

# **Notfalltaschenbuch für Heilpraktiker**

**Sicheres und kompetentes Handeln für jeden Notfall**

Günter Dobler



## Vorwort

Dieses Taschenbuch soll dem praktizierenden Heilpraktiker bei einem Notfall Orientierung und Sicherheit geben, das Erlernte aus dem Erste-Hilfe-Kurs und dem Notfalltraining schnell wieder abzurufen.

Auch von unserer Berufsgruppe ist ein kompetentes Handeln nicht nur beim medizinischen Ausnahmezustand zu erwarten, sondern auch gesetzlich vorgeschrieben.

Es ist selbstverständlich, dass jeder medizinisch Tätige sein notfallmedizinisches Wissen und die praktischen Fähigkeiten regelmäßig trainiert.

Nur dadurch ist es möglich im plötzlichen Notfall:

- ruhig zu bleiben
- das nötige Wissen schnell abzurufen
- entschlossen die nötigen Maßnahmen durchzuführen.

Ein entscheidender Punkt bei der Hilfeleistung ist das frühzeitige Erkennen kritischer Zustände und die rechtzeitige Alarmierung des Rettungsdienstes.

*Dornstadt 2024  
Günter Dobler  
Heilpraktiker  
Rettungsassistent*

## Geleitwort

Akute Notfälle können sich jederzeit und überall ereignen. Akute Gesundheitsstörungen aus innerer Ursache oder durch gravierende Verletzungen können innerhalb kurzer Zeit zu einer schwerwiegenden Beeinträchtigung des Befindens bis hin zur vitalen Bedrohung führen.

Der Heilpraktiker kann sowohl in seiner Berufstätigkeit als auch allgemein in seinem Alltag solchen Situationen gegenüberstehen. Patienten und andere Personen werden von ihm über die allgemeine Notfallhilfe hinausgehende Kenntnisse und Fähigkeiten zum praktischen Vorgehen bei Notfällen erwarten (können).

Umgekehrt treten derartige Ereignisse zum Glück selten ein, so dass keine echte Routine in der Notfallbehandlung entstehen kann.

Das Buch, das sowohl zur grundsätzlichen allgemeinen Unterrichtung wie auch als aktuelle Informationsquelle vor Ort genutzt werden kann, präsentiert umfassend die Basiskenntnisse bei den einschlägigen Notfällen.

Idealerweise werden die theoretischen Kenntnisse aus dem Buch durch regelmäßige Auffrischungen, z.B. durch Besuch eines (Wiederholungs-) Kurses in den praktischen lebensrettenden Sofortmaßnahmen ergänzt.

Der Autor hat in besonderer Weise seine jahrzehntelange Erfahrung in der Ausbildung von Rettungsdienstpersonal und vor allem in der Behandlung von Notfallpatienten einfließen lassen. Es verbindet in idealer Weise die Inhalte der Heilpraktiker-Tätigkeit mit den schulmedizinischen Vorgehensweisen der Notfallmedizin.

Ich wünsche dem praxisgerecht zusammengestellten Buch eine weite Verbreitung, um dem Heilpraktiker die notwendige Sicherheit zum Vorgehen in Notfallsituationen zu geben.

*Herrieden 2024*

*Dr. med. Rolando Rossi*

*Arzt für Anästhesie, Intensiv- und  
Notfallmedizin*

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Danksagung</b> .....	4
<b>Geleitwort</b> .....	5
<b>Handlungsablauf (Übersicht)</b> .....	8
▶ Situation erfassen; Kontakt aufnehmen; Bewusstseinslage; Ersteinschätzung .....	10
▶ A Atemwege .....	11
▶ B Belüftung .....	13
▶ C Cirkulation .....	17
▶ D Neurologische Diagnose .....	19
▶ E Erweiterte Diagnose .....	21
<b>Notfallmaßnahmen (Übersicht)</b> .....	23
▶ Rettungsgriff .....	24
▶ Starke Blutung .....	25
▶ A Atemwege .....	27
▶ B Belüftung .....	31
▶ C Cirkulation .....	35
▶ D Neurologische Diagnose .....	43

<b>Leitsymptome (Übersicht)</b> .....	45
▶ A Atemwege .....	47
▶ B Belüftung .....	48
▶ C Cirkulation .....	52
▶ D Neurologische Diagnose .....	58
▶ E Erweiterte Diagnose .....	64
<b>Notfallmedikamente und Infusionslösungen (Übersicht)</b> .....	75
▶ Medikamente .....	76
▶ Infusionslösungen .....	80
▶ Komplementäre Medikamente und Maßnahmen .....	82
▶ Ausnahme von der Verschreibungspflicht für Heilpraktiker .....	84
<b>Anhang</b> .....	85
▶ Notfallausrüstung für Heilpraktiker .....	85
▶ Lernzielkatalog Notfallmedizin .....	86
▶ Möglichkeiten zum Lernen von Notfalltechniken .....	87
▶ Literaturempfehlungen .....	88
▶ Der Autor .....	89
▶ Stichwortverzeichnis .....	90
▶ Abbildungsverzeichnis .....	92

## Leitsymptom: Hitzeschäden

Differenzialdiagnose

Notruf 112

	Sonnenstich	Hitzekollaps	Hitzerschöpfung	Hitzekrämpfe	Hitzschlag
<b>Ursache</b>	Sonnenstrahlung auf Kopf	Stehen	körperliche Belastung	Muskelarbeit	Mangel an Flüssigkeit
<b>Entwicklung</b>	Hirnödem	Synkope	Mangel an Flüssigkeit	Wasser-Elektrolyt-Mangel	Kreislaufversagen
<b>Bewusstsein</b>	Kopfschmerz getrübt	kurze Synkope	benommen Synkope	Muskelkrämpfe	Bewusstlosigkeit
<b>Zeichen</b>	Kopf rot und heiß, Körpertemperatur normal	kalter Schweiß schneller Puls	Schwitzen Körpertemperatur > 39 °C	Rötung	rot, grau Körpertemperatur > 41 °C
<b>Kühlung</b>	Kopf	Körper	Körper	Körper	Körper
<b>Lagerung</b>	Kopf erhöht	Beine erhöht	Beine erhöht	Beine erhöht	Kopf erhöht
<b>Elektrolyt-Infusion</b>	langsam	schnell	schnell	schnell	schnell

Notruf 112

## Leitsymptom: Hitzeschäden

Ursache: Hitzeeinwirkung auf den Kopf (Sonnenstich) oder den ganzen Körper.

### Befund

#### A Atemwege

#### B Belüftung

Dyspnoe  
Sauerstoffsättigung?

#### C Cirkulation

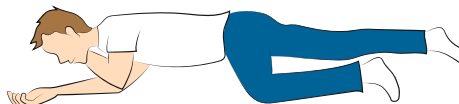
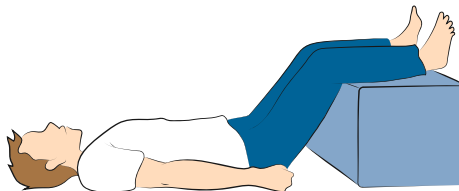
Haut warm, rot  
Schwitzen?  
Puls über 100 Min../  
kaum tastbar  
Blutdruckabfall

#### D Neurologisch

verwirrt bis bewusstlos

#### E Erweiterte Diagnose

Temperatur?  
Blutzucker?



### Maßnahmen

#### Kühlung

Lagerung flach, Beine hoch

Beruhigung  
Frischluff

Venöser Zugang, schnelle  
Elektrolytinfusion

Ständige Überwachung  
Atmung; Puls; Blutdruck

