

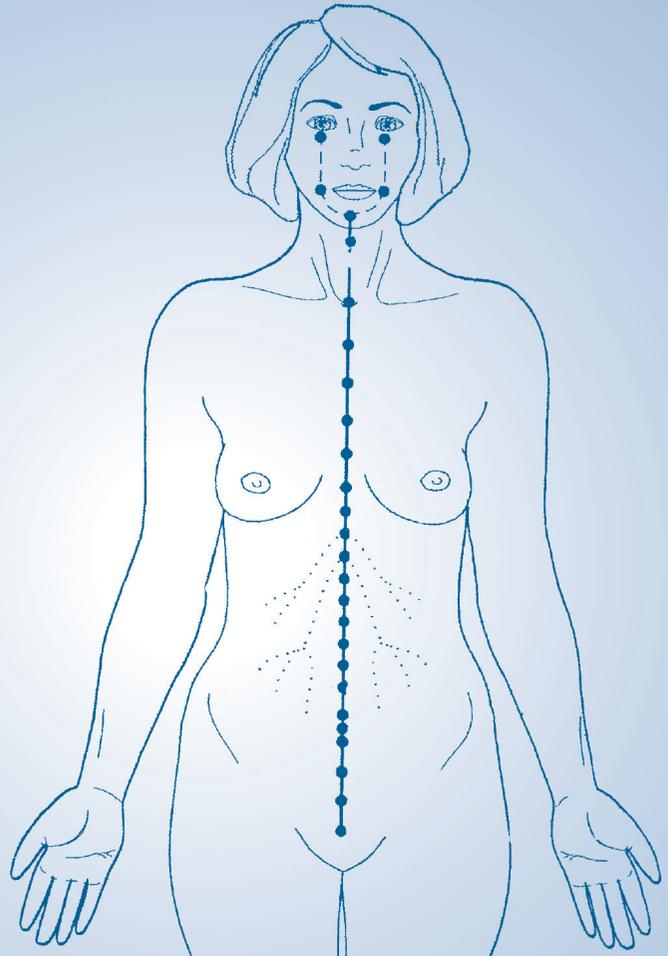
Verständnis der klinischen Anwendung
durch Fallbeispiele aus der Praxis

5. Auflage

Barbara Kirschbaum

Die 8 außerordentlichen Gefäße in der traditionellen chinesischen Medizin

LESEPROBE



Barbara Kirschbaum

Die 8 außerordentlichen Gefäße
in der traditionellen chinesischen Medizin

Die 8 außerordentlichen Gefäße in der traditionellen chinesischen Medizin

Barbara Kirschbaum



Kontakt:

Barbara Kirschbaum
Grindelberg 77
20144 Hamburg

5. Auflage 2019

© 2019 ML Verlag in der
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach

Druck: Griebisch & Rochol Druck GmbH, 59069 Hamm

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung und Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische
Systeme ist unzulässig und strafbar.

www.ml-buchverlag.de

ISBN: 978-3-96474-187-5

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	15
---------------	----

I. Einleitung

1. Welche Stellung haben die 8 außerordentlichen Gefäße innerhalb der Akupunktur?	17
2. Anwendung der 8 außerordentlichen Gefäße in verschiedenen Schulen der Akupunktur	18
3. Gesetzmäßigkeiten der 8 außerordentlichen Gefäße	19
4. Zeit und Raum	20
5. Bezugnahme von Qigong und chinesischer Pharmakologie auf die 8 außerordentlichen Gefäße	22
6. Anmerkungen	23

II. Theoretische Grundlagen

1. Begriff	24
2. Unterschiede zwischen Hauptmeridianen und außerordentlichen Gefäßen	24
2.1 Verläufe	24
2.2 Pathogene Faktoren	25
2.3 Jing	25
2.4 Zeit	26
2.5 Diagnose	26
3. Einteilung der 8 außerordentlichen Gefäße	26
3.1 Bezeichnungen der 8 außerordentlichen Gefäße	26
3.2 Beziehungen der 8 außerordentlichen Gefäße untereinander ...	27
4. Allgemeine Charakteristika der 8 außerordentlichen Gefäße	29
4.1 Regulation der Energie	29
4.2 Zirkulation von Jing, Ying Qi und Wei Qi	30
4.3 Kontakt der außerordentlichen Gefäße mit den Hauptmeridianen	30
4.4 Korrelation zwischen prä- und postnataler Essenz	31
4.5 Die außerordentlichen Fu	34
5. Die außerordentlichen Gefäße und ihre Beziehung zu den 6 Energieschichten	34
5.1 Verbindung der 8 außerordentlichen Gefäße mit den Hauptmeridianen über Öffnungs- und Ankopplungspunkte	34
5.2 Die 6 Energieschichten	35
6. Anmerkungen	38

III. Du Mai (Lenkergefäß)

1. Verlauf des Du Mai	40
1.1 Verlauf des Hauptgefäßes	40
1.2 Die Sekundärgefäße des Du Mai	40
2. Funktion und Anwendung	46
2.1 Öffnung	46
2.2 Yang-Energie und sexuelle Funktion	46
2.3 Du Mai und die Wirbelsäule	47
2.4 Die außerordentlichen Hohlorgane (Fu)	49
2.5 Wei Qi und Immunsystem	49
2.6 Innerer Wind	50
3. Häufig angewandte Punkte des Du Mai	51
3.1 Du 2 (Yaoshu)	51
3.2 Du 3 (Yaoyangguan)	51
3.3 Du 4 (Mingmen)	52
3.4 Du 8 (Jinsuo)	53
3.5 Du 9 (Zhiyang)	53
3.6 Du 11 (Shendao)	53
3.7 Du 13 (Taodao)	54
3.8 Du 14 (Dazhui)	54
3.9 Du 15 (Yamen)	55
3.10 Du 16 (Fengfu)	56
3.11 Du 20 (Baihui)	57
3.12 Du 23 (Shangxing)	58
3.13 Du 24 (Shenting)	58
3.14 Du 26 (Shuigou)	58
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptome: Schmerzen im Lendenwirbelsäulenbereich, Erschöpfung	59
4.2 Fall 2 / Hauptsymptome: Akuter Rückenschmerz, schwache Erektion	60
4.3 Fall 3 / Hauptsymptome: Chronischer Kopfschmerz, Schwindel, Erschöpfung	62
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Chronische Prostatitis	63
4.5 Fall 5 / Hauptsymptom: Multiple Sklerose	64
5. Anmerkungen	66

IV. Ren Mai (Konzeptionsgefäß)

1. Verlauf des Ren Mai	67
1.1 Verlauf des Hauptgefäßes	67
1.2 Die Sekundärgefäße des Ren Mai	67
2. Funktion und Anwendung	70
2.1 Öffnung	70
2.2 See des Yin	70
2.3 Uterus und sexuelle Entwicklung	71
2.4 Erhaltung und Ernährung des Embryos / Fetus	75
2.5 Ren Mai und gegenläufiges Magen-Qi (Si Ni)	75
2.6 Ren Mai und Asthma	76
2.7 Ren Mai und Trauer	77
2.8 Ren Mai und seine besondere Beziehung zum Lebermeridian ..	77
2.9 Wei Qi	78
3. Häufig angewandte Punkte des Ren Mai	78
3.1 Ren 2 (Qugu)	78
3.2 Ren 3 (Zhongji)	78
3.3 Ren 4 (Guanyuan)	79
3.4 Ren 5 (Shimen)	80
3.5 Ren 6 (Qihai)	80
3.6 Ren 7 (Yinjiao)	81
3.7 Ren 8 (Shenque)	81
3.8 Ren 9 (Shuifen)	82
3.9 Ren 10 (Xiawan)	82
3.10 Ren 12 (Zhongwan)	83
3.11 Ren 13 (Shangwan)	83
3.12 Ren 14 (Quque)	84
3.13 Ren 15 (Jiuwei)	84
3.14 Ren 17 (Danzhong)	85
3.15 Ren 22 (Tiantu)	86
3.16 Ren 23 (Lianquan)	86
3.17 Ren 24 (Chengjiang)	87
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Inkontinenz	87
4.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Asthma	88

Inhaltsverzeichnis

4.3	Fall 3 / Hauptsymptome: Allergisches Asthma, nächtliche Atemnot	89
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Eierstockzysten	90
5.	Anmerkungen	91

V. Chong Mai (Penetrationsgefäß)

1.	Verlauf des Chong Mai	93
2.	Funktion und Anwendung	93
2.1	Öffnung	93
2.2	Verteilung von Jing, Blut, Qi, Wei Qi	96
2.3	See des Blutes	96
2.4	Energetische Blockaden	96
2.5	Chong Mai und gegenläufige Energie (Si Ni)	97
2.6	Chong Mai und der Uterus	98
2.7	Herz und Blutgefäße	99
2.8	Vor- und nachhimmlisches Qi	99
3.	Häufig angewandte Punkte des Chong Mai	100
3.1	Ma 30 (Qichong)	100
3.2	Ni 13 (Qixue)	101
3.3	Ni 14 (Siman)	101
3.4	Ni 16 (Huangshu)	101
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Menorrhagie	102
4.2	Fall 2 / Hauptsymptome: Sodbrennen, Völlegefühl im Magen	103
4.3	Fall 3 / Hauptsymptom: Drohende Fehlgeburt	105
4.4	Fall 4 / Hauptsymptome: Depressionen, Alpträume	106
4.5	Fall 5 / Hauptsymptom: Schmerzen im Unterkiefer	107
4.6	Fall 6 / Hauptsymptom: Bauchschmerzen	108
4.7	Fall 7 / Hauptsymptome: Amenorrhö, Kopfschmerzen	109
4.8	Fall 8 / Hauptsymptome: Magendruck, Aufstoßen	111
5.	Anmerkungen	112

VI. Dai Mai (Gürtelgefäß)

1.	Verlauf des Dai Mai	114
2.	Funktion und Anwendung	114
2.1	Öffnung	114

Inhaltsverzeichnis

2.2	Verteilung von Jing	114
2.3	Verbindung von Oben und Unten	114
2.4	Funktion der Gallenblase und Beziehung zum Jing	117
2.5	Schwächung und Lähmung der Beine	117
2.6	Zirkulation von Qi durch die Beine	118
2.7	Muster der Fülle von Leber und Gallenblase	118
2.8	Vaginaler Ausfluß	120
2.9	Feuchte Hitze im unteren San Jiao	120
2.10	Dai Mai und die Hüfte	121
2.11	Nieren-Sondermeridian	121
3.	Häufig angewandte Punkte des Dai Mai	121
3.1	Gb 26 (Daimai)	121
3.2	Gb 28 (Weidao)	122
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Hüftschmerzen	122
4.2	Fall 2 / Hauptsymptom: Bartholinitis	124
4.3	Fall 3 / Hauptsymptom: Herpes zoster	125
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Colon irritabile	126
5.	Anmerkungen	128

VII. Yin Qiao Mai (Yin-Fersengefäß)

1.	Allgemeine Vorbemerkungen zu Yin und Yang Qiao Mai	129
2.	Verlauf des Yin Qiao Mai	130
3.	Funktion und Anwendung	130
3.1	Öffnung	130
3.2	Versorgungsgebiete	133
3.3	Jing und Körpersäfte	133
3.4	Schlafrhythmus	133
3.5	Gähnen	134
3.6	Weinen	134
3.7	Urogenitaler Trakt	135
3.8	Muskeltonus der Beinmuskulatur	136
3.9	Strukturelle Imbalance	136
4.	Häufig angewandte Punkte des Yin Qiao Mai	136
4.1	Ni 8 (Jiaoxin)	136
4.2	Bl 1 (Jingming)	137

Inhaltsverzeichnis

5. Fallbeschreibungen	
5.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Vaginaler Ausfluß	137
5.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Somnolenz	138
5.3 Fall 3 / Hauptsymptom: Schmerzen des Sternoklavikulargelenks	139
6. Anmerkungen	140
VIII. Yang Qiao Mai (Yang-Fersengefäß)	
1. Verlauf des Yang Qiao Mai	141
2. Funktion und Anwendung	141
2.1 Öffnung	141
2.2 Kopf, Gesicht, Augen	141
2.3 Schmerzen im Leitbahnverlauf	142
2.4 Muskeltonus der Beinmuskulatur	145
2.5 Strukturelle Imbalance	145
3. Häufig angewandte Punkte des Yang Qiao Mai	146
3.1 BI 59 (Fuyang)	146
3.2 Dü 10 (Naoshu)	147
3.3 Di 15 (Jianyu)	147
3.4 Di 16 (Jugu)	148
3.5 Ma 4 (Dicang)	148
3.6 Ma 3 (Juliao)	149
3.7 Ma 1 (Chengqi)	149
3.8 BI 1 (Jingming)	149
3.9 Gb 20 (Fengchi)	149
4. Fallbeschreibungen	
4.1 Fall 1 / Hauptsymptom: Verletzung des rechten Fußknöchels . . .	150
4.2 Fall 2 / Hauptsymptom: Lähmung der linken Gesichtshälfte . . .	150
4.3 Fall 3 / Hauptsymptom: Stechende Schmerzen im Lendenwirbelbereich nach einem Unfall	151
4.4 Fall 4 / Hauptsymptom: Koxarthrose	152
5. Anmerkungen	153
IX. Yin Wei Mai (Bewahrer des Yin)	
1. Verlauf des Yin Wei Mai	154
2. Funktion und Anwendung	154
2.1 Öffnung	154
2.2 Versorgungsgebiete	154

Inhaltsverzeichnis

2.3	Beziehung zum Jing	154
2.4	Verbindung der 3 Yin-Schichten	157
2.5	Beziehung zum Zang Herz und zum Shen	157
3.	Häufig angewandte Punkte des Yin Wei Mai	159
3.1	Ni 9 (Zhubin)	159
3.2	Mi 15 (Daheng)	160
3.3	Le 14 (Qimen)	160
3.4	Ren 22 (Tiantu)	161
3.5	Ren 23 (Lianquan)	161
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Postnatale Depression	161
4.2	Fall 2 / Hauptsymptom: Körperlicher und seelischer Zusammenbruch	162
4.3	Fall 3 / Hauptsymptome: Brustenge und Kurzatmigkeit	164
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Panikattacken	165
4.5	Fall 5 / Hauptsymptom: Depression	166
5.	Anmerkungen	168

X. Yang Wei Mai (Bewahrer des Yang)

1.	Verlauf des Yang Wei Mai	169
2.	Funktion und Anwendung	169
2.1	Öffnung	169
2.2	Versorgungsgebiete	169
2.3	Flußrichtung von Jing	169
2.4	Verbindung der 3 Yang-Schichten	172
2.5	Pathogene Energie	172
2.6	Ohren	173
2.7	Bi-Syndrome	174
3.	Häufig angewandte Punkte des Yang Wei Mai	175
3.1	Bl 63 (Jinmen)	175
3.2	Gb 35 (Yangjiao)	175
3.3	Dü 10 (Naoshu)	176
3.4	SJ 15 (Tianliao)	176
3.5	Gb 21 (Jianjing)	176
3.6	Gb 13 (Benshen)	177

Inhaltsverzeichnis

3.7	Gb 14 (Yangbai)	177
3.8	Gb 15 (Toulinqi)	178
3.9	Gb 20 (Fengchi)	178
3.10	Du 15 (Yamen)	179
3.11	Du 16 (Fengfu)	179
4.	Fallbeschreibungen	
4.1	Fall 1 / Hauptsymptom: Schmerzen in den Fingergelenken und Fingerspitzen	179
4.2	Fall 2 / Hauptsymptom: Schmerzen im Sakralgelenk	181
4.3	Fall 3 / Hauptsymptom: Heuschnupfen	181
4.4	Fall 4 / Hauptsymptom: Hals-Nacken-Schmerzen	182
4.5	Fall 5 / Hauptsymptom: Ohrenschmerzen	184
5.	Anmerkungen	185

XI. Praktische Anwendung der 8 außerordentlichen GefäÙe in der Akupunkturbehandlung

1.	Indikationen	186
1.1	Chronische Erkrankungen	186
1.2	Keine Reaktion (Verbesserung) auf vorhergehende Behand- lungen	186
1.3	Erkrankungen der 6 außerordentlichen Fu	186
1.4	Konstitution	186
1.5	Narben	186
1.6	Schmerzen und Schwäche	187
1.7	Energetische Dynamik	187
1.8	Zyklen	187
1.9	Strukturelle Imbalancen	187
2.	Reaktionen auf die Behandlung der 8 außerordentlichen GefäÙe . .	187
3.	Nachbehandlung	188
3.1	Wiederholung der Öffnung eines außerordentlichen GefäÙes . . .	188
3.2	Behandlung mit den Xi-Akkumulationspunkten	188
4.	Anwendung der außerordentlichen GefäÙe bei Kindern	189
5.	Behandlungstechniken	191
6.	Nadelsequenz	193
7.	Anmerkungen	194

XII. Appendix

1. Abkürzungen für die Meridiane	196
2. Pulse	196
2.1 Pulspositionen	196
2.2 Chinesische Bezeichnung der angegebenen Pulse in Pinyin-Umschrift	196
2.3 Pulse nach Li Shi Zhen (4), die Erkrankungen der 8 außerordentlichen GefäÙe anzeigen	197
3. Tonisierende und sedierende Nadeltechniken	198
3.1 Tonisierende Nadelung der Öffnungspunkte und Ankopplungspunkte	198
3.2 Tonisierende Nadelung der in den Fallbeispielen angegebenen Punkte	198
3.3 Sedierende Nadelung der in den Fallbeispielen angegebenen Punkte	199
3.4 Deqi (Ankunft der Energie)	199
4. Glossar	199
5. Anmerkungen	201
Index	202

Vorwort

Für viele Praktiker der chinesischen Medizin sind die 8 außerordentlichen Gefäße (Qi Jing Ba Mai) ein Thema mit sehr vielen offenen Fragen. Da sich das Behandlungssystem der außerordentlichen Gefäße sowohl von der Syndromlehre der TCM als auch von der Theorie der 5 Wandlungsphasen stark unterscheidet, bringt die Anwendung dieser Meridiane einige Schwierigkeiten mit sich.

Dieses Buch verfolgt das Anliegen, Klarheit über das System der 8 außerordentlichen Gefäße zu schaffen und den Praktiker systematisch an dieses Thema heranzuführen. Da das Quellenmaterial leider an vielen Stellen sehr fragmentarisch ist und zu verschiedenen Interpretationen einlädt, werden sicherlich auch hier einige Fragen offenbleiben müssen.

In der Einleitung geht es mir darum, einen groben Rahmen für das Thema zu stecken und anzudeuten, wie der Stand der Dinge ist bzw. in welche Richtung ich gehen möchte.

Das zweite Kapitel soll die theoretischen Grundlagen meiner Arbeit klären. Hier werden mögliche Einteilungen der außerordentlichen Gefäße erläutert und die allgemeinen Charakteristika der außerordentlichen Gefäße in Abgrenzung zu den Hauptmeridianen ausgeführt. Des Weiteren werden Verbindungen zwischen den außerordentlichen Gefäßen und den 6 Energieschichten hergestellt.

Es folgt der Hauptteil dieses Buches (Kap. III bis X), in dem die einzelnen außerordentlichen Gefäße detailliert besprochen werden. Jedes Kapitel gliedert sich in die Abschnitte Meridianverlauf, Funktion und Anwendung des jeweiligen Gefäßes, wichtige Akupunkturpunkte, Fallbeschreibungen und Anmerkungen.

Im letzten Kapitel werden schließlich praktische Hinweise zur Anwendung der 8 außerordentlichen Gefäße in der Akupunkturbehandlung gegeben.

Hamburg, im März 1995

Barbara Kirschbaum

Danksagung

Das Zustandekommen des Buches ist ohne die qualifizierte Kritik und Unterstützung von Walter Geiger nicht denkbar. Mein besonderer Dank gilt ihm.

Ebenso möchte ich Ilona Daiker für ihre Hilfe bei allen Formulierungen und dem Überarbeiten des Manuskripts danken.

I. Einleitung

1. Welche Stellung haben die 8 außerordentlichen Gefäße innerhalb der Akupunktur?

Die außerordentlichen Gefäße haben, wie schon ihr Name nahelegt, eine außerordentliche Stellung innerhalb der Akupunktur. Sie sind nicht direkt mit den Zang und den Fu verbunden und werden „von der Bewegung (Autor: Qi) der Einflüsse, die durch die 12 Hauptmeridiane zirkulieren“ (1), nicht berührt. Sie sind indes **die** Gefäße im Körper, die als **Reservoir** dienen bzw. wirken. Durch diese Reservoir werden „die Wasserwege offengehalten und sie sind gleichzeitig dazu da, um mit außerordentlichen Situationen zurechtzukommen“ (2), z. B. zur Absorption pathogener Energie von den Hauptmeridianen.

Die Hauptmeridiane können nicht speichern. Sie können einerseits „überfließen“, also durch äußere pathogene Faktoren in Fülle geraten, und sie können sich andererseits in einem Zustand der Leere befinden. Es sind die 8 außerordentlichen Gefäße, welche die Fülle aus den Hauptmeridianen aufnehmen bzw. welche den Hauptmeridianen in Zeiten der energetischen Leere Energie aus dem Reservoir zur Verfügung stellen. Sie haben somit eine kräftigende, regulierende und absorbierende Wirkung.

Die außerordentlichen Gefäße stellen in bezug auf die **Absorption pathogener Faktoren** eine weitere Schutzvorrichtung innerhalb des Meridiansystems dar (3), die verhindert, daß pathogene Einflüsse die Zang und Fu oder Hohl- und Speicherorgane angreifen. Indem sie die „schlimmsten Einflüsse“ (4) aus der normalen Energiezirkulation herausnehmen, werden zwar die Zang und Fu geschützt, es kann aber durchaus passieren, daß sich daraus eine Pathologie der außerordentlichen Gefäße entwickelt. Die pathogenen Einflüsse können eine Stagnation in den außerordentlichen Gefäßen verursachen und so zu Schwellungen und Hitzeerscheinungen führen (5).

In einem Klassiker heißt es sogar, die außerordentlichen Gefäße speicherten die Giftigkeit, wenn ein Tumor oder eine Schwellung vorhanden sei (6).

Im Nan Ching (7) wird betont, daß Erkrankungen der außerordentlichen Gefäße nicht aus ihnen selbst heraus entstehen können, sondern immer durch eine Fülle in den Hauptmeridianen verursacht werden. Meiner Meinung nach wird diese Fülle über die Öffnungspunkte der außerordentlichen Gefäße absorbiert, da dies ja die Punkte sind, welche die außerordentlichen Gefäße mit den Hauptmeridianen verbinden.

Doch nicht nur eine Fülle der Hauptmeridiane beeinträchtigt die außerordentlichen Gefäße. Auch eine **Leere an Ying Qi und Blut** kann Störungen verursachen. Besteht in den Hauptmeridianen über einen längeren Zeitraum eine energetische Leere, dann übernehmen die außerordentlichen Gefäße in gewisser Weise die Versorgung mit spezifischen Energien. Durch ihre Reservoirfunktion (Du Mai: See des Yang, Ren Mai:

See des Yin, Chong Mai: See des Blutes und der 12 Meridiane) können sie eine in den Hauptmeridianen bestehende Leere zum Teil kompensieren. Besonders Du Mai, Ren Mai und Chong Mai bieten sozusagen die Möglichkeit einer außerordentlichen Energieversorgung für den Körper.

2. Anwendung der 8 außerordentlichen Gefäße in verschiedenen Schulen der Akupunktur

Innerhalb der Syndromlehre der TCM werden die 8 außerordentlichen Gefäße meiner Meinung nach sehr stiefmütterlich abgehandelt. Sie werden im Grunde ganz symptomatisch eingesetzt, nämlich dann, wenn diejenige Körperregion, für die ein jeweiliges außerordentliches Gefäß zuständig ist, Schmerzen oder sonstige Erkrankungen aufweist. In den chinesischen Textbüchern findet man häufig eine recht oberflächliche Systematisierung der 8 außerordentlichen Gefäße (siehe hierzu: Kap. II. 1., 2., 3., Tab. I).

Die japanische Schule nach *Matsumoto* legt das Hauptgewicht auf die Bedeutung der 8 außerordentlichen Gefäße bei strukturellen Imbalancen. Auch hier wird bei der Anwendung der Gefäße eher symptomatisch als energetisch vorgegangen (8).

In der französisch-vietnamesischen Schule werden die Verläufe der 8 außerordentlichen Gefäße sehr detailliert beschrieben. *Nguyen Van Nghi* (9) sieht ihr Hauptanwendungsgebiet in der Absorption und Ausleitung von äußerer pathogener Energie.

Was meines Erachtens allen drei Ansätzen fehlt, ist eine energetische Betrachtungsweise der außerordentlichen Gefäße. Genau das ist es aber, was es dem Praktiker der chinesischen Medizin so schwer macht, diese Gefäße in seine Behandlungen miteinzubeziehen.

Jeder dieser drei Ansätze hat seine Berechtigung: Die außerordentlichen Gefäße korrigieren in der Tat strukturelle Imbalancen (siehe hierzu das Kapitel VIII über den Yang Qiao Mai); sie leiten äußere pathogene Faktoren aus und versorgen die verschiedenen Körperregionen mit diversen Energien. Der Mangel dieser Ansätze liegt meiner Meinung nach darin, daß sie jeweils nur einen Teilbereich der 8 außerordentlichen Gefäße ansprechen und insofern unvollständig sind. Dies rührt sicherlich daher, daß es bei den Klassikern keine systematischen Aufzeichnungen zu diesem Thema gibt. Nirgends ist genau beschrieben, wie diese Gefäße angewandt werden sollen.

Für dieses Buch habe ich viele Informationen aus verschiedenen Klassikern zusammengetragen und meine eigenen Erfahrungen ausgewertet. Ich hoffe, daß es mir so gelingt, eine Brücke zwischen den verschiedenen Ansätzen zu bauen.

3. Gesetzmäßigkeiten der 8 außerordentlichen Gefäße

Beim Studium der 8 außerordentlichen Gefäße wird sehr schnell klar, daß sie nicht den Gesetzmäßigkeiten der 8 Leitkriterien unterliegen und auch nicht nach der Theorie der Zang Fu diagnostiziert werden können (siehe hierzu auch Kap. II. 2).

Vielmehr haben die 8 außerordentlichen Gefäße **ihre eigenen Gesetzmäßigkeiten**, die auf einem Ordnungsmechanismus basieren, der im wesentlichen durch die Zirkulation von Jing bestimmt wird. Jing ist die tiefste Energie oder Essenz unseres Körpers, die unsere Konstitution mitbestimmt und in den Nieren gespeichert wird. Sie liefert die Basis für unsere Vitalität. Wenn nun die 8 außerordentlichen Gefäße in besonderer Beziehung zum Jing stehen, dann bedeutet das, daß sie ebenfalls Einfluß auf unsere Konstitution nehmen.

Jing manifestiert sich auf unterschiedlichste Art und Weise:

Zum einen ernährt diese Essenz die Struktur des Körpers, die Materie, und unterstützt die Prozesse, die für die Bildung von Gewebe, Knochen usw. verantwortlich sind. In diesem Sinne ist es also korrekt, wenn die außerordentlichen Gefäße, die ja ein Vehikel für das Jing darstellen, in der modernen chinesischen Medizin (TCM) für die Versorgung der ihnen zugeordneten Körperregionen eingesetzt werden.

Auch der japanische Ansatz läßt sich in diesem Sinne verstehen: Hier werden strukturelle Probleme über das Jing bzw. über die außerordentlichen Gefäße behandelt.

Zum anderen versorgt Jing aber auch die inneren Organe, und dies geschieht zum Teil ebenfalls über die außerordentlichen Gefäße. Trotzdem ist die Funktionsweise der außerordentlichen Gefäße eine ganz andere als die der Zang und Fu.

Jedes Zang oder Fu hat eine eigene Pathologie, die differenziert wird nach Qi-Leere, Qi- und Blut-Stagnation, Blut-Leere, Yin- und Yang-Leere etc. Diese Art der Differentialdiagnose trägt dazu bei, daß der erkrankte Funktionsbereich diagnostisch **sehr schnell** abgeklärt werden kann. Des weiteren läßt sich feststellen, ob ein gestörter Funktionskreis die Störung eines anderen nach sich zieht: Bei einer Leber-Qi-Stagnation (primär gestörter Funktionskreis) kann es beispielsweise passieren, daß die gestörte Leber-Energie in die Milz eindringt und so zu einer Schwächung des Milz-Qi (sekundär gestörter Funktionskreis) führt.

Bedingt durch ihre Beziehung zum Jing versorgen die außerordentlichen Gefäße aber nicht nur einzelne „Organe“, sondern vielmehr ganze „organische Regionen“. So zirkuliert z. B. der Chong Mai Jing und Blut im Unterbauch und vereinigt über seine inneren Verläufe die Zang Leber, Niere und Milz. Ein gutes Beispiel, das die unterschiedliche Funktionsweise von Zang Fu und außerordentlichen Gefäßen deutlich macht, ist der energetische Prozeß der Menstruation. Das Zang Leber speichert Blut und kontrolliert den angemessenen Blutfluß. Das Zang Milz trägt zur Blutproduktion bei und hält das Blut in den Gefäßen. Das Zusammenspiel dieser beiden Zang verhindert solchermaßen, daß Menstruationsblutungen zu Sturzblutungen werden. Das Zang Niere liefert die Wärme, die für den Blutfluß erforderlich ist und reguliert die Qualität des Körpersaftes Blut.

Der Chong Mai kontrolliert indessen **alle** diese Funktionen, d. h. jeden Aspekt der einzelnen Zang. Dies ist deshalb möglich, weil die Zang mit den Hauptmeridianen ver-

bunden sind, die in ihnen ihren inneren Verlauf beginnen oder beenden, und diese Hauptmeridiane über die Öffnungs- und Ankopplungspunkte wiederum mit den 8 außerordentlichen Gefäßen in Kontakt stehen.

Dieses Beispiel läßt verstehen, warum die außerordentlichen Gefäße in den Klassikern als **Seen** und die Hauptmeridiane als **Flüsse** bezeichnet wurden. Die Flüsse münden in die Seen oder auch Meere. Diese nehmen den Inhalt der Flüsse auf, geben ihn aber auch wieder ab, wenn die Flüsse auszutrocknen drohen.

4. Zeit und Raum

Gerade wegen der übergeordneten Funktionen der 8 außerordentlichen Gefäße läßt sich die Differentialdiagnose der TCM nicht auf sie übertragen. Bei der Diagnostik dieser Gefäße geht es vielmehr darum zu erkennen, ob der übergeordnete Kontroll- und Versorgungsmechanismus eines außerordentlichen Gefäßes zusammengebrochen ist. Dies wird nur gelingen, wenn man das System der außerordentlichen Gefäße in einem größeren Zusammenhang sieht.

Ein ganz wichtiger Punkt ist in diesem Zusammenhang der **Zeitfaktor**. In der chinesischen Medizin und Philosophie wird Zeit niemals von Raum getrennt. Zeit und Raum im Körper gehören zur Domäne des Jing. Wenn Zeit und Raum zusammentreffen, entsteht Form, und das Wachstum beginnt. Der zyklische Prozeß des Wachstums nimmt seinen Lauf in der Sekunde, in der Ei und Sperma miteinander verschmelzen und zu Form werden. Dann beginnen Qi und Jing zu fließen.

In der chinesischen Philosophie wird die Zeit in Perioden eingeteilt, und der Raum wird nach Regionen gegliedert.

Zeit manifestiert sich in diesem Sinne im Körper durch die 7/8-Jahres-Zyklen, die durch Jing kontrolliert werden, bei Frauen und Männern. Das Konzept des Raumes beschreibt u. a. die Gliederung der Erde, des chinesischen Reiches und auch der Himmelsrichtungen. Raum steht für die topografische Aufteilung der Erde, im Körper für die verschiedenen Regionen, die durch die 8 außerordentlichen Gefäße energetisch versorgt werden. So treffen sich in diesen Gefäßen Zeit und Raum.

Die Verschmelzung von Zeit und Raum, Makrokosmos und Mikrokosmos und das Konzept von „Himmel – Mensch – Erde“ werden in der chinesischen Astrologie und Medizin durch das System der Stämme und Zweige ausgedrückt, präziser gesagt in der Theorie der „offenen Punkte“, dem **Zi Wu Liu Zhu Fa**, und den 8 Techniken der himmlischen Schildkröte, **Ling Gui Ba Fa** (10). Beide Systeme beruhen auf dem Wissen der alten Chinesen, daß der Mensch von den himmlischen, kosmischen und klimatischen Energien nicht nur zur Zeit seiner Geburt, sondern sein ganzes Leben hindurch beeinflusst wird.

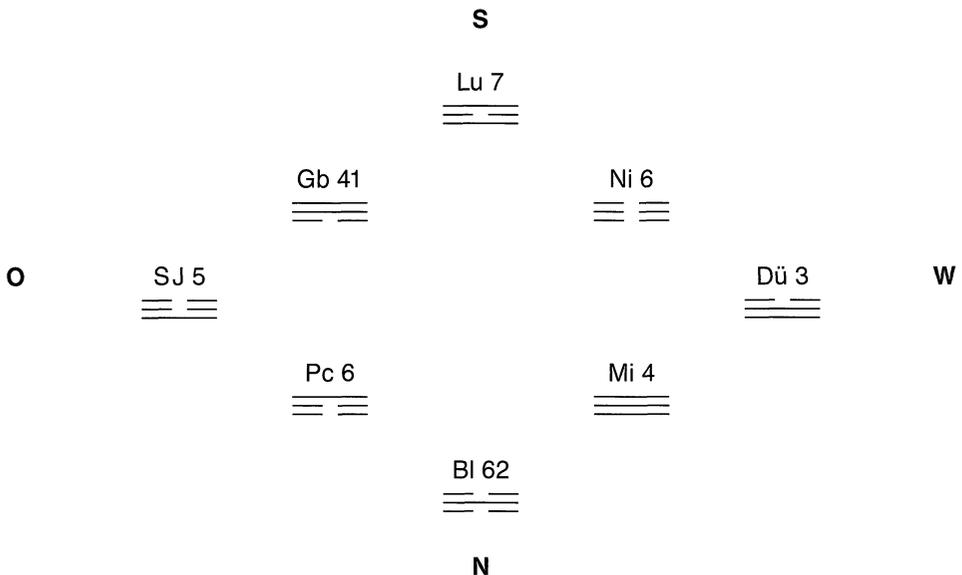
Sie besagen, daß die Zirkulation von Qi und Blut durch den Körper im Rhythmus mit den Jahreszeiten sowie während der 24 Stunden eines Tages variiert. Mit Hilfe der beiden Methoden kann man kalkulieren, zu welcher Tageszeit und in welchem Meridian Qi und Blut ihr Maximum bzw. Minimum erreichen. Zu jeder Doppelstunde (11) ist

ein Akupunkturpunkt „offen“, was bedeutet, daß sich in dieser Zeit die kosmischen sowie körperlichen Energien in diesem Punkt sammeln (12).

In der Praxis kann man diese Methoden einsetzen, um die Wirksamkeit einer Akupunkturbehandlung zu erhöhen. Ein Beispiel dazu:

Nehmen wir an, unser Patient leidet an Verdauungsstörungen durch eine Milz-Qi-Leere. Unser Behandlungsziel ist es, das Milz-Qi zu tonisieren. Wenn wir nun also einen neuen Behandlungstermin mit diesem Patienten vereinbaren, bestellen wir ihn an einem Tag und zu einer Stunde, da ein Punkt, wie z. B. Mi 2 oder Mi 3, ein Punkt also, der das Milz-Qi tonisiert, „offen“ ist. Während der Doppelstunde, in der der Punkt „offen“ ist, erreichen Qi und Blut ihr Maximum an dieser Stelle, und der tonisierende Aspekt von Mi 2 oder Mi 3 wird so verstärkt (13).

Die beiden Konzepte stellen im weiteren Sinne eine Beziehung des Menschen zum „Himmel“ dar. Die Methode nach der himmlischen Schildkröte Ling Gui Ba Fa bedient sich für die offenen Zeitpunkte der Öffnungspunkte der 8 außerordentlichen Gefäße. Sie werden den 8 Trigrammen zugeordnet, die in dem nachhimmlischen Arrangement (14) nach König *Wen* die zeitliche Progression von Einflüssen durch die Jahreszeiten auf der Erde (Raum) beschreiben.



Es ist mir an dieser Stelle nicht möglich, näher auf diese Methode einzugehen. Worauf ich nur hinweisen will, ist der Einfluß von kosmischen Energien auf die 8 außerordentlichen Gefäße. Die „offenen“ Punkte werden über die Stämme und Zweige berechnet, mit deren Hilfe man auch Aussagen über klimatische Veränderungen machen kann. Aus dieser Berechnung kann man sicherlich auch auf die Fähigkeit der außerordentlichen Gefäße, äußere pathogene Faktoren (Wind, Kälte, Hitze, Feuchtigkeit, Trockenheit) aufzunehmen und zu absorbieren, schließen.

Vielleicht läßt sich hiermit auch erklären, warum *Nguyen Van Nghi* den Aspekt der Absorption und Ausleitung pathogener Faktoren durch die außerordentlichen Gefäße so sehr in den Vordergrund rückt (15).

Zusammenfassung

Meiner Meinung nach stehen die außerordentlichen Gefäße in enger Beziehung zu Zeit und Raum. Das bedeutet, daß sich eine Störung der oder eines der außerordentlichen Gefäße in allen Entwicklungsstadien des Menschen, die **zyklischen Charakter** haben, bemerkbar machen wird. Die Kraft der außerordentlichen Gefäße und ihre Versorgung mit Jing wird sich wie ein roter Faden durch das energetische System eines Menschen ziehen. Bei Kindern manifestiert sich ihr Einfluß und die Kraft des Jing in der angemessenen körperlichen und geistigen Entwicklung. Bei alten Menschen dagegen eher durch die Abnahme des Jing, und es kommt zur Unterversorgung durch die außerordentlichen Gefäße, was in Taubheit, schwachem Sehvermögen, Demenz und allgemeiner Fragilität resultiert.

In der Praxis muß man an eine Störung der außerordentlichen Gefäße denken, wenn Erkrankungen auftreten, die mit einer mangelnden physischen und mentalen Entwicklung zu tun haben, aber auch, wenn Krankheiten über einen längeren Zeitraum bestehen. In gewisser Weise zeigt auch oft die Lebensgeschichte, ob eine solche Störung vorhanden ist. Meines Erachtens gibt es Menschen, die an einer konstitutionellen Imbalance eines der 8 außerordentlichen Gefäße leiden. Ein typisches Beispiel für einen solchen Konstitutionstypus ist im Kapitel VI über den Dai Mai (Fall 4) nachzulesen.

5. Bezugnahme von Qigong und chinesischer Pharmakologie auf die 8 außerordentlichen Gefäße

Ein kurzer Abstecher in zwei andere Gebiete der chinesischen Medizin:

Beim **Qigong** werden Übungen gemacht, um das Jing in den außerordentlichen Gefäßen zu stärken. Ein Beispiel dafür ist die Übung des „Kleinen Kreislaufs“. Bei dieser Übung wird im Ren Mai, der durch die vordere Hälfte des Körpers fließt, das „Yin Qi“ nach unten gedrückt, während das „Yang Qi“ im Du Mai, der die hintere Hälfte des Körpers durchfließt, nach oben getrieben wird. Der „Kleine Kreislauf“ ist somit eine Übung, die die Zirkulation von Jing und Qi in Ren Mai und Du Mai im Rhythmus mit dem kosmischen Qi harmonisiert und reguliert.

Das neben der Akupunktur größte Feld der chinesischen Medizin, die **chinesische Pharmakologie**, nimmt nur indirekt Bezug auf die außerordentlichen Gefäße.

Die chinesische Pharmakologie basiert in ihrer Diagnostik und Behandlungsstrategie sehr stark auf der Syndromlehre der Zang und Fu. Es gibt nur wenige Kräuter oder Substanzen, die spezifisch eingesetzt werden, um eines der 8 außerordentlichen Gefäße zu kräftigen. Eine der wenigen Substanzen, die speziell für den Du Mai ange-

wandt wird und welche die Essenz kräftigt und das Blut ernährt, ist das Antilopenhorn (Cornu cervii parvum).

Zusammenfassend kann festgestellt werden, daß besonders die Akupunktur und Qigong exzellente Methoden sind, um die 8 außerordentlichen Gefäße zu regulieren und zu kräftigen.

6. Anmerkungen

- (1) Nan Ching, difficult issue 27, S. 322. Übersetzung *P. Unschuld*, University of California Press, Los Angeles, 1986.
- (2) ebd. Der Ausdruck „Wasserwege“ wird hier als Metapher für Gefäße benutzt.
- (3) neben den Muskel- und Sondermeridianen
- (4) Nan Ching, difficult issue 28, S. 328. Übersetzung *P. Unschuld*, University of California Press, Los Angeles, 1986.
- (5) ebd.
- (6) „With a tumor or swelling the extra channels store up toxicity.“ Ode to the Intracities in the circulation flow. In: *The golden needle*, S. 104. Übersetzung *R. Bertschinger*, Churchill Livingstone, Edinburgh u. a., 1991.
- (7) Nan Ching, difficult issue 29, S. 334f.. Übersetzung *P. Unschuld*, University of California Press, Los Angeles, 1986.
- (8) *K. Matsumoto*: Extraordinary vessels. Paradigm Publ., Brookline/Mass., 1986.
- (9) *Nguyen Van Nghi*: Pathogenese und Pathologie der Energetik in der chinesischen Medizin, Band 1 und 2. Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft, Uelzen, 1977 u. 1980.
- (10) *Liu Bing Quan*: Optimum Time for Acupuncture. Shandong Science and Technology Press, 1988.
- (11) In der chinesischen Medizin wird die Körperuhr angewandt. Sie beschreibt die Energiezirkulation im Rhythmus von 2 Stunden, also einer Doppelstunde.
- (12) Dieses Konzept ist sicherlich vergleichbar mit dem westlichen Konzept des „Biorhythmus“.
- (13) Es gibt spezifische Kalender sowie bestimmte Verfahren, mit denen die offenen Punkte kalkuliert werden können. Siehe hierzu auch Anmerkung 12.
- (14) *The I Ching*, Buch 2, S. 269. Übersetzung *H. Wilhelm*, Routledge & Kegan, London, 1968.
- (15) *Nguyen Van Nghi*: Pathogenese und Pathologie der Energetik in der chinesischen Medizin, Band 1 und 2. Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft, Uelzen, 1977 u. 1980.



Schicken Sie Ihre Bestellung per Fax an die 09221/949-377

___ Expl. **Die 8 außerordentlichen Gefäße**

29,95 Euro

5. Auflage 2019, Hardcover, 208 Seiten, ISBN 978-3-96474-187-5

* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei

Kundennummer

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift



MEDIENGRUPPE
OBERFRANKEN
FACHVERLAGE

Mediengruppe Oberfranken –
Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

Tel. 09221/949-389
Fax 09221/949-377
vertrieb@mgo-fachverlage.de
www.ml-buchverlag.de

Barbara Kirschbaum

absolvierte 1978 ihre Ausbildung in der chinesischen Medizin im Oriental College of Chinese Medicine in East Grinstead/ England. Dabei studierte sie u. a. bei Giovanni Maciocia und Ted Kaptchuk. Nach einer Weiterbildung in Chengdu, Provinz Szechuan (VRC) unterrichtete sie international und national in Akupunktur und chinesischer Pharmakologie. Barbara Kirschbaum hat eine Gastprofessur an der Chengdu Universität für traditionelle Medizin (VRC) erhalten. Sie führt seit 38 Jahren eine eigne Praxis mit den Schwerpunkten Krebs-, Darm- und gynäkologischen Erkrankungen.

Das System der 8 außerordentlichen Gefäße und seine Anwendung

Für Praktiker der chinesischen Medizin sind die 8 außerordentlichen Gefäße ein Thema mit sehr vielen offenen Fragen.

Da sich das Behandlungssystem der außerordentlichen Gefäße sowohl von der Syndromlehre der TCM als auch von der Theorie der 5 Wandlungsphasen stark unterscheidet, bringt die Anwendung dieser Meridiane einige Schwierigkeiten mit sich.

Dieses Buch schafft umfassende Klarheit über das System der 8 außerordentlichen Gefäße und wird praktisch untermauert durch gut dokumentierte Fallbeispiele. Es wendet sich an Behandler, die bereits mit dem chinesischen Energiesystem arbeiten, wie zum Beispiel Qigong-Lehrer und -Praktizierende sowie Akupunkteure, die eine konstitutionell wirksame Medizin betreiben wollen.

Aus dem Inhalt:

- Einführung und Grundlagen
- Allgemeine Charakteristika in Abgrenzung zu den Hauptmeridianen
- Verbindung zu den 6 Energieschichten
- Detaillierte Darstellung der einzelnen außerordentlichen Gefäße (inkl. Meridianverlauf, Funktion und Anwendung, wichtige Akupunkturpunkte, Fallbeschreibungen)
- Praktische Hinweise zur Anwendung in der Akupunkturbehandlung