

- In der Praxis entwickelt
- Anwendung in der Therapie getestet
- Mit Arbeitsblättern als Kopiervorlage

Susanne Gärtner

# Arbeitsbuch Spagyrik gelebt

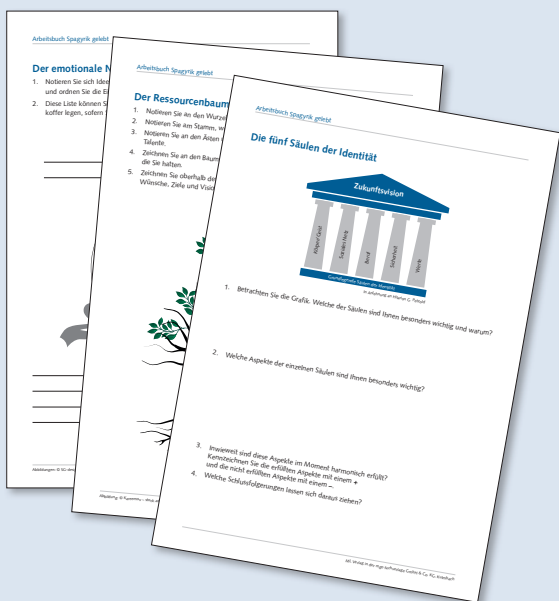
LESEPROBE

Möglichkeiten zur Anwendung des Kartensets

Inkl. Meditationen  
& Downloads



# Inkl. Praxismaterialien und Downloads



Die Arbeitsblätter und Meditationen (Download)  
lassen sich sofort in der Praxis einsetzen.

*„Erstaunlich, welche Türen dadurch aufgehen,  
welche Lösungswege sich mit einem Mal zeigen!  
Die ‚Spagyrik-gelebt‘-Materialien von Susanne  
Gärtner, insbesondere dieses Arbeitsbuch, sind  
nicht nur hilfreich, sondern auch berührend –  
für meine Patienten und für mich als Therapeutin  
gleichermaßen. Ich möchte es in der täglichen  
Arbeit nicht mehr missen.“*

Beate R., Heilpraktikerin

*„Das therapeutische Schreiben ist eine so  
wundervolle, einfache und auch befreiende  
Methode, um mit wenig Zeitaufwand seine Gefühle,  
Reaktionen und Handlungen besser zu verstehen.“*

Antje B., Heilpraktikerin

# **Arbeitsbuch Spagyrik gelebt**

## **Möglichkeiten zur Anwendung des Kartensets**

Susanne Gärtner



**Wichtiger Hinweis:** Die Autorin hat bei der Erstellung dieses Buches sorgfältig recherchiert und Informationen geprüft. Dennoch bleiben alle Angaben ohne Gewähr. Die Autorin, die Firma PHÖNIX Laboratorium GmbH, deren Produkte in diesem Buch beschrieben werden, und der Verlag können keinerlei Haftung für etwaige Schäden oder Nachteile übernehmen, die sich aus der praktischen Umsetzung der in diesem Werk dargestellten Anwendungen ergeben. Wir weisen explizit darauf hin, dass auch die Anwendung der im Buch beschriebenen Mittel keinen Arzt- oder Heilpraktikerbesuch ersetzt und wir bei Erkrankungen den Besuch eines erfahrenen Therapeuten empfehlen. Die vorgestellten Therapievorschläge sollen den Besuch beim entsprechenden Facharzt nicht ersetzen, können ihn jedoch ergänzen.

1. Auflage 2024

© 2024 ML Verlag in der mgo fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach

Lektorat: Manuela Winkler

Umschlagillustration: Tracy Fricke

Druck: Appel & Klinger Druck und Medien GmbH, Schneckenlohe

Das Werk einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Verfielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, Einspeicherungen und Verarbeitung in elektronischen Systemen sind unzulässig und strafbar.

[www.ml-buchverlag.de](http://www.ml-buchverlag.de)

ISBN (Buch): 978-3-96474-782-2

ISBN (E-Book): 978-3-96474-783-9

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	5
<b>Kommunikation und Gespräch</b> .....	7
Der erste Kontakt .....	7
Gesprächsbeginn und Sitzungsablauf .....	9
Innere Einstellung .....	10
Die Rolle des Therapeuten im Prozess .....	11
Aktiv zuhören und lösungsorientiert fragen .....	13
Gos und No-Gos .....	15
<b>Die Arbeit mit dem Kartenset</b> .....	17
Die Anwendung der Karten .....	17
Anwendung und Verordnung der Arzneimittel .....	24
Das Buch als Ergänzung zum Kartenset .....	26
<b>Ganzheitliche Therapieansätze</b> .....	27
Eine ganzheitliche Betrachtung .....	27
Der Pischinger-Raum – System der Grundregulation .....	28
Maßnahmen zur Stärkung des Organismus .....	30
Die Organsprache als Leitfaden im psychosomatischen Kontext .....	47
<b>Bewährte Tools für die Praxis</b> .....	52
Protokolle im Einsatz .....	52
Therapeutisches Schreiben .....	53
Übungen zum Fühlen .....	61
Die Energiebatterie .....	65
Der Umgang mit Emotionen .....	68
Ressourcenaktivierung .....	74
<b>Online-Coaching</b> .....	78
Wertvolle Tools für die Online-Arbeit .....	80
<b>Zusammenfassung</b> .....	89
<b>Anhang</b> .....	90
Über die Autorin .....	90
Danksagung und Mitwirkende .....	91
Abbildungsverzeichnis .....	92
Arbeitsblätter zum Kopieren und Ausfüllen .....	92
Literaturverzeichnis .....	92

## Basiswerke zur Arbeit mit diesem Arbeitsbuch

Dieses Kartenset ist das perfekte Werkzeug für intuitive Therapieimpulse in der täglichen Praxis. Die Deutungsmöglichkeiten spagyrischer und homöopathischer Arzneimittel werden am Beispiel der Phönix-Präparate um die dazugehörigen Organe und Körperregionen erweitert. Das Kartenset gibt Aufschluss über emotionale Themen, die vom Anwender selbst oder gemeinsam mit einem Therapeuten tiefer beleuchtet werden können. Mit diesem einfachen Werkzeug lassen sich einzigartige Einblicke in ganzheitliche Zusammenhänge gewinnen und eine effektive Hilfestellung finden, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Kartenset in einer Box mit 72 Karten und dazugehörigem Booklet

Susanne Gärtner

**Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv**

3. Auflage 2024, 72 Karten + Booklet

ISBN 978-3-96474-739-6

**25,00 Euro**



Susanne Gärtner nimmt die Lesenden mit auf eine spannende Entdeckungsreise durch Körper, Geist und Seele. Sie lässt spagyrische und homöopathische Arzneimittel (Phönix) auf allen drei Ebenen sprechen und stellt Zusammenhänge zwischen körperlichen und emotionalen Beschwerden her. Die Erweiterung der Deutungsmöglichkeiten der naturheilkundlichen Arzneimittel um die dazugehörigen Organe und Körperregionen gibt eine Hilfestellung für die tägliche Praxisarbeit.

Emotionale und seelische Themen werden zugeordnet und können vom Anwender intuitiv oder gemeinsam mit einem Therapeuten tiefer beleuchtet werden. Ferner unterstützen die ausgewählten Krafformeln bei der Stärkung der Selbstheilungskräfte und ermöglichen die Basis für ein gesundes Leben.

Susanne Gärtner

**Spagyrik für Körper, Geist und Seele**

2. Auflage 2024, Hardcover, 188 Seiten

ISBN 978-3-96474-789-1

**29,95 Euro**



Weitere Infos und Bestellung unter [ml-buchverlag.de](https://ml-buchverlag.de)

Die weiterführende Seminarreihe zur Arbeit mit dem Kartenset und dem Buch finden Sie unter [www.gaertner-susanne.de](https://www.gaertner-susanne.de)

## Einleitung

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit diesem Arbeitsbuch möchte ich Ihnen einige Tools vorstellen, die Sie, wenn Sie mit dem Kartenset „Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv“ arbeiten, für sich und Ihre ganz persönliche Weiterentwicklung nutzen können. Das Arbeitsbuch eignet sich sowohl für die eigene Anwendung als auch für die Erweiterung der therapeutischen Arbeit.

Wenn Sie dieses Arbeitsbuch ohne therapeutischen Hintergrund anwenden, suchen Sie sich einfach ein paar Übungen aus, die Ihnen helfen können, sich und Ihre derzeitigen Fragestellungen besser zu verstehen. Die Übungen können Sie gemeinsam mit dem Kartenset anwenden oder einfach auch immer wieder unabhängig davon. Das Kapitel „Kommunikation und Gespräch“ ist zwar eher Therapeuten vorbehalten, als Selbstanwender finden Sie dort aber auch Anregungen und Tipps und es verrät Ihnen, was Sie von Ihrem Therapeuten erwarten können. Auch das Kapitel „Online-Coaching“ ist eher Menschen, die therapeutisch arbeiten, vorbehalten, jedoch können Sie die Übung „Leerer Stuhl“ und „Ressourcenliste“ auch allein anwenden. Alle anderen Kapitel und Übungen können Sie ohne Ihren Arzt oder Heilpraktiker für sich durchgehen.

Indem Sie sich selbstständig mit den Vorlagen und Arbeitsblättern beschäftigen, erweitern Sie Ihren Horizont, denn Sie reflektieren dabei bestimmte Muster und Verhaltensweisen und vertiefen die Arbeit an den eigenen Themen.

Wenn Sie das Arbeitsbuch als Arzt, Heilpraktiker, Coach oder Psychologe anwenden und in Ihre Praxis-tätigkeit integrieren möchten, empfehle ich Ihnen, während des Lesens die Tools zunächst für sich selbst auszuprobieren. Nach einigen vorgestellten Methoden haben Sie unter dem Text ausreichend Platz für eigene Notizen. So lernen Sie die Wirkungen der einzelnen Übungen kennen und können dadurch Ihre Klienten noch professioneller begleiten. Sie selbst profitieren natürlich auch im Rahmen der Eigenarbeit davon.

Einige Übungen finden Sie am Ende des Arbeitsbuches noch mal in Form einer Vorlage oder eines Arbeitsblattes als Blankoversion, sodass Sie diese nur kopieren müssen. Vielleicht haben Sie in den bisherigen Online-Kursen bereits einige Einsatzmöglichkeiten des Kartensets in der Praxis kennengelernt und mit Freude und Erfolg angewandt? Das vorliegende Arbeitsbuch erweitert diese Einsatzmöglichkeiten nochmals. Auf den folgenden Seiten stelle ich Ihnen neben Übungen auch Protokolle vor, die Sie einfach übernehmen und mit einiger Zeit und Sicherheit in der Anwendung auch selbstständig ergänzen, erweitern oder verändern können. Bitte verstehen Sie all die vorgestellten Tools und Methoden als eine Auswahl und als eine Einladung an Sie. Nicht jede Methode wird Ihnen direkt zusagen und nicht jeder Klient spricht auf alles an. Wählen Sie daher bitte diejenige aus, mit der Sie sich wohlfühlen, die Sie in Ihrer Arbeit sicherer macht und die Ihnen vielleicht sogar kreativer erscheint.

Das Buch hat fünf Kapitel. Das erste Kapitel enthält ein paar grundlegende Informationen zur Gesprächsführung sowie zur Rolle des Therapeuten und es zeigt konkrete Fragestellungen auf, mithilfe derer Sie im Gespräch mit Ihren Klienten schneller an die Ursachen gelangen können. Das ermöglicht Ihnen, anstatt problemorientiert zu arbeiten, sich auf die Lösung zu fokussieren. Ihre Klienten werden es Ihnen danken, dass sie mit Ihrer Hilfe schneller und gezielter an die wirklichen Ursachen ihrer Probleme kommen. Jahrelange Gesprächstherapien werden so in manchen Fällen fast überflüssig, vorausgesetzt, der Klient möchte gesunden und sich helfen lassen. Wenn das nicht der Fall ist, können Sie meines Erachtens ohnehin wenig ausrichten.

Das zweite Kapitel gibt Ihnen konkrete Anleitungen an die Hand, wie Sie das Kartenset „Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv“ in den Praxisalltag integrieren können und als eigenständige Methode einsetzen können. Dies ist auch für Berufsanfänger möglich. Sie lernen Legetechniken, Anwendungen und Verordnungen kennen und können diese auf sich selbst und Ihre Klienten übertragen. Natürlich müssen beispielsweise bei der Verordnung eines Arzneimittels immer individuelle Einschränkungen wie Allergien und Autoimmunerkrankungen Berücksichtigung finden. Aber auch Energetikern, die keine Mittel verordnen können, ist es möglich, ihren Klienten therapeutische Hilfestellung zu geben.

Das dritte Kapitel widmet sich naturheilkundlichen Therapieansätzen. Neben einer Einführung in das ganzheitliche System der Grundregulation nach Dr. Pischinger finden Sie eine umfangreiche Auflistung natürlicher Maßnahmen zur Stärkung des Organismus. Zudem erhalten Sie tiefgründige Informationen zu den Körperbezügen, die Sie auf den einzelnen Karten vorfinden. Welche Informationen liefern uns die Organe? Welche versteckten Botschaften wollen sie uns mitteilen? Welche Empfehlungen können wir aussprechen, wenn Leber, Niere oder das Nervensystem angezeigt werden? Beispiele aus der Praxis runden die tieferen Einblicke in ganzheitliche Zusammenhänge ab.

Das vierte Kapitel stellt eine ganze Schatzkiste mit wertvollen Tools vor, die sich im Praxisalltag, insbesondere im Rahmen von Coaching-Sitzungen und Beratungen, bewährt haben. So erhalten Sie u. a. Ideen, wie Sie die Informationen des Kartensets z. B. mit Schreibübungen verknüpfen können. Daneben zeige ich Ihnen weitere Möglichkeiten auf, wie Sie bzw. Ihre Klienten den eigenen Gefühlen näherkommen können und wie Sie mit auftretenden Emotionen umzugehen lernen. Kleine auditive Meditationen runden das Therapiespektrum ab.

Im fünften Kapitel finden Sie eine Anleitung, wie Sie das Kartenset in Online-Beratungen integrieren können. Dieses Kapitel ist eher Therapeuten vorbehalten, die vorwiegend online beraten. Als Laie können Sie dieses Kapitel überspringen oder einfach schauen, inwieweit Sie die einzelnen Übungen für sich anwenden können. Die Übungen „Leerer Stuhl“ und „Ressourcenliste“ können auch selbstständig durchgeführt werden. Ich stelle den Kollegen einige Methoden vor, die sie mit ihren Klienten nutzen können und die auch über die Entfernung ein gutes Beratungsgespräch ermöglichen. Gerade wenn Emotionen hochkommen und es keine 1:1-Betreuung ist, ist die Arbeit für viele Therapeuten mit Unsicherheit verbunden. Doch trotz der Entfernung ist es möglich, die Klienten dort abzuholen, wo sie gerade stehen.

Zum Abschluss finden Sie eine kurze Zusammenfassung und einen Anhang. Dieser liefert Ihnen allgemeine Informationen sowie einige Übungsvorlagen zum Kopieren.

Ich wünsche Ihnen mit dem Buch viel Inspiration für Ihren eigenen Weg und freue mich wie immer auf Ihr Feedback.

Herzlichst  
Susanne Gärtner



*Im Anhang finden Sie Arbeitsblätter und Kopiervorlagen, die Sie für sich und die eigene Arbeit bzw. zur Ausgabe an Ihre Klienten immer wieder verwenden können.*



### Schlaf Tipps für eine gute Schlafhygiene und einen gesunden Schlaf

- Ein guter und erholsamer Schlaf beginnt bereits bei der Wahl der richtigen Matratze. Eine professionelle Beratung durch einen Schlafexperten kann für gesunde Erholung und Regeneration in der Nacht sorgen.
- Gehen Sie möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett, damit sich die innere Uhr darauf einstellen kann.
- Auch wenn es schwerfällt, versuchen Sie immer ungefähr zur selben Zeit aufzustehen.
- Eine gute Zimmertemperatur liegt zwischen 16 und 18°C. Sorgen Sie für ausreichend Frischluft im Schlafzimmer und halten Sie die Schlaftemperatur konstant.
- Vermeiden Sie Störungen wie Lärm (von Autobahnen oder Zugverkehr), Licht oder andere Geräuschquellen.
- Das Schlafzimmer ist ausschließlich zum Schlafen da und nicht zum Arbeiten. Halten Sie jede Arbeit aus dem Schlafraum fern. Dies gilt auch für aktivierende Arzneimittel wie Aurum spag. oder Kalium phosphoricum spag. Glückselig (Nr. 5).
- Verzichten Sie am Abend auf große Mahlzeiten und gehen Sie nicht hungrig ins Bett.
- Trinken Sie vier bis acht Stunden vor dem Schlafen keinen Kaffee oder Schwarzen Tee mehr und auch gute drei Stunden vor dem Zubettgehen keinen Alkohol.
- Verzichten Sie auf Genussmittel wie Nikotin und Drogen und nehmen Sie nur in Absprache mit Ihrem Therapeuten Schlafmittel ein.
- Wenn Sie nachts wach werden, weil Sie z. B. zur Toilette müssen, vermeiden Sie es, auf die Uhr zu sehen.
- Vermeiden Sie eine Stunde vor dem Zubettgehen blaues Licht von Smartphones, Fernsehern oder Laptops. Licht löst im Gehirn ein Alarmsignal aus, was Sie wachhält und die körpereigene Melatoninproduktion hemmt. Die Einschlafzeit kann sich dann um bis zu 30 Minuten verlängern, zudem nimmt die Qualität des gesunden Tiefschlafes ab.
- Zirbenprodukte wie Zirbenwürfel oder Zirbenbetten können zusätzlich für eine gesunde Schlafqualität sorgen.

### In Einklang mit dem Lebenszyklus kommen

Es gibt unterschiedliche Phasen im Leben, die besonders herausfordernd sind: der Wachstumsprozess, den wir alle, wenn auch unterschiedlich stark, erleben, die Zeit der Pubertät sowie das Heranwachsen und Übergehen ins Erwachsenenalter. Auch eine Schwangerschaft, die beruflichen und privaten Herausforderungen als junge Familie oder die Menopause und der Eintritt ins Seniorenalter werden unterschiedlich wahrgenommen. Und hier sind keinesfalls nur die Frauen gemeint, sondern auch die Männer mit ihrer Midlife-Crisis. Daneben gibt es noch die persönlichen Umbrüche, etwa Trennungen, Scheidungen, Kündigungen, Jobwechsel, Umzüge oder die Pflege der Eltern. All diese Lebensphasen stellen uns vor kleine und große Aufgaben, die es zu meistern gilt.

Im Kartenset finden Sie einzelne Karten (z. B. Argentum spag., Antimonium spag., Cimicifuga spag., Spongia spag., Valeriana spag. Sulfur, Jodum spag.), die auf einschneidende Veränderungen im Leben hinweisen. Diese Karten tragen die Begriffe Nervensystem, Hormonsystem, Unterleib oder Genitalbereich. Immer wenn Sie entsprechende Hinweise unter dem Körperbezug finden oder die Karte Reife ziehen, dann können Sie entweder das Phönix-Reifekonzept unterstützend einnehmen oder das ausgesuchte Mittel um weitere Maßnahmen ergänzen.

Das Phönix-Reifekonzept besteht aus vier Mitteln:



Das Konzept umfasst die Einnahme von drei spagyrischen und einem homöopathischen Komplexmittel und erstreckt sich über 45 Tage.

- 3 Tage Cimicifuga spag. (3 × 20 Tropfen) zur Regulierung des Hormonsystems
- 3 Tage Valeriana spag. (3 × 20 Tropfen) zur Beruhigung des Vegetativums
- 3 Tage Argentum spag. (3 × 20 Tropfen) zur Entspannung des Nervensystems

Zusätzlich werden durchgehend Juv-110-Tropfen (zur Umstimmung) mit 3 × 20 Tropfen eingenommen.

Folgende Maßnahmen haben sich zudem in lebensverändernden Zeiten bewährt:

- Annehmen: Meist können wir die Situationen nicht verändern, jedoch können wir lernen, sie liebevoll zu akzeptieren und anzunehmen.
- Besinnung auf das Erreichte: In schwierigen Zeiten kann es helfen, sich auf die eigenen Erfolge zu besinnen und sich stolz auf die Schulter zu klopfen, für das, was man bisher erreicht hat.
- Bewusstmachung der Ressourcen: Wer sich seiner Ressourcen bewusst wird, lernt, sich manch einer Veränderung im Leben besser anzupassen. Übungen zum Erkennen der eigenen Ressourcen finden Sie auf Seite 74.
- Pflanzen wie Frauenmantel, Schafgarbe, Lavendel, Melisse, Arnika und Hirtentäschelkraut können bei Frauenerkrankungen zum Einsatz kommen. In der Schwangerschaft ist aber höchste Vorsicht mit Pflanzen geboten und eine Einnahme sollte nur in Abstimmung mit dem Facharzt erfolgen.

Arbeitsbuch Spagyrik gelebt

**Der Ressourcenbaum**

1. Notieren Sie an den Wurzeln, wer oder was Sie nährt und erdet.
2. Notieren Sie am Stamm, wer oder was Ihnen Stabilität im Leben gibt.
3. Notieren Sie an den Ästen und Blättern Ihre angeborenen Stärken und neu erworbenen Talente.
4. Zeichnen Sie an den Baum ein paar Früchte und benennen Sie einzelne Erfolge, die Sie hatten.
5. Zeichnen Sie oberhalb des Baumes eine Sonne und notieren Sie sich Ihre Wünsche, Ziele und Visionen.

Abbildung: © Karmesin - stock.adobe.com ML Verlag in der mpg Fachverlage GmbH & Co. KG, Kallmünz

Siehe Arbeitsblatt „Der Ressourcenbaum“

## Bewährte Tools für die Praxis

In diesem Kapitel stelle ich Ihnen einige Übungen und Methoden vor, die Sie allein oder in Ihrer Praxis im Zusammenhang mit der Arbeit mit den Karten anwenden können. Zunächst finden Sie zwei Sitzungsprotokolle, die vor allem den Anwendern und Anwenderinnen mit bisher wenig Erfahrung in der Arbeit mit dem Kartenset helfen können. So bekommen Sie eine Art Anleitung, wie Sie das Gespräch führen können. Im Anschluss finden Sie Schreibübungen, die sich zur Reflexion und Förderung der Selbstwirksamkeit bewährt haben. Daran schließen sich Übungen an, um selbst wieder mehr ins Fühlen zu kommen oder Klienten professionell zu begleiten, sich wieder spüren zu lernen. Und im letzten Teil zeige ich Ihnen einige Möglichkeiten auf, wie Sie mit herausfordernden Situationen (Überreaktionen von Emotionen, Panikattacken, Ängsten) umgehen lernen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihren eigenen Ressourcen auf den Grund zu gehen bzw. mithilfe von Übungsanleitungen Klienten bei der Aktivierung ihrer Stärken kompetent zu begleiten.

### Protokolle im Einsatz

Im Anhang finden Sie Arbeitsprotokolle (siehe nebenstehendes Bild), die Sie einerseits für sich ausfüllen können, wenn Sie mit den Karten allein arbeiten, oder andererseits dem Klienten als Kopie nach einer Sitzung mitgeben können. Gleichzeitig dienen Ihnen die Arbeitsblätter als Therapeut, um das Gespräch zu dokumentieren. Einige Klienten sind dankbar dafür, das Besprochene im Anschluss an die Therapiestunde noch einmal lesen und sich an die Sitzung erinnern zu können. Gerade, wenn die Stunden von viel Emotionalität geprägt sind, ist der Klient in der Regel nicht in der Lage, sich alles zu merken. In diesem Fall kann es wertvoll sein, die Einzelheiten im Anschluss nachvollziehen zu können.

Ich lege es meinen Klienten sehr ans Herz, sich nach der Stunde nochmals mit ihrem Anliegen auseinanderzusetzen. In der Therapiestunde können wir lediglich den Grundstein legen, die eigentlichen Veränderungen gilt es im Anschluss daheim umzusetzen. Ein Therapeut kann nur erfolgreich sein, wenn der Klient mitmacht. Dafür sind auch Übungen für zu Hause wichtig. Auch wenn „Übungen für zu Hause“ oft mit der Schulzeit in Verbindung gebracht werden und an unsägliche Hausaufgaben erinnern, so spüren die meisten Klienten doch, dass es hilfreich ist, die Sitzung und das Besprochene zu reflektieren. Während der Reflexion sortieren sich Gedanken oft von selbst. Dies kann helfen, motiviert zu bleiben und eigene Lösungsschritte zu erarbeiten. Letztlich wollen wir die Eigenverantwortung des Klienten stärken und keine Abhängigkeiten schaffen. Der Vorteil ist, dass Ihre Klienten in ihrem eigenen Tempo vorgehen und wählen können, zu welchem Zeitpunkt sie sich mit den Inhalten auseinandersetzen. Durch das Beschäftigen mit dem eigenen Anliegen außerhalb der Therapiestunde kann die Gesundheit nachhaltig verbessert und langfristig gestärkt werden.

The image shows a thumbnail of a form titled 'Arbeitsbuch Spagyrik gelebt' and 'Stunden-Protokoll für eine erste Anwendung'. The form includes fields for 'Name:' and 'Datum:'. It contains several sections with questions: 'Was ist Ihr heutiges Anliegen? Mit welchen Fragen kommen Sie in die Sitzung? (Der Klient sollte hier in zwei Sätzen formulieren, was das Ziel der heutigen Sitzung wäre.)', 'Spontanbericht - Reaktion des Klienten Was spricht Sie spontan an, wenn Sie die gezogene Karte betrachten?', 'Welche Assoziation/Botschaft liefert die Karte? (Notieren Sie hier die Antworten des Klienten.)', 'Name des Arzneimittels:', 'Bild:', 'Körperbezug:', 'Themen:', 'Verordnung des Mittels: (Einnahme des Mittels, Wasser/Amethyst)', and 'Welche Erkenntnisse liefern die gezogene Karte und das Besprochene? (Notieren Sie die Antworten des Klienten.)'. At the bottom, there is a small copyright notice: 'Abbildung © 2011 - 2013 adler.com' and 'Mit Verlag in der Reihe Fachschriften GmbH & Co. KG, Kallbach'.

Siehe Arbeitsblätter „Protokolle“

## Anhang

### Über die Autorin



Susanne Gärtner ist eine erfahrene Therapeutin und Coach mit spirituellem Hintergrund. Viel Herzblut und ein breit gefächertes Wissen prägen ihre Arbeit. Dank langjähriger Erfahrungen kann sie verschiedene Bereiche und Perspektiven sinnvoll miteinander verknüpfen. Ihre große Intuition und Anbindung ermöglichen es ihr, konkrete, praxisorientierte und bodenständige Lösungswege aufzuzeigen. Sie hört aufmerksam zu und stellt gezielte Fragen, um die Ursachen zu erkennen und den Klienten schnell zu helfen. Susanne Gärtners Coachings folgen dem Montessori-Prinzip: „Hilf mir, es selbst zu (erkennen und zu) tun“.

Ihre Erfahrungen und ihr Fachwissen gibt sie als Referentin in der Erwachsenenbildung in verschiedenen Institutionen sowie im Rahmen von europaweiten Seminaren, auf Messen und Kongressen weiter.

Zudem schreibt sie als Autorin für verschiedene Fachmagazine und veröffentlichte bisher folgende Bücher sowie das diesem Buch zugrunde liegende Kartenset:

- Borreliose – Die verschwiegene Volkskrankheit (dielus edition, 2018)
- Aufbruch in den Raunächten (dielus edition, 2018)
- Kartenset: Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv (ML Verlag, 2021)
- Spagyrik für Körper, Geist und Seele (ML Verlag, 2021)

Neben Ratgebern und therapeutischen Büchern schreibt die Autorin Trauersongs für Beerdigungen und veröffentlichte bereits erste Songtexte im Bereich Pop-Schlager.

Weiterführende Informationen zu ihren Büchern finden Sie unter:  
[www.gaertner-susanne.de](http://www.gaertner-susanne.de)

Weiterführende Informationen zu ihrem Praxis- und Seminarangebot finden Sie unter:  
[www.hppraxis-gaertner.de](http://www.hppraxis-gaertner.de)



**auch als E-Book**

Hiermit bestelle ich

\_\_\_ Expl. **Arbeitsbuch Spagyrik gelebt** **35,00 Euro\***  
(1. Auflage 2024, Softcover, 92 Seiten plus 10 Arbeitsblätter, ISBN 978-3-96474-782-2)

\_\_\_ Expl. **PDF – Arbeitsbuch Spagyrik gelebt** **30,00 Euro\***  
(1. Auflage 2024, 92 Seiten plus 10 Arbeitsblätter, ISBN 978-3-96474-783-9)

\* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei, ausgenommen Poster

\_\_\_\_\_  
Kundennummer

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße / Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon / Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

**mg<sup>o</sup>** fach  
verlage

mgo fachverlage GmbH & Co. KG  
E.-C.-Baumann-Straße 5  
95326 Kulmbach

Tel. 09221 949-311  
Fax 09221 949-377  
kundenservice@mgo-fachverlage.de  
www.ml-buchverlag.de



**Susanne Gärtner** ist Heilpraktikerin und Coach mit spirituellem Hintergrund. Viel Herzblut und ein breit gefächertes Wissen prägen ihre Arbeit. Dank langjähriger Erfahrungen kann sie verschiedene Bereiche und Perspektiven sinnvoll miteinander verknüpfen. Ihre ausgeprägte Intuition und Anbindung ermöglichen es ihr, konkrete, praxisorientierte und bodenständige Lösungswege aufzuzeigen. Susanne Gärtners Coachings folgen dem Montessori-Prinzip: „Hilf mir, es selbst zu (erkennen und zu) tun“.

Ihre Erfahrungen und ihr Fachwissen gibt sie als Referentin in der Erwachsenenbildung in verschiedenen Institutionen sowie im Rahmen von europaweiten Seminaren, auf Messen und Kongressen weiter.

Neben Ratgebern und therapeutischen Büchern schreibt die Autorin Trauersongs für Beerdigungen und veröffentlichte bereits erste Songtexte im Bereich Pop-Schlager.

## Arbeitsbuch zur Anwendung des Kartensets

Dieses Arbeitsbuch erweitert die ersten beiden Werke aus der Phönix-Spagyrik-Serie von Susanne Gärtner um zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten und Tools, die die Therapiepraxis erleichtern. Das Kartenset „Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv“ stellt eine schnelle und effektive Methode für die Praxisarbeit dar und ermöglicht sowohl Therapeuten als auch Laien, sich mit sich selbst und ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen. Das umfassende Buch „Spagyrik für Körper, Geist und Seele“ dient hingegen der Vertiefung des Hintergrunds der einzelnen beschriebenen Arzneimittel.

In diesem Workbook liegt der Schwerpunkt darauf, die inhaltliche Arbeit mit dem Kartenset weiterzuentwickeln. Während das Kartenset Impulse sowohl für die Anamnese als auch für die Therapie liefert, die dann vom Therapeuten gemeinsam mit dem Klienten besprochen und geplant werden kann, enthält das Arbeitsbuch konkrete Handlungsanleitungen für die Arbeit mit dem Kartenset und dem Buch.

So gibt es in diesem Arbeitsbuch u. a.

- konkrete therapeutische Schreibübungen in Verbindung mit dem Kartenset,
- Einsatzprotokolle, die den Therapeuten den Ablauf einer Sitzung und die Arbeit erleichtern,
- Werkzeuge zur Lösung aufkommender Emotionen sowie
- einen Werkzeugkoffer mit Handreichungen.

Das Arbeitsbuch wird durch die Darstellung ganzheitlicher Therapiekonzepte ergänzt, die zeigen, wie Therapiepläne noch individueller und effektiver gestaltet werden können. Die Ideen stammen aus der Praxis, wo einige der Übungen, wie das therapeutische Schreiben, in Seminaren getestet wurden und positive Rückmeldungen erhalten haben. Dies veranlasste die Autorin dazu, tiefer in die Thematik einzutauchen und die Ergebnisse mit anderen Therapeuten zu teilen.

Neben dem Buch enthält das Werk zehn Arbeitsblätter als Kopiervorlagen sowie Meditationen zum Download. Das Kartenset sowie das Buch sind separat erhältlich.