

- Kombination von spagyrischen
Essenzen mit Schüßler-Salzen
- 75 Pflanzenporträts
- 86 bewährte Rezepturen
- 2., überarbeitete Auflage

Gerald Bauer

Spagyrik nach Dr. C. F. Zimpel

LESEPROBE

Spagyrik nach Dr. C. F. Zimpel

Gerald Bauer



Wichtiger Hinweis: Der Autor hat große Sorgfalt auf die (therapeutischen) Angaben, insbesondere Dosierungen, Indikationen und Warnhinweise, verwendet. Dennoch entbindet dies den Anwender dieses Werkes nicht von der eigenen Verantwortung. Die in diesem Buch enthaltenen Ratschläge können und sollen keine fachliche Beratung durch Arzt oder Heilpraktiker ersetzen. Weder der Autor noch der Verlag können für eventuelle Nachteile und Schäden eine Haftung übernehmen, die aus den im Buch gemachten Hinweisen und Rezepturen resultieren.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung.

2. Auflage 2021

© 2021 ML Verlag in der
Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kulmbach

Druck: Generál Nyomda Kft., H-6727 Szeged

Das Werk einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung, Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen sind unzulässig und strafbar.

Titelbild: © FomaA – Fotolia.com

www.ml-buchverlag.de

ISBN (Buch): 978-3-96474-479-1

ISBN (E-Book): 978-3-96474-480-7

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| Vorwort zur 2. Auflage | 12 |
| Einleitung | 13 |
| Einführung in Spagyrik | 13 |
| Paracelsus und die Geburt der Spagyrik | 15 |
| Der Alchemistische Wandlungsweg | 17 |
| Die Lehre des Paracelsus | 18 |
| Von Paracelsus bis Glauber | 19 |
| Carl Friedrich Zimpel | 20 |
| Apotheker Carl Müller | 22 |
| Spagyrik heute | 24 |
| Spagyrische Herstellung nach Zimpel | 29 |
| Essenzen | |
| Absinthium – Wermut | 37 |
| Acidum arsenicosum Glückselig – Arsen acetat | 38 |
| Aconitum napellus – Sturmhut | 39 |
| Aesculus hippocastanum Glückselig – Rosskastanie | 40 |
| Agnus castus – Keuschlamm | 41 |
| Allium cepa – Küchenzwiebel | 42 |
| Angelica archangelica – Engelwurz | 43 |
| Aralia racemosa – Amerikanische Narde | 44 |
| Arnica montana – Arnika, Bergwohlverleih | 45 |
| Artemisia annua – einjähriger Beifuß | 47 |
| Avena sativa – Hafer | 48 |
| Belladonna – Tollkirsche | 49 |
| Betula alba – Birke | 50 |
| Bolus alba Glückselig – Kaolin – Weißer Ton | 51 |
| Bryonia – Zaunrübe | 52 |
| Cannabis sativa – Hanf | 53 |
| Cardiospermum – Ballonpflanze, Herzsamen | 54 |
| Carduus marianus – Mariendistel | 55 |
| Carum carvi – Kümmel | 56 |
| Chamomilla matricaria – Echte Kamille | 57 |
| Chelidonium majus – Schöllkraut | 58 |
| China succirubra – Chinarinde | 59 |
| Cimicifuga – Wanzenkraut | 60 |
| Cistus incanus – Kanadische Zistrose | 61 |
| Coffea – Kaffeestrauch | 62 |
| Citrullus colocynthis Glückselig – Koloquinte | 63 |

| | |
|---|-----|
| Convallaria majalis Glückselig – Maiglöckchen | 64 |
| Crataegus – Weißdorn | 65 |
| Cuprum sulfuricum Glückselig – Kupfer sulfat | 66 |
| Cynara scolymus – Artischocke | 67 |
| Digitalis purpurea Glückselig – Roter Fingerhut | 68 |
| Dioscorea villosa – Yamswurzel | 69 |
| Dipsacus silvestris – Wilde Karde | 70 |
| Drosera – Sonnentau | 71 |
| Dryopteris filix-mas Glückselig – Wurmfarne | 72 |
| Echinacea angustifolia – Kegelblume, Sonnenhut | 72 |
| Eleutherococcus senticosus – Taigawurzel | 73 |
| Equisetum arvense – Zinnkraut, Ackerschachtelhalm | 75 |
| Eupatorium perfoliatum – Durchwachsener Wasserhanf | 76 |
| Euphrasia officinalis – Augentrost | 77 |
| Euspongia officinalis Glückselig – Meerschwamm | 78 |
| Filipendula ulmaria Glückselig-Spiraea – Mädesüß | 79 |
| Gelsemium sempervirens – Wilder Jasmin | 79 |
| Ginkgo biloba – Ginkgobaum | 81 |
| Granatum, Punica granatum – Granatapfel | 82 |
| Humulus lupulus – Hopfen | 83 |
| Hydrargyrum bichloratum Glückselig – Quecksilber | 84 |
| Hydrastis canadensis – Kanadische Gelbwurzel | 85 |
| Hypericum perforatum – Johanniskraut | 86 |
| Imperatoria ostruthium – Meisterwurz | 87 |
| Iris versicolor – Verschiedenfarbige Schwertlilie | 88 |
| Juniperus communis – Wacholder | 89 |
| Mandragora – Alraune | 90 |
| Melissa officinalis – Zitronenmelisse | 91 |
| Nux vomica – Brechnuss | 92 |
| Okoubaka – Okoubaka | 93 |
| Orthosiphon stamineus Glückselig – Katzenbart | 94 |
| Paeonia officinalis Glückselig – Pfingstrose, Gichtrose | 94 |
| Petasites officinalis – Pestwurz | 95 |
| Phytolacca – Kermesbeere | 96 |
| Piper methysticum – Kava-Kava, Rauschpfeffer | 97 |
| Plumbum aceticum Glückselig Dil. – Bleiacetat | 98 |
| Propolis – Bienen-Kittharz | 99 |
| Raphanus sativus Glückselig – Schwarzer Rettich | 100 |
| Rheum rhaponticum – Rhapontikrhaharber | 101 |
| Rhus toxicodendron – Giftsumach | 102 |
| Rosmarinus officinalis Glückselig – Rosmarin | 103 |
| Salvia officinalis – Echter Salbei | 104 |
| Solidago virgaurea – Echte Goldrute | 105 |
| Stellaria media Glückselig – Vogelmiere | 106 |
| Taraxacum officinale – Löwenzahn | 107 |

| | |
|---|-----|
| Tartarus depuratus Glückselig – Weinstein | 108 |
| Thuja occidentalis – Abendländischer Lebensbaum | 109 |
| Tropaeolum majus – Kapuzinerkresse | 110 |
| Urginea maritima Glückselig – Meerzwiebel | 111 |
| Urtica urens Glückselig – Kleine Brennessel | 112 |
| Valeriana officinalis – Baldrian | 113 |
| Verbena officinalis – Eisenkraut | 114 |
| Vinca minor – Immergrün | 115 |
| Vincetoxicum – Schwalbenwurz | 116 |
| Viola tricolor – Wildes Stiefmütterchen | 117 |
| Viscum album – Mistel | 118 |
| Yohimbe – Yohimbe | 119 |

Mineralsalze des Lebens

| | |
|--|-----|
| Spagyrik nach Glückselig | 123 |
| Conrad Glückselig | 123 |
| Nr. 1 – Calcium fluoratum spag. Glückselig D6 | 125 |
| Nr. 2 – Calcium phosphoricum spag. Glückselig D6 | 126 |
| Nr. 3 – Ferrum Phosphoricum spag. Glückselig D6 | 127 |
| Nr. 4 – Kalium chloratum spag. Glückselig D6 | 128 |
| Nr. 5 – Kalium phosphoricum spag. Glückselig D6 | 129 |
| Nr. 6 – Kalium sulfuricum spag. Glückselig D6 | 130 |
| Nr. 7 – Magnesium phosphoricum spag. Glückselig D6 | 131 |
| Nr. 8 – Natrium chloratum spag. Glückselig D6 | 132 |
| Nr. 9 – Natrium phosphoricum spag. Glückselig D6 | 133 |
| Nr. 10 – Natrium sulfuricum spag. Glückselig D6 | 134 |
| Nr. 11 – Silicea spag. Glückselig D6 | 135 |
| Nr. 12 – Calcium sulfuricum spag. Glückselig D6 | 136 |

Rezepturen

| | |
|--|-----|
| Verwendung des Rezepturteiles | 139 |
| Nr. 1: Bewegungsapparat – Gelenkschmerzen | 141 |
| Nr. 2: Bewegungsapparat – Gicht | 141 |
| Nr. 3: Bewegungsapparat – Rheuma | 142 |
| Nr. 4: Bewegungsapparat – Körperliche Regeneration | 142 |
| Nr. 5: Bewegungsapparat – Osteoporose | 143 |
| Nr. 6: Bewegungsapparat – Rückenschmerzen | 143 |
| Nr. 7: Bewegungsapparat – Sehnenscheidenentzündung | 144 |
| Nr. 8: Bewegungsapparat – Restless-legs-Mischung | 144 |
| Nr. 9: Haut – Akne | 145 |
| Nr. 10: Haut – Warzen | 145 |
| Nr. 11: Haut – Neurodermitis | 146 |
| Nr. 12: Haut – Schuppenflechte | 146 |
| Nr. 13: Herz/Kreislauf – Erhöhter Blutdruck | 147 |
| Nr. 14: Herz/Kreislauf – Krampfadern, Venenbeschwerden | 147 |

| | |
|--|-----|
| Nr. 15: Herz/Kreislauf – Herzschwäche | 148 |
| Nr. 16: Herz/Kreislauf – Herzentzündung | 148 |
| Nr. 17: Herz/Kreislauf – Entsäuerung Herzmuskel/Gefahr von Herzinfarkt – Nachsorge | 149 |
| Nr. 18: Herz/Kreislauf – Alters-Herz | 149 |
| Nr. 19: Herz/Kreislauf – Schlaganfall | 150 |
| Nr. 20: Herz/Kreislauf – Durchblutungsstörung des Gehirns | 150 |
| Nr. 21: Herz/Kreislauf – Durchblutungsstörung in den Beinen | 151 |
| Nr. 22: Herz/Kreislauf – Hämorrhoiden | 151 |
| Nr. 23: Nerven/Schlaf – Migräne | 152 |
| Nr. 24: Nerven/Schlaf – Kopfschmerz/Ursache Kopf | 152 |
| Nr. 25: Nerven/Schlaf – Depressive Verstimmung | 153 |
| Nr. 26: Nerven/Schlaf – Regeneration von Nerven | 153 |
| Nr. 27: Nerven/Schlaf – Tinnitus | 154 |
| Nr. 28: Atmung – Heuschnupfen | 154 |
| Nr. 29: Atmung – Asthma | 155 |
| Nr. 30: Entgiftung/Entschlackung – Entgiftung | 155 |
| Nr. 31: Uro-Genital-System/Nieren/Blase – Blasenbeschwerden | 156 |
| Nr. 32: Uro-Genital-System/Nieren/Blase – Reizblase | 156 |
| Nr. 33: Uro-Genital-System/Nieren/Blase – Nierenfunktionsschwäche | 157 |
| Nr. 34: Uro-Genital-System/Nieren/Blase – Nierensteinleiden | 157 |
| Nr. 35: Verdauung/Magen/Darm/Leber – Verstopfung | 158 |
| Nr. 36: Verdauung/Magen/Darm/Leber – Sodbrennen | 158 |
| Nr. 37: Verdauung/Magen/Darm/Leber – Reizdarm | 159 |
| Nr. 38: Verdauung/Magen/Darm/Leber – Ulcus duodeni | 159 |
| Nr. 39: Verdauung/Magen/Darm/Leber – Verdauungsbeschwerden | 160 |
| Nr. 40: Kopf/Mund und Zähne – Parodontose | 160 |
| Nr. 41: Kopf/Mund und Zähne – Zahnknirschen | 161 |
| Nr. 42: Endokrinologie – Dysmenorrhoe | 161 |
| Nr. 43: Endokrinologie – Schilddrüsenunterfunktion | 162 |
| Nr. 44: Endokrinologie – Schilddrüsenüberfunktion | 162 |
| Nr. 45: Endokrinologie – Wechseljahresbeschwerden | 163 |
| Nr. 46: Endokrinologie – Diabetes, unterstützend | 163 |
| Nr. 47: Besonderheiten – Mental fit im Alter | 164 |
| Nr. 48: Besonderheiten – Anti-Aging für die Frau | 164 |
| Nr. 49: Besonderheiten – Aphrodisiakum für Männer | 165 |
| Nr. 50: Besonderheiten – Fit und Schlank | 165 |
| Nr. 51: Besonderheiten – Frühjahrskur | 166 |
| Nr. 52: Besonderheiten – Männergrippe | 166 |
| Nr. 53: Besonderheiten – Mund-frisch | 167 |
| Nr. 54: Besonderheiten – Wetterfühligkeit | 167 |
| Nr. 55: Besonderheiten – Schockmittel | 168 |
| Nr. 56: Besonderheiten – Reisekrankheit | 168 |
| Nr. 57: Besonderheiten – Haarausfall | 169 |
| Nr. 58: Besonderheiten – Aufgeht's – Weitermachen | 169 |
| Nr. 59: Besonderheiten – Flugangst | 170 |

| | |
|--|-----|
| Nr. 60: Besonderheiten – Rauchfrei-Mischung | 170 |
| Nr. 61: Besonderheiten – Schnarchfrei-Mischung | 171 |
| Nr. 62: Besonderheiten – Angstfrei zum Zahnarzt | 171 |
| Nr. 63: Besonderheiten – Bleibt's Gesund-Mischung | 171 |
| Nr. 64: Besonderheiten – Oktoberfest-Nachsorge | 172 |
| Nr. 65: Besonderheiten – Licht im Winter | 172 |
| Nr. 66: Besonderheiten – Elixier des Lebens | 173 |
| Nr. 67: Emotionen – Angst mit Herzstichen | 173 |
| Nr. 68: Emotionen – für schwierige Gespräche | 174 |
| Nr. 69: Emotionen – Loslass-Mischung | 174 |
| Nr. 70: Emotionen – Durchsetzungsfreude | 174 |
| Nr. 71: Emotionen – Trennungsmischung | 175 |
| Nr. 72: Emotionen – Nervliche Überlastung | 175 |
| Nr. 73: Emotionen – Burnout-Syndrom | 175 |
| Nr. 74: Infektionskrankheiten – Aphten | 176 |
| Nr. 75: Infektionskrankheiten – Anti-Infekt | 176 |
| Nr. 76: Infektionskrankheiten – Epstein-Barr-Virus | 177 |
| Nr. 77: Infektionskrankheiten – Erkältung/Grippe | 177 |
| Nr. 78: Infektionskrankheiten – Fieber | 177 |
| Nr. 79: Infektionskrankheiten – Herpes | 178 |
| Nr. 80: Stoffwechsel – Ausleitung Borreliose | 178 |
| Nr. 81: Stoffwechsel – Leberglück | 179 |
| Nr. 82: Zellrecycling – Basis | 179 |
| Nr. 83: Zellrecycling – Aufbau | 180 |
| Nr. 84: Zellrecycling – Reinigung | 181 |
| Nr. 85: Spabione – Ü-50-Mischung | 182 |
| Nr. 86: Spabione – Ü-70-Mischung | 183 |
| Spagyrische Globuli nicht nur für Kinder | 184 |
| All Kin-29-G: Allergie und Hautwohl | 184 |
| Ant Inf-01-G: Anti-Infekt | 184 |
| Bau Kin-28-G: Bauchwohl | 185 |
| Bla Kin-26-G: Blasenstark | 185 |
| Reise Kin-34-G – Reisekrankheit | 185 |
| Prüf Kin-23-G: Prüfungsangst | 186 |
| 2035-G – Herpes | 186 |
| Stich-Kin 31-G: Insektenstich | 186 |
| Schal Ner-17-G: Ein- und Durchschlafen | 187 |
| Kopf Kin-32-G: Kopfschmerzen | 187 |
| Ohr Kin-27-G: Ohrenscherzen | 187 |
| Hus Atm-07-G: Husten | 188 |
| Schn Atm-11-G: Schnupfen | 188 |
| Zah Kin-20-G: Zahnungsglobuli | 188 |
| Imp Kin-09-G: Impfen | 189 |
| Übel Kin-36: Übelkeit/ Erbrechen | 189 |

Anhang

| | |
|----------------------|-----|
| Quellenangaben | 191 |
| Bilder | 192 |
| Webseiten | 192 |

Vorwort

Spagyrik ist eine spannende Erkenntnis! Eine Herausforderung. Ein Anders-Denken. Keine abgeschlossene, sondern eine sich ständig weiterentwickelnde Erkenntnis. Es existiert keine einheitliche Interpretation und Herstellung.

Spagyrik ist ein pflanzlicher Veredelungsprozess. Sie ist eine alte, traditionelle Disziplin der Medizin und arbeitet mit feinstofflichen Arzneigaben. Die Spagyrik arbeitet nicht nach den heute gebräuchlichen Ansichten und Denkweisen der Schulmedizin, sondern benutzt ein eigenes Philosophie- und Naturverständnis, das geprägt ist aus der Hochkultur der Ägypter und Vorderasiens. Ein für uns erstaunliches Wissen ohne Computer oder anderem technischen Geräten. Das erstaunliche an dieser Leistung ist, dass die heutige Quantenphysik die theoretischen Ansätze der alten Lehre wissenschaftlich anerkennt. Dieses Festhalten an einer unverstandenen Theorie und das beharrliche Weitertragen der Informationen, auch gegen die allgemeine Lehre, fängt heute an, wieder Früchte zu tragen. Spagyrik ist heute eine zarte Pflanze, aber mit starken Wurzeln, die behutsam gepflegt wird und die zur neuen Pracht auferstehen wird.

Die Spagyrik ist seit Jahrhunderten die große Kunst der „alten großen Gelehrten“, die richtigen Arzneimittel für den erkrankten Menschen herzustellen. Die größten Repräsentanten der früheren Kulturen waren auch die größten Heilkundigen. Sie waren Priester und Arzt in einer Person. Sie stützt ihr Wissen auf Überlieferung, Erfahrung und persönliche Weiterbildung. Dies veränderte sich dann im Laufe der Geschichte. Heute ist es eher eine mechanistische Medizin, die Körper, Geist und Emotionen trennt. Glauben und Seele spielen hierbei keine Rolle, weil sie sich nach schulmedizinischen Maßstäben nicht beweisen lassen. Allerdings hat die Quantenphysik mittlerweile neue Erkenntnisse geschaffen, dass Merkur, Sulfur und Sal doch eine Einheit darstellen. Dies verhilft auch der Spagyrik zu neuer Blüte.



Alchemisten (nach einem Ölgemälde von Oscar Schmitt, im Besitz von Müller Göppingen)

Spagyrik ist eine perfekte Arzneimittelherstellung, in der aus der Pflanze die drei Wirkaspekte Merkur – Sulfur – Sal zur Verfügung gestellt werden. Vereinfacht gesagt: Körper, Geist und Seele werden gleichzeitig mit einer spagyrischen Essenz im Menschen angesprochen.

Für Therapeuten, die ein eher mechanisches Bild vom Funktionieren des Körpers haben, ist das natürlich Unfug. Sagte doch schon um 1900 der große Pathologe Rudolph Virchow: „Ich habe tausende Leichen seziiert und nirgends eine Seele gefunden, also gibt es sie auch nicht.“ (Richard David Precht: „Wer bin ich – und wenn ja, wie viele.“ Diese Ansicht teilen die Vertreter der mechanischen Weltanschauung auch heute noch. Für die gilt: Es ist nur Wirklichkeit, was reproduzierbar und messbar ist!

In der Medizin wurden dann Rezeptormodelle entwickelt, an denen sich zeigen lässt, dass das Medikament dort (z. B. Neurotransmitter –/Rezeptormodell der Angststörung) andockt und eine Reaktion auslöst. Jeder Mensch ist für sie gleich aufgebaut und organisiert. Also sollen alle Menschen auf gleiche Art und Weise reagieren. Bei einer rein physischen Betrachtung nach Anzahl der Körperteile eines Menschen (zwei Augen, Nase, Mund) trifft diese Aussage zu. Jedoch gibt es keine zwei identischen Exemplare von Menschen auf dieser Welt! Warum macht die Natur uns so einzigartig? Diese Fragen beschäftigte die Gelehrten aller Kulturepochen und sie suchten nach der Antwort. Es wurden die besten Forscher in die Welt geschickt, um diese Frage und den Sinn des Lebens zu erforschen. Viele haben diesen Weg angetreten, doch ist noch keiner mit der „anerkannten Wahrheit“ zurückgekommen. Die alten Weisen z. B. Hermetiker, Philosophen, Priester haben Wege gezeigt, wie die Welt funktionieren könnte. Ohne technische Hilfsmittel wie Computer etc. haben sie Bauwerke wie die ägyptischen Pyramiden erbaut, Heilungen erreicht, die für uns unvorstellbar sind. Viele dieser Wissenschaftler sind der Ansicht, dass es eine höhere Ordnung im Weltall gibt. Dies spiegelt sich in den Lehren des Paracelsus, Glauber, den Theosophen und Spagyriker wieder. Spätestens seit C. G. Jung ist medizinisch anerkannt, dass die Psyche eine entscheidende Rolle bei der Funktion unseres Körpers spielt, dass Hormone dadurch gesteuert werden. Neue Forschungen bestätigen einen wesentlichen Einfluss des Bauchhirns auf unser Verhalten (Buch: Darm mit Charme). Die Quantenphysik bestätigt, dass unser Bewusstsein die Materie lenkt und steuert. Doch dieses Wissen wird im Praxisalltag nicht genutzt.

Die Spagyrik bietet ein gut funktionierendes Gedankengerüst, das den Einfluss der Psyche auf den Körper berücksichtigt. Damit ermöglicht dieses System ein besseres und vor allem ganzheitliches Verständnis bei der Behandlung und Therapie von Patienten, besonders dort, wo die einfachen und mechanischen Lösungen bisher versagt haben.

Um mit der Spagyrik erfolgreich arbeiten zu können, muss der Therapeut nicht zwangsläufig die Philosophie der Hermetik verstanden haben. Allerdings können diese Ansichten in Kombination mit den Erkenntnissen aus der Quantenphysik für eine nachvollziehbare Erklärung über die Wirkweise der Spagyrik dienen.

*„Die Krankheiten befallen uns nicht aus heiterem Himmel,
sondern entwickeln sich auf täglichen kleinen Sünden wider die Natur.
Wenn diese sich gehäuft haben, brechen sie scheinbar auf einmal hervor.“*
Hippokrates, 5. Jhd. v. Chr.

Gerade für die Vielzahl an Erkrankungserscheinungen ist die Spagyrik universell einsetzbar. Die spagyrischen Essenzen können für körperliche Symptome ausgewählt werden, sodass die Mischung zunächst die emotionale Stimmung verbessert. Der umgekehrte Weg ist jedoch genauso möglich.

Unterschiedliche Behandler, deren Wissen hauptsächlich aus der Phytotherapie, der Homöopathie, der Schüßler-Salze oder auch der Bachblütentherapie stammen, wählen ganz andere Erklärungen für die Auswahl der Essenzen und doch haben sie alle positive Erfahrungen. Es ist nicht entscheidend, dass die Spagyrik voll und ganz verstanden wird, sondern man eher ein Gespür für Patienten entwickelt. Die Essenzen wirken einfach breit und zuverlässig.

In meiner Praxis verwende ich sehr häufig die Spagyrik nach Dr. Zimpel, ob zur Stressreduzierung, zur Wundheilung oder zur Nachbehandlung nach manueller Therapie. Gerade um erarbeitete Ergebnisse aus Therapiesitzungen zu festigen, bieten sich die Emotionsmischungen nach Dr. Zimpel als eine sehr gute Basis an.

Beispiel aus der Praxis

Haben Sie schon mal Ihre Patienten beobachtet, wenn sie aus Ihrer Praxis gehen? Sie haben wichtige Themen mit ihnen bearbeitet und was machen diese? Sie greifen zum Telefon und sind schon wieder im Alltag! Gerade für diese Situationen finde ich die Emotionsmischungen wie geschaffen. Hier können Sie durch die individuelle Auswahl der Essenzen das erarbeitete Ergebnis verankern.

Vorwort zur 2. Auflage

Meistens kommt es anders als man denkt. Kaum war dieses Buch ein halbes Jahr auf dem Markt, erhielt ich im April 2015 die Hiobsbotschaft, dass die Firma Staufen-Pharma zum Ende des Jahres ihren Betrieb einstellen würde. Jetzt wo die Spagyrik nach Zimpel sich am Markt etablierte, verabschiedete sich der Originalhersteller nach Dr. Zimpel vom Markt.

Ich wollte unbedingt das Spagyro-System erhalten und sicherte mir zuerst die Namensrechte an der Marke Spagyro und dann begannen meine Überlegungen wie es weitergehen sollte, wer die Herstellung übernehmen könnte und dass alles innerhalb eines halben Jahres. Nach vielen schlaflosen Nächten und vielem Hin und Her konnte ich einen langjährigen Wegbegleiter für die Herstellung der Essenzen nach Zimpel gewinnen. Herr Dr. Ekkehard Titel, Inhaber der Firma Phoenix Laboratorium GmbH, der auch bereits die spagyrischen Schüßler-Salze und die Spagyrik nach C. J. Glückselig die ihrer Firmenphilosophie entspricht, herstellt. Während die neue Destillationsanlage konzipiert und gebaut wurde, konnten wir die Restbestände an Essenzen von Staufen-Pharma übernehmen und verkaufen. Es wurde schnell klar, dass die neue Destille ein eigenes Produktionsgebäude benötigt. Herr Dr. Titel zögerte nicht lange und so wurde ein neues Gebäude auf dem Firmengelände errichtet, was zwar den Start erheblich verzögerte, aber im August 2018 war es dann soweit. Die Produktion konnte endlich beginnen. Die erste Essenz die hergestellt wurde war *Punica Granatum*. Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Apotheken bedanken, die dem Spagyro-System die Treue hielten und so das Überleben sicherten. Auch ohne die Hilfe meiner Töchter Andrea und Katrin hätte ich vieles nicht geschafft. Mein ausdrücklicher Dank gilt natürlich Herrn Dr. Ekkehard Titel und seiner Frau Monika. Ohne euch würde es keine zweite Auflage dieses Buches geben und die Spagyrik in Deutschland wäre um einiges ärmer.

Sie werden sehen, es hat sich einiges getan in Bezug auf die Essenzen und Rezepturen im Vergleich zur ersten Auflage – nicht aber an der guten Wirkung. Hier geht ein großer Dank auch an den Verlag und deren Mitarbeiter, ohne deren Unterstützung dieses Buch nicht möglich wäre.

Liebe Leser, ich hoffe, ich kann Sie mit diesem Buch inspirieren und motivieren mehr in ihre eigene Gesundheit zu investieren. Lassen Sie sich von der Wirkung der Spagyrik auf Körper, Geist und Seele überzeugen. Wer mit Spagyrik arbeitet weiß, dass viele Patienten nur durch die Gabe der Spagyrik Heilung erfahren durften.

*„Die Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“
Arthur Schopenhauers*

Acidum arsenicosum Glückselig – Arsen acetat



Entzündungen, Kräftigungsmittel

Anwendungsgebiete

Kräftigungsmittel, Akute Gastritis, Brennender Schmerz im Magen; bei Gastroenteritis mit Erbrechen und Diarrhoe, Ängstlich; Infektionen im Respirationstrakt, Acidum arsenicosum ist darüber hinaus bekannt als Mittel bei Entzündungen aller Schweregrade in allen Geweben und Organen, Schlaflosigkeit um Mitternacht, beständiger Durst nach kleinen Schlucken, gut/oder bösartige Gewebswucherungen

Hauptsächliche Anwendung

Gastroenteritis mit Erbrechen, Diarrhoe, Infektionen der oberen Atemwege und Augen

Krankheitsbild

Emotional: Kann nicht aufhören, über andere zu schimpfen, mit nichts zufrieden, gleichgültig

SPAGYRO System

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Atmungsorgane | Mandelentzündung |
| Aufbaumittel n. Krankheit | Männergrippe |
| Bakterien/Viren | Muskelentzündung |
| Erhöhter Blutdruck | Pankreas |
| Herzschwäche | Resistenzsteigerung |
| „Lagerkoller“ | Schwermetallausleitung |
| Magen-Darm | Spagyro-Winter Na und! |
| Magenmittel | Wetterfühligkeit |
| Magenwohl | |

Wirkungen und Modalitäten: brennen, ängstlich, entzündungshemmend, kräftigend

Aconitum napellus – Sturmhut



Akut und Schockmittel

Anwendungsgebiete

akute Krankheiten, heftige, plötzlich auftretende Beschwerden, Unruhe, Angst, Todesangst, gutes Mittel nach Schockzuständen, akute Fieberzustände ohne Schweiß, Puls ist hart und stoßend, Haut trocken und heiß, Nervenschmerzen nach grippalen Infekten, schmerzhaftes Herzbeschwerden, Atemrhythmus regulierend

Hauptsächliche Anwendung

bei allen Erkrankungen mit plötzlichem Beginn, Akutmittel, das besonders gut bei Kindern und Jugendlichen wirkt, heftige zersprengende Kopfschmerzen

Krankheitsbild

Emotional: sich nicht sinnvoll ausdrücken können, ich kann nicht mehr, sich ausgeliefert fühlen, hilft gegen zu hohe Empfindlichkeit / Sensibilität, reguliert, stellt das Gleichgewicht wieder her

Geschmack: bitter oder süßlich, faulig wie nach faulen Eiern, übel

Erscheinungsbild der Zunge: brennend, stechend, prickelnd, häufig ist Geschwulstgefühl und Hitze vorhanden

Dosierung

akut: bis zu 6-mal 3 Sprühstöße stündlich

stündlich 30–40 Tropfen auf ein kleines Glas Wasser bis Besserung eintritt, dann die Intervalle vergrößern; zeigt sich nach 12–18 Stunden im Akutfall keine Besserung (Schweißausbruch), dann war Aconitum nicht am Platze; nach erreichtem Schweißausbruch ist Aconitum ebenfalls abzusetzen

SPAGYRO System

Angst mit Herzstichen

Blasenentzündung

Brechdurchfall bei Kindern

Erkältung

Fieber

Fieberblasen

Gelenkschmerzen

Gesichts-Neuralgie

Grippe

Ischias, Rückenbeschwerden

Migräne

Nervenschmerzen

Reizhusten, trockener Husten

Schmerzen allgemein

Schnupfen allergisch

Schockmittel

Sportverletzungen

Traurmischung

Trigeminus-Neuralgie

Zahnen bei Babys

Zahnschmerzen

Nr. 2 – Calcium phosphoricum spag. Glückselig D6

| | |
|---|--|
| Funktion | Salz der Fülle , Regeneration und Aufbau, Eiweißverarbeitung, Existenzängste, leicht erregbar, Beruhigung des Herzens |
| Mangelerscheinungen | Blase und blutarme Menschen, kalte Extremitäten mit Parästhesie. Verspannungen, Muskelkrämpfe, Knochenbrüche, Wachstum, Osteoporose, Wetterfühligkeit, Schwangerschaft, Wachstum, Nasenbluten, Blutarmut, Nervosität, Schulkopfschmerz, Durchblutung, Regeneration, Rückenschmerzen |
| Wirkung auf der seelischen Ebene | Sei aufrichtig, nimm deine innere Aufgabe an, überlasse dich der inneren Führung. Frage nach dem Sinn des Lebens; Existenzängste, Ängste; hungrig nach Kontakt; verkrampft in den Muskeln |
| Psychische Merkmale | Existenzängste, Angst übersehen zu werden. Provoziert dadurch Reaktionen für die eigene Befindlichkeit. Die psychische Mangelerscheinungen von Calcium phos. sind neben fehlender Warmherzigkeit auch Aggressivität und leichte Verzagtheit. Der ausgeprägte Calcium-phos.-Typ ist kontaktarm und nervlich leicht erregbar. Nervosität und Schlafstörungen; sowie Schulkopfschmerz. |
| Meridianzuordnung | Das Salz Calcium phos. ist in der chinesischen Medizin dem Gallenblasen-Meridian zugeordnet. Es handelt sich hierbei um den Meridian der Verehrung. Die Gefühle Liebe, Wut und Jähzorn werden ihm zugeschrieben. Die Bezeichnung für den Temperaments-Typ „Choleriker“ ist eng mit der Galle verknüpft, und im Volksmund heißt es: „es läuft einem die Galle über“. Bei Menschen mit einem starken Mangel an Calcium phos. erstreckt sich die emotionale Bandbreite von Wut oder Zorn mit möglicherweise gewaltigen Attacken bis hin zu Liebe, Verehrung und den aktiven Zugehen auf Personen. Das Salz sorgt für den Ausgleich. |
| Affirmation | Ich geh liebevoll auf andere zu. Ich geh jetzt versöhnlich auf andere zu. |
| Antlitz-Zeichen | „Wachspuppe“, wachsweiß, besonders Ohr, Nasenspitze, Gesicht; schmale Lippen |

Nr. 3 – Ferrum Phosphoricum spag. Glückselig D6

| | |
|-------------------------------------|---|
| Funktion | Erste-Hilfe-Mittel; 1. Entzündungs-Stadium, Psychische Reibung, Konzentrationsmangel |
| Mangelerscheinungen | Schmerzen, chron. Ohrenscherzen und -entzündung, Tinnitus, Erkältung, Verletzungen, Leistungssteigerung, Blutarmut, Eisenmangel, Durchfall, Verstopfung, Sonnenbrand, Konzentrationsmangel, klimakterische Hitzewallungen |
| Wirkung auf seelischer Ebene | Richte deine Aufmerksamkeit auf alltägliche Situationen. Konzentriere dich auf das, was jetzt gerade geschieht. Auseinandersetzung mit der Umwelt – mit der eigenen Person. Reibung um jeden Preis, geladen. Heftig (intensiv) in der Auseinandersetzung. |
| Psychische Merkmale | Psychische Reibung (chron. Unzufriedenheit, zu hohe Ziele) führt zu Energieverlusten. Personen mit einem Mangel an Ferrum phos. zeigen häufig Konzentrationsmängel, Schlaflosigkeit, geringe Widerstandskraft und Ängstlichkeit. Oft fehlt es Ihnen an Standfestigkeit und Durchsetzungskraft. Versucht anderen seinen Willen, sein Tempo aufzuzwängen. |
| Meridianzuordnung | Das Lebenssalz Ferrum phos. ist den Herz-Meridian zugeordnet. Unausgewogenheit dieses Meridians führen zu Zorn und Ärger. In seinen balancierten Zustand wird Liebe und Vergebung gelebt. Zorn ist definiert als ein Unbehagen des Geistes mit der Absicht nach Vergeltung, nachdem wir verletzt wurden. Vor allem bei herzkranken Patienten findet man meistens den Zorn neben anderen Gefühlen, die diesem Meridian zugeordnet werden. Die Störung dieses Meridians signalisiert einen dringenden Handlungsbedarf in punkto Vergebung. Diese Vergebung muss nicht die Außenwelt betreffen – oft ist eine Versöhnung mit sich selbst erforderlich. |
| Affirmation | Ich liebe. Ich verzeihe. Ich bin versöhnlich. |
| Antlitz-Zeichen | Rot-warme Ohren; Ferrum-Röte im ganzen Gesicht; bläuliche Schatten seitlich an der Nasenwurzel. |



Hiermit bestelle ich

___ Expl. **Spagyrik nach Dr. C. F. Zimpel** **39,95 Euro***
(2. Auflage 2021, Hardcover, 196 Seiten, ISBN 978-3-96474-479-1)

___ Expl. **PDF – Spagyrik nach Dr. C. F. Zimpel** **34,95 Euro***
(2. Auflage 2021, 196 Seiten, ISBN 978-3-96474-480-7)

* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei, ausgenommen Poster

Kundennummer

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

mg^o fach
verlage

Mediengruppe Oberfranken –
Fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

Tel. 09221/949-410
Fax 09221/949-377
kundenservice@mgo-fachverlage.de
www.ml-buchverlag.de



Gerald Bauer

*Jahrgang 1961,
Chemisch-technischer
Assistent, gepr.
Pharma-Referent,
Heilpraktiker seit
1992 mit eigener
Praxis, Leiter des
Instituts für
angewandte
Naturheilkunde –
München, Dozent am
ZFN München,
seit 2000 freibe-
ruflicher Leiter des
Spagyro-Systems von
Staufen-Pharma*

**Faszination Spagyrik!
Altes Wissen – neu entdeckt**

Die Medizin, in der der Mensch nur als funktionierende Materie betrachtet wurde, hat viele Menschen enttäuscht und dadurch motiviert, nach einer Ganzheitsmedizin zu suchen. Die Quantenphysik bestätigt die naturheilkundliche Sichtweise, dass der Mensch eine gleichwertige Einheit aus Körper, Geist und Seele ist!

Die „alten“ spagyrischen Essenzen nach Dr. Zimpel wirken gleichzeitig auf Körper, Geist und Seele. Kombiniert man diese mit den „neuen“ spagyrischen Schüßler-Salzen entstehen heilkräftige Essenzen für eine effektive und sichere Therapie. Diese eignet sich genau für die Probleme der heutigen Zeit und kann als ganzheitliche Medizin bezeichnet werden. Dies bedeutet, das Beste aus der Schulmedizin mit der „naturheilkundlichen Apotheke“ zu kombinieren.

Dieses Lehrbuch enthält:

- Einführung in die Spagyrik
- Spagyrische Arzneimittellehre der vorgestellten Pflanzen und Schüßler-Salze
- Bewährte Rezepturen
- Spagyrische Globuli-Rezepturen