

Mit der Kraft der Pflanze
3. Auflage

Susanne Gärtner

Spagyrik gelebt – Naturheilkunde intuitiv

72 Karten für die tägliche Arbeit



ML
VERLAG

Susanne Gärtner

**Spagyrik gelebt –
Naturheilkunde intuitiv**

72 Karten für die tägliche Arbeit



Disclaimer

Die Autorin hat bei der Erstellung dieses Booklets sorgfältig recherchiert und Informationen geprüft. Dennoch bleiben alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autorin noch der Verlag noch die Firma Phönix Laboratorium GmbH, deren Produkte in diesem Booklet beschrieben werden, können die Haftung für etwaige Schäden oder Nachteile übernehmen, die sich aus der praktischen Umsetzung der in diesem Werk dargestellten Anwendungen ergeben. Wir weisen explizit darauf hin, dass die Anwendung der im Booklet beschriebenen Mittel keinen Arzt- oder Heilpraktikerbesuch ersetzt und wir bei Erkrankungen den Besuch eines erfahrenen Therapeuten empfehlen. Auch die vorgestellten Therapieansätze sollen den Besuch beim entsprechenden Facharzt nicht ersetzen, können ihn jedoch ergänzen.

Impressum

3. Auflage 2023

© 2021 Susanne Gärtner, Taufkirchen (Hrsg.),

Kontakt: info@gaertner-susanne.de

Verlag: ML Verlag in der mgo fachverlage GmbH & Co. KG,
Kulmbach

Bilder: Sonne (Titel und Kartenrückseite): © Tracy Fricke;

Kartenillustrationen: © Madora Mai

Lektorat: Manuela Winkler

Layout: Matthias Wittmann

Druck: REN MEDIEN GmbH

Das Werk einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmung, Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen sind unzulässig und strafbar.

www.ml-buchverlag.de

ISBN: 978-3-96474-739-6

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten nun bereits die dritte Auflage dieses Kartensets in den Händen, und Ihr Interesse erfüllt mich mit Dankbarkeit und Stolz. Viele Jahre habe ich immer wieder verschiedene Kartensets in der Praxis eingesetzt, bis 2021 mein eigenes Werk geboren werden durfte. Ich verwende Karten als Impulsgeber, als Tool, um meine Klienten wieder in die Balance zu bringen, als extravagante Methode, um mit Klienten tiefer in Gespräche eintauchen und ihnen Lösungen aufzeigen zu können. Denn es darf auch für Sie als Therapeut oder Selbstanwender einfach gehen. Wir müssen nicht immer Dramen leben, um Veränderungen einzuleiten. Und mühelos ist die Anwendung und Wirkung im therapeutischen Kontext allemal. Ich bin immer wieder selbst davon überrascht, wie hilfreich es sein kann, sich dieses einfachen Werkzeugs zu bedienen, das die Therapiearbeit intensiviert und gleichzeitig erleichtert.

Was mir in meiner Arbeit mit Kartensets jedoch lange gefehlt hatte, war der medizinische Bezug. Viele Kartensets gehen ausschließlich auf die geistige oder seelische Ebene ein, während die körperliche außen vor bleibt. Jedes Organ aber beeinflusst unmittelbar auch unsere psychische Gesundheit, und psychische Beschwerden können sich auf den Körper auswirken.

Deshalb möchte ich mithilfe der vorliegenden Karten sowohl die Arzneimittel als auch die Organe, Organsysteme oder Körperregionen sprechen lassen.

Mit meinem Kartenset möchte ich in erster Linie Therapeuten effektiv in ihrer Praxisarbeit unterstützen. Daneben soll es aber auch allen anderen Interessierten helfen, sich eingehender mit sich selbst, mit dem Wunderwerk Mensch und all seinen Organen und psychischen Anteilen zu beschäftigen.

Da ich seit Jahren sowohl persönlich als auch therapeutisch sehr gute Erfahrungen mit homöopathischen und spagyrischen Arzneimitteln sowie mit Schüßlersalzen mache und sie deshalb gern verordne, stand für mich fest, dass diese das Kernelement des Kartensets bilden sollten.



Über die Karten können die Arzneimittel und Mineralsalze ihre Botschaften vermitteln. Da es bereits ein Arzneimittelsystem gibt, das das umfangreiche Wissen aus Spagyrik, Homöopathie und Mineralstofflehre vereint, habe ich ganz bewusst die Präparate der Phönix Laboratorium GmbH für mein Kartenset ausgewählt. Es bildet sowohl das gesamte Arzneimittelrepertoire als auch die Konzepte und Pflegeserie von Phönix, inklusive der Serie Juv 110, ab.

Sie können das Kartenset eigenständig mithilfe des beiliegenden Booklets oder auch in Kombination mit dem ergänzenden und vertiefenden Buch „Spagyrik für Körper, Geist und Seele“ (ML Verlag, 2021) verwenden.

Ich bin davon überzeugt, dass im Universum alles mit allem verbunden ist. Wir Menschen, jede und jeder Einzelne von uns, sind ein Teil des Großen und Ganzen und wiederum eng miteinander verknüpft. Die Außenwelt zeigt uns, welche Schattenseiten in uns noch nicht erlöst sind und welche lichtvollen Impulse unser System zur Heilung benötigt. Die Karten helfen dabei. Nicht nur therapeutische Arbeitsweisen können sich mithilfe der Karten verändern, indem Sitzungen womöglich mehr Tiefe erhalten. Auch Menschen, die sich den Karten ganz allein und für sich widmen, können lernen, sich ganzheitlich zu betrachten, Anstoß von außen zu empfangen und schließlich zu gesunden.

All meine Beobachtungen und Erfahrungen aus der täglichen Praxisarbeit vieler Jahre sind in dieses Herzensprojekt eingeflossen. Auch wenn sich die Illustrationen nun in der dritten Auflage verändert haben, so werden Sie inhaltlich keinen Unterschied spüren. Ich wünsche Ihnen von Herzen viel Freude bei der Anwendung, und ich freue mich auf Ihr Feedback.

Ihre
Susanne Gärtner

Weitere Informationen finden Sie auf meinen Webseiten:

www.gaertner-susanne.de sowie
www.hppraxis-gaertner.de

Hinweis: Wenn ich in diesem Booklet von Klienten und Therapeuten spreche, so meine ich keinesfalls nur Männer. Die Klientinnen und Therapeutinnen mögen sich bitte herzlich mit einbezogen fühlen.

Die Karten und das Booklet

Jede Karte ist mit dem Namen eines Arzneimittels überschrieben und zeigt ein diesem Arzneimittel entsprechendes Bild. Die Karte gibt Aufschluss über die Hintergründe des Mittels und beschreibt dessen Körperbezug sowie die emotionalen, geistigen und seelischen Themen, die dem Mittel zugeschrieben werden.

Alle Arzneimittel sind in diesem Booklet alphabetisch aufgelistet. Der Zusatz spag. weist auf spagyrische Produkte hin, die in Tropfenform in der Apotheke erhältlich sind. Arzneimittel ohne Endung gehören zu den homöopathischen Präparaten, die es in Form von Globuli gibt – Phönix kennzeichnet sie mit dem Zusatz Phcp®. Die spagyrischen Mineralsalze nach Dr. Schüßler tragen den Namen des Mineralsalzes sowie die Zusätze spag. und Glückselig – nach dem Gründer der Firma Phönix – und sind mit der jeweiligen Nummer versehen, wie beispielsweise „Calcium phosphoricum spag. Glückselig (Nr. 2)“. Das Sondermittel bzw. die Serie Juv 110 ist gekennzeichnet mit dem Namen des Präparats. Um die Übersichtlichkeit auf den Karten zu gewährleisten, sind die acht Konzepte (Atmung, Aufbau, Ausleitung, Bewegung, Circadian, Haut, Reife, Wahrnehmung) mit dem Namen benannt, ebenso wie die Öle der Pflegeserie (Aura, Harmonie, Pflege-Balsam, Vital).

Die Anwendung der Karten

Die Karten eignen sich einerseits für die therapeutische Arbeit, sind andererseits aber auch für interessierte Menschen ohne therapeutischen Hintergrund gedacht. Deshalb erläutere ich die Anwendung im Folgenden zunächst für Therapeuten und anschließend für den Einsatz zu Hause.

In der therapeutischen Praxis können Sie die Karten sowohl in der Anamnese als auch für Therapievorschläge einsetzen.

Für die Anamnese: Lassen Sie den Klienten eine Karte ziehen. Fragen Sie ihn, was ihm spontan einfällt, wenn er das Bild betrachtet. Lassen Sie sich alle Assoziationen und Gedanken zum Bild nennen, und notieren Sie die Antworten. Im Folgenden können Sie mithilfe der Bilder tiefer in die Ursachen einsteigen. Wenn Ihr Klient zum Beispiel sagt, er sieht dort Ruhe und Entspannung, fragen Sie: Wann haben Sie zuletzt richtig entspannt? Was hilft Ihnen beim Entspannen? Gönnen Sie sich genug Ruhepausen? Alternativ oder ergänzend können Sie über den Körperbezug gehen. Stellen Sie Fragen wie: Gab oder gibt es aktuell Beschwerden oder Erkrankungen in den angezeigten Organen oder Körperbereichen? Am besten notieren Sie sich die Antworten, denn diese können Ihnen Informationen über den Gesundheitszustand des Klienten liefern, die Sie sonst nicht erhalten hätten.

Neben der körperlichen Ebene haben die einzelnen Arzneimittel auch einen geistig-emotionalen Bezug. Hier helfen die Karten, mit dem Klienten tiefer ins Gespräch zu kommen und geistige Blockaden oder emotionale Belastungen aufzudecken.

Fragen Sie Ihren Klienten, was er mit den drei auf der Karte genannten Themen verbindet und was sie mit seiner jetzigen Situation zu tun haben. Angenommen, die Karte nennt „Aufbruch · Abgrenzung · Neuanfang“, fragen Sie ihn, in welchen Bereichen er sich besser abgrenzen sollte. Wer oder was entzieht ihm Energie? Welche Strukturen gilt es aufzubrechen? In welchen Bereichen zeichnet sich schon länger ein Neuanfang ab? Lassen Sie sich von Ihrer Intuition leiten, welche Fragen noch zum jeweiligen Gespräch passen könnten.

Nachdem Sie über den Körperbezug sowie die emotionalen Themen gesprochen haben, lesen Sie Ihrem Klienten den Text aus dem Booklet vor. Besprechen Sie den Inhalt. Was verbindet Ihr Patient mit dem Text? Geben Sie die empfangenen Impulse Ihrerseits weiter.

Vielen Klienten fallen frühere Beschwerden in der ersten Sitzung gar nicht ein, weil sie längst in Vergessenheit geraten sind. Für Behandelnde kann dies aber sehr wichtig sein, denn das Wissen um diese Beschwerden kann maßgeblich die Therapie beeinflussen. Mithilfe der Karten erhalten Sie sehr viel

mehr Auskunft über den Gesamtzustand Ihres Klienten.

Für Therapievorschläge: Es kann hilfreich sein, zu den bisher verordneten Medikamenten dasjenige Mittel zusätzlich zu verschreiben, das der Klient gezogen hat, denn die Karte gibt Aufschluss darüber, welches Mittel oder welches Konzept er gerade in diesem Augenblick benötigt.

Die beschriebenen Themen wiederum können dem Klienten aufzeigen, welche Art der Unterstützung ihm guttun würde. So lassen sich in der Therapie gemeinsam Lösungen erarbeiten und die Richtung neu bestimmen.

Ich gebe Ihnen ein Beispiel aus meiner Praxis: Eine Klientin berichtet mir von saurem Aufstoßen, von Knieschmerzen und Gelenksteifigkeit, rezidivierenden Fieberattacken und Erschöpfung. Sie hat eine Odyssee hinter sich und weiß nicht mehr weiter. Cortison, Schmerzmittel und all ihre anderen Medikamente helfen nur bedingt bis gar nicht. Ich werde das Gefühl nicht los, dass ihre Beschwerden einen großen psychischen Anteil haben, und lasse sie eine Karte ziehen. Sie zieht Sulfur jodatum: Haut · Atemwege · Gelenke. Ich frage sie nach Hautproblemen und Atemwegserkrankungen, denn diese hatte sie bis zu diesem Zeitpunkt noch nicht erwähnt. Ich wusste lediglich von den Gelenkbeschwerden in ihrem rechten Knie. Sie beginnt,

zu erzählen: Urtikaria, Psoriasis, Asthma und so weiter. Wir sind mitten im Thema und sprechen über ihre Gedanken und Gefühle. Plötzlich erhalte ich von ihr viele neue Informationen. Ich lese ihr die Themen vor: Schutz · Freiheit · Weite. Die Klientin weint. Wir haben ihre Themen gefunden. Während sie noch ungläubig schaut und nicht versteht, wie eine Karte eine solche Reaktion auslösen kann, freue ich mich innerlich, nun zum Kern der Beschwerden vordringen zu können. Wir sprechen über ihre beruflichen Belastungen, über ihre Ehe und die Hoffnungslosigkeit, in der sie steckt. Sie erhält von mir einen Therapieplan, der unter anderem die Einnahme von Sulfur jodatum vorsieht. Außerdem besprechen wir, wovor oder vor wem sie sich schützen sollte. Wir kommen zu folgendem Ergebnis: Sie sollte ihren Medienkonsum einstellen, denn die negative Informationsflut tut ihr im jetzigen Umfang nicht gut. Sie bereitet der Klientin zusätzliche Sorgen und hält sie von ihrem Genesungsprozess ab. Ich frage sie, in welchen Lebensbereichen sie Enge empfindet und wo sie sich mehr Freiheit und Weite wünscht. Die Klientin notiert sich Gedanken dazu. Sie ist sichtlich zufrieden, dass sie neue Erkenntnisse erlangt hat und diese nun wird umsetzen können. Sie lächelt. Die Sitzung ist rund.

In Ihrer Therapie können Sie das Mittel auf unterschiedliche Weise einbinden. Sie können es verordnen und Ihre Klienten das Arzneimittel einnehmen lassen, die Wasserglasmethode (siehe Seite 21)

anwenden oder Ihre Klienten mithilfe der Affirmationen und Klopfübungen unterstützen, die ich in meinem ergänzenden Buch beschreibe.

Wenden Sie das Kartenset ohne therapeutischen Hintergrund an, gehen Sie wie folgt vor: Nehmen Sie alle Karten in die Hand und mischen Sie sie gründlich. Stellen Sie eine Frage. Sie könnte zum Beispiel lauten: Welche Botschaft gibt es heute für mich? Um welche Organe sollte ich mich jetzt kümmern? Mit welchem Thema sind meine aktuellen Beschwerden verknüpft? Welche Organe sollte ich jetzt bewusst stärken?

Ziehen Sie mit der linken Hand eine Karte. Betrachten Sie das Bild in Ruhe. Was assoziieren Sie damit? Notieren Sie sich Ihre Gedanken, sie können später sehr hilfreich sein. Lesen Sie im Anschluss die drei Begriffe des Körperbezugs: Was fällt Ihnen dazu ein? Gibt es aktuell Beschwerden, oder gab es in der Vergangenheit Symptome, die auf die benannten Organe oder Körperregionen hinweisen? Wenn ja, ist es ein eindeutiges Zeichen, dass Sie sich jetzt bewusst darum kümmern dürfen. Wenn Sie für sich allein keine Ideen haben, suchen Sie bitte einen erfahrenen Therapeuten auf.

Widmen Sie sich nun auch den drei Themen. Welche Gedanken kommen Ihnen dazu spontan? Welcher Zusammenhang könnte zwischen dem Thema

und Ihrem derzeitigen gesundheitlichen Zustand bestehen? Notieren Sie auch dies. Lesen Sie sich im Anschluss den Text aus dem Booklet laut vor. Welche nächsten Schritte ergeben sich für Sie daraus? Entwerfen Sie mit den eigenen Impulsen mutig neue Lösungen.

Wenn Sie sich intensiver mit den Themen beschäftigen wollen, lesen Sie den entsprechenden Text im Ergänzungsbuch „Spagyrik für Körper, Geist und Seele“. Zudem empfehle ich, das ausgewählte Mittel oder Konzept einzunehmen bzw. zu nutzen. Wenn Sie eines der Öle gezogen haben, könnte Ihnen dieses Öl zur äußerlichen Anwendung in diesem Moment guttun.

Die Zwei-Karten-Methode

Die Zwei-Karten-Methode kann schnelle Hilfe bieten, unabhängig davon, ob Sie die Karten während einer Sitzung mit einem Therapeuten oder allein anwenden. Bei dieser Methode fragen Sie mit der ersten Karte immer nach der Ursache der jetzigen Beschwerden. Die zweite Karte zeigt Ihnen Lösungen auf.

Bevor Sie die erste Karte ziehen, halten Sie alle Karten in Ihren Händen und verbinden Sie sich mit ihnen. Stellen Sie sich die Frage: Was ist die Ursache für mein derzeitiges Problem? Ziehen Sie eine Karte

Cyclamen spag.



KÖRPERBEZUG

Kopf · Nervensystem · Verdauungsorgane

THEMA

Entspannung · Perfektionismus · Fühlen

Cocculus

Du befindest Dich inmitten großer Veränderungen. Ingeheim hast Du Deine positive Entwicklung zugestimmt, doch es fehlt Dir an Vertrauen, dass sich Dein Leben zum Besseren wendet. Es ist gut für Dich gesorgt. Lasse los und öffne Dich für neue Möglichkeiten, damit Dein Herz wieder vor Freude hüpfen kann.

Cyclamen spag.

Reduziere Dein Tempo. Lasse alle Anspannung weichen und komme zur Ruhe. Nimm Dir bewusst eine Auszeit zum Verschnaufen und tritt in Kontakt mit Deiner inneren Weisheit. Was würde sie Dir jetzt raten? Erlaube den angestauten Energien, an die Oberfläche zu treten. Fühle, was in Dir ist.

Drosera

Atme tief und öffne Deinen Herzraum für die Weite in Dir. Blicke zum Horizont und erträume Dir Deine persönliche Zukunft. Lasse alle Beschränkungen hinter Dir und entdecke den Schöpfer in Dir neu. Umarme Dein neu gestaltetes Leben.

Über die Autorin



Susanne Gärtner arbeitet seit 2011 als Heilpraktikerin und Coach. Sie ist Expertin auf dem Gebiet der Kinesiologie.

Ihre Gesprächsführung zeichnet sich durch die Kunst der richtigen Fragestellung aus. Ihre Intuition und ihre prägnante Ausdrucksweise regen ihre Kli-

enten zur Reflexion über das eigene Leben an und führen sie an die Ursachen ihrer persönlichen Herausforderungen. Dadurch wird es ihnen möglich, ihren individuellen, neuen Weg selbst zu finden, um ihn dann kraftvoll gehen zu können.

Ihre Erfahrungen und ihr Fachwissen gibt Susanne Gärtner als Referentin in der Erwachsenenbildung in verschiedenen Institutionen und im Rahmen von europaweiten Seminaren, auf Messen und Kongressen weiter.

Zudem schreibt sie als Autorin für verschiedene Fachmagazine und veröffentlichte bisher folgende Bücher:

- Borreliose – Die verschwiegene Volkskrankheit (dielus edition, 2018)
- Aufbruch in den Raunächten (dielus edition, 2018)
- Spagyrik für Körper, Geist und Seele (ML Verlag, 2021)

Weiterführende Informationen zu ihrem Praxis- und Seminarangebot finden Sie unter:

www.hppraxis-gaertner.de

Weiterführende Informationen zu ihren Büchern finden Sie unter: www.gaertner-susanne.de



Hiermit bestelle ich

___ Expl. Kartenset: **Spagyrik gelebt**
– **Naturheilkunde intuitiv**

25,00 Euro*

(3. Auflage 2023, 72 Karten + Booklet, ISBN 978-3-96474-739-6)

* Alle Preise inkl. MwSt., Lieferung versandkostenfrei, ausgenommen Poster

Kundennummer

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

mg^o fach
verlage

mg^o fachverlage GmbH & Co. KG
E.-C.-Baumann-Straße 5
95326 Kulmbach

Tel. 09221 949-311
Fax 09221 949-377
kundenservice@mgo-fachverlage.de
www.ml-buchverlag.de

Das ergänzende Arbeitsbuch zum Kartenset

Susanne Gärtner nimmt die Lesenden mit auf eine spannende Entdeckungsreise durch Körper, Geist und Seele. Sie lässt spagyrische und homöopathische Arzneimittel (Phönix) auf allen drei Ebenen sprechen und stellt Zusammenhänge zwischen körperlichen und emotionalen Beschwerden her. Die Erweiterung der Deutungsmöglichkeiten der naturheilkundlichen Arzneimittel um die dazugehörigen Organe und Körperregionen gibt eine Hilfestellung für die tägliche Praxisarbeit.

Emotionale und seelische Themen werden zugeordnet und können vom Anwender intuitiv oder gemeinsam mit einem Therapeuten tiefer beleuchtet werden. Ferner unterstützen die ausgewählten Kraftformeln bei der Stärkung der Selbstheilungskräfte und ermöglichen die Basis für ein gesundes Leben.

Susanne Gärtner

Spagyrik für Körper, Geist und Seele

1. Auflage 2021, Hardcover, 188 Seiten

ISBN 978-3-96474-485-2

29,95 Euro



Therapieimpulse für jeden Tag

Dieses Kartenset erweitert die Deutungsmöglichkeiten spagyrischer und homöopathischer Arzneimittel am Beispiel der Phönix-Präparate um die dazugehörigen Organe und Körperregionen. Zudem gibt es Aufschluss über emotionale Themen, die vom Anwender intuitiv oder gemeinsam mit einem Therapeuten tiefer beleuchtet werden können. So erhalten Sie einzigartige Einblicke in ganzheitliche Zusammenhänge und finden effektive Hilfestellung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Möge Heilung geschehen!



Die Autorin

Susanne Gärtner widmet sich seit mehr als 20 Jahren dem Thema Gesundheit und Prävention. Sie ist als Gesundheitspädagogin, Heilpraktikerin und Coach tätig. Als Therapeutin begleitet sie ihre Patienten und Klienten individuell und einfühlsam auf ihrem ganz persönlichen Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude. Als Referentin gibt Susanne Gärtner ihr Fachwissen auf Messen und Kongressen sowie in eigenen Seminaren weiter.