- Für Praxis und Prüfungsvorbereitung
- Notfallmedizin – klar und schnell erfassbar
- Kompakter Leitfaden für schnelles Handeln

LESEPROBE

Günter Dobler

Notfalltaschenbuch für Heilpraktiker

Sicheres und kompetentes Handeln bei jedem Notfall

ML VERLAG

Notfalltaschenbuch für Heilpraktiker

Sicheres und kompetentes Handeln für jeden Notfall

Günter Dobler

ML VERLAG

Vorwort

Dieses Taschenbuch soll dem praktizierenden Heilpraktiker bei einem Notfall Orientierung und Sicherheit geben, das Erlernte aus dem Erste-Hilfe-Kurs und dem Notfalltraining schnell wieder abzurufen.

Auch von unserer Berufsgruppe ist ein kompetentes Handeln nicht nur beim medizinischen Ausnahmezustand zu erwarten, sondern auch gesetzlich vorgeschrieben.

Es ist selbstverständlich, dass jeder medizinisch Tätige sein notfallmedizinisches Wissen und die praktischen Fähigkeiten regelmäßig trainiert.

Nur dadurch ist es möglich im plötzlichen Notfall:

- ruhig zu bleiben
- das nötige Wissen schnell abzurufen
- entschlossen die nötigen Maßnahmen durchzuführen.

Ein entscheidender Punkt bei der Hilfeleistung ist das frühzeitige Erkennen kritischer Zustände und die rechtzeitige Alarmierung des Rettungsdienstes.

Dornstadt 2024
Günter Dobler
Heilpraktiker
Rettungsassistent

Geleitwort

Akute Notfälle können sich jederzeit und überall ereignen. Akute Gesundheitsstörungen aus innerer Ursache oder durch gravierende Verletzungen können innerhalb kurzer Zeit zu einer schwerwiegenden Beeinträchtigung des Befindens bis hin zur vitalen Bedrohung führen.

Der Heilpraktiker kann sowohl in seiner Berufstätigkeit als auch allgemein in seinem Alltag solchen Situationen gegenüberstehen. Patienten und andere Personen werden von ihm über die allgemeine Notfallhilfe hinausgehende Kenntnisse und Fähigkeiten zum praktischen Vorgehen bei Notfällen erwarten (können).

Umgekehrt treten derartige Ereignisse zum Glück selten ein, so dass keine echte Routine in der Notfallbehandlung entstehen kann.

Das Buch, das sowohl zur grundsätzlichen allgemeinen Unterrichtung wie auch als aktuelle Informationsquelle vor Ort genutzt werden kann, präsentiert umfassend die Basiskenntnisse bei den einschlägigen Notfällen.

Idealerweise werden die theoretischen Kenntnisse aus dem Buch durch regelmäßige Auffrischungen, z.B. durch Besuch eines (Wiederholungs-) Kurses in den praktischen lebensrettenden Sofortmaßnahmen ergänzt.

Der Autor hat in besonderer Weise seine jahrzehntelange Erfahrung in der Ausbildung von Rettungsdienstpersonal und vor allem in der Behandlung von Notfallpatienten einfließen lassen. Es verbindet in idealer Weise die Inhalte der Heilpraktiker-Tätigkeit mit den schulmedizinischen Vorgehensweisen der Notfallmedizin.

Ich wünsche dem praxisgerecht zusammengestellten Buch eine weite Verbreitung, um dem Heilpraktiker die notwendige Sicherheit zum Vorgehen in Notfallsituationen zu geben.

Herrieden 2024
Dr. med. Rolando Rossi
Arzt für Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 3

Danksagung 4

Geleitwort 5

Handlungsablauf (Übersicht) 8
- Situation erfassen; Kontakt aufnehmen; Bewusstseinslage; Ersteinschätzung 10
- A Atemwege 11
- B Belüftung 13
- C Cirkulation 17
- D Neurologische Diagnose 19
- E Erweiterte Diagnose 21

Notfallmaßnahmen (Übersicht) 23
- Rettungsgriff 24
- Starke Blutung 25
- A Atemwege 27
- B Belüftung 31
- C Cirkulation 35
- D Neurologische Diagnose 43

Leitsymptome (Übersicht) 45
- A Atemwege 47
- B Belüftung 48
- C Cirkulation 52
- D Neurologische Diagnose 58
- E Erweiterte Diagnose 64

Notfallmedikamente und Infusionslösungen (Übersicht) 75
- Medikamente 76
- Infusionslösungen 80
- Komplementäre Medikamente und Maßnahmen 82
- Ausnahme von der Verschreibungspflicht für Heilpraktiker 84

Anhang 85
- Notfallausrüstung für Heilpraktiker 85
- Lernzielkatalog Notfallmedizin 86
- Möglichkeiten zum Lernen von Notfalltechniken 87
- Literaturempfehlungen 88
- Der Autor 89
- Stichwortverzeichnis 90
- Abbildungsverzeichnis 92

Handlungsablauf Notfall

		Situation erfassen		Seite 10
		Kontakt aufnehmen		
		Bewusstseinslage		
		Ersteinschätzung	kritisch/nicht kritisch	
Seite 25	**Druckverband, Abbinden**	**Starke Blutung**	**Sofort stillen!**	
Seite 27	Esmarch- & Heimlich-Handgriff, Klopfen, Larynxtubus	**A Atemwege**	Atemwege frei?	Seite 11
Seite 32	Atemspende, Masken-Beutelbeatmung, Lagerung	**B Belüftung**	Atmung ausreichend?	Seite 13
Seite 37	**Herzmassage, Beatmung, Automatischer Defibrillator**	**Kein Atem-, Kreislauf**	**Sofortige Reanimation!**	

Seite 38	Lagerung, Infusion, Herzdruckmassage, Medikamente	**C Cirkulation**	Kreislauf ausreichend?	Seite 17
Seite 43	Stabile Seitenlage	**Nur bewusstlos**	Erweiterte Diagnose!	
	Lagerung, Wärmeerhaltung, Glucose, Elektrolyte	**D Neurol. Diagnose**	Neurologische Zeichen?	Seite 19
	Lagerung, Wärmeerhaltung, Verbände, Ruhigstellung	**E Erweit. Diagnose**	Weitere Zeichen?	Seite 21
		Leitsymptom		Seite 45

Reanimation

Kardio-Pulmonale, Erwachsene

Aussehen:
Zyanose, Grau

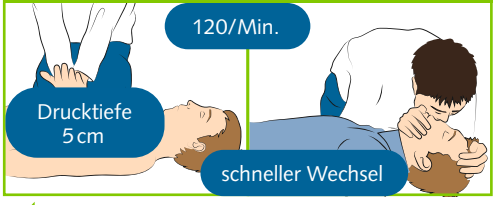
Bewusstlos – Atemstillstand – Kreislaufstillstand

Keine Reaktion

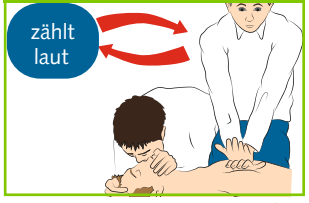
Auf harte Unterlage legen, sofortiger **Notruf 112**

Druckpunkt – Drucktiefe – Frequenz – Entlastung beachten

Ein-Helfer-Methode



Zwei-Helfer-Methode



+ AED Defibrillator

30 x HDM – **2** x Beatmen

Merke: Erweiternde Maßnahmen dürfen nur angewendet werden, wenn Herzdruckmassage und Beatmung sichergestellt sind. Daher weisen Sie frühzeitig vorhandene Helfer ein und überwachen die Wirksamkeit.

Reanimation bis Defi bereit

- Einschalten
- Elektroden aufkleben
- Rhythmusanalyse
- Anweisungen befolgen
- Sicherheit beachten

Injektionslösung: **Dexamethason** (Kortison)

Notruf 112

Zusammensetzung:
pro Stechampulle 40 mg Dexamethason

Wirkweise:
– entzündungshemmend
– Stabilisierung der Zellmembran
– Verbesserung der Mikrozirkulation und Gefäßerweiterung
– Erweiterung der Bronchien

Wirkzeiten:
Wirkeintritt: 15–30 Min.., Wirkdauer: 12–36 Std.

Indikation:
– anaphylaktischer Schock
– schweres Asthma bronchiale
– Reizgasinhalation
– allergische Reaktionen

Nebenwirkung:
– Anstieg des Blutzuckerspiegels
– bei zu schneller Injektion: Venenreizung, Juckreiz, Übelkeit, Ohrgeräusche
– Blutdruckabfall

Kontraindikation:
– akute Infektionserkrankungen
– schwerer Diabetes mellitus
– Glaukom

Dosierung:
40–120 mg langsam i.v. in das Zuspritzventil bei gleichzeitiger laufender Infusion.

3 X 40 mg darf jeder HP in seinem Notfallset besitzen.

Merke: Beim **anaphylaktischen Schock** zuerst Volumen und Epinephrin! Erst dann Dexamethason.

Ausnahme von der Verschreibungspflicht für Heilpraktiker

Epinephrin-Autoinjektor
Dexamethasondihydrogenphosphat

Epinephrin-Autoinjektoren in Packungsgrößen von einer Einheit zur einmaligen parenteralen Anwendung sind für die Notfallbehandlung schwerer anaphylaktischer Reaktionen beim Menschen nach Neuraltherapie bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes

seit dem 1. März 2011 von der Verschreibungspflicht ausgenommen,

ebenso Dexamethasondihydrogenphosphat zur einmaligen parenteralen Anwendung in wässriger Lösung in Ampullen/ Fertigspritzen mit 40 mg Wirkstoff und bis zu maximal drei Packungseinheiten.

Die Regelung soll auch Heilpraktikern geeignete Arzneimittel verfügbar machen, falls durch eine Neuraltherapie in ihrer Praxis anaphylaktische Reaktionen ausgelöst werden.

Heilpraktiker können diese Arzneimittel in der Apotheke gegen Vorlage ihrer „Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung“, des Personalausweises sowie unter Nennung des Anwendungszweckes persönlich erwerben.

Quelle: Deutsche Apotheker Zeitung
https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2011/daz-12-2011/notfall-anaphylaxie

ML VERLAG

Hiermit bestelle ich

___ Expl. **Notfalltaschenbuch für Heilpraktiker** **25,00 Euro***

(1. Auflage 2024, Softcover, 92 Seiten, ISBN 978-3-96474-767-9)

* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei, ausgenommen Poster

Kundennummer

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

mgo fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

Tel. 09221 949-311 · Fax 09221 949-377
kundenservice@mgo-fachverlage.de
www.ml-buchverlag.de

mgo fach verlage

Günter Dobler *ist seit 40 Jahren als Heilpraktiker in eigener Praxis tätig. Die Weitergabe seiner Erfahrungen und seines Wissens ist ihm ein besonderes Anliegen. Er hält regelmäßig Seminare und Vorträge. Durch seine langjährige Erfahrung als Rettungsassistent und Ausbilder weiß er, worauf es im Notfall ankommt.*

Schnell umsetzbare Diagnose- und Handlungsabläufe für den Notfall

Verschiedene Notfallsituationen erfordern individuelle Maßnahmen. In diesem kompakten und übersichtlichen Leitfaden finden ausgebildete Therapeuten auf einen Blick die passende Handlungsanleitung.

Die Grundlagen für kompetentes Handeln vermitteln Erste-Hilfe-Kurse und zusätzliche Notfalltrainings. Trotzdem fällt es häufig schwer, in Stresssituationen die richtige Maßnahme sofort abzurufen. Gut gegliedert und verdeutlicht mit zahlreichen Abbildungen und Fotos illustriert bietet dieses Praxisbuch eine schnelle Orientierung.

Mit konkreten Handlungsanleitungen, aktuellen Richtwerten sowie Informationen zum Einsatz von Notfallmedikamenten und Infusionen.

ML VERLAG

www.ml-buchverlag.de

9 783964 747679