünf-Elemente-System 116
Alarm-Punkte (Mu-Punkte) 73, 74, 84
und Fünf-Elemente-System 117
Allergische Rhinitis (Heuschnupfen) 84
Alterungsprozess
vorzeitiger 157, 177, 195
Yin-Yang-Ungleichgewicht 58
Amenorrhö 131, 138, 141,
156-158, 196, 244, 280, **435-436**
- Anale Probleme 217
Analprolaps 175, 216, 217
Analyse 21, 75
Anämie 161, 209
Anästhesie, Nachwirkungen 36
Angina pectoris 84, 141, 309, 350-351,
354, 365
siehe auch thorakale Schmerzen
- Angst 135, 141, 162-163, 195, 197,
205, 224, 290
und Agitiertheit 163
Gleichgewicht 190
vor der Dunkelheit 224
und Depression 70, 82
Feuer-Typen 42-43
und Magensyndrome 410
und Trauer 48
und Paranoia 82
- Wasser-Typen 51
und Besorgnis 139
- Ängstliche Beklemmung, Angst und
Beklemmung 166, 184-185
- Anogenitalregion 154
Anorexie 417-419
siehe auch Appetitverlust
- Anosmie 206, 345
Antibiotikaresistenz 207
Antriebslosigkeit 194, 196
Anus, Brennen beim Stuhlgang 162
Apathie 164, 179, 185, 194, 208, 222,
312
Aphasie 165, 183, 309, 352
Appendizitis 216, 263
Appetit
-verlust 119, 158-163, 177, 185,
237, 355 *siehe auch* Anorexie
übersteigerter 267
- Arbeit 35
Ärger 280
Arteriosklerose 350
Arthritis/Arthrose 94, 206-207, 243,
298, 320, 340, 403-405
Ellbogen 364
im Alter 195
Finger 319
Hand 313
Hüftgelenk 294
Kniegelenk 237, 245
Bein 221
Kiefergelenk 290
Nacken, Halswirbelsäule 183, 292
rheumatoide 161, 243, 341, 398,
403-405
Schultergelenk 319, 338, 364
Wirbelsäule 319
temporomandibuläre, *siehe* Kiefer-
gelenk
Brustwirbelsäule 180
Handgelenk 319, 362-364
- Askese 31
Asthma 70, 85, 89, 117, 130, 136, 157,
159, 164, 179, 182, 195, 206-207,
311, 328, 331-333, 354, **372-374**
- Atem 47
Atemwegsinfekte 262
Ätherleib (Körperseele, Energieleib)
25, 47
- Atmung
Kurzatmigkeit 136, 157, 164, 180,
333
- behinderte 165, 279, 283, 331, 351
schwache 180
- Aufstoßen 160, 162, 163, 211, 263,
282, 293, 354
- Augen
Erkrankungen im Alter 196
Ekzeme im Bereich der 204
Entzündungen 137, 257, 281
Reizungen 312-313
Schmerzen 320, 341
Probleme 123, 131, 185, 254, 281,
289, 291, 297, 364, **453-456**
- Augen, Überanstrengung der 204, 225,
289
- Augenbraue, Energiezentrum der
25-27, 71
und Metall 48
- Augenwimpern, eingewachsene 367
Ausfluss (vaginaler) 243, 300
Äußere (klimatische) Faktoren 32-33,
78
Äußerer Wind 62
-Angriff, Vertreibung 174, 180
- Außerordentliche Meridiane 125-148
Einteilung 125-126
praktische Anwendung 142-148
und Energiezentren 132
Funktionen 126-132
Kardinal-Punkte (Öffnungs-Punkte)
142-148
sich überschneidende Funktionen der
Paare 129-132
Persönlichkeitstypen 129, 130,
142
Sechs Stadien 125-126
spezielle Paarungen 126
Syndrome 132-141
Behandlung 72
Yin-Yang-Paare 126
Autonome Plexus 27
- Behandlung
nach den Jahreszeiten 95
nach der Tageszeit 95
falsche 36
Modifikationen 76-79
Nebenwirkungen 36
- Bein(e)
Schmerzen 217-218, 224, 220-222
Arthritis 221
Ödeme 244

- Probleme 131, 138, 218
 Beklemmung 139, 163, 184-186, 197, 224, 309, 354-355, **488-491**
 und Angst 145, 166, 184-185, 224
 und Kopfschmerzen 183
 Ruhelosigkeit 87
 Beratung 23-24, 28
 Bestärkung 40
 Bewusstseinsverlust 186, 193
 Beziehungen 35
 Blähungen 160, 237, 263, 282, 342
 Blähungen, *siehe auch* Flatulenz
 Blase(n)
 Meridian 201-203
 und Energiezentren 201-202
 Syndrome 192
siehe auch Harnwege
 Blasen 210, 219, 341
 Blasen-Meridian, Punkte des 204-225
 Kombinationen 227
 Gegenüberstellung 225-226
 Funktionen 202-203
 Blut im Urin, *siehe* Hämaturie
 Bluthochdruck, *siehe* Hypertension
 Bluthusten, *siehe* Hämoptysis
 Blut-Leere 68, 71, 73
 Blutungen, Hämorrhagie 68, 161, 177, 212, 216
 postpartale Blutungen 293, **450**
 Bronchiektasen 179, 207, 328
 Bronchitis 70, 82, 85, 117, 164, 180, 182, 207, 237, 277, 327-333, 340, 354, 374-376
 chronische 82, 84
 Brüste
 Abszess 262, 280, 299, **444**
 Knoten 443-444
 Schmerzen 275
 Probleme 131, **443-444**
 prämenstruelle Schmerzen 165, 256, 299, 317
 Brustwirbelsäulen (BWS-)region
 Schmerzen 207
 Versteifung 178
 Bulimie 236
 Burnout 58, **480-483**
 Bursitis 398
- Chakren, *siehe* Energiezentren
 Charakterschwäche 196
 Chinesische Uhr 95
 Cholelithiasis 280, 293
 Cholezystitis 79, 81, 178, 210, 280, 282, 293, 297, 365
 Chong Mai 89, 125
 Chronic-fatigue-Syndrom, *siehe* Enzephalitis myalgica
 Colon irritabile (Reizkolon) 178, 216, 246, 263, **421-422**
- Dai Mai (Gürtelgefäß) 125
 Dantian, Energiezentrum 25-27, 71
 und Metall 48
 Stärkung 29
 Defäkation (Stuhlgang)
 unregelmäßig 159, 161
 Schmerzen bei der 365
 Delirium 134, 218, 354, 356
 Depression 119, 123, 140, 158-159, 164, 176-178, 179, 185, 196-197, 205, 208, 210, 222, 236, 262, 275, 279-280, 283, 311, 313, 349, **471-475**
 und Beklemmung 139
 Punktketten 69
 Yang-Leere 59
 und Orientierungslosigkeit 87
 Energiearbeit 23
 Angst und 74
 und Kopfschmerzen 138, 181
 und Reizbarkeit 79
 und Inaktivität 195
 mit Einsamkeit und Frustration 88
 mit Schmerzen in der LWS-Region 195
 und geistige Verwirrtheit 141
 postpartale 450-451
 mit Atemproblemen 137
 und Müdigkeit 77
 Holz-Persönlichkeitstyp 53
 Dermatome 23, 26
 Diarrhö 69, 74, 88, 94, 159, 178, 216-217, 220, 237, 239, 243, 246, 257, 263, 264, 281, 340, **420-422**
 Dickdarm (-)
 Meridian 335-336
 Punkte 336-345
 Syndrome 337
 Dreifacher Erwärmer
 Meridian 359-361
 Punkte 361-367
 Dünndarm (-)
 Meridian 315-316
 Syndrome 337
 Dünndarm-Meridian, Punkte 316-322
 Kombinationen 323
 Gegenüberstellung 323
 Funktionen 315
 Duodenalulzera 257
 Dupuytren'sche Kontraktur 313, 355-356
 Durchblutungsstörungen, periphere 69, 158, 164, 185, 209, 239, 242-243, 267, 279, **389-391**
 Durst 194, 197, 363
 fehlender 161
 Dysenterie 159-160, 216, 246, 257, 264, **420-422**
 Dysmenorrhö 77, 84, 131, 140, 141, 145, 159, 209-210, 217, 222, 239, 244, 258, 276, 280-281, 294, **437-441**
- Dyspareunie, *siehe* Geschlechtsverkehr, Schmerzen
 Dysphagie, Schluckbeschwerden 88, 321, 340
 Dyspnoe 88, 179-180, 208-209, 327, 333, 351, 354
 Dysurie 154, 155, 159, 160, 197, 217, 218, 244, 276, 280-281
- Einsamkeit 179, 344
 Ejaculatio praecox 155
 Ekzem 137, 181, 210, 219, 243, 244, 267, 280, 312-313, 331, 333, 340-341, 345, 351, 356, 365-366
 im Bereich der Augen 204
 im Bereich der Ohren 79
 Gesichts- 345
 genitales 300
 Palmar- 313
 Element-Punkte 99
 Qualitäten 121-123
 Ellbogen
 Arthritis 364
 Schmerzen 366
 Tennis- 68, 77
 Emotionale Frustration 69
 Emotionale Instabilität 157, 263
 Emotionale Labilität 163, 166, 183, 184, 195, 208, 243, 311, 355, **492-493**
 Emotionale Rigidität 178
 Emotionale Stagnation 122
 Emotionale Überempfindlichkeit 82, 158, 163, 243, 312
 Emotionale Unsicherheit 74, 157-158, 161, 178, 263, 333
 Emotionaler Rückzug 177, 180, 208, 279, 341, 354
 Emotionales Gleichgewicht 136
 Emotionen (Innere Faktoren) 33-34
 Blockierung 115
 Stabilisierung 81, 191
 Unterdrückung 53
 Empirie 21-22, 75-76
 Endokrine Drüsen 27
 Endometriose 239, 281, 294, **439**
 Energetische Heilverfahren (Energiearbeit, Qigong) 23-24, 28-29, 75
 und Akupunktur 65, 75
 Energieachse 26
 Energiekörper (Ätherleib ; Körperseele) 25, 47
 Energiespeicherung 50
 Energiezentren (Chakren) 23,25-29
 und Akupunktur 28
 Ausgleich 28-29
 Blasen-Meridian 201-202
 Konzeptionsgefäß 26-27, 151

- Dantian, siehe Dantian, Energiezentrum und Syndrome des Verdauungssystems 423
dorsale und ventrale Aspekte 26
und Außerordentliche Meridiane 132
Funktionen 25
Lenkergesäß 26-27, 173
Herz, siehe Herz, Energiezentrum und Herzerkrankungen 385
Nieren-Meridian 189-190
und Meditation 28
und Organsysteme 71
und Qigong 28
Plexus solaris, siehe Plexus solaris, Energiezentrum
Fußsohlen 190
Milz, siehe Milz, Energiezentrum
Kehlkopf, siehe Kehlkopf, Energiezentrum und Behandlung 27-28
- Enteritis 216
Entfremdung 135
Entscheidungsfähigkeit 52
Entscheidungsunfähigkeit 86, 177, 210, 297, 299
Enuresis 157, 224, 276, **426, 427**
Enzephalitis myalgica 44, **483-484**
Epigastrische Schmerzen 81, 141, 160-162, 209, 212, 236-237, 239, 243, 257, 277, 280, 282, 297, 354
Epilepsie 178, 183, 185, 267, 276, 280, 292
Epistaxis 185, 205, 209, 224-225, 236, 277, 318, 345
Erblindung, plötzliche (Sehverlust) 185, 291
Erbrechen 88, 160, 161-163, 237, 239, 257, 263, 282, 293, 351, 354, 365
Erde
und Kontrollzyklus 45
und Mutter 44
Eigenschaften der 40, 44-45
Überbesorgtheit 45
Punkte 121
siehe auch Yang-Erde-Typ;
Yin-Erde-Typ
- Erektionsstörungen 281
Erkältung 183, 206-207, 331, 340, 363-364, **371-372**
Anfälligkeit für 164, 180
Erschöpfung 82, 141, 145, 158, 177, 179, 184, 185, 193, 196, 208, 212, 239, 243, 311, 313, 333, 372, **476-484**
geistige 141, 204-205, 224, 237
Erschrecken, Schreck 184
Erschwerter Geburtsverlauf, siehe Wehen
Essstörungen 414-419
siehe auch Anorexie; Appetit, Bulimie
- Extremitäten, kalte 77, 123, 138, 141, 164, 177, 179, 182, 195, 208, 212, 222, 237, 279, 294, 311-313
- Farbenblindheit 291
Fazialisparese, siehe Gesichtslähmung
Fernpunkte 69
und Fünf-Elemente-System 118
- Fetus
Fehlge 225, **449**
Feuchte Hitze 131
Feuchtigkeit 32-33
Zerstreuung, Vertreibung 59
Ungleichgewicht 62
Punktombinationen 33
- Feuer
Gleichgewicht mit Wasser 123
Kontrolle durch Wasser 42
Kontrolle 174
Zerstören, vertreiben 56
Eigenschaften 40, 42-43
Punkte 121
siehe auch Yang-Feuer-Typ;
Yin-Feuer-Typ
- Fibrome 136
Fieber 73, 87, 134, 180, 181, 218, 312, 317, 318, 338, 340, 356, 367
- Finger
Arthritis 319
Taubheitsgefühl 338
- Flatulenz, Blähungen 159, 215-216, 282, 342
Flüssigkeitsretention 333
Frigidität 177, 194, 281
Frozen shoulder 343
Fruchtbarkeit, Probleme, *siehe* Unfruchtbarkeit
Frustration 53, 93, 178, 275, 279-280, 283, 299
in Beziehungen 116, 208
mit Verspannungen im Nacken/
Kieferbereich 138
- Fülle (*Exzess*)
Zustimmungs-Punkte 85-86
Behandlung zwischen den Elementen 101
Definition 61
Zerstören 62, 81
Acht-Nadeln-Methode 108
Außerordentliche Meridiane 132-140
Fünf-Elemente-System 113-114
Kopf/obere Körperhälfte 71-72
Puls (Fülle-) 61, 102
Sedierungs-Punkte 97-98
Zwei-Organ-Beziehungen 103
- Fünf Transport-Punkte (wushuxue) 74, 90-95
- Fünf-Elemente-System
Kombination mit anderen Methoden 115-118
und Leere 113-114
und Fülle 113-114
und Äußere Erkrankungen 112
Richtlinien zur Anwendung 111-112
und Unregelmäßigkeit 115
Punkte 75, 95
qualitative Verwendung der Punkte 120-123
und die Sechs Stadien 108-109
und Stagnation 114
zehn Persönlichkeitstypen 32, 34, 39-54
und traditionelle Punktfunktionen 111-112
Behandlung 97-123
Furchtsamkeit, Ängstlichkeit 137, 177
Fuß, siehe Füße
Füße
kalte, siehe Extremitäten, kalte
Schmerzen 221-222
- Gallenblase(n-)
Gallenblasen-Meridian, Punkte 289-300
Kombinationen 302
Gegenüberstellung 301
Funktionen 288
- Gang, unsicherer 177
Gastritis, Magenschleimhautentzündung 77, 79, 82-83, 161-162, 178, 237, 243, 257, 267, 277, 293
Gastroenteritis 239, 263, 351
Gebärmutter, *siehe* Uterus
Geburt
Akupunktur unter der **448-450**
Schwierigkeiten/protrahierte 155, 217
Erschöpfung infolge großen Blutverlustes 212
- Gedächtnis, schlechtes 141, 157, 177, 208-209, 238, 266, 292
Gefühle(n), Probleme im Ausdruck von 179
Gehirnerschütterung, Probleme nach 204
Geist, Beruhigung 56, 174-175
Geistige Abstumpfung 161, 225, 236-238
Geistige Blockade 74, 93, 122, 178, 236, 263, 266-267, 275, 317, 321, 337-338
Geistige Erschöpfung 141, 204-205, 224, 237-238
Geistige Überbeanspruchung 205
Geistige Unruhe, bzw. Ruhelosigkeit 224

- Geistige Verwirrtheit 70, 88, 135, 140, 141, 163, 179, 183, 208, 212, 266, 280, 290, 292, 297, 321, 338, 352, 354
- Geistseele (Hun) 52
- Gelbsucht, *siehe* Hepatitis
- Gelenke
Energieblockaden 87
Schmerzen 94
Probleme 74
Stärkung 89
Schwäche 157
siehe auch Arthritis/Arthrose
- Genitale
Ekzem 300
Juckreiz 155, 159, 194, 197, 277, **442**
Ausschlag 156
Schmerzen 155, 159, 197, 280
- Geschlechtsverkehr, Schmerzen beim 281
- Geschmackssinn(es), Verlust des 161
- Geschwätzigkeit 194
- Gesicht(s-)
Ekzem 345
Hitzegefühl 88
Schmerzen 72, 254, 345
Lähmung 166, 186, 204-205, 290-291, 340, 345, 367, **459**
Schwellung 166, 186
Syndrome 459-461
- Gesichtsfeldausfall 206
- Gewichtsverlust/-zunahme 237
- Gingivitis, *siehe* Zahnfleischentzündung
- Glaukom 204, 254, 289, 291
- Gliedmaßen, Schweregefühl in den 212
- Grippe 68, 81, 84, 134, 140, 181, 183, 207, 292, 331, 338, 340, 364, **371-372**
- Groll, *siehe* Ärger
- Haare
Ergrauen 157, 263
Verlust, Ausfall 157
- Halluzinationen 290, 352
- Halsschmerzen 88, 141, 181, 193, 196, 206-207, 256, 277, 281, 312, 317-318, 321, 338, 340, 362-364, **377-380**
- Hämaturie 217, 220, 236, 276-277, 312, 317
- Hämoptysis (Bluthusten) 123, 209, 312, 333
- Hämorrhoiden 84, 154, 175, 177, 216, 220, 236, 243, 263, **419-421**
- Hände
Arthritis 313, 318-319, 338, 362
kalte, *siehe* Extremitäten, kalte
Ekzem 313
- Handgelenk
Arthritis 318, 362-364
- Schmerzen 363
- Harmonie 75
- Harninkontinenz 82, 136, 156-157, 177, 184, 195-196, 243, 276
- Harnretention 89, 141, 156, 158-160, 196, 216, 258, 281-282, 331
- Harnwegsprobleme 82, 155, 166, **425-428**
Multiple Sklerose 75
- Hass 210, 280
- Haut
trockene 194, 197, 212, 238, 243, 245, 263, 267, 281
Eruptionen, flüssigkeitsgefüllte 161
schlafte 161, 177
Probleme 86, 94, 186, 340, 351, **463-470**
Ausschläge 131, 281, 294
Milz-Punkte 233-234
obere Körperhälfte, Gesicht 88
runzlige 157
- Heiserkeit 165
- He-Meer-Punkte 91, 94
- Hemiplegie 73, 183, 280, 290, 293, 294, 297, 298, 309, 320, 340, 342, 364, **405-407**
- Hepatitis 178, 293, 297
- Hernien 294
Schmerzen 276, 280-281
- Herpes zoster 69, 219, 362, 365
- Hervorbringungszyklus 97
Probleme, Fünf-Elemente-System 113-114
- Herz(-)
Meridian 303-305
Erkrankungen 242, 354, **385-388**
Schmerzen 243, 356
Syndrome 306
- Herz, Energiezentrum 25-27, 43, 71
und Metall 48
Stärkung 29
- Herzklopfen 70, 74, 77, 82, 119, 141, 143, 145, 157-159, 163-164, 166, 179, 184, 197, 208-209, 224, 243, 277, 309, 311, 354-355, **387-389**
- Herz-Meridian(s), Punkte des 307-313
Kombinationen 314
Gegenüberstellung 313-314
Funktionen 304-305
- Herz-Yin-Leere 67
- Himmelfenster-Punkte 74, 86-88
und Fünf-Elemente-System 116-117
- Hirnverletzung 165
- Hitze 32-33
Ungleichgewicht 62
Punktombinationen 33
- Hitzschlag 184, 333, 340, 356
- Hodenentzündung 193, 281
- Hodenschmerzen 276, 281
- Höheres Sein (Selbst) 31
- Holz
Eigenschaften 40, 52-54
Persönlichkeitstypen 40-41, 53-54
Punkte 122-123
siehe auch Yang-Holz-Typ:
Yin-Holz-Typ
- Hüfte, Hüftgelenk
Arthritis/Arthrose 294
Schmerzen 220, 294, 297, **397-399**
Probleme 138
- Husten 87, 104, 141, 157, 164-165, 179, 181, 206, 208, 277, 283, 327, 351, 354, **374-376**
und Asthma 140
trockener 194, 207
und Kurzatmigkeit 164
wässriger 123, 180
schwacher 136, 164
mit weißem Sputum 164
mit gelbem Sputum 165
- Hyperaktivität 93, 179, 182, 184, 193-194, 197, 208
- Hypersalivation 165
- Hypersensibilität, emotionale 82, 158, 163, 243, 280, 312, 341
- Hypersomnie (übersteigertes Schlaf-bedürfnis) 204, 312
- Hypertension (Bluthochdruck) 74, 158, 163, 182, 184, 193, 208, 242-243, 256, 263, 275-276, 280, 292-293, 297, 309, 340, 351, 354, 356, 351-385
mit Kopfschmerzen 69, 88, 312
- Hypothyreose 292, 312
- Hypochondrium, Schmerzen im 81, 85, 131, 141, 178, 246, 275, 280, 282, 297, 354, 365
rechtseitige 147
- Hypochondrium, Schmerzen *siehe* Epigastrische Schmerzen
- Hyposomnie (zu wenig Schlaf) 35, 204
- Hypotension 256
- Hysterie 176, 179, 184, 186, 267, 354-355, 367
mit Stimmverlust 165
- Impotenz 67, 93, 128-129, 141, 155-157, 177, 184, 194-195, 217, 281, 331, **429-431**
- Individuen 21
- Infekte(n), verringerte Resistenz gegenüber 36
- Inkontinenz
Stuhl-, *siehe* Stuhlinkontinenz
Harn-, *siehe* Harninkontinenz
- Innere Faktoren, *siehe* Emotionale Faktoren, Emotionen
- Innere Leere 42

- Innere Stärke 51
 Entwicklung 56
 Yin-Leere 56
 Innerer Druck 53
 Innerer Frieden, Entwicklung des 56
 Innerer Wind 62
 Kontrolle 174
 Behandlung 203
 Inneres Selbst (Sein) 31, 57
 Interesselosigkeit 164
 Interkostale Schmerzen, Interkostalneuralgie 293, 297, 362
 Intestinale Obstruktion (Darmverschluss) 264
 Intestinale Schmerzen 89
 Intoleranz 280
 Intuition
 in der Akupunkturausübung 21-22, 75
 Holz-Typen 52
 Yin-Leere 55-56
 Yin-Yang-Ungleichgewicht 57-58
 Irrationales Verhalten 184
 Ischialgie 217-218, 220, 282, 294, 297, **397-399**
- Jahreszeiten 95
 Jing-Quellen-Punkte 90-91, 92-93
 und Fünf-Elemente-System 115
 Jing-Strom-Punkte 94
 Jue-Yin-Meridiane 70
- Kälte 32-33
 Aversion gegen 181
 Zerstreuung 59
 Ungleichgewicht 62
 Punktombinationen 33
 Kältegefühl, Kühle 195, 196, 237
 Kardinal-Punkte (Öffnungs-Punkte) 75, 142-148
 Karpaltunnel-Syndrom 355-356
 Karzinom 48
 Katarakt 204, 254, 289, 291
 Katarrh 207
 Kater 267, 275, 338
 Kehle (Hals, Rachen)
 trockene 165, 193-194, 197, 207
 Kratzen
 Schmerzen und Obstruktion 256
 Probleme 88
 Schmerzen, siehe Halsschmerzen
 Kehlkopf, Energiezentrum 25-27, 87-88, 183
 und Metall 48
 Kieferklemme 340
 Kieferschmerzen 317
 Kinder
 Asthma 374
- Krampfanfälle 276
 Angst und Agitiertheit 224, 319
 Punkte auf der rechten und linken Seite 72
 Yin-Yang-Ungleichgewicht 58
 Klaustrophobie 163, 328
 Klimatische Faktoren 32-33
 Knie(gelenk)
 Arthritis 245
 Schmerzen, Versteifung 207
 Schwäche 298, 281
 Knöchel
 Ödeme 123
 Schmerzen 221
 Verstauchung 70, 73
 Knochen
 degenerative Veränderungen im Alter 207
 Probleme 86
 Stärkung 89
 Kokzyodynie 175
 Kolitis 159
 Kommunikation(s) 42
 Probleme 88, 165, 279
 Kompensationsmechanismen 31
 Konjunktivitis 185, 204, 206, 225, 289, 291, 298, 317, 318, 338, 362, 367
 Konstitutionsschwäche 161, 163, 239
 Kontroll-Punkte 105
 Kontrollverlust 134
 Kontrollzyklus 45, 104-106
 Probleme, Fünf-Elemente-System 114
 Konzentrationsstörungen 141, 177, 179, 204-205, 208, 242-243, 262, 292, 321, 338
 Konzeptionsgefäß (Meridian) 125, 151-154
 Verbindungen 151
 Kreuzungs-Punkte 151
 Energieblockaden 87-88
 Energiezentren 25-28, 151
 energetische Heilverfahren 23
 und Fünf-Elemente-System 117
 Konzeptionsgefäß, Punkte 154-166
 Einteilung 65
 Kombinationen 167-172
 Gegenüberstellung 166
 Funktionen 152
 sedierende Nadelung 154
 Kopf, Schweregefühl 161
 Kopfschmerzen 70, 137, 138, 140, 141
 143, 158, 163, 178, 179, 183-184, 193, 205, 208, 210, 221, 224-225, 254-255, 267, 275-277, 282-283, 289-290, 299, 317, 362, **381-383**
 Akupunkturstrategie 76
 und Beklemmung 183
 und Depression 138, 181
 Fernpunkte 69
- dumpfe 119, 161
 Außerordentliche Meridiane 131
 Überanstrengung der Augen 204
 frontale 87, 185, 291
 generalisierte 78
 mit Bluthochdruck 69, 88, 312
 laterale 290
 in Folge emotionalen, mentalen Druckes 71
 mit Übelkeit und Appetitlosigkeit 114
 und nervöse Spannungen 73, 120
 okzipitale 87, 181, 222, 224, 225, 292
 postmenstruelle 68
 und Steifigkeit der Wirbelsäule 141
 Stress/Überarbeitung 72
 temporale 367
 und Verspannung des M. trapezius 138
 Scheitel- 205
 Koronare Bypass-Operation 354
 Körperliche Betätigung 35
 Körperseele (Energiekörper, Ätherleib) 25, 47
 Kortisonbehandlung 36
 Krampfanfälle 176, 178-179, 205, 276, 280, 292
 Krämpfe
 Arm 342
 nächtliche 220
 Krankheit(en)
 Ursachen 31
 Behandlung von Ursache und Wirkung 67-68
 zugrundeliegende Probleme der Lebensführung 32
 Kreislauf(-)
 Meridian 347-349
 Punkte 349-357
 Syndrome 349-350
 Kreuzungs-Punkte 74, 89-90
 Blasen-Meridian 201
 Krone, Energiezentrum 25-26
 Kropf, vergrößerte Schilddrüse 342
 Kurzatmigkeit 136, 157, 164, 180, 333
- Laktationsschwäche 165, 256, 262, 280
 293, 317, **443**
 Lampenfieber 183, 263
 Laryngitis 256
 Leben in der Vergangenheit 208
 Lebensführungsbedingte (unterschiedliche) Faktoren 32, 34
 Lebenslektionen 39
 Leber(-)
 Meridian 271-286
 Vergrößerung 282
 Syndrome 274
 Leber-Meridian(s), Punkte des 275-283
 Kombinationen 284-285

- Gegenüberstellung 283
Funktionen 272-273
- Leber-Yang, Hyperaktives 68, 77, 174
- Leere
Zustimmungs-Punkte 85-86
Behandlung zwischen den Elementen 101
Definition 61
Acht-Nadeln-Methode 107
Außerordentliche Meridiane 132-140
Fünf-Elemente-System 113-114
Puls (leerer) 61, 102
Tonisierungs-Punkte 97
tonisieren 62, 81-82
Zwei-Organ-Beziehungen 102-103
- Leistenbruch 276
- Lendenwirbelsäulen (IWS-)region,-bereich
Schmerzen, Lumbalgie 163, 166, 217-220, 280-281
Probleme 186, 395
Verrenkung 186
Schwäche 218
- Lenkergesäß (Du Mai) 125, 173-175
Energieblockaden 87-88
Energiezentren 25-28, 173
energetische Heilverfahren 23
und Fünf-Elemente-System 117
- Lenkergesäß(es), Punkte des 175-186
Kombinationen 187
Gegenüberstellung 186
Funktionen 173-175
Moxa, Vorsichtsmaßnahmen 175
- Lethargie 119, 161, 211-212, 237, 263
- Leukorrhö 79, 131, 137, 155-156, 161, 196-197, 217, 276, 277, 280-281, 300, **441**
- Lichtempfindlichkeit, *siehe* Photophobie
- Liebe 42-43
- Lippen
rissige 166, 255, 257
trockene 362
- Lokale Punkte 68
und Fünf-Elemente-System 118
- Lumbosakrale Schmerzen 177
- Lunge(n)-
Meridian 325-326
Punkte 326-334
Syndrome 326
- Lungentuberkulose 207
- Lymphdrüsen, geschwollene 219, 342
- M. Bechterew (Spondylitis ankylosans) 176, 183, 206, 298
- M. trapezius, Verspannung 118
- Magen(-)
Meridian 251-252
Probleme 94
Gastroptose 158, 161, 243
Syndrome 253
- Magen-, gastrointestinale Blutungen 239
- Magen-Meridian, Punkte des 252-267
Kombination 268-269
Gegenüberstellung 268
Funktionen 252
- Magen-Syndrome 409-411
- Magenulzera, Geschwüre 257,293
- Malaria 94
- Manie 87, 93, 135, 179, 182, 184, 193, 208, 267, 290, 319, 351, 354
- Manische Depression 82, 163, 208, 266, 351-352
- Manische Erregung 163
- Mastitis 165, 256, 262, 280, 299, 317
- Medikamente 36
- Meditation 23-24, 28-29
- Meister-Punkte (Acht-) 74,89
- Melaena (Blut im Stuhl) 276, 277
- Melancholie 82, 93, 182, 185, 225
- Menièresches Syndrom 457-458
- Meningitis 134
- Menopause
Beklemmungen 196
Depressionen 159
Hitzewallungen 163, 182, 193, 196
- Menopausensyndrom 136, 208, 243, 311, 331, **445-447**
- Menorrhagie 73, 156, 159, 209, 216, 244-245, 312
- Menstruation
unregelmäßige 131, 155, 159, 197, 236, 239, 243-244, 258, 280-281, 294, 299, **436-437**
schmerzhaft 71, 197
- Mentale Instabilität 176, 263
- Meridian 287-289
Syndrome 273-274
- Meridiane
Konzeptionsgesäß 151
Gallenblasen-Meridian 287
Lenkergesäß 173
Herz-Meridian 303
Nieren-Meridian 189
Dickdarm-Meridian 335
Leber-Meridian 271
Dünndarm-Meridian 315
Magen-Meridian 251
Dreifacher Erwärmer-Meridian 359
- Meridianprobleme 76
Fünf-Elemente-System 112
- Metall
und Energiezentren 48
Eigenschaften 40, 47-48
Punkte 122
siehe auch Yang-Metall-Typ, Yin-Metall-Typ
- Migräne, Kopfschmerzen 68, 76, 137, 140, 141, 158, 193, 280, 289, 298, 364, 367
- Milz(-)
Meridian 231-234
Vergrößerung 282
Qi-Leere 68
Syndrome 235
- Milz, Energiezentrum der 25-27, 45, 71, 231-232
und Metall 48
- Milz-Meridian(es), Punkte des 235-247
Kombinationen 248
Gegenüberstellung 247
Funktionen 233-234
- Misstrauen 184, 290
- Morbus Raynaud 239
- Morgendliche Übelkeit 354, **448**
- Motivation 37
- Müdigkeit 67, 73, 157, 158, 161, 163, 166, 177, 180, 194-195, 205, 208, 212, 237-238, 243, 245, 254, 263, 355, **476-484**
Blut-Leere 86
Nieren-Yang-Leere 78
Appetitlosigkeit 141
mit Ruhelosigkeit 178
- Multiple Sklerose 134, 183, 206, **407-408**
Harnwegsprobleme 75
- Mumps 290, 333, 338, 342
- Mund(es)
Störungen im Bereich des 254
trockener 193, 197, 207, 318
Ulzera im Bereich des 166, 255
- Mundgeruch 257, 267, 277
- Muskel, Muskulatur
Atrophie 212
Krämpfe 184
schlafte 161, 177, 212
Schmerzen 181, 280
Spasmen 178, 210, 280, 293
Stärkung 89
Spannung 116, 163, 220, 280
Tremor 292, 297
Schwäche 140, 157, 161, 177, 209-212, 238, 243, 263, 277, 280
- Mutter-sedieren-Kind-tonisieren-Methode 104
- Mutter-Kind-Regel 97-98
- Myokarditis 351, 365
- Myopie 185
- Myotome 23, 26
- Nächtliche Wadenkrämpfe 220
- Nachtschweiß 73, 194, 208, 277, 309
- Nacken
Schmerzen 87, 181, 183, 206, 225, 327, 362

- Arthritis 183, 292,
 Probleme 88, 131, 181, 319, 399
 Spasmen 179
 Verrenkung 344
 Steifigkeit 78, 143, 178, 207, 224,
 317
 Verspannung 158, 344
 Trauma 183,292
 Nägel, brüchige 210
 Nahpunkte 68
 Nahrungsalergie/Intoleranz 246,
411-414
 Narben, schmerzhaft 69
 Nase(n)
 Bluten (Epistaxis) 185, 205, 209, 225,
 236, 277, 317, 318, 345
 Ausfluss 225
 Störungen 340, 345
 trockene 207
 verstopfte 185, 221, 225
 Polypen 185, 204, 345
 laufende 181
 Nasenbluten, siehe Epistaxis
 Negative(n) Verhaltensmuster 39
 Neid 290
 Nephritis 243
 Nervöse Beklemmungen 78, 86, 163,
 277
 Nervöse Spannungen 73, 184, 257,
 321, 341
 Niedrigeres Sein (Ego) 31
 Nieren-Meridian 189-192
 Energiezentren 189-199
 Syndrome 168
 Nieren-Meridian(s), Punkte des 193-198
 Kombinationen 199
 Gegenüberstellung 198
 Funktionen 190-191
 Nierenschmerzen 243
 Nieren-Yang-Leere 67
 Niere-Qi
 Tonisierung 152
 Niesen 181, 206-207
- Obstipation, siehe Verstopfung
 Ödeme 136, 137, 140, 141, 156, 158,
 159, 161, 177, 195-197, 212, 216,
 237, 244, 258, 331, 333, **426-427**
 abdominelle 160, 244
 Knöchel 123
 Bein 244
 Ohnmacht 179, 184, 186, 193, 219, 313
 Ohr(en)
 Ohrenschmerzen 292, 364
 Ekzem 79
 Infektionen 362, 367-368
 Entzündungen 109
 Mittelohrentzündung (Otitis media)
 140, 210, 290, 362, 366, **456-457**
 Probleme 88, 131, 137, 290, 317,
 323, 363, **456-460**
 Optikusneuritis 254
 Orchitis 154, 159, 281
 Organ-Beziehungen 70
 Organprolaps 161, 177, 212, 243, 263
 Organ-Syndrome 21, 77
 Einteilung 63
 Fünf-Elemente-System 113-114
 Organsysteme
 Zustimmungspunkte 86
 Qualitäten 43
 Orientierungslosigkeit 87, 135, 177,
 208, 297
 Otitis media (Mittelohrentzündung) 140,
 210, 290, 322, 362, 366, **456-457**
 Ovar(s), Schmerzen im Bereich des 217
 Ovulationsschmerzen 280
- Panikattacken 76, 88, 135, 137, 140,
 141, 147, 163, 166, 184, 351, 354-
 357, **491-492**
 Pankreatitis 282
 Paranoia 82, 88, 163, 177, 184
 Parotitis 321, 364, 367
 Passage-Punkte (Luo) 74, 83-84
 und Fünf-Elemente-System 116
 und Quell-Punkte (Yuan) 84
 Pelvic inflammatory disease (PIO) 141,
 155
 Periarthritis humeroscapularis, *siehe*
 Frozen shoulder
 Perikard, *siehe* Kreislauf
 Perineum, Energiezentrum 25-27
 Persönlichkeitstypen 32
 Außerordentliche Meridiane 129
 zehn Fünf-Elemente-Typen 32, 33-34,
 42-54
 Pharyngitis 321
 Phobien 88, 141
 Photophobie 77, 158, 280, 289, 291
 Pilzinfektionen 356
 Planung, Planen 52
 Planungsunfähigkeit 71
 Plazentalösung, fehlende 197, 222,
 225, 292, **450**
 Pleuritis 338
 Plexus solaris, energetisches Zentrum
 25-27, 71
 und Metall 48
 Pneumonie 328
 Pollakisurie (häufiges Wasserlassen)
 157, 163, 177, 195, 197, 216
 Postpartale Depression 450-451
 Postpartale Probleme 138
 Prämenstruelles Syndrom 72, 159, 280,
 299, 354, **433-434**
 Prostatitis 70, 85, 129, 136, 137, 154,
 156, 216-217, 243, **426**
- Pruritus (Juckreiz) 131, 217, 222, 331
 analer 175
 vaginaler 300
 vulvaler 312
 Psoriasis 69, 209, 219, 243, 245, 341,
 365
 Psychische Probleme 86, 87
 Psychotherapie 23-24
 Ptosis 291
 Puls
 Qualitäten 495-496
 Qi-Ungleichgewichte 61-62
 Punkte
 oben und unten 71-72
 Akut-Punkte (Xi) *siehe dort*
 Nahpunkte, *siehe dort*
 Ah-Shi-Punkte 68
 Alarm-Punkte, *siehe dort*
 Zustimmungspunkte, *siehe dort*
 Ketten 69
 Klassifikation der Punkttypen 64-65
 Kreuzungs-Punkte, *siehe dort*
 Fernpunkte, *siehe dort*
 energetische Funktionen 75
 und Energiezentren 70-71
 Fünf-Elemente- 75, 95
 Fünf Transportpunkte 74
 Funktionen 71
 Meister-Punkte 74,89
 Untere He-Punkte 74,88-89
 Kardinal-Punkte 75, 142-148
 rechts- und linksseitige 73
 Jing-Quellen-Punkte 92-93
 Ying-Bach-Punkte 93-94
 Shu-Fluss-Punkte 94
 Jing-Strom-Punkte 94
 He-Meer-Punkte 94
 Sedierungs-Punkte 97-98, 109, 111
 einzelne 69
 Quell-Punkte, *siehe dort*
 Himmelsfenster-Punkte, *siehe dort*
 Yin- und Yang-Meridiane 69
- Qi
 Aufnahme aus der Luft 191
 Zirkulation 87-88
 Absinken des 72
 Tonisierung 56, 59
 Qigong, *siehe* energetische Heilverfah-
 ren
 Qi-Ungleichgewichte 61-65
 Zustimmungspunkte 85
 Kombinationen 62-64
siehe auch Leere; Fülle; Unregelmä-
 ßigkeit; Stagnation
 Quell-Punkte 74, 81-83
 Kombination mit Passage-Punkten 84
 Kombination mit Zustimmungspunk-
 ten 82

- Kombination mit Punkten des Konzeptionsgefäßes 82
 Kombination mit Tonisierungs-/Sedierungs- und anderen Punkten 82
 der Yang-Meridiane, Funktionen 81-82
 der Yin-Meridiane, Funktionen 81
- Reizbarkeit 71, 137, 158, 163, 178, 179, 210, 277, 280, 298, 312, 364
 und Ruhelosigkeit 193
 Rektale Blutungen 216, 236
 Rektumprolaps 185, **420**
 Reproduktion, Energiezentrum der 25-27
 und Metall 49
 Rheumatische Herzerkrankung 351
 Rheumatoide Arthritis 161, 243, 341, 398, **403-405**
 Rhinitis 68, 183, 185, 204-205, 254, 345, **376-378**
 Rippen
 Schmerzen 178
 Rücken
 Schmerzen 81, 87, 155, 176, 220-222, 224, **393-397** siehe auch
 Schmerzen im LWS-Bereich
 Steifigkeit, Versteifung 87, 179, 221-222
 Schwäche 140, 161
 Rückzug 180, 208, 279, 341
 Ruhe 55
 Ruhelose Beklemmungen 87
 Ruhelosigkeit 135, 158, 162, 184, 194, 196-197, 222, 224, 243, 267, 309
 Ruhelosigkeit und Reizbarkeit 193
- Sakrale Schmerzen 175, 218
 Salpingitis 281
 Saures Aufstoßen 160, 297
 Schiefhals, siehe Torticollis
 Schilddrüse
 Struma 342, 366
 Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) 292, 312
 Schwellung, Vergrößerung 256
 Schizophrenie 185, 267, 290-291
 Schlaf
 traumgestörter 163, 224, 236
 Hypersomnie 204, 312
 Hyposomnie 35, 204
 Schlaflosigkeit, *siehe dort*
 Yin-Leere 55
 Schlaflosigkeit 67, 82, 93, 115, 119, 123, 141, 158, 163, 166, 179, 184-185, 193-194, 208-209, 222, 238, 243, 245, 263, 277, 280, 308-309, 311, 321, 354-355, **484-486**
- Schlaganfall 165, 183
 Schluckauf 88, 162, 163, 165, 179, 263, 293, 354
 Schluckbeschwerden (Dysphagie) 88, 321, 340
 Schnupfen, siehe Rhinitis
 Schock 184
 nach chirurgischen Eingriffen 35, 36
 Schulter(n)
 Schmerzen 83, 206, 327, 336, 362
 Arthritis/Arthrose 180, 318, 338, 364
 Frozen shoulder 343
 Probleme 181, 343, **401-402**
 Versteifung 69, 181, 320-321
 Verspannung 158
 Schwäche 161
 Schwangerschaft 36
 Schwindel 71, 88, 89, 135, 158, 179, 183-184, 193, 204, 208, 210, 221, 224, 245, 280, 311, 367
 Schwitzen
 bei Anstrengung verstärktes 157
 exzessives 73, 194, 196, 309
 nächtliches 73, 194, 208, 277, 308-309
 Sechs Stadien, Paarungen nach den 203
 Fünf-Elemente-System 108-109
 Punktombinationen 70
 Sedierungs-Punkte 97-99, 109-111
 Segmentale Anordnung 22-23, 26-27, 70
 Sehstörungen 75
 Selbstentfaltung 53
 Selbsthilfe 36
 Selbsttadel 210
 Selbstvertrauen, fehlendes 74, 82, 163
 Selbstzweifel 277, 280, 297,
 Seufzen 179, 279, 293
 Sexualität 36
 Sexuelles Interesse, fehlendes 135, 311
 Shao-Yang-Meridiane 70
 Shao-Yin-Meridiane 70
 Shu-Fluss-Punkt 91, 94
 Sieben-Jahres-Zyklen 127
 Singultus, siehe Schluckauf
 Sinusitis 185-186, 204-205, 254, 266-267, 292, 321, 331, **376-378**
 Skabies 356
 Sommer-Hitze 32-33
 Somnolenz 177, 196
 Sonnenbrand 182, 313, 341, 351
 Sonnenstich 182, 218, 313, 351
 Sorge, Besorgnis 45, 117, 139-140, 158, 161, 178, 185, 211, 236, 238, 266-267, 355, 409
 und Angst 139-141
 und zwanghaftes Grübeln 117
 Speicheldrüsen, Schwellung 219, 342
 Speiseröhrenkrämpfe 88, 141, 165
- Speiseröhrenverengung 256
 Spermatorrhö 157
 Spinalnerven 26
 Spinalsegmente und die fünf Yin-Organ-systeme 202
 Sprache, Sprechen
 Aphasie 165, 183, 309, 352
 zusammenhangloses Sprechen 163, 183, 309, 319, 352, 354, 356
 Probleme 84, 165, 183, 293
 Sprunggelenk, siehe Knöchel
 Stagnation 152
 Zustimmungspunkte 85, 86
 Definition 61
 Außerordentliche Meridiane 131, 133-139
 Fünf-Elemente-System 114-115
 Mobilisierung, Bewegung 62
 Puls (gespannt) 61
 Stammeln 312
 Stimme
 heisere 165
 Verlust der 165, 344, 367, **377-379**
 schwache 164
 Stimmungsschwankungen 135
 Störungen der Reproduktion 242
 Stufen der Akupunktur 21
 Stuhl
 blutiger (Meläna) 276-277
 dünner, loser 161, 163, 211, 333
 Stuhlinkontinenz 216, 246, 342
 Sucht 31
 Supraorbitale Schmerzen 204
 Symptome 21
 Syndrome 21
- Tai-Yang-Meridiane 70
 Tai-Yin-Meridiane 70
 Taubheit 290, 292, 297, 317, 321-322, 363, **458-459**
 Tenesmen 217
 Tennisellbogen 68, 77
 Thorax (Brustkorb)
 Völlegefühl (auch Enge-) 179
 Hitzeempfindung 163
 Gefühl der Blockierung 159, 246
 Druckgefühl 180, 208
 Schmerzen 70, 71, 93, 115, 131, 143, 145, 164, 179, 208-210, 239, 277, 279, 283, 308, 327, 350, 355-356, **383-388**
 Tinnitus 184, 195, 276, 280, 290-292, 297, 298, 317, 322, 362-364, 367, **458-459**
 Tonisierungs-Punkte 97-99, 109-110
 Tonsillitis 165, 317, 321, 328, 333, 340, 362, 366
 Torticollis 292-293
 Tränenfluss 185, 205, 291

- Trauer 47-49, 164, 208
 und Depression 141
 und Angst 48
 unterdrückte 180, 327-328, 341, 354
 Behandlung 75
 nicht zum Ausdruck gebrachte 88,
 114, 119, 344, 354
 und Rückzug 116
 Trauma 206
 abdominelles 239
 zerebrales 165
 Nacken- 183, 292
 Punktkombinationen 36
 chirurgisches 36, 355
 Träume, Alb- 224
 Traumgestörter Schlaf 163, 224, 236
 Traurigkeit 179, 180, 208, 279, 354
 Tremor 178
 Trigemineuralgie 73, 186, 204, 254,
 267, 340, 345, 364, 367, **460-461**
 Trockenheit 62
 Tuberkulose, siehe Lungentuberkulose
- Übelkeit 88, 141, 162, 210, 212, 239,
 263, 266, 280, 282, 293, 297, 351,
 354
 Überbesorgtheit 104, 212
 Überempfindlichkeit 163
 Übergewicht 212, 236, 263, **415-417**
 Überkontrolle 105-108
 Übersteigter Enthusiasmus 163, 197,
 308
 Unfurchtbarkeit 129, 135, 138, 154-158,
 177, 195-196, 217, 243, 281, 331,
 435-436
 Ungeduld 120, 123, 277, 280
 Unregelmäßigkeit 152
 Zustimmungs-Punkte 85-86
 Beruhigung 62
 Definition 61
 Beispiele 61
 Außerordentliche Meridiane 133-140
 Fünf-Elemente-System 115
 Puls (unregelmäßig) 61
 Unsicherheit 74, 157-158, 161, 163,
 178, 263, 298-299, 333
 Untere He-Punkte 74, 88-89
 Unzureichende Kontrolle 104-109
 Urethritis 220, 276, 277, 300
 Urogenitaltrakt
 Infektionen 196, 216-218, 220
 Steine 156, 258
 Probleme 155
 Urtikaria 181, 210, 219, 331, 341,
 365-366
 Uterus
 Blutungsanomalien 155, 276-277,
 281, **440-441**
 Myome 136, 197, 239, 258
- Schmerzen 73, 155, 217
 Prolaps 155, 185, 217, 276, **451**
 Regulierung über Punkte des
 Konzeptionsgefäßes 152-153
- Vaginale Blutungen 185
 Vaginale Trockenheit 197, 281, **442**
 Vaginaler Prolaps 217, 294
 Vaginitis 74, 137, 197, 243, 276, 281,
 441-442
 Variköse Ulzera 69, 73
 Variköse Venen, Varikosis 209, 239,
 242, **391**
 Veränderung der Lebensführung 78
 Verbitterung 210
 Verdauungsprobleme 242, 423
 Verdauungsschwäche 138, 140, 158,
 239, 333
 Verdauungsstörungen 82, 163, 178,
 212, 257, 263, 266, 280, 282, 297-
 298, 333, 342, 355
 Vergesslichkeit 177, 185, 208, 297
 Verhaltensstörungen 305
 Verkrampfung, der Armmuskulatur 342
 Verlegenheit, Verwirrung 194
 Verletzlichkeit, Gefühl der 208, 210,
 263, 311
 Verletzung, siehe Trauma
 Verschwommensehen 161, 209-210,
 221, 224-225, 238, 243, 245, 254,
 263, 280, 289, 320, 362-363, 36
 im Alter 195
 Verstopfung 74, 88-89, 159, 216, 220,
 243, 246, 257, 263, 267, 280, 282,
 297, 365, **419-419**
 Vertigo (Drehschwindel) 89, 185, 205,
 276, 292, 297, 362, 367
 Vertrauen, fehlendes 119, 137, 210
 Vier-Nadeln-Methode 102
 Visualisierung, kreative 40
 Wadenkrämpfe 220, 297
 Wasser
 Gleichgewicht mit Feuer 123
 Metabolismus 136
 Eigenschaften 40, 51-52
 Punkte 122
 siehe auch Yang-Wasser-Typ;
 Yin-Wasser-Typ
 Wehen, erschwerten Geburtsverlauf 73,
 222, 225, 243, 293
 Weisheit 47
 Westliche Medizin 22-23
 segmentale Theorie 22, 26-27, 70
 Nebenwirkungen 36
 Wille 50
 Willensschwäche 114, 157, 158
 Willensschwäche 82, 195
 Wind-Kälte 32-33
 Außerordentliche Meridiane 134
- Angriff 67-68
 Punktkombinationen 33
 Wind, Ungleichgewichte 62-63
 Wind-Hitze 32-33
 Außerordentliche Meridiane 134
 Windschlag, siehe Schlaganfall
 Wind-Trockenheit 32-33
 Winiwarter-Buergersche Erkrankung
 141, 239
 Wirbelsäule
 Arthritis 318
 Versteifung, Steifigkeit 134, 140, 176,
 178, 184, 207, 318, 320
 Wirbelsäulenprobleme 69, 89,
 176
 Wut, siehe Zorn
- Yang Qiao Mai (YangQM) 125
 Yang Wei Mai (YangWM) 125
 Yang
 Mann und Frau 57-58
 Organe, Element-Punkte 121-123
 Persönlichkeitstypen 57
 Tonisierung 59, 174
 Yang-Erde-Typ 46
 Kompensationsmechanismen 34
 Lebenslektionen 41, 46
 Persönlichkeitstyp 40
 Punktkombinationen 34
 Yang-Feuer-Typ 43
 Lebenslektionen 41, 44
 Persönlichkeitstyp 40
 Punktkombinationen 34, 44
 Yang-Holz-Typ 54
 Kompensationsmechanismen 34
 Lebenslektionen 41, 54
 Motivation 37
 Punktkombinationen 34, 54
 Yang-Leere 55
 Behandlung 58-59
 Yang-Metall-Typ 49
 Lebenslektionen 41, 49
 Persönlichkeitstyp 40
 Punktkombinationen 34, 50
 Yang-Ming-Meridian 251, 252
 zugehörige Regionen 70
 Yang-Wasser-Typ 51
 Fülle 51
 Leere 51
 Lebenslektionen 41, 51-52
 Persönlichkeitstyp 40
 Punktkombinationen 34, 52
 Yin Qiao Mai (YinQM) 125
 Yin Wei Mai (YinWM) 125
 Yin
 Leere 55
 Mann und Frau 57-58
 in der modernen Gesellschaft 55-56
 Organe, Element-Punkte 121-123

- Persönlichkeitstypen 57
- Stärkung 56
- Tonisierung 152
- Behandlung 56-57, 241
- Yin-Erde- Typ 45-46
 - Lebenslektionen 41, 46
 - Persönlichkeitstyp 40
 - Punktkombinationen 34, 46
- Yin-Feuer-Typ 43
 - Leere 43-44
 - Lebenslektionen 41, 43-44
 - Persönlichkeitstyp 40
 - Punktkombinationen 34, 44
 - Stagnation 44
- Ying-Bach-Punkte 91, 93-94
- Yin-Holz- Typ 53-54
 - Lebenslektionen 41, 54
 - Persönlichkeitstyp 41
 - Punktkombinationen 34, 54
- Yin-Metall-Typ 49
 - Leere 49
 - Lebenslektionen 41, 49-50
- Persönlichkeitstypen 40
- Punktkombinationen 34, 50
- Stagnation 49, 50
- Yin-Wasser-Typ 51
 - Lebenslektionen 41, 51
 - Motivation 37
 - Persönlichkeitstyp 40
 - Punktkombinationen 34, 52
- Yin-Yang-Ungleichgewicht 55-59
 - Niere 191
 - Wiederherstellung 81
- Zahnfleischentzündung 166, 257, 277
- Zahnschmerzen 112, 166, 186, 255, 267, 277, 290, 336, 342
- Zerebrovaskulärer Insult („Windschlag“) 165, 183-184
- Zielsetzung, realistische 56-57
- Zögerlichkeit 280, 298
- Zögern, Zaudern 298
- Zorn, Wut 54, 116, 163, 193, 275-276, 280, 409-410
 - und Kopfschmerzen 102
- Zunge
 - trockene 193
 - steife 362
 - geschwollene 356
 - ulzerierte 166, 216, 222, 309, 312
- Zustimmungspunkte 74,85-86
 - und Energiezentren 201-202
 - und Fünf Elemente 116
- Zwanghafte Gedanken 117, 185, 290
- Zwei-Organ-Beziehungen 102-103
- Zwerchfell, Spasmen 210, 293
- Zwischen den Elementen, Behandlung 99, 101
- Zystitis 82, 155, 159, 193-195, 217, 218, 221-222, 243, 276, 277, 300, 308, 312

Punkteindex

Die fett gedruckten Seitenzahlen beziehen sich auf die ausführlichen Darstellungen der Punkte. Siehe auch die alphabetische Punkteliste.

- BI 1 (jingming) 29, 87-89, 90, 93, 126, 134, 145, 201-202, **204**, 455, 486
 BI 2 (zanzhu) 47, 134, 145, **204**, 377, 382, 406, 455, 461, 469, 479, 492
 BI 4 202
 BI 6 492
 BI 7 (tongtian) 59, 72, 203, **204-205**, 377, 492
 BI 8 492
 BI 9 87, 135, 492
 BI 10 (tianzhu) 29, 75, 77, 86-88, 134, 145, **206-207**, 377, 382, 399, 401, 469
 BI 11 (dazbu) 33, 74, 86-87, 89-90, 134, 143, 145, 201, **206-207**, 382, 399, 401
 BI 12 (fengmen) 90, 134, **207**, 382, 399, 401, 484
 B 13 (feishu) 33, 36, 41, 50, 64, 70, 82, 85-86, 88, 110, 113, 116, 134, 136, 144, 191, **207-208**, 374-375, 377, 379, 385, 426, 456, 469, 476, 484, 468
 BI 14 (juejinshu) 70, 85-86, 89, **208**, 385, 387
 BI 15 (xinshu) 27, 41, 59, 70, 85-86, 88, 110, 139, 144-145, **208-209**, 385, 387, 389, 426, 450, 469, 477, 486
 BI 16 444, 469
 BI 17 (geshu) 27, 68, 70, 84, 86, 89, 144-145, **209-210**, 382-383, 387, 395, 439-440, 456, 466, 467, 469, 477
 BI 18 (ganshu) 54, 71, 85-86, 89, 110, 116, 119, 144-145, **210**, 382, 387-388, 395, 398, 405, 434, 439, 442, 450, 456, 469, 486
 BI 19 (danshu) 41, 54, 85-86, 110, **210-211**, 469, 486
 BI 20 (pishu) 27, 33, 36, 50, 54, 68, 70, 74, 85-86, 89, 113, 138, 145, **211-212**, 374, 377, 382, 389, 395, 405, 422, 426, 434, 439-441, 450, 456, 467-477, 482-484, 486
 BI 21 (weishu) 85, 145, **212**, 407, 483
 BI 22 (sanjiaoshu) 23, 33, 85, 89, **212**
 BI 23 (shenshu) 26-27, 33, 36, 41, 44, 50, 52, 54, 56, 64, 68, 70, 73, 74-75, 78, 82, 85-86, 88-89, 110, 113, 116, 120, 138, 144-145, 191, 202-203, **212-215**, 374, 379, 394, 396, 398-400, 405, 439, 450, 456, 469, 476-477, 482-484, 486
 BI 24 (qihai) 112, 145, **215**, 396, 449
 BI 25 (dachangshu) 78, 85, 86, 89, **215-216**, 420, 422, 449, 469
 BI 26 (guangyuanshu) 78, **216**, 449
 BI 27 (xiaochangshu) 85, 89, **216**, 405, 449
 BI 28 (pangguangshu) 82, 85, **216-217**, 426, 449
 BI 29 449
 BI 30 (baihuanshu) **217**, 389, 419, 449
 BI 31 (shangliao) 27, 136, 144-145, **217-218**, 396, 407, 419
 BI 32 (ciliao) 27, 70, 75, 85, 129, 144-145, **217-218**, 396, 407, 419, 426
 BI 33 (zhongliao) 144-145, **217-218**, 396, 400, 407
 BI 34 (xialiao) 144-145, **217-218**, 396
 BI 35 (huiyang) **218**, 419, 449
 BI 36 (chengfu) **218**, 398
 BI 37 (yinmen) **218**, 398
 BI 39 (weiyang) 88, 203, **218**, 426, 469
 BI 40 (weizhong) 33, 91, 94, 105, 108, 145, **218-219**, 395, 398, 405-407, 465-467, 469, 477
 BI 42 (pohu) 41, 50, 117, 119, **219**, 483, 486
 BI 43 (gaohuangshu) 68, 89, 145, **219**, 387, 439, 469, 476, 486
 BI 44 (shentang) 27, 41, 44, 50, 86, 119, 139, **219**, 389, 482-483, 486
 BI 46 27, 70
 BI 47 (hunmen) 71, 86, **219**, 387, 395, 398, 422, 483, 486
 BI 48 41, 54, 82, 486
 BI 49 (yishe) 54, 74, 139, **219**, 422, 486
 BI 51 23
 BI 52 (zhishi) 26-27, 41, 52, 82, 86, 139, 202, **219**, 385, 394, 396, 398, 439, 482-484, 486
 BI 54 (zhibian) **219**, 396, 398, 419
 BI 55 398
 BI 57 (chengshan) **219-220**, 398, 406, 408, 419
 BI 58 (feiyang) 83-84, **220**, 398
 BI 59 (fuyang) 84, 112, 126, 145, **221**, 396-398
 BI 60 (kunlun) 70, 78, 91, 94, 110, 112, 123, **221-222**, 394-400
 BI 61 126, 201
 BI 62 (shenmai) 29, 69, 74-75, 78, 86-87, 110, 125-127, 129-131, 134-135, 142, 147, 191, 202-203, **222-223**, 382, 393, 394-397, 399-400, 401-402, 407, 456, 460, 479, 486
 BI 63 (jimen) 84, 126, 201, **223**, 456
 BI 64 (jinggu) 34, 35, 41, 52, 81-82, 85, 110, 112, 191, 203, **223-224**, 394, 399, 401
 BI 65 91, 98, 102, 108, 123, 399, 401
 BI 66 (zutonggu) 91, 93, 95, 101, 102, 108, 123, **224**, 399, 401
 BI 67 (zhiyin) 91-93, 97-98, 102, 108-110, 202, **224-225**, 377, 382, 399, 401, 449, 456, 466-467, 492
 Di 1 (shangyang) 35-36, 47, 91-92, 94-95, 99, 101, 102, 108-111, 122, 136, **336**, **338**, 461, 467
 Di 2 (erjian) 91, 98, 102, 108, 110, 123, **338**
 Di 3 (sanjian) 91, 94, 123, **338**, 406
 Di 4 (hegu) 33, 41, 47, 50, 67-70, 73, 77-78, 81-84, 88-89, 113, 138, **338-341**, 372-373, 376-377, 379-380, 382-383, 393, 400, 402-408, 414, 434, 439-440, 448-450, 455, 457, 459-461, 465-467, 476-477, 484
 Di 5 (yangxi) 70, 73, 91, 105, 108, 123, **341**, 468
 Di 6 (pianli) 83-84, **341**
 Di 7 (wenliu) 77, 84, **341**
 Di 10 (shousanli) 73, **341-342**, 372, 401, 406-408, 444, 468, 478
 Di 11 (quchi) 33, 35, 68, 73, 75, 89, 94, 97-98, 102, 108, 110, 113, 122, **342-343**, 376, 400, 402-408, 465, 467-468, 477, 484
 Di 12 (jimai) **281**
 Di 14 (binao) 69, **343**, 402
 Di 15 (yianyu) 73, 126, **343**, 402, 406, 467-468
 Di 16 (jugu) 126, 343, 401-402
 Di 18 (tutu) 88, 116, **344**, 379, 467
 Di 19 112
 Di 20 (yingxiang) 68, 75, 90, 134, **344**, 376, 382, 406, 467-468
 3E 1 (guangchong) 91, 94, **361-362**, 406, 461, 467
 3E 2 (yemen) 91, 93-94, 105, 108, 123
 3E 3 (zhongzhu) 91, 94, 97-98, 102, 108, 110, 123, **362**, 455, 459

3E 4 (yangchi) 34-35, 41, 54, 70, 73, 78, 81, 110, **362-363**, 450
 3E 5 (waiguan) 33, 36, 72, 83, 88, 110, 126-127, 131, 137-138, 143-144, 147-148, **363-365**, 372, 393, 399-400, 401-402, 406, 408, 414, 450, 455, 457, 459-461, 467, 469, 478, 484
 3E 6 (zhigou) 33, 70, 89, 91, 95, 99, 110, 123, **365-366**, 387, 398, 426, 442, 469, 478
 3E 7 (huizhong) 84, **366**, 469
 3E 8 (sanyangluo) **366**
 3E 10 (tianjing) 91, 94, 98, 102, 108-110, **366**, 467, 469
 3E 14 (jianliao) **366**, 406, 469
 3E 15 (tianliao) 118, 126, **366**, 400, 401-402,
 3E 16 (tianyou) 87, 88, 118, 146, 400, 401-402
 3E 17 (yifeng) 79, 88, 90, 137-138, 146, **366-367**, 457-459
 3E 18 459
 3E 19 459
 3E 20 90, 459
 3E 21 (ermen) **367**, 459
 3E 22 90, 459
 3E 23 (sizhukong) 137, 146, **367**, 455, 461

Dü 1 (shaoze) 91-92, 134, **316-317**, 444
 Dü 2 (qiangu) 68, 91, 93, 105, 123, **317**, 379-380
 Dü 3 (houxi) 35, 69-70, 74-75, 86-91, 94, 97-98, 102, 109-110, 123, 126-127, 129, 131, 133-135, 140, 142-143, 146-147, 191, 202-203, **317-319**, 382, 393, 394-397, 399-402, 406-407, 455, 459-460, 479, 486
 Dü 4 (wangu) 81-82, **319**, 459
 Dü 5 (yanggu) 91, 95, 99, 102, 108, 123, **319**, 459
 Dü 6 (yanglao) 84, **320**, 402
 Dü 7 (zhizheng) 83, 91, **320**
 Dü 8 (xiaohai) 91, 98, 102, 110, **320**, 401
 Dü 9 (jianzhen) 134, 145, **320**, 402, 459
 Dü 10 (naoshu) 126, 134, 145, **320-321**
 Dü 11 (tianzong) 134, **321**, 402, 405, 444
 Dü 12 (bingfeng) 90, 134, 145, **321**, 402
 Dü 13 (quyuan) 134, **321**, 402
 Dü 14 (jianwaishu) 134, 145, **321**, 402
 Dü 15 (jianzhongshu) 134, 145, **321**, 402
 Dü 16 (tianchuang) 87, 116, 145, **321**
 Dü 17 (tianrong) 87, 116, 145, **321**, 379
 Dü 18 (quanliao) 73, 87, 90, **321**, 459
 Dü 19 (tinggong) 90, **322**, 459-460

Extra-Punkte

anmian 35, 56, 389, 430
 baxie 406
 bitong 377
 huatuoaji 401
 huanzhong 398
 jiachengjiang (keliao) 461
 jianneiling 402
 jiaoling 450
 luozhen 400
 naoshang 402
 qiuhou 253, 455
 shiqizhuixia 396
 shixuan 33
 sishencong 492
 taiyang 140, 455, 459-460
 weimo 450
 yaotongdian 395
 yaoyao 396
 yiming 456, 459
 yintang 25-27, 29, 34-36, 46, 54, 56, 78, 140-141, 145-146, 173, 377, 382, 385, 389, 404, 423, 430, 455, 477-478, 483, 486-487, 491-492
 yuyao 455, 459
 zhilonggu 459
 zhigong 137, 138, 439
 zuogu 398

Gb 1 (tongziliao) 64, 69, 76-77, 83, 90, 137-138, 146, 148, 287, **289**, 455
 Gb 2 (tinghui) 79, 137, 146, **290**, 457-460
 Gb 3 90
 Gb4 90
 Gb 5 (xuanlu) **290**
 Gb 6 (xuanli) 90, **290**, 459
 Gb 7 Qubin) 90, **290**, 459
 Gb 8 (shuaigu) **290**, 459
 Gb 9 (tianchong) **290**, 459
 Gb 10 (fubai) 90, **290**, 459
 Gb 11 (touqiaoyin) 90, **290**, 459
 Gb 12 (wangu) 90, **290**, 459, 486
 Gb 13 (benshen) 34, 41, 54, 59, 72, 126, 146, **290**, 483, 487, 492-493
 Gb 14 (yangbai) 69-71, 76, 83, 126, 138, 143, 146, 148, **291**, 406, 456, 459, 461
 Gb 15 126
 Gb 16 126
 Gb 17 126
 Gb 18 126
 Gb 19 126
 Gb 20 (fengchi) 35, 54, 64, 68-70, 76-78, 83, 118, 126, 134-135, 138, 143, 145-146, 191, **291-292**, 377, 382, 398-400, 401-402, 406-407, 413, 456, 459-461, 467, 469, 486, 492

Gb 21 (jiangjing) 78, 89-90, 118, 126, 138, 146, **292-293**, 382, 395, 398, 400, 401-402, 444, 450, 469
 Gb 22 146
 Gb 23 146
 Gb 24 (riyue) 79, 84, 89, 146, **293**, 398, 467
 Gb 25 (jingmen) 146, **293-294**, 395, 449
 Gb 26 (daimai) 79, 126, 146, **294**, 442
 Gb 27 (wushu) 89, 126, 146, **294**, 398, 442, 449
 Gb 28 (weidao) 89, 126, 146, **294**, 442, 449, 451
 Gb 29 126, 138, 145-146, 398, 406
 Gb 30 (huantiao) 90, 138, 145-146, **294-295**, 398, 406-407
 Gb 31 (fengshi) 137-138, 146, **295**, 398, 406, 413, 467, 469
 Gb 32 146, 398
 Gb 33 (xiyangguan) 146, **295**, 398
 Gb 34 (yanglingquan) 35, 69-70, 76-79, 82, 86, 89, 91, 94, 110, 122, 191, **295-297**, 372, 382, 387, 391, 395, 398, 400, 401-402, 406, 459-460, 467, 469
 Gb 35 126, 138, 146
 Gb 36 84
 Gb 37 (guangming) 77, 83-84, 94, 116, **297**, 456
 Gb 38 (yangfu) 36, 64, 91, 94, 98, 102, 108, 110, 118, 123, 145, **298**, 461
 Gb 39 (xuanzhong) 89, **298**, 391, 394, 398, 400, 401, 406
 Gb 40 (qiuxu) 35, 41, 54, 70, 73, 78, 81-82, **299**, 382, 398-400, 401, 402, 486, 492-493
 Gb 41 (zulinqi) 72, 91, 94, 99-101, 102, 108, 110, 123, 126, 131, 137, 141-143, 147-148, **299-300**, 391, 398, 402, 404, 443-444, 456-457, 467, 469, 478
 Gb 43 (xiaxi) 91, 93, 97-98, 102, 108, 110, 123, **300-301**, 402, 455-456, 459-460, 478
 Gb 44 (zuqiaoyin) 69, 78, 91, 93, 105, 108, **300**, 456, 461, 466-467, 469, 486
 He 3 (shaohai) 35, 67, 91, 93, 105-108, 112, 115-116, 122-123, **307-308**, 385, 404, 430, 466, 469, 477, 479, 486
 He 4 91, 122, 385
 He 5 (tongli) 83, 88, 110, 115, **308-309**, 380, 385, 406, 455, 486

- He 6 (yinxi) 35, 41, 44, 56, 72-73, 78, 84, 110, 132, 135, 143-144, 147-148, 191, **309**, 387, 389, 400, 477, 484, 486, 491
- He 7 (shenmen) 29, 35-36, 41, 44, 64, 74, 77-78, 81-82, 86, 91, 98-101, 102, 106-107, 115-116, 121, 134, 143-144, **309-312**, 374, 383, 385, 404, 426, 442, 469, 473, 477-479, 486
- He 8 (shaofu) 34-36, 41, 44, 46, 50, 52, 59, 64, 75, 78, 82, 86, 91, 93, 101, 102, 108, 114, 119, 121-123, 135, **312**, 404, 442, 467, 469, 479, 482, 486, 492
- He 9 (shaochong) 33, 91-93, 97-98, 102, 107-108, 110-112, 116, 122, **313**, 466-467
- KG 1 (hiyin) 25-27, 125, 141, 145-146, 151, **154**, 166, 426, 442
- KG 2 (guhu) 25-27, 90, 137, 151, **154-155**, 166, 442, 450, 469
- KG 3 (zhongji) 25-27, 36, 49, 59, 65, 70-71, 74, 79, 84-85, 90, 129, 137, 141, 145-146, 151-152, 154, **155-156**, 408, 423, 426, 439, 449-450, 467, 479
- KG 4 (guanyuan) 23, 25-27, 33-37, 41, 44-46, 48-50, 52, 54, 64-65, 67-68, 72, 75, 78, 82, 84-85, 90, 113, 117, 131-132, 135-143, 145-146, 151, 152-154, **156-158**, 190-191, 202, 379, 382, 386, 389-390, 395, 400, 404, 422-423, 438-439, 444, 449-450, 456, 473-474, 476-477, 479, 482, 486-487, 491-493
- KG 5 25-27
- KG 6 (qihal) 25-27, 34-35, 41, 44, 50, 59, 64-65, 69-70, 77-78, 89, 129, 136-137, 141, 145-146, 151-152, **158-159**, 390, 404, 408, 422, 427, 434, 438-439, 451, 467, 469, 477-479, 486-487
- KG 8 59, 69, 420
- KG 9 (shuifen) 59, 136-137, 141, 152, **159-160**
- KG 10 73, 90, 151-152, 390
- KG 12 (zhongwan) 25-27, 33-34, 45, 50, 54, 59, 65, 77, 79, 84, 89-90, 110, 113-114, 117, 138-140, 146, 151-153, **160-162**, 386-387, 406, 410-411, 414, 422-423, 426, 427, 448, 450, 467, 474, 476-477, 483-484, 486-487
- KG 13 (shangwan) 23, 35, 90, 141, 146, 151-152, **162**, 448
- KG 14 (juque) 25, 27, 34-35, 41, 44, 52, 54, 56, 59, 64-65, 70, 72, 74, 76, 84-85, 117, 137, 140-141, 145, 151, 152, **162-163**, 190, 374, 386-389, 404, 410, 422-423, 473, 479, 482, 486-487, 491-492
- KG 15 (jiuwei) 25-27, 83-84, 151, 152, **163-164**, 388, 486-487
- KG 17 (tanzhong) 23, 25-27, 29, 34-35, 41, 44-45, 50, 52, 56, 59, 64, 68-71, 74, 77, 82-85, 88, 113, 115, 117, 119, 136-137, 138-141, 145-146, 151-154, **163-165**, 191, 203, 374, 386-390, 423, 434, 443-444, 447, 448, 467, 473-474, 475, 477-479, 482-483, 486-487, 491-492
- KG 18 70
- KG 22 (tiantu) 25-27, 33, 65, 69, 87-88, 119, 126, 137, 140, 146, 151-152, **165**, 166-169, 376
- KG 23 (lianquan) 23, 25-27, 35, 41, 44, 88, 115, 126, 131, 141, 146, 151-152, **165**, 379-380, 406, 491, 492
- KG 24 (chengjiang) 65, 90, 140-141, 146, 151, 152, **166**, 406, 461, 467, 469, 486, 491, 492
- KS 1 (tianchi) 69, 86-88, 90, 93, 116, 143, 146, **350**, 385-387
- KS 2 406-407
- KS 3 (quze) 91, 93-94, 105, 108, 123, **350-351**, 385, 404-407, 467-468, 477, 486
- KS 4 (ximen) 69, 84, 86, 351, 385-388, 486
- KS 5 (jianshi) 91, **351-352**, 379, 386-388
- KS 6 (neiguan) 23, 28, 33-36, 41, 44, 52, 64, 69-70, 73-79, 83, 86, 88-89, 113, 114, 126-127, 138-140, 142-144, 153, 191, **352-354**, 374, 382, 385-391, 404, 410-411, 413, 422, 444, 447-448, 458, 473-474, 476-478, 482, 486, 491-493
- KS 7 (daling) 41, 81, 91, 98, 102-110, 138, **355-356**, 385, 406, 468, 486
- KS 8 (laogong) 34-35, 41, 44, 54, 59, 77, 91, 93, 95, 99, 110, 123, 138, 146, **356-357**, 385, 413, 420, 467-468, 482, 486
- KS 9 (zhongchong) 33, 64, 91, 97-98, 102, 108, 110, 122, 138, 144, **356**, 385, 390-391, 404, 466-467, 468, 477, 482
- Le 1 (dadun) 34-35, 41, 47, 50, 64, 69, 74, 77, 85, 91-95, 100-101, 102, 108, 119, 144, **275-276**, 387-388, 391, 410, 456, 461, 466-467, 469, 478
- Le 2 (xingjian) 34-37, 41, 54, 59, 64, 74, 79, 91, 93, 98, 99, 102, 108, 111, 113, 116, 119, 121, 123, 135, **276-277**, 391, 398, 404, 410, 439, 456, 461, 467, 469, 482, 486
- Le 3 (taichong) 35-36, 52, 64, 69, 72, 73, 75, 77-78, 81-82, 88, 91, 110, 153, **277-281**, 383, 387, 391, 394-395, 400, 406-407, 422, 434, 439, 444, 450, 456, 469, 477-478, 482, 486
- Le 4 91, 105, 108, 122, 406
- Le 5 (ligou) 74, 83, 116, 137, 144, 146, **280-281**, 391, 404, 439, 450, 466-467, 469, 479
- Le 6 84
- Le 8 (ququan) 34, 36, 41, 54, 64, 89, 97-98, 102, 108, 110, 119, 122-123, 135, 137, 146, **281**, 382, 439, 451, 456, 469
- Le 10 (zuwuli) **281-282**
- Le 11 (yinlian) **281-282**, 467
- Le 12 146, 479
- Le 13 (zhangmen) 34-35, 41, 47, 84, 89, 90, 114, 126, 137, 153, **282**, 410, 422
- Le 14 (qimen) 34-35, 41, 50, 64, 69, 84, 90, 93, 119, 126, **282-283**, 387-388, 434, 444, 477, 479, 482, 486
- LG 1 (changqiang) 27, 59, 83, 87, 135, 145, 174, **175-176**, 395, 419
- LG 2 (yaoshu) 41, 52, 78, 173, 175, **176**, 395-396
- LG 3 (yaoyangguan) 78, 173, **176**, 395-396
- LG 4 (mingmen) 27, 33, 41, 44, 50, 52, 54, 59, 64, 117, 129, 136, 139, 143, 145, 153, 173-174, **176-177**, 374, 394, 396, 398, 400, 426
- LG 5 23, 395-396
- LG 6 (jizhong) 27, 33, 74, 117, 139, 173-174, **177-178**
- LG 8 (jinsuo) 117, 145, 174-175, **178**, 395, 398, 405, 482
- LG 9 (zhiyang) 27, 59, 70, 89, 145, 173-175, **178-179**
- LG 10 467, 470
- LG 11 (shendao) 27, 41, 44, 59, 117, 135, 145, 173, **179**, 405, 483, 486
- LG 12 (shenzhu) 41, 50, 78, 117, 143, 145, 173, **179-180**, 405, 467, 470
- LG 13 (taodao) 90, 173, 175, 180, 382
- LG 14 (dazhui) 27, 33, 59, 68, 87, 90, 134, 143, 173-175, **180**, 372, 376, 382, 395, 400, 401, 404, 408, 467, 470
- LG 15 (yamen) 27, 78, 87, 126, 134-135, 145, 173-174, **182-183**, 382, 399, 401
- LG 16 (fengfu) 70, 87-88, 126, 134-135, 145, 173-174, **182-183**, 382, 399, 407, 486

- LG 17 90, 173
 LG 18 492
 LG 20 (baihui) 25-27, 35-38, 41, 44, 52, 54, 56-57, 59, 64-65, 68, 72-73, 77-79, 84, 87, 90, 134-135, 138, 140-141, 145, 173-175, **183-185**, 191, 382, 385, 386, 389, 391, 395, 404, 420, 423, 426, 429, 434, 449, 451, 477-479, 482-484, 486-487, 491-492
 LG 23 (shangxing) 145, **185**, 479
 LG 24 (shenting) 44, 90, 145, 173, **185**, 377
 LG 25 377
 LG 26 (renzhong) 26, 69, 173, 174, **185-186**, 395-396, 406, 460, 492
 LG 27 185
- Lu 1 (zhongfu) 41, 50, 64, 69-70, 74, 84-86, 88, 90, 117, 137, 143, 145, **326-328**, 374, 376, 385, 444, 479
 Lu 3 (tianfu) 86-88, 145, **328**
 Lu 5 (chize) 33, 55-56, 88, 91, 98, 102, 108-109, 117-119, 122-123, **328**, 380, 404-405, 468
 Lu 6 (kongzui) 41, 50, 64, 69, 74, 84-86, 110, 137, **329**, 374-376, 385, 444
 Lu 7 (lieque) 33-36, 41, 50, 67-75, 78, 83-88, 110, 115, 126-127, 129-132, 135-137, 139-140, 143, 147, 152, 191, 203, 327, **329-331**, 374, 377, 379, 382-383, 404, 413, 442, 444, 449, 456, 460-461, 468, 476-480, 483, 484, 492-493
 Lu 8 91, 95, 100-101, 102, 108, 122
 Lu 9 (taiyuan) 29, 36, 68, 70, 81-84, 86, 91, 97-98, 100-104, 108-111, 113, 116, **331-333**, 374, 377, 379, 387
 Lu 10 (yuji) 34, 41, 50, 75, 91, 93, 95, 105, 108, 119, 121-123, **333-334**, 377, 379
 Lu 11 (shaoshang) 91-92, 122, **333-334**, 379-380, 466, 468
- Ma 1 (chengqi) **252-254**
 Ma 2 (sibai) **254**, 377, 382, 455, 459, 469
 Ma 3 (juliao) 73, 126, **254**, 376-377, 382, 459, 467, 469
 Ma 4 (dicang) 73, 90, 126, **254-255**, 459, 461, 467
 Ma 5 406
 Ma 6 (jiache) **255**, 406, 459
 Ma 7 (xiaguan) 90, **255**, 459-461
 Ma 8 (touwei) 29, 35, 90, 126, **255**, 478
 Ma 9 (renying) 87, 117, **255-256**, 379
 Ma 12 (quepen) 126, **256**
- Ma 16 70
 Ma 17 (ruzhong) **256**
 Ma 18 (rugen) **256**, 443-444
 Ma 20 23
 Ma 21 (liangmen) 35, 146, **256-257**, 404, 411, 413
 Ma 25 (tianshu) 35, 69, 73-74, 84-85, 89, 110, 146, **257**, 422, 467, 478, 483
 Ma 27 89
 Ma 28 (shuidao) 33, 89, **258**, 438, 477
 Ma 29 (guilai) 36, 77, 89, 129, 146, **258**, 426, 438, 450
 Ma 30 (qwichong) 125, 146, **259**, 450-451, 479, 483
 Ma 31 (biguan) 146, **259**, 399
 Ma 32 406
 Ma 34 (liangqiu) **259**, 404
 Ma 35 (dubi) **260**, 404
 Ma 36 (zusanli) 29, 33-36, 41, 44, 46-47, 50, 52, 54, 64-65, 67-68, 72-73, 76-78, 82, 86, 88, 91, 94-95, 99, 101, 102, 108-113, 122, 132, 138-140, 144, 146, 191, **260-262**, 372, 377, 380, 382-383, 387-391, 399, 400, 404, 406-408, 411, 422, 426, 434, 439-441, 444, 447-450, 455-456, 559, 461, 469, 476-478, 482-484, 486, 493
 Ma 37 (shangjuxu) 69, 85, 89, 110, **263**, 390-391, 402, 404-405, 420, 422, 467, 469
 Ma 38 (tiaokou) 112, **263**, 402
 Ma 39 (xiajuxu) 88-89, 110, **263-264**
 Ma 40 (fenglong) 29, 33, 35, 41, 50, 59, 64, 69-70, 73, 83-84, 88, 144, 146, **264-266**, 374-377, 382, 387, 391, 456, 458, 469, 486
 Ma 41 (jiexi) 70, 91, 97-98, 102, 108, 110-111, 123, **266**, 391, 399, 404, 406
 Ma 42 (chongyang) 81, **266**
 Ma 43 73, 91, 105, 108, 123
 Ma 44 (neiting) 33, 35, 69, 91, 93, 110, 122-123, **266-267**, 376-377, 379, 391, 398, 402, 404-406, 411, 413, 456, 461, 467, 469
 Ma 45 (lidui) 29, 33, 35, 41, 47, 91-93, 98, 102, 108-110, 117, 122, **267**, 377, 379, 382, 456, 461, 467, 469, 477, 486
- Mi 1 (yinbai) 34-35, 46, 50, 56, 68-69, 78, 91-93, 105, 108, 114, 119, 122, 138, 144, 146, **235-236**, 390-391, 400, 404, 450, 466-467, 477, 479, 486
 Mi 2 (dadu) 41, 46, 56, 59, 77-78, 91, 93, 98, 102, 108-110, 119, 121, 123, 138, **236-237**, 391, 404, 467, 477, 486
 Mi 3 (taibai) 35, 46, 52, 69, 81-82, 91, 95, 99-102, 106, 108, 110, 113, 120, 237, 387, 395, 400, 410, 483
- Mi 4 (gongsun) 23, 28, 35-36, 41, 44, 64, 72, 74-78, 83-84, 88, 110, 113, 126-127, 138-140, 142-143, 153, **238-239**, 387-391, 404, 410, 422, 438, 467, 476-477, 482, 486, 492
 Mi 5 91, 98, 102, 104, 108, 110, 122, 146, 406-407
 Mi 6 (sanyinjiao) 33-36, 41, 52, 54, 56, 64, 69-70, 72-76, 89-90, 110, 113, 131, 138, 144, 146, 191, **239-243**, 310, 382, 387, 391, 395, 398-401, 402-404, 408, 410-411, 413-414, 426, 434, 439-441, 448-451, 455, 465, 467, 469, 477-478, 482-484, 486
 Mi 7 146
 Mi 8 (diji) 36, 84, 146, **243-244**, 391, 467, 469
 Mi 9 (yinglingquan) 33, 59, 91, 113, 122, 143-144, 146, **244-245**, 372, 391, 398, 400, 404, 408, 451, 469, 478, 484
 Mi 10 (xuehai) 35, 68-69, 144, 146, **245**, 382, 391, 404, 420, 439, 447, 465-467, 469
 Mi 11 449
 Mi 12 90, 146
 Mi 13 90, 126, 146
 Mi 15 (daheng) 89, 126, **245-246**
 Mi 16 126
 Mi 21 (dabao) 41, 64, 84, 86, 93, 112, 143, 146, **246-247**, 387, 478, 483
- Ni 1 (yoangquan) 28, 34-35, 41, 44, 52, 56-57, 59, 64-65, 69, 71-79, 87-88, 91, 92-93, 98, 102, 108-110, 120, 122, 135, 137, 144, 145, 191, **193-194**, 395, 426, 430, 456, 466-467, 469, 473, 477, 482, 486, 491-492
 Ni 2 (rangu) 56, 59, 74-76, 82, 86, 91, 93, 121, 123, 126, **193-194**, 379-380, 382, 395, 398-401, 402, 404, 430, 467, 469, 479, 482, 484, 486
 Ni 3 (taixi) 29, 35-36, 41, 44, 52, 54, 64-65, 67-68, 70, 72-74, 77-78, 81-82, 86, 91, 105-106, 108, 113, 120, 121, 131, 135, 137-138, 144, 146, 153, 191, **194-195**, 374-375, 382, 385, 394, 396, 400-401, 404, 410, 426, 456-457, 473, 482, 492
 Ni 4 (dazhong) 83, **195**
 Ni 5 (shuiquan) 73, 84, **195**
 Ni 6 (zhaohai) 33, 35, 41, 44, 50, 54, 55-56, 69, 71, 73, 76, 86, 126-127, 129-132, 134-139, 142-144, 146-147, 152-154, 191, **195-196**, 203, 379-380, 382, 394-396, 398, 400-401, 402, 404, 406-407, 410, 413-414, 450-452, 456, 460-461, 469, 477, 479, 483-484, 486, 491-493

Ni 7 (fuliu) 29, 33, 36-37, 41, 52, 55, 59, 72-73, 78, 88, 91, 94, 97-99, 102, 108-110, 112-113, 114, 119, 122, 144, 191, 196, 372, 383, 387, 395-396, 400, 456, 482, 484, 493
 Ni 8 (jiaoxin) 36, 69, 126, 144, 154, **197**, 438
 Ni 9 (zhubin) 84, 126, 146, **197**
 Ni 10 (yingu) 91, 95, 100-101, 102, 105-108, 115, 119, 122-123, **197**, 430-431, 470, 479, 482

Ni 11 (henggu) 126, **195-196**, 449
 Ni 12 (dahe) 126, **197-198**, 438
 Ni 13 (qixue) 36, 69, 84, 126, 135, 137, 138, 143, 145-146, 191, **197-198**, 438
 Ni 14 126, 145-146, 154, 198
 Ni 15 126, **198**
 Ni 16 126, **198**
 Ni 17 126, **198**
 Ni 18 126, **198**
 Ni 19 126, **198**

Ni 20 126, **198**
 Ni 21 126, **198**
 Ni 23 154
 Ni 24 (lingxu) 70, 137, 145, **198**
 Ni 25 (shencang) 137, 145, **198**
 Ni 26 (yuzhong) 137, **198**
 Ni 27 (shufu) 137, 145, **198**

Alphabetische Liste der Akupunkturpunkte

Anmian (extra)

Baxie (Extra)

Baihuanshu (BI 30)

Baihui (LG 20)

Benshen (Gb 13)

Biguan (Ma 31)

Binao (Di 14)

Bitong (Extra)

Bingfeng (Dü 21)

Changqiang (LG 1)

Chengfu (BI 36)

Chengjiang (KG 24)

Chengqi (Ma 1)

Chengshan (BI 57)

Chize (Lu 5)

Chongyang (Ma 42)

Ciliao BI 32

Dabao (Mi 21)

Dachangshu (BI 25)

Dadu (Mi 2)

Dadun (Le 1)

Dahe (Ni 12)

Daheng (Mi 15)

Daling (KS 7)

Dazhong (Ni 4)

Dazhu (BI 11)

Dazhui (LG 14)

Daimai (Gb 26)

Danshu (BI 19)

Dicang (Ma 4)

Dubi (Ma 35)

Erjian (Di 2)

Ermen (3E 21)

Feishu (BI 13)

Feiyang (BI 58)

Fengchi (Gb 20)

Fengfu (LG 16)

Fenglong (Ma 40)

Fengmen (BI 12)

Fengshi (Gb 31)

Fubai (Gb 10)

Fuliu (Ni 7)

Futu (Di 18)

Fuyang (BI 59)

Ganshu (BI 18)

Gaohunagshu (BI 43)

Geshu (BI 17)

Gongsun (Mi 4)

Gugu (KG 2)

Guanchong (3E 1)

Guanyuan (KG 4)

Gunayuanshu (BI 26)

Guangming (Gb 37)

Guilai (Ma 29)

Hegu (Di 4)

Henggu (Ni 11)

Houxi (Dü 3)

Huatuojiahi (Extra)

Huantiao (Gb 30)

Huanzhong (Extra)

Huiyang (BI 35)

Huiyin (KG 1)

Huizong (3E 7)

Hunmen (BI 47)

Jimai (Di 12)

Jimen (BI 63)

Jizhong (LG 6)

Jiache (Ma 6)

Jiachengjing (keliao) (Extra)

Jiangjing (Gb 21)

Jianliao (3E 14)

Jianneiling (Extra)

Jianshi (KS 5)

Jianwaishu (Dü 14)

Jianyu (Di 15)

Jianzhen (Dü 19)

Jianzhongshu (Dü 15)

Jiexi (Ma 41)

Jiaoling (Extra)

Jiaoxin (Ni 8)

Jinsuo (KG 8)

Jinggu (BI 64)

Jingmen (Gb 25)

Jingming (BI 1)

Jiuwei (KG 15)

Jugu (Di 16)

Juliao (Ma 3)

Juque (KG 14)

Juejinshu (BI14)

Kongzui (Lu 6)

Kunlun (BI 60)

Laogong (KS 8)

Lidui (Ma 45)

- Ligou (Le 5)
 Lianquan (KG 23)
 Liangmen (Ma 21)
 Lingqiu (Ma 34)
 Lieque (Lu 7)
 Lingxu (Ni 24)
 Luozhen (Extra)

 Mingmen (LG 4)

 Naoshang (Extra)
 Naoshu (Dü 10)
 Neiting (Ma 44)

 Pangguangshu (BI 28)
 Pishu (BI 20)
 Pianli (Di 6)
 Pohu (BI42)

 Qichong (Ma 30)
 Qihai (KG 6)
 Qihai (BI 24)
 Qimen (Le 14)
 Qixue (Ni 13)
 Qiangü (Dü 2)
 Qiohou (Extra)
 Qiuxu (Gb 40)
 Qubin (Gb 7)
 Quchi (Di 11)
 Ququan (Le 8)
 Quyuan (Dü 13)
 Quze (KS 3)
 Quanliao (Dü 18)
 Quepen (Ma 12)

 Rangu (Ni 2)
 Renying (Ma 9)
 Riyue (Gb 24)
 Rugen (Ma 18)
 Ruzhong (Ma 17)

 Sanjian (Di 3)
 Sanjiaoshu (BI 22)
 Sanyang/uo (3E B)
 Sanyinjiao (Mi 6)
 Shangjuxu (Ma 37)
 Shangliao (BI 31)
 Shangwan (KG 13)
 Shangyang (Di 1)
 Shaochong (He 9)
 Shaofu (He 8)
 Shaohai (He 3)
 Shaoshang (Lu 11)
 Shaoze (Dü 1)
 Shencang (Ni 25)
 Shendao (LG 11)
 Shenmai (BI 62)
 Shenmen (He 7)
 Shenshu (BI 23)

 Shentang (BI 44)
 Shenting (LG 24)
 Shenzhu (LG 12)
 Shiqizhuixia (Extra)
 Shixuan (Extra)
 Shousanli (Di 10)
 Shufu (Ni 27)
 Shuaigu (Gb 8)
 Shuidao (Ma 28)
 Shuifen (KG 9)
 Shuiquan (Ni 5)
 Sibai (Ma 2)
 Sishencong (Extra)
 Sizhukong (3E 23)

 Taibai (Mi 3)
 Taichong (Le 3)
 Taixi (Ni 3)
 Taiyang (Extra)
 Taiyuan (Lu 9)
 Tanzhong (KG 17)
 Taodao (LG 13)
 Tianchi (KS 1)
 Tianchong (Gb 9)
 Tianchuang (Dü 16)
 Tianfu (Lu 3)
 Tiangjing (3E 10)
 Tianliao (3E 15)
 Tianrong (Dü 17)
 Tianshu (Ma 25)
 Tiantu (KG 22)
 Tianyou (3E 16)
 Tianzhou (BI 10)
 Tianzhong (Dü 11)
 Tiaokou (Ma 38)
 Tinggong (Dü 19)
 Tinghui (Gb 2)
 Tongli (He 5)
 Tongtian (BI 7)
 Tongziliao (Gb 1)
 Touqiaoyin (Gb 11)
 Touwei (Ma 8)

 Waiguan (3E 5)
 Wangu (Gb 12)
 Wangu (Dü 4)
 Weidao (Gb 28)
 Weimo (Extra)
 Weishu (BI21)
 Weiyang (BI 39)
 Weizhong (BI 40)
 Wenliu (Di 7)
 Wushu (Gb 27)

 Xiashi (Gb 43)
 Xiaochangshu (BI 27)
 Xiaohai (Dü 8)
 Xinshu (BI 15)
 Xingjian (Le 2)

 Xuanli (Gb 6)
 Xuanlu (Gb 5)
 Xuanzhong (Gb 39)
 Xuehai (Mi 10)

 Yamen (LG 15)
 Yangbai Gb 14)
 Yangchi (3E 4)
 Yangfu (Gb 38)
 Yanggu (Dü 5)
 Yanglao (Dü 6)
 Yanglingquan (Gb 34)
 Yangxi (Di 5)
 Yaoshu (LG 2)
 Yaotongdian (Extra)
 Yaoyangguan (LG 3)
 Yaoyao (Extra)
 Yemen (3E 2)
 Yifeng (3E 17))
 Yiming (Extra)
 Yishe (BI 49)
 Yinbai (Mi 1)
 Yingu (Ni 10)
 Yinlian (Le 11)
 Yinlingquan (Mi 9)
 Yinmen (BI 37)
 Yintang (Extra)
 Yinxi (He 6)
 Yinxiang (Di 20)
 Yongquan (Ni 1)
 Yuji (Lu 10)
 Yuyao (Extra)
 Yuzhong (Ni 26)

 Zanzhu (BI 2)
 Zhangmen (Le 13)
 Zhaohai (Ni 6)
 Zhiban (BI 54)
 Zhigou (3E 6)
 Zhilongou (Extra)
 Zhishi (BI 52)
 Zhiyang (LG 9)
 Zhiyin (BI 67)
 Zhizheng (Dü 7)
 Zhongchong (KS 9)
 Zhongfu (Lu 1)
 Zhongji (KG 3)
 Zhongliao (BI 33)
 Zhongwan (KG 12)
 Zhongzhu (3E 3)
 Zhubin (Ni 9)
 Zigong (Extra)
 Zulingqi (Gb 41)
 Zuqiaoyin (Gb 454)
 Zusanli (Ma 36)
 Zutonggu (81 66)
 Zuwuli (Le 10)
 Zuogü (Extra)



Schicken Sie Ihre Bestellung per Fax an die 09221/949-377

___ Expl. **Akupunktur-Punkt-kombinationen**

89,80 Euro

1. Auflage 2013, Hardcover, 512 Seiten, ISBN 978-3-944002-00-2

* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei, ausgenommen Poster

Kundennummer

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift



MEDIENGRUPPE
OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Mediengruppe Oberfranken –
Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

Tel. 09221/949-389
Fax 09221/949-377
vertrieb@mgo-fachverlage.de
www.ml-buchverlag.de

Entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung ist sicherlich die sorgfältige Erstellung wirksamer Kombinationen von Akupunkturpunkten. Dieses Buch löst den Knoten der Verwirrung und Schwierigkeiten, welcher teilweise der Auswahl passender Punkte entgegensteht, und gibt eine sorgfältige Anleitung hinsichtlich Prinzipien und Praxis zur Entwicklung von Akupunktur-Punktombinationen. Mittels seiner klaren und verständlichen Herangehensweise weist es den Weg zu einer ausgewogenen Punktauswahl in der Behandlung verschiedenster Erkrankungen. Folgende Schwerpunkte sind hervorzuheben:

- Die theoretischen Prinzipien, die der Erstellung von Punktombinationen zugrunde liegen, z. B. Erkrankungsursachen, energetische Zentren, Persönlichkeitstypen, Punkttypen, Behandlung nach den Fünf Elementen und den Außerordentlichen Meridianen.
- Die Punktombinationen mit den wichtigsten Akupunkturpunkten werden übersichtlich und prägnant dargestellt und in Tabellen, die zur Verwendung im klinischen Alltag geeignet sind, zusammengefasst.
- Punktombinationen zur Behandlung von Erkrankungen folgender Bereiche werden aufgeführt: Respirationstrakt, Bewegungsapparat, Verdauungssystem, Urogenitaltrakt, männliche Sexualität, Geburtshilfe und Gynäkologie, Augen, Ohren und Gesicht, Haut und psychische Störungen.
- Der ausführliche Index ermöglicht einen schnellen Zugang über die Punkt-, Meridian- oder Syndrombezeichnungen.

Das Buch richtet sich an alle, die Akupunktur lernen oder sie bereits praktizieren.

- Für den Praktiker wird es den Rahmen der Behandlungsoptionen erheblich erweitern.
- Die Herangehensweise an grundlegende Behandlungsmuster in der klinischen Praxis wird vertieft.
- Wer seine praktische Tätigkeit vervollkommen möchte, kann aus dieser einmaligen und klaren Quelle schöpfen.

ISBN 978-3-944002-00-2