Hauke Schröder

Foliensatz

- **Lebensrettende Sofortmaßnahmen**
- **Ersthelfer Aus-/Fortbildung**

ML VERLAG

Vorwort

Dieser Foliensatz enthält Lehrmaterial für die Unterweisung in den „Lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ und für den Lehrgang in „Erste-Hilfe“. Die Inhalte der einzelnen Lehrsequenzen wurden grundlegend überarbeitet und konzeptionell neu gestaltet. Die einzelnen Lehrsequenzen sind dabei als selbständige Bausteine gestaltet, die entsprechend den Lehrplänen verwendet werden können.

Obwohl auch künftig die „Lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ in erster Linie für Führerscheinbewerber interessant sein dürften, werden deren Schwerpunkte nicht mehr ausschließlich auf die besonderen Gefahren im Verkehr ausgelegt. Den Teilnehmern sollen vielmehr die wichtigsten Maßnahmen im Rahmen der Soforthilfe vermittelt werden.

Zum Lehrgang „Erste-Hilfe“ ist anzumerken, dass dieser auf die Lehrinhalte aus dem Bereich der „Lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ aufbaut. In diesem Kurs sollen weitergehende Kenntnisse und Grundlagen vermittelt werden. Die Ausbilderinnen und Ausbilder sind daher besonders gefordert, den Teilnehmern auch die nötigen Zusammenhänge zu erläutern.

Grundsätzlich gilt es, den Teilnehmern die Angst vor dem eigenen, möglichen Fehlverhalten zu nehmen und die Hemmschwelle vor dem Berühren, dem Anfassen von Betroffenen, von Verletzten, abzubauen. Diese Aufgaben sind natürlich in der relativ knappen Zeitvorgabe nicht ganz einfach zu lösen. Wesentlich ist dabei, den Teilnehmern die im Lehrplan genannten Lehrsequenzen vollständig und umfassend zu vermitteln. Nur dadurch kann eine einheitliche, qualitativ hochwertige Ausbildung gewährleistet werden.

In der individuellen Ausgestaltung des Unterrichts sind die Ausbilderinnen und Ausbilder frei. Jeder wird im Laufe seiner Ausbildungstätigkeit auch seinen eigenen Stil entwickeln. Ein besonderes Schwergewicht sollte auf der Durchführung von praktischen Übungen liegen, da dies für das Interesse der Teilnehmer von großer Bedeutung ist und den Lernerfolg steigert.

Auch würden wir uns über Verbesserungsvorschläge und Anregungen aus den Reihen der Ausbilderinnen und Ausbilder freuen.

Viel Spaß und Erfolg beim Ausbilden!
Hauke Schröder

Autor der zwei Erste-Hilfe-Bücher „Praxisratgeber Erste-Hilfe“ und „Erste-Hilfe am Kind“ mit Mark Winkelmann und Geschäftsführer einer großen, staatlich anerkannten Rettungsdienstschule (Sanitätsschule Nord).

ML VERLAG
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach
www.ml-buchverlag.de
MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Inhaltsverzeichnis

Ausbildung betrieblicher Ersthelfer
Übersicht der benötigten Folien

Willkommen
Verpflichtung zur Hilfeleistung
Notfalldefinition und Anforderungen an den Ersthelfer
Rettungskette
Absichern der Unfallstelle
Auffinden einer Person
Schock
Notruf 112
Blutstillung
Druckverband
Kopfverletzungen
Knochenbrüche
Seitenlage
Der Blutkreislauf
Herz-Lungen-Wiederbelebung
AED
Helmabnahme
Hirnbedingte Krampfanfälle
Atmungsorgane
Fremdkörper in der Luftröhre
Asthma
Herzinfarkt / Angina pectoris
Unfälle durch elektrischen Strom
Sonnenstich
Verbrennungen
Verätzungen
Unterkühlung
Vergiftungen – Aufnahmewege
Vergiftungen

VERLAG
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach
www.ml-buchverlag.de
MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Inhaltsverzeichnis

Fortbildung betrieblicher Ersthelfer
Übersicht der benötigten Folien

Willkommen
Absichern der Unfallstelle
Schock
Notruf 112
Blutstillung
Druckverband
Seitenlage
Der Blutkreislauf
Herz-Lungen-Wiederbelebung
AED
Herzinfarkt / Angina pectoris

Optionale weitere Themen/Folien der Fortbildung betrieblicher Ersthelfer

Kopfverletzungen
Helmabnahme
Hirnbedingte Krampfanfälle
Sonnenstich
Unfälle durch elektrischen Strom
Unterkühlung
Verbrennungen
Verätzungen
Atmungsorgane
Fremdkörper in der Luftröhre
Asthma
Knochenbrüche
Vergiftungen – Aufnahmewege
Vergiftungen

ML VERLAG

Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

www.ml-buchverlag.de

MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Willkommen

Mein Name ist

ML VERLAG

Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

www.ml-buchverlag.de

MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Verpflichtung zur Hilfeleistung

§ 323c Strafgesetzbuch „Unterlassene Hilfeleistung“

„Wer bei Unglücksfällen oder gemeiner Gefahr oder Not nicht Hilfe leistet, obwohl dies erforderlich und ihm den Umständen nach zuzumuten, insbesondere ohne erhebliche eigene Gefahr und ohne Verletzung anderer wichtiger Pflichten möglich ist, wird mit Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr oder Geldstrafe bestraft.“

§ 34c Straßenverkehrsordnung

„Nach einem Unfall hat jeder Beteiligte sofort zu halten, sich über die Unfallfolgen zu vergewissern, den Verkehr zu sichern und Verletzten zu helfen.“

VERLAG
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach
www.ml-buchverlag.de
MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Definition Notfall

Als Notfallpatient wird derjenige Patient bezeichnet, bei dem es infolge eines Traumas (einer Verletzung) oder einer lebensbedrohlichen akuten Erkrankung zu einer Störung der das Leben sichernden vitalen Funktionen (Bewusstsein, Atmung, Herz-Kreislauf) gekommen ist, oder bei dem sich eine solche Störung als Folge eines akuten Ereignisses anbahnt oder auch nur zu befürchten ist.

(Friedrich Wilhelm Ahnefeld, 1984)

Anforderungen an den Ersthelfer

Erkennen:

- Was ist geschehen?

Beurteilen:

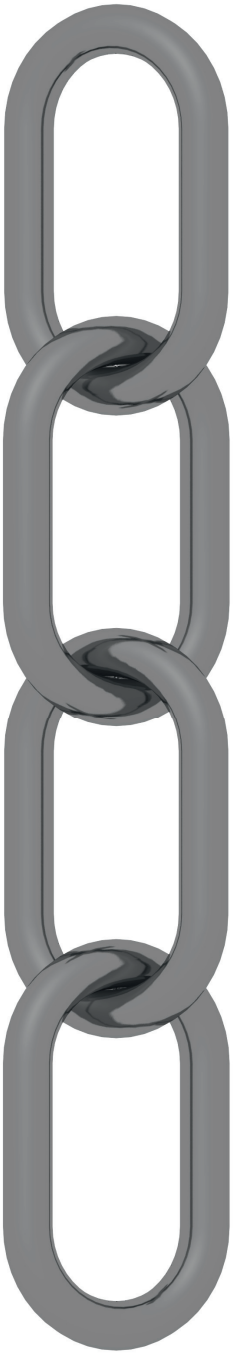
- Welche Gefahr droht?

Handeln:

- Unter Berücksichtigung der gegebenen Situation!
- Gefahren begrenzen!
- Eigenschutz beachten!
- Im Zweifelsfall immer Notruf 112!

ML VERLAG
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach
www.ml-buchverlag.de
MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Die Rettungskette



Sofortmaßnahmen & Notruf

Erste Hilfe

Rettungsdienst

Krankenhaus

Wichtig:
Jede Kette ist nur so stark wie ihr schwächstes Glied!

ML VERLAG
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach
www.ml-buchverlag.de
MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Schicken Sie Ihre Bestellung per Fax an die 09221/949-377

___ Expl. **Foliensatz für Erste Hilfe**;
1. Auflage 2014, Stand Jan. 2018, Ordner mit 32 Präsentationsfolien,
ISBN 978-3-944002-82-8
99,95 Euro

* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei.

Kundennummer

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

MEDIENGRUPPE OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Mediengruppe Oberfranken –
Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

Tel. 09221/949-389
Fax 09221/949-377
vertrieb@mgo-fachverlage.de
www.ml-buchverlag.de

1. Auflage 2014

© 2014 ML Verlag in der
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach

Druck Ordner: swedex

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme ist unzulässig und strafbar.

Titelbild: fotolia.com – OLJensa

www.ml-buchverlag.de